

EL
ORDEN

(Pág. 9)

alba

LECTOR
DE ALBA:

Procura, en bien de todos, que este ejemplar de ALBA que llega a tus manos lo lean el mayor número posible de personas. No lo tires cuando acabes su lectura, ofréceselo a tus familiares, amigos y compañeros capaces de leerlo con provecho.

HABLAR Y ESCRIBIR, PARA SABER, PARA AMAR, PARA VIVIR

PERIODICO EDITADO POR LA DIRECCION GENERAL DE ENSEÑANZA PRIMARIA
Campaña Nacional de Promoción Cultural de Adultos - MADRID - 16 páginas

AÑO VI. - NUMERO 115 - 15 - 28 FEBRERO 1969

REDACCION Y ADMINISTRACION: ALCALA, 104, 4.º - TEL. 2762146 - Dep. Legal: M. 6.248 - 1964 - RIVADENEYRA, S. A.

LA EDUCACION EN ESPAÑA

BASES PARA UNA POLITICA EDUCATIVA

El ministro de Educación y Ciencia, don José Luis Villar Palasí, ha presentado al Gobierno, al Consejo Nacional del Movimiento, a las Cortes Españolas y a la Prensa el "Libro Blanco" sobre la enseñanza, en el que se exponen las bases de la profunda reforma educativa que necesita el país, y de la que depende, en gran parte, su futuro.

Ante la magnitud y alto sentido patriótico del plan que se apresta a acometer, nadie puede extrañarse de que el señor Villar Palasí haya obtenido un clamoroso voto de confianza para llevar a cabo esta "revolución pacífica, silenciosa, pero la más eficaz y decisiva, a fin de conseguir una sociedad más justa y una vida cada vez más humana". (Más información, en segunda página.)

HE AQUI LOS PUNTOS FUNDAMENTALES DEL "LIBRO BLANCO"

- PERIODO DE EDUCACION PREESCOLAR, DE LOS DOS A LOS SEIS AÑOS
- ★ EDUCACION GENERAL BASICA, DE LOS SEIS A LOS TRECE AÑOS
- BACHILLERATO SUPERIOR, DE LOS CATORCE A LOS DIECISEIS AÑOS
- ★ CURSO EN CIENCIAS BASICAS Y ORIENTACION, A LOS DIECISIETE AÑOS
- PRIMER CICLO EN CIENCIAS BASICAS, DE LOS DIECIOCHO A LOS VEINTE AÑOS
- ★ SEGUNDO CICLO DE ESPECIALIZACION PROFESIONAL Y LICENCIATURA, DE LOS VEINTIUNO A LOS VEINTIDOS AÑOS
- ESTUDIOS DE POSGRADUADOS Y DOCTORADO, HASTA LOS VEINTICINCO AÑOS



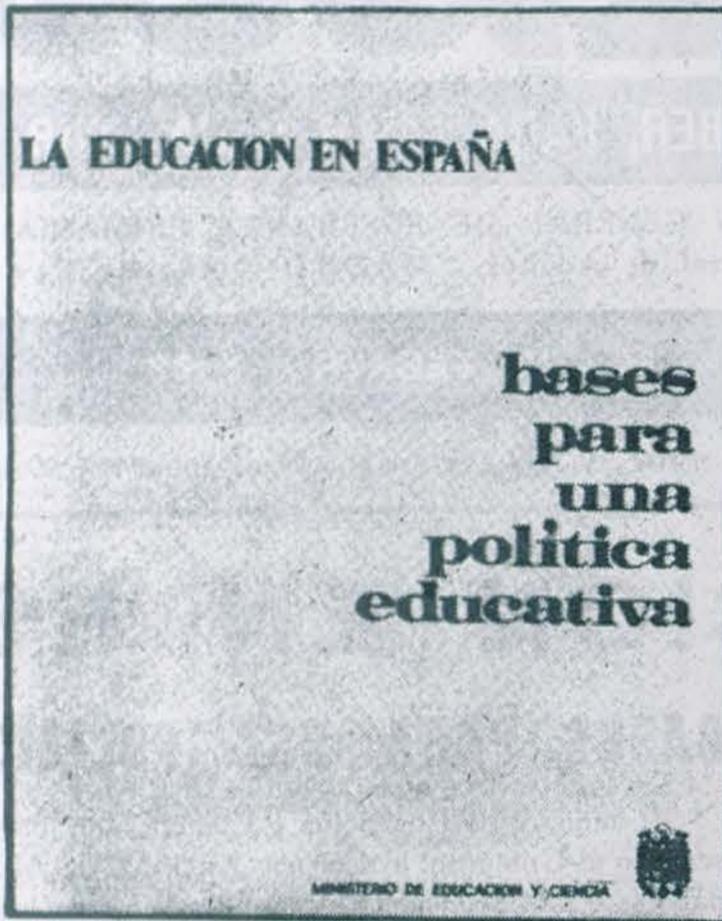
El ministro de Educación y Ciencia, señor Villar Palasí, durante su discurso de presentación del "Libro Blanco" en las Cortes. "Este libro —dijo— es un acto de fe en el futuro de España, así como en la imaginación creadora y en la capacidad renovadora de los españoles."

**POR UNA
ESPAÑA
MEJOR**

LA «CARTA MAGNA» DE LA ENSEÑANZA

1 Todo español tendrá derecho a una educación general básica —que será obligatoria y gratuita— y a una igualdad de oportunidades para el acceso y permanencia en los estudios posteriores, según su capacidad y vocación. Cuando las condiciones del país lo permitan, también los estudios de bachillerato superior serán gratuitos y obligatorios.

2 La educación se inspirará en el concepto cristiano de la vida y en los principios del Movimiento Nacional, preparando a los futuros ciudadanos para el ejercicio de la libertad y su



integración en la sociedad, cultivando los valores regionales dentro de la unidad nacional.

3 La educación será un proceso permanente.

4 La estructura del sistema educacional responderá a los criterios de unidad e interrelación, como un proceso continuo que inserte en su seno las necesarias especialidades.

5 Es preciso subrayar dentro de la enseñanza las actividades prácticas, la creación y la espontaneidad innovadora.

6 Se deberá facilitar la reincorporación a los estudios sistemáticos de quienes se hayan

visto obligados a abandonarlos por necesidades de incorporación al trabajo, y se habilitarán servicios de educación de adultos y extensión cultural.

7 El objetivo fundamental será incrementar el rendimiento del sistema para que responda a las necesidades presentes y futuras de la sociedad española.

8 El Estado fomentará la enseñanza estatal y establecerá los cauces para estimular la cooperación y participación en las tareas docentes de la familia, la Iglesia, el Movimiento, Sindicatos, Corporaciones locales, empresas, asociaciones, entidades sociales y de los particulares.

SINTESIS DEL "LIBRO BLANCO" DE EDUCACION

SITUACION PRESENTE:

Limitadas posibilidades de acceso a la Enseñanza Media y Superior para los sectores sociales menos favorecidos

La Universidad afronta muy serios problemas en el orden cualitativo

LA NUEVA POLITICA:

Todo español tendrá derecho a recibir una educación general básica e igual oportunidad para el acceso a los estudios posteriores y a la permanencia en los mismos

La educación se concibe como un proceso permanente a lo largo de la vida del hombre

Facilidades de reincorporarse a los estudios para quienes los hayan interrumpido por dedicarse al trabajo

ASPECTOS PRINCIPALES DE LA REFORMA:

Educación preescolar: cuatro años.

Educación general básica: ocho años.

Bachillerato unificado y polivalente: tres años.

Educación superior: un año para un curso común de orientación, tres años para el primer ciclo y dos para el segundo.

Educación de adultos y extensión cultural y formación profesional.

Programas especiales para la educación de la mujer y para los españoles en el extranjero.

Se concede una amplia autonomía a las Universidades, con nuevos sistemas de selección del profesorado y de los alumnos

Integración progresiva de los Institutos Politécnicos Superiores y de las Escuelas Especiales con la Universidad

Conexión entre la investigación universitaria y la del Consejo Superior de Investigaciones Científicas

EL FARISEO Y EL PUBLICANO



Dijo Jesús, un día, a ciertos hombres que presumían de justos, esta parábola: "Dos hombres subieron al templo a orar: el uno era fariseo, y el otro publicano. El fariseo, puesto en pie, oraba en su interior de esta manera: "¡Oh, Dios! Yo te doy gracias porque no soy como los demás hombres, que son ladrones, adúlteros, ni tampoco como este publicano; ayuno dos veces a la semana y pago los diezmos de todo lo que poseo."

Siempre me ha llamado la atención y me da mucho que pensar el catolicismo de muchos hombres y mujeres, a los que se les podría llamar "chupacirios", que ponen un afán metódico en practicar muchas cosas religiosas, unas necesarias y, otras muchas, de devoción. Estos católicos oyen misa todos los domingos, y algunos a diario; confiesan y comulgan con frecuencia, rezan mucho y se dan muchos golpes de pecho. Esta es una cara de la medalla que dedican a Dios. Pero en la otra tienen al diablo; porque en su vida pública y social, y aun en el seno de la familia, no tienen amor, no practican la caridad y cometen toda clase de injusticias. Al efecto, podríamos poner como ejemplo al hombre de negocios, religioso practicante, que en su empresa mantiene a sus empleados con sueldos de hambre, muy ajustados a lo que la ley marca, porque no tienen otro remedio, pero marcadamente insuficientes para ellos y para su familia, y Dios sabe si subrepticamente no les hacen objeto de otras injusticias. No importa que los tales pregonen algunas limosnas que dan a los pobres. ¿No ves perfectamente retratados a estos tipos con el fariseo de la parábola?

La caridad, o el amor, no sólo es el hacer bien a los demás (filantropía o limosna), sino que es algo íntimo: es amor sobrenatural a Dios y a los hombres. Este amor es el que hace buenas todas las obras de caridad y florecer todas las demás prácticas. Para evitar el peligro de una ilusión de amor a Dios, Cristo nos pone la prueba de ese amor en el amor a los hombres. Y la prueba es de tal categoría que Cristo la pone como distintivo de los cristianos.

- Padre Jesús FERNANDEZ

EL MUNDO, EN SIETE NOTICIAS

ESPAÑA

- UN MONUMENTO AL REY FERNANDO EL CATOLICO va a ser erigido en Zaragoza, con motivo del quinto centenario de su matrimonio con Isabel de Castilla. Obra del escultor Juan de Avalos, tendrá más de diez metros de altura.



★ *MONJAS CLARISAS, del convento de San Pablo, de Cáceres, se han especializado en electrónica. Construyen aparatos con destino a esta moderna industria.*

- FRANK BORMAN, "EL HOMBRE DE LA LUNA", uno de los tres



astronautas norteamericanos que circunvalaron nuestro satélite en las pasadas Navidades, visitó Madrid, acompañado de su esposa y sus dos hijos, en el curso de su viaje de buena voluntad por Europa. Depositó una corona de flores ante el monumento a Colón, visitó la estación espacial de Robledo de Chavela y fue recibido en audiencia por el Jefe del Estado, quien le impuso la Cruz del Mérito Aeronáutico.

- CIENTO CUATRO AÑOS ha cumplido doña Alfonsa Pérez Calderón, quien recibió con tal motivo más de trescientas cartas de felicitación. Vive en Villardondiego (Zamora), tiene cuarenta y cinco descendientes y sigue trabajando en las faenas caseras.



★ *EL CAMPANERO MAS VIEJO DE ESPAÑA vive en Agullana (Girona). Tiene noventa y cinco años de edad y se llama Pedro Ripoll. Para anunciar las misas, bodas y bautizos tiene que subir diariamente 133 peldaños.*

- UNOS VALIOSOS CAPITULES románicos —aunque según otros técnicos tienen algo de visigodos— han sido encontrados en Quesada (Jaén) por los tres grupos de la "Misión Rescate" que operan en dicho pueblo dentro de la Agrupación escolar mixta "Virgen de Tíscar" que dirigen los maestros don Manuel Valenzuela Ortega y don Basilio Rodríguez Aguilera.



EXTRANJERO

★ *EL CORAZON DE UN NIÑO ha sido trasplantado con éxito a una niña en Ohio (Estados Unidos). El niño, Michael Becker, de seis años, murió en un accidente de automóvil, y su corazón fue trasplantado a la niña Christine Corh, de la misma edad.*



LA PRENSA ESPAÑOLA, REFLEJADA EN ALBA

LA VOZ DE ESPAÑA DIVERTIRSE HACIENDO BIEN

La gente se divierte, pero muchas veces lo hace también pensando en el prójimo. Es el caso de la que este periódico de San Sebastián llama ejemplar e incomparable "Peña Anastasio", que sabe divertirse y hacer el bien al mismo tiempo.

Entre las muchas actividades que desarrolla este club destaca la del tradicional obsequio de morcilla que hace en todos los bares, y especialmente en la romería típica, en la que fueron distribuidos trescientos kilos del succulento producto. De todo hay en este mundo.



EL MEDICO DE URGENCIA

La Ciudad Sanitaria de la Seguridad Social "La Paz", de Madrid, es, como su nombre indica, una verdadera

ciudad donde reciben asistencia médica miles de españoles, ya sean hombres, mujeres y niños. "La Paz" hace también honor a su título: allí se respira paz y tranquilidad, porque la gente sabe que ingresar en cualquiera de sus clínicas supone una garantía en todos los aspectos. Pero hay un servicio, el de urgencias médicas, que viene prestando este centro sanitario madrileño, al que llegan, a veces, españoles de los más lejanos puntos del país, que pocos conocen.

Dice este periódico que veinticinco médicos se reparten en "La Paz" lo que algunos aseguran —y no se equivocan— que es uno de los mejores servicios de urgencia del mundo. Un millón de asistencias es el balance de cuatro años de trabajo sin descanso. Normalmente suele atender alrededor de 350 casos diarios, que llegan a ochocientos cincuenta los domingos. Cuando hay epidemias —como, por ejemplo, de gripe— se han llegado a atender, en un solo día, cerca de los dos mil avisos.

El familiar de la persona que está grave llama e inmediatamente se pone en marcha una emisora de radio, que da el aviso a los coches que constantemente circulan

por determinadas zonas de Madrid. El médico acude al domicilio del enfermo, a veces, en doce minutos. El servicio está cumplido.



LA ARTESANIA ESPAÑOLA, EN AUGE

La labor de la Sección Femenina es perfectamente conocida ya por todos los españoles. Dentro, sin embargo, existen sectores casi desconocidos,

del que son protagonistas las mujeres. Esto sucede con la Obra Sindical Ayuda al Hogar, que viene funcionando desde hace dieciocho años. Gracias a esta Obra no han desaparecido muchas labores artesanas. Estas labores las realizan amas de casa residentes en villas, aldeas y pueblos de España, que sin abandonar sus tareas domésticas obtienen algunos ingresos. Ellas reciben los modelos, y cuando terminan sus trabajos los entregan a la Sección Femenina, que se los paga, se vendan o no. Las artesanas hogareñas ganan con arreglo al trabajo que realicen, pero siempre el salario mínimo que podrían obtener en otro sitio.

Añade este semanario que entre todas las zonas artesanas de España hay unas cien mil mujeres que se dedican a estos menesteres.

LA GACETA DEL NORTE

UN PASTOR, "HOMBRE DEL TIEMPO" DE VIZCAYA

Este diario bilbaíno publica un reportaje sobre la celebración del primer Campeonato de Astromancia del Valle de Arratia. La astromancia, según explica, es una tradición, la de los adivinadores del tiempo, que existe en esa zona del País Vasco. Esta larga tradición de pastores y labradores que mirando al cielo o por otros procedimientos dicen simplemente —y aciertan, que es lo curioso—, "mañana lloverá", "saldrá el sol" o "nevará" no es ningún "camelo" ni tomadura de pelo. No, porque ellos vienen "adivinando" el tiempo

desde hace muchos años, antes de que nacieran los aparatos modernos que pronostican el tiempo que hará. Y aparte de todo esto, existe una verdad innegable: que las gentes les hacen caso.

Desde el famoso "Pastor del Gorbea", ya jubilado, hasta el actualmente no menos famoso "Pastor del Upomendi", pasando por "El Guapo", que no es pastor, pero que sube al monte todos los días para anunciar el tiempo, todos han participado en el concurso recientemente celebrado. A la fase final sólo llegaron "El Guapo" y el "Pastor de Upomendi", y uno de los dos había de ser nombrado "rey de los astrónomos". El jurado proclamó ganador al "Pastor de Upomendi", porque éste es de los que "casi" nunca se equivocan.



ARTISTAS QUE USAN SEUDONIMO

Según este semanario madrileño, más de cien artistas del cine español no usan su nombre verdadero. Más adelante explica que este fenómeno no se produce solamente en nuestro cine. Luego, refiriéndose a las causas posibles de esta costumbre, dice que en la mayoría de los casos el apodo o sobrenombre lo usan cuando, por ejemplo, el primer apellido es demasiado corriente. También se dan muchísimos casos en que los artistas hacen llamarse con nombres y hasta apellidos extranjeros. Los nombres ficticios se dan con mayor frecuencia entre las damas. Así, por ejemplo, la famosa Marisol se ha hecho tan popular con este sobrenombre, cuando en realidad se llama Josefa Álvarez. Lo mismo sucede con Rocío Dúrcal, que fue bautizada como Angeles de las Heras.

Un caso curioso es el de tres hermanas conocidas en el cine por tres apellidos diferentes: Enma Penella, Elisa Montes y Teresa Pavez. El apellido verdadero de las tres es Penella. Y, finalmente, el caso de Ignacio Fernández, ese gran artista del cine español, cómico cien por cien, que todos conocemos por Tony Leblanc.

LA MUJER y las mujeres

SE PROYECTA LA CREACION DE UN MONTEPIO NACIONAL DE AMAS DE CASA

Es el primero y más urgente objetivo de la Federación Nacional de éstas

Se trata de ampliar el punto de vista del ama de casa, orientándola sobre los problemas —muy difíciles casi todos ellos— que plantea la vida actual. En pocos años ha cambiado o está cambiando radicalmente el concepto de casi todo, lo cual origina un desconcierto general, cuyas consecuencias podrían ser graves.

La reciente constitución de la Federación

Nacional de Amas de Casa, cuya junta directiva preside una señora coruñesa, doña María Dolores Martínez Romero de la Cuétara, es un paso más, y muy importante, para la dignificación de esta labor de la mujer —recordemos esos despectivos... "¡Oh, de profesión sus labores!"— para enfocar con certeza sus muchos problemas y resolverlos en forma seria y eficaz.

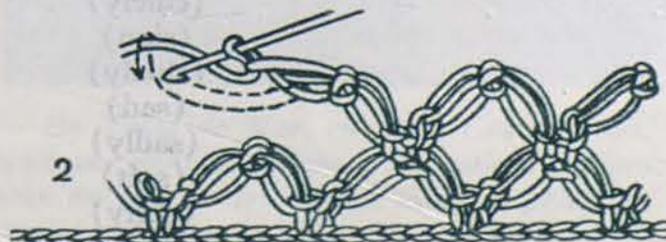
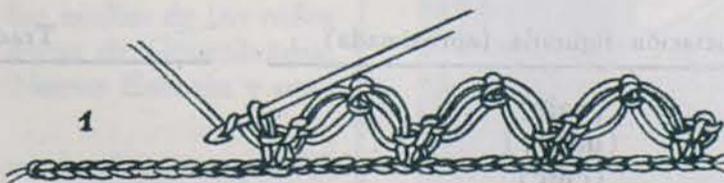
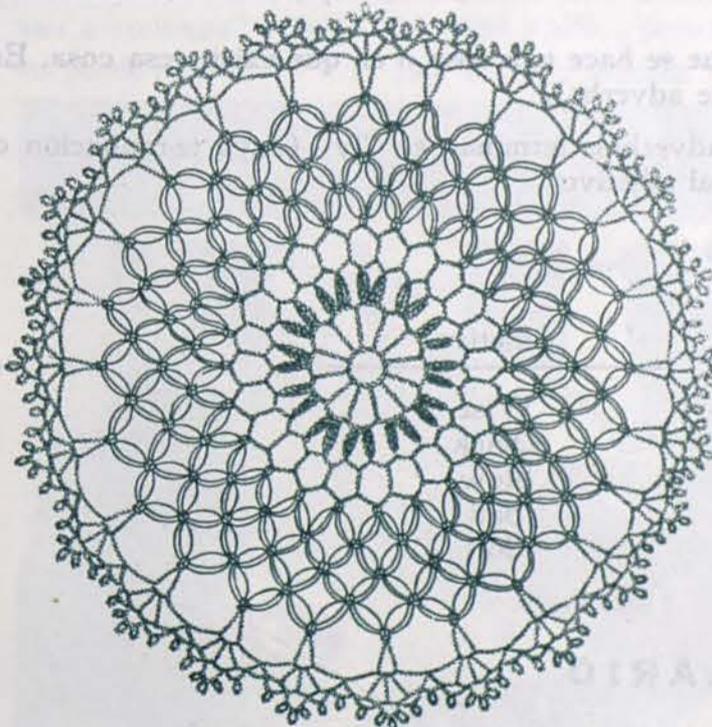
LABORES

Este bonito centro de mesa es de fácil realización. Se hace con un punto que se llama "de lazos" y queda perfectamente explicado en los dos dibujos de abajo. El hilo empleado en la labor es el llamado "perlé" del número ocho.

Este género de centro de mesa luce mucho en las casas, por lo que

cada vez se ve más, tanto en la ciudad como en el campo. Tenemos la seguridad de que ha de gustaros y que os apre-

CENTRO DE MESA A GANCHILLO



POSTRES CON NARANJAS

Las naranjas del tiempo pueden servir para presentar unos postres sabrosos y sencillos:

—Peladas y cortadas a rajitas, espolvoreadas con azúcar y regadas con zumo de naranja mezclado con una copa de coñac, de "cointreau" o de "kirch".

—Las naranjas, cortadas en rodajas y puestas

sobre una fuente, se untan con miel de romero y se adornan con nueces peladas, almendras o avellanas.



—Las rodajas de naranja se cortan a cuadrillos y se mezclan con manzana y plátano cortados en la misma forma. Rociad con zumo de naranja aromatizado con un licor.

Todos estos postres son exquisitos. Y baratos, que también es un detalle importante.

LA NARANJA COMO GUARNICION.—

La naranja, esta fruta incomparable, con la que España surte a media Europa, por no decir a medio mundo, sirve también como guarnición con carnes blancas y aves asadas: rodajas de naranja con nueces peladas y aderezadas con aceite, pimienta, sal y zumo de limón.

Haced la prueba y veréis lo que es bueno.



La Federación Nacional de Asociaciones de Amas de Casa se ha fijado como primer y más importante objetivo la creación de un Montepío Nacional para las mismas. Porque al ama de casa cada día le tocan más de cerca los problemas familiares y ha de resolverlos por sí sola a causa de la enorme dedicación del padre de familia en su trabajo profesional. Como ya se sabe, los maridos están cada vez más ocupados, y la mujer, en consecuencia, ha de ampliar el campo de sus actividades. Pero, claro, los problemas que afectan a la familia —vivienda, abastecimiento, educación, etcétera—, podrían constituir todo un programa de gobierno y, naturalmente, las amas de casa, por muy asociadas que estén, no podrían resolverlos. Pero si pueden actuar en forma directa sobre muchas y muy importantes facetas, unas de tipo material y otras más espirituales. Pueden indicar sus inquietudes y deseos y encauzarlos para que sean resueltos en los poderes superiores.

suraréis a confeccionarlo vosotras mismas con un poco de paciencia. Porque habilidad no cabe duda de que no ha de faltaros, ¿verdad?

LECCIONES DE INGLES PARA EL CERTIFICADO DE ESTUDIOS PRIMARIOS

LECCION XXII

I. - VERBOS

PRESENTE DE INDICATIVO del verbo "to do" (hacer) en forma INTERROGATIVA.

Para formar el interrogativo del verbo "to do", como para los demás verbos regulares, se emplea el mismo verbo "to do" en su aplicación como verbo auxiliar. Así, tenemos:

Verbo en inglés	Pronunciación figurada (aproximada)	Traducción al español
Do I do?	(du ai du?)	¿Hago yo?
Do you do?	(du iu du?)	¿Haces tú?
Does he do?	(das ji du?)	¿Hace él?
Do we do?	(du ui du?)	¿Hacemos nosotros?
Do you do?	(du iu du?)	¿Hacéis vosotros?
Do they do?	(du dei du?)	¿Hacen ellos?

II. - GRAMATICA

ADVERBIOS

El adverbio es la palabra que se utiliza para calificar al verbo, adjetivo u otro adverbio. Los adverbios en inglés se distinguen en dos clases: simples e interrogativos.

1. ADVERBIOS SIMPLES (simple adverbs)

Un adverbio puede calificar a un verbo, a un adjetivo o a otro adverbio en varios sentidos distintos.

a) En la forma en que se hace una cosa o en que existe esa cosa. Entonces se les llama adverbios de manera (manner adverbs) o de estado (state adverbs).

La mayoría de estos adverbios terminan en "ly" (cuya terminación corresponde a la terminación española "mente") y se forman añadiendo "ly" al adjetivo.

EJEMPLOS

Adjetivo	Adverbio
Wise	Wisely
Quick	Quickly
Slow	Slowly
Sad	Sadly
Soft	Softly

III. - VOCABULARIO

PALABRAS DADAS EN LA LECCION DE HOY

Palabra en inglés	Pronunciación figurada (aproximada)	Traducción al español
Wise	(uais)	Sabio
Wisely	(uaisly)	Sabiamente
Quick	(cuic)	Rápido
Quickly	(cuicly)	Rápidamente
Slow	(slou)	Lento
Slowly	(slouly)	Lentamente
Sad	(sad)	Triste
Sadly	(sadly)	Tristemente
Soft	(soft)	Suave
Softly	(softy)	Suavemente

PAGINA PARA LOS HOMBRES DEL MAR

TRES MIL ESPAÑOLES NAVEGAN BAJO OTRAS BANDERAS



Es una especie de tráfico humano. No está a la vista, casi no se deja sentir. Son esos hombres españoles, marinos de todos los rincones de la Patria, que forman las tripulaciones de muchos barcos extranjeros. Navegan bajo otra bandera andan por todo el mundo y vuelven con una pelliza de cuero del Senegal y con unas palabras del inglés. Traen unos dinerillos porque en la mar no se gasta, pero siempre son menos de los que las gentes creen.

Son nuestros, pero casi no viven con nosotros.

Se encuentran sin protección frente a injusticias y accidentes

Parecen hechos de otra madera. Pueden contar mil historias inverosímiles y todas ciertas, porque la gente de la mar, que anda entre tempestades y olas que tragan barcos, no conoce otro juego que el de la verdad.

En Bilbao hay y seis agencias de contratación importantes y otras tantas menos importantes. Entre unas y otras embarcan a unos tres mil hombres todos los años. Estos marinos españoles son destinados a más de cien barcos, de bandera liberiana unos y panameña otros. En realidad, estos buques no pertenecen a empresas armadoras radicadas en los países de su bandera, sino a otros más poderosos (Inglaterra, Nor-

teamérica y Francia, entre otros), que colocan sus embarcaciones bajo otra insignia —“bandera de conveniencia” dicen los marinos— al objeto de ahorrar dinero en los impuestos.

Estos trabajadores del mar están expuestos a ser víctimas de cualquier tipo de faena, y no precisamente de pesca; pero como se hallan bajo otra bandera, se encuentran totalmente indefensos, porque el contrato firmado no tiene ninguna validez oficial. ¿A quién van a reclamar? ¿Quién les puede socorrer?



En la actualidad hay algo así como unos tres mil marinos —tantos como los embarcados— españoles en paro. Llamamos a sus agencias, visitan el puerto, preguntan aquí y allí..., pero no hay barcos. Muchos de

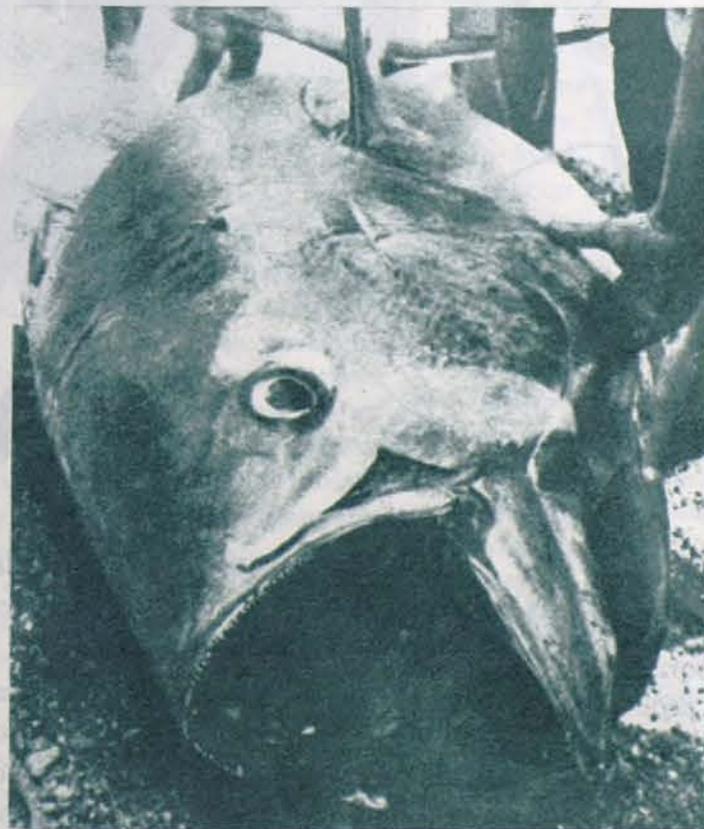
los que se abastecían de tripulación española se han retirado. Otros han pasado a contratar tripulaciones griegas o chinas, que son ligeramente más baratas.

Estos hombres en paro no reciben subvención alguna; van comiéndose los ahorros del último embarque y los adelantos del próximo..., si es que hay próximo.

Triste, pero exacto. El marino español, dicen, es tan bueno como el que más, pero no deben opinar lo mismo quienes contratan sus servicios, ya que son los peor pagados, junto a los griegos y chinos. Un marino español viene a ganar en un barco extranjero unas doce mil doscientas cincuenta pesetas, aproximadamente.

Uno piensa que en esta época española, plena de realizaciones sociales, el marino mercante —aun el que trabaja bajo otra bandera— no puede ser dejado a un lado.

UN ATUN DE MUCHO PESO



En Tossa de Mar, en plena Costa Brava, han realizado unos pescadores esta valiosa captura: un atún de más de trescientos kilos de peso, que fue vendido en cerca de catorce mil pesetas.

MEDIDAS PARA PROTEGER LAS PESQUERIAS DEL ATLANTICO NOROESTE

El Ministerio de Comercio ha publicado una orden sobre la protección de las pesquerías del Atlántico Noroeste.

En la parte dispositiva se señalan las dimensiones mínimas de las mallas de las redes para las distintas sub-áreas de Groenlandia, Labrador, Terranova, Nueva Escocia y costa estadounidense.

No se permitirá, bajo ningún concepto, el empleo de doble copo, así como ningún dispositivo capaz de alterar las dimensiones de las mallas. Ningún buque de pesca podrá ser enviado al área del convenio sin la previa verificación de las artes a utilizar, sancionándose cualquier incumplimiento de las normas establecidas.

CONSEJOS MEDICOS PRACTICOS

LA GRIPE, ENFERMEDAD INVERNAL

ESTAMOS en la época del año en que hace su aparición esta enfermedad, conocida y padecida por todos. Nos ocupamos de ella por ser la dolencia contagiosa más extendida, ya que prácticamente afecta a toda la Humanidad en forma de epidemia masiva y produce, además de molestias y complicaciones, auténticos problemas económicos, por la gran cantidad de bajas laborales que supone.

UNA ENFERMEDAD MUY CONTAGIOSA

La gripe está producida por un virus, o, mejor dicho, un grupo de virus, de muy especiales características. Se transmite de enfermo a sano por medio de las gotitas que se expulsan al toser y estornudar, contagiando rápidamente. Es tal su poder contagioso, que se ha llegado a decir que "si el cólera se transmitiera como la gripe, la Humanidad ya hubiese dejado de existir".

Pero, además de la causa específica —en este caso el virus de la gripe—, hay otros factores que influyen en la aparición de esta enfermedad, como es, en primer lugar, las variaciones térmicas en las estaciones frías; es decir, que las grandes epidemias estallan cuando, tras largas temporadas calurosas o tibias, vienen de pronto los fríos crudos, con grandes oscilaciones en la temperatura diaria. Otro factor que contribuye al desarrollo de la gripe es que, al aparecer en épocas frías, la agrupación de la gente en sus casas y demás lugares cerrados favorece enormemente el contagio.

La historia nos habla del gran número de víctimas causadas por la gripe, como en la epidemia del año 1918 —la más grave—, en la que se registraron quince millones de muertos en todo el mundo, o

chacona y, a menudo, bronquitis seca. La duración de la enfermedad suele ser corta —de unos cuatro a siete días—, para pasar rápidamente a la normalidad. Pero, a veces —y aquí la importancia de la enfermedad—, deja graves complicaciones, tales como bronconeumonías, que si recaen en ancianos pueden ocasionar gran mortalidad. Más raras son las encefalitis, neuritis e infecciones de oído.

Las medidas de aislamiento de los enfermos tienen escasa efectividad, debido al corto período de incubación y rápida difusión de la dolencia.

AUN NO EXISTE REMEDIO EFICAZ

Para el tratamiento de esta enfermedad aún no se dispone de un remedio realmente eficaz, por lo que siguen teniendo todo su valor las archiconocidas normas de reposo en cama, leche caliente y aspirina. Como puede ir acompañada de complicaciones, según hemos dicho antes, a estos remedios se deberán asociar antibióticos, así como vitaminas, sobre todo de los grupos C y B, para combatir el cansancio y

la postración que acompañan siempre a los otros síntomas.

En cuanto a la obtención de una vacuna contra la gripe, se está trabajando con gran intensidad, pero, desgraciadamente, todavía no se ha encontrado ninguna realmente eficaz, por ser varios los virus que intervienen y por los cambios que éstos sufren al ir pasando por las distintas personas.

la más reciente de 1967 —la llamada "gripe asiática"—, que fue más benigna, pero afectó a todo el planeta.

La gripe tiene un período de incubación extremadamente corto —unos dos días—. Luego sobreviene una rápida elevación de la temperatura, acompañada de dolor en la cabeza, articulaciones y espalda, con cansancio y sensación de ardor en la garganta y detrás del esternón, que ocasiona tosecilla seca y ma-



lo que os conviene saber

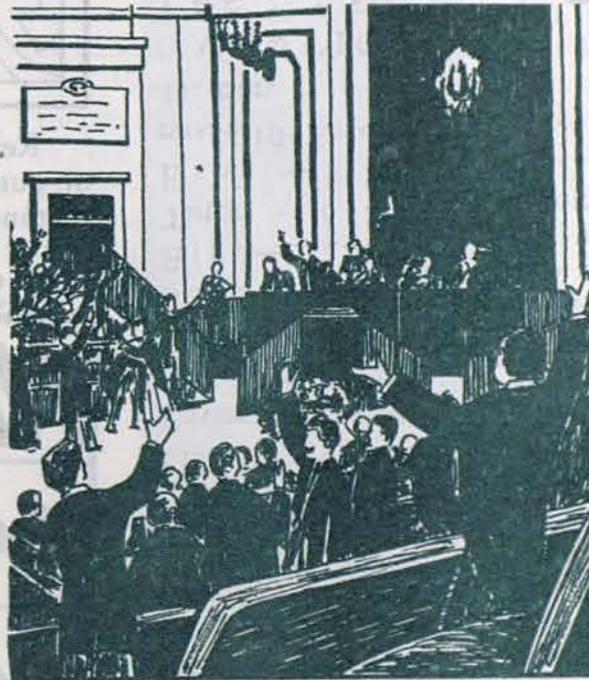
1 ¿Cuántas veces y con qué motivos nos sale al paso la palabra orden? Hace años, a los guardias encargados de velar por la tranquilidad social en las grandes ciudades se les llamaba los del orden. Cuando en una reunión de muchas personas se producen la confusión o el alboroto resultantes de que cada uno quiera hablar al mismo tiempo que otro y de que las personas reunidas ríen, griten y disputen alocadamente de un sitio para otro sin acabar de situarse en un puesto fijo, quietos y callados, surgen voces aisladas diciendo: ¡Que haya orden! Poner en orden una habitación o una vivienda es destinar cada sitio a su función y situar los muebles y utensilios en el lugar donde deberán utilizarse y donde siempre hemos de encontrarlos a la mano, respondiendo a la idea de que cada cosa esté en su sitio y de que haya un sitio para cada cosa. Cuando se produce una huelga ilegal o se realiza una manifestación no autorizada, dando lugar a colisiones de palabra y de obra en las calles entre diversos grupos de personas, se dice que ha habido alteraciones del orden público. Y, en fin, si asistimos a algún acto público, en el que advertimos confusión, falta de diálogo, imposibilidad de entendimiento y de convivencia, nos vamos de allí, diciendo: Esto es un fracaso; aquí no hay orden ni concierto. Podemos decir que el orden, en términos muy generales, es la previsión y realización de la coexistencia reglada de los seres y de las cosas, de modo que cada una sirva a las demás y se sirva de ellas, sin estorbarse, con la mayor armonía posible. Y la experiencia enseña que cuando no es así, cuando en la coexistencia de los seres y de las cosas no hay orden, sino lo contrario, que es el desorden, las estructuras materiales, orgánicas, sociales, políticas se derrumban y el progreso se paraliza, con grave daño para todos los elementos del grupo desordenado.

2 Más de una vez hemos explicado que, para el hombre, vivir es convivir; es vivir con los demás. La vida humana es convivencia. Y la convivencia no es posible sin orden, sin un sistema de relaciones pacíficas, en el que hablando se entiende la gente. Dentro de la Familia, dentro del Municipio, dentro del Sindicato, dentro de la Provincia, dentro de la Nación, en la vida internacional, en las relaciones interindividuales es necesario un orden de convivencia, en el que cada miembro humano conozca sus deberes y sus derechos y tenga la posibilidad de discutirlos y perfeccionarlos pacíficamente, dialogando

EL ORDEN

con los otros. Más allá de la convivencia humana, en el mundo cósmico y físico, en el mundo de los astros, en la vida de otras especies, hay también un orden, distinto del orden moral y legal de las relaciones de la convivencia humana, que implican libertad y responsabilidad en cada hombre, pero integrado en la concepción de Dios, que es el gran Ordenador de todo cuanto existe.

3 Al hacer estas consideraciones pensamos, sobre todo, en lo que podemos llamar el orden exterior, el orden público de la convivencia huma-



na. Hay otro orden, interno, el orden moral y jurídico, cuya falta produce la injusticia. Y puede decirse que toda la historia de la Humanidad a lo largo de los siglos es un intento continuado de perfeccionar ese orden, que, como todo lo humano, tiene fallos y es perfectible. Pero es indudable que para conseguir y perfeccionar este orden interno es indispensable asegurar el orden externo, el orden público, que rechaza toda violencia, que permite hablar, oír, dialogar, discutir pacíficamente, entenderse, y que obliga, en bien de todos, a aceptar las reglas del juego de la convivencia pacífica, establecidas por el Poder legalmente establecido. La defensa, la necesidad y la aceptación del orden público no es cosa de derechas ni de izquierdas. Es cosa de todos los hombres de buena voluntad. La falta de ese orden es, para la vida social, lo que la falta de oxígeno es para la vida humana individual. A ese orden se refería un famoso escritor alemán cuando decía: Prefiero la injusticia al desorden.

4 A pesar de todo, no obstante, muchas veces se producen desórdenes en la convivencia pacífica de los pueblos y de la sociedad. Grupos minoritarios impacientes, desorbitados, inconscientes, desorientados, engañados, equivocados, incluso diabólicamente inspirados, se lanzan alocadamente a provocar el desorden público. Llegan así los días en que la colectividad se queda sin transportes, sin alimentos, sin trabajo, sin seguridad personal, en los que se producen víctimas inocentes, cumpliéndose aquello de pagar justos por pecadores; en que el edificio social se cuarte. Y entonces la autoridad legalmente constituida, sea la que sea, tiene, más que el derecho, el deber de reprimir todos los excesos, de restaurar el orden perturbado, con violencia proporcionada a la empleada por sus perturbadores; de defender a la sociedad amenazada, de modo análogo a como el organismo somático se defiende contra una invasión microbiana echando por delante su ejército de leucocitos. Y todos los hombres de buena voluntad tienen su puesto al lado de la autoridad hasta restablecer el orden perturbado y el diálogo pacífico orientado a perfeccionar el orden interno, la justicia de la convivencia.

5 Al escribir y leer todo esto no olvidemos nuestra condición de hombres y de españoles. Sintiéndonos concretamente españoles, tengamos presente:

Primero, que gracias al orden de que nuestra Patria disfruta desde hace treinta años, el perfeccionamiento del orden interno del país, de su progreso moral y material, de la elevación del nivel de vida de todos los españoles es extraordinario y sorprendente.

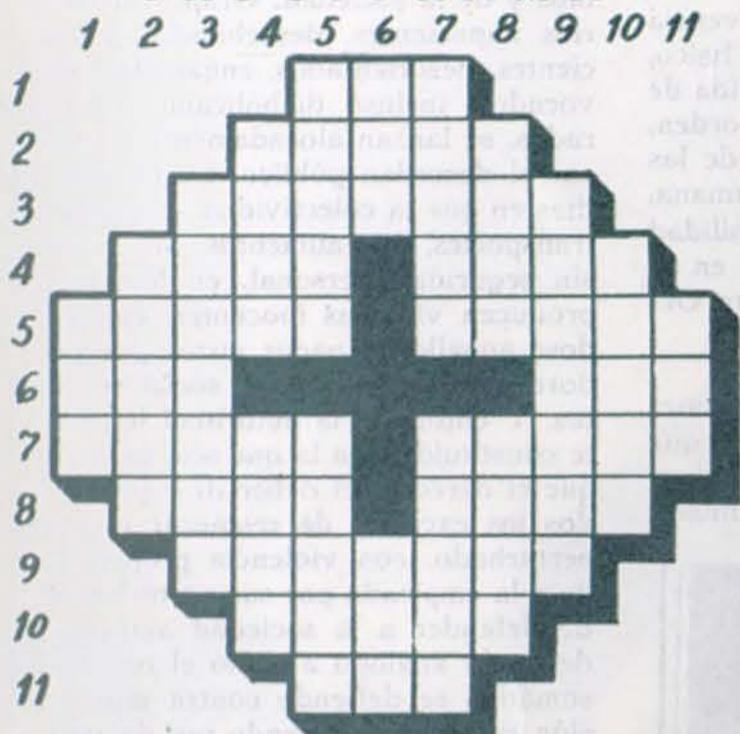
Segundo, que necesitamos a toda costa mantener ese orden público para hacer posible, en beneficio de todos, el progreso en que vamos embalados.

Tercero, que todos, en mayor o menor parte, colaborando con los Gobiernos, somos protagonistas y responsables de la continuidad ininterrumpida de ese progreso.

6 Un sabio de la Antigüedad decía a quien quería imponerse por la violencia: Pega, pero escucha. Pero cuando el perturbador del orden insiste, es un deber de todos, representados en el Gobierno, rechazarle con la violencia legal necesaria para reducirle, diciéndole: Te pego para que hables y escuches.

PARA PASAR EL TIEMPO

CRUCIGRAMA



HORIZONTALES.—1: Oxido de calcio.—2: Aves gallináceas, oriundas de América del Norte.—3: Antigua máquina de guerra, con que se disparaban piedras de gran tamaño.—4: Corcova. Instrumento de viento, parecido a la dulzaina.—5: Polvo blanco, de olor aromático, que se usa como antipirético y antiséptico. Desaboridos.—6: Barra horizontal que entra en los bujes de las ruedas de un carruaje. Nombre de consonante.—7: Tropa que se envía para reforzar un puesto militar. Persona encargada de cuidar a un menor y de cuidar sus bienes.—8: Espuerta. Demostrativo (plural y femenino).—9: Que tiene el pelo blanco, negro y castaño (femenino).—10: Madurez.—11: Café.

VERTICALES.—1: Ente.—2: Dicese de las molestias o beneficios que produce una ocupación.—3: Espirales salientes de un tornillo.—4: Alamo blanco. Lugares, cerca de las minas, donde se limpian y seleccionan los metales.—5: Conduco artificial de agua. Fig., persona adinerada.—6: Animal vertebrado. Sube.—7: Mamíferos carnívoros. Cantante de ópera.—8: Manoseo. Manejan.—9: Trampas para cazar pájaros.—10: En plural, dios del viento.—11: Esencia.

SOLUCIONES

AL CRUCIGRAMA

VERTICA.
11: Bar.
10: Sazon.
9: Sabi.
8: Sera.
7: Retén.
6: Eje.
5: Salol.
4: Giba.
3: Fone.
2: Gajes.—3: Fille.
1: Ser.

HORIZONTA.
11: Bar.
10: Sazon.
9: Sabi.
8: Sera.
7: Retén.
6: Eje.
5: Salol.
4: Giba.
3: Fone.
2: Gajes.—3: Fille.
1: Ser.

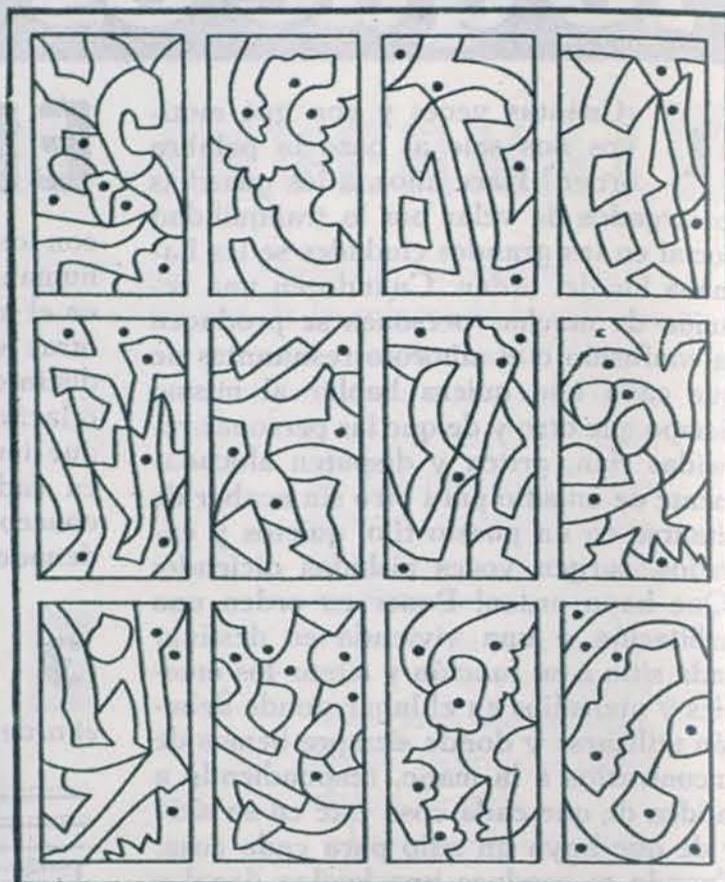
AL SALTO DE CABALLO

..Ni una golondrina hace verano, ni una virtud al bienaventurado.

A LA VISTA ENGAÑA

Son iguales las fichas números 4 y 12.

ROMPECABEZAS



Rellenando de negro las zonas marcadas con un punto y colocando en el debido orden los doce rectángulos se completará un dibujo.

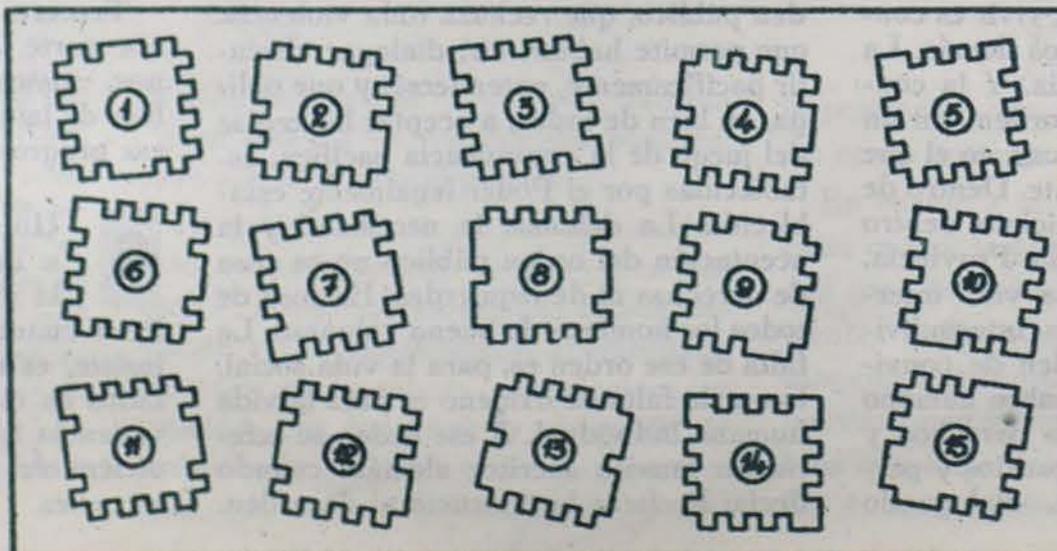
SALTO DE CABALLO

NI	U	CE	E	NA
RA	BI	U	NA	VE
NI	HA	DO	GO	NA
AL	TU	DRI	RA	VIR
NA	NO	TUD	VEN	LON

MODO DE RESOLVERLO. — Empezando por la primera sílaba (NI) y siguiendo el movimiento del caballo de ajedrez, formad UN REFRAN con todas las sílabas contenidas en el cuadro.

LA VISTA ENGAÑA

Estas quince fichas son todas diferentes entre sí, menos dos, que son idénticas. Tratad de encontrarlas.



LOS PROBLEMAS DEL TRABAJADOR

CONSULTORIO SOCIAL Y LABORAL

TRABAJADOR AGRICOLA Y SERVICIO MILITAR

Antonio San Miguel García, de Ia Bañeza (León), trabajador agrícola, incorporado al servicio militar, inscrito en el Censo Laboral Agrícola y cotizante del Régimen Especial Agrario de la Seguridad Social, desea saber si le asiste derecho a la prestación de asistencia sanitaria y protección a la familia, pues es casado, padre de un niño y con su madre a cargo.



Para nosotros no existe ninguna duda acerca de su derecho a disfrutar tales prestaciones. Con el Reglamento general sobre Régimen Especial Agrario de la Seguridad Social, de 23 de febrero de 1967, a la vista es indudable que le asiste tal derecho. En cuanto a la asistencia sanitaria, si concordamos lo que dice el Reglamento con lo establecido en el decreto de 16 de noviembre de 1967, que regula tal asistencia, vemos una solución clara. El Reglamento señala que se prestará la citada asistencia con la misma amplitud que en el Régimen General. Y en este régimen, según aquel decreto, conservan derecho a la asistencia sanitaria los beneficiarios a cargo del titular que cause baja por su incorporación normal al servicio militar obligatorio durante el tiempo de permanencia en filas, más los dos meses previstos para la incorporación a la empresa en la Ley de Contrato de Trabajo.

Respecto a la protección a la familia, también creemos que tiene derecho a percibir la asignación por esposa y por el hijo. Apoyamos esta afirmación en dos consideraciones: una, que cumple el requisito de estar al corriente en el pago de las cuotas que exige el Reglamento, y la otra, que

son de plena aplicación las normas fijadas para el Régimen General en materia de incompatibilidades, variaciones familiares y convivencia, y en ellas se considera en situación asimilada al acta, a efectos de disfrutar las prestaciones económicas de protección familiar, a los trabajadores que se encuentren prestando el servicio militar.

BENEFICIOS DE VEJEZ

Don Angel Errázquin Rosa, de Sabadell (Barcelona), se interesa por determinadas trabajadoras, que, si bien actualmente no trabajan, sí, en cambio, lo hicieron en distintas empresas allá por los años 1930 a 1939. Estas trabajadoras no fueron afiliadas al régimen de retiro obrero, por lo que se encuentran hoy sin poder percibir los beneficios de la vejez. Pregunta el señor Errázquin si hay alguna ley o procedimiento en virtud del cual puedan aquéllas percibir pensión de la Seguridad Social.



Plantea un caso, amigo Errázquin, al que bien quisiéramos alumbrar alguna solución; pero no encontramos el menor punto de luz que nos abra, al menos, un leve horizonte. Falta el requisito principal: que las trabajadoras en cuestión hubieran cotizado un mínimo de mil ochocientos días en toda su vida laboral, o, simplemente, que hubiesen estado afiliadas, aunque no hubieran cotizado nunca al Régimen del Retiro Obrero. Sólo así tendrían derecho a una pensión de quinientas pesetas mensuales, más dos pagas extraordinarias, al cumplir los sesenta y cinco años, de acuerdo con el decreto de 6 de julio de 1967.

SERVICIO DOMESTICO. PREMIO DE CONSTANCIA

La señorita Encarnación Mosquera Granda, de Talavera de la Reina, nos pregunta si una servidora doméstica que lleva varios años prestando servicios en la misma casa tiene derecho a una gratificación del Montepío y, en caso afirmativo, en qué cuantía.



En efecto, además de las prestaciones normales, el Montepío tiene establecidas, en razón a los servicios prestados ininterrumpidamente a una misma familia, unas prestaciones especiales: el premio de constancia y la mejora de la pensión de vejez.

El premio de constancia —y no gratificación, como usted dice— se reconoce y satisface a quienes sean socios beneficiarios en activo. Su cuantía es de mil pesetas por cada cinco años ininterrumpidos de servicios prestados a un mismo dueño de casa. Desde luego, para tener derecho ha de haberse efectuado la necesaria cotización en dicho periodo. Por otra parte, si el servicio se presta a una familia numerosa, el plazo de permanencia se reduce: en un veinticinco por ciento, si el dueño de la casa tiene título de familia numerosa de primera categoría, y en un cincuenta por ciento, si lo tuviera de segunda categoría, o de honor.

PETICIONES, CONSULTAS Y RESPUESTAS

JOSE MARTINEZ GARCIA. 18 de Julio, 4. ESPARTINAS (Sevilla).—Solicita unas botas de fútbol del número 39 o 40 y un balón de reglamento.

FRANCISCO CANO. San Juan, 31. CASTELLON DE SANTISTEBAN (Jaén). — Solicita una pluma estilográfica.

FRANCISCA MARIA VELASCO. Calvo Sotelo, 63. LOS CORRALES (Sevilla).—Solicita un libro de labores, una enciclopedia de segundo grado y libros de cuentos.

CESAREO DE HARO DE LA CRUZ. San Jaime, 55. TORREBLANCA (Castellón).—Desea un diccionario español.

FLOR CASTRO PENA. Rivas Altas. MONFORTE DE LEMOS (Lugo).—Solicita una Historia de España.

JOSEFA MORCILLO RODRIGUEZ. Antonio Arias, 37. BADAJOZ.—Solicita una bicicleta de niña.

FABIAN MORCILLO BACHILLER. Antonio Arias, 37. BADAJOZ.—Solicita una guitarra.

MARIA ESTHER CORBACHO GOMEZ. Coutadas, 147. VIGO.—Solicita correspondencia con chicos de veintidós a veinticuatro años.

FERNANDA LUCENA. Gilera, 10. AGUILAR DE LA FRONTERA (Córdoba). — Solicita correspondencia con chicos y chicas que lean ALBA.

PEDRO SANCHEZ SEDANO. Ronda de la Sierra, 2. POSADILLA (Córdoba).—Solicita un libro de cartas y correspondencia con chicas de quince a veinte años.

CONCHITA GARCIA RODRIGUEZ. Miraflores, 39. ARAHAL (Sevilla).—Solicita un libro de labores.

HORTENSIA AMARILDO. Muelle María Isabel, 83. PUERTOLLANO (Ciudad Real).—Solicita un diccionario español y un libro de escribir cartas.

B. OROPESA. Calvo Sotelo, 29. GALVEZ (Toledo).—Solicita unas gafas de sol y las direcciones de Elvis Presley, Michel, Paco Camino y Manolo Escobar.

ANTONIO CANO MISAS. San Fernando, número 3. PEDROCHE (Córdoba).—Solicita las señas de Manolo Escobar, Conchita Bautista y Carmen Sevilla.

LAS PETICIONES DE LIBROS Y MATERIAL ESCOLAR

La Dirección de la Campaña Nacional de Promoción Cultural de Adultos dota a todas las escuelas donde aquélla se realiza del material escolar y libros necesarios para sus respectivos alumnos.

Es, por tanto, a los profesores de dichos centros a quienes los alumnos lectores de ALBA deben solicitar aquellos libros y material escolar que necesiten

HELIODORO BERNAL. Carretera, 6. FUENTEOVEJUNA (Córdoba).—Solicita un balón de reglamento y un traje para jugar al fútbol.

TAMBIEN NOS ESCRIBEN EXPRESANDO SU GRATITUD POR RECIBIR "ALBA"

CATALINA LARA DEL OLMO. Travesía de Vara del Rey, 6. — LA SOLANA (Ciudad Real).

PEDRO BODAS FERNANDEZ. — LA ESTRELLA DE LA JARA (Toledo).

CARMEN GRANADOS.—POBLA DE SEGUR (Lérida).

MARY FUENTES RODRIGUEZ. Toledillo, 13. COIN (Málaga).

PURITA ORTIZ SANTOS. Pedalbes, 4, 1. — BARCELONA.

MAXIMA SECO. — VILLABUENA DEL PUENTE (Zamora).

MARIA VICTORIA CALPENA.—PETREL (Alicante).

MANUEL GUTIERREZ HINOJOSA. Don Juan Elías, 3.—MORILES (Córdoba).

MERCEDES RAMOS MARTIN. Felipe, II, 49.—SEVILLA.

MERCEDES GARCIA ORGANIDES. Barriada Federico Mayo, letra C, número 8.—JEREZ DE LA FRONTERA (Cádiz).

MAXIMA MORA MORA. San Manuel, 18. PUERTOLLANO (Ciudad Real).—Solicita un diccionario español y un libro de corte y confección.

ISABEL MADRID SANCHEZ. Mina, 23. BERLANGA (Badajoz).—Solicita un curso para aprender a leer y escribir por correspondencia.

VICENTA SYRA FLORES. Salet, 2. PEÑISCOLA (Castellón).—Solicita un libro de cocina, otro de labores y una pluma estilográfica.

ANTONIA RUBIO. M. Valdoz, 31. OLIVA DE LA FRONTERA (Badajoz).—Solicita una bicicleta y una enciclopedia de tercer grado.

JUAN RUIZ LOPEZ. Martín Blasi, 71, primero, primera. HOSPITALET (Barcelona). — Solicita correspondencia con chicos y chicas de catorce a dieciséis años.

ANTONIO SORIANO MARTIN. Huertas, 32. MARMOLEJO (Jaén).—Solicita intercambio de postales con lectores de ALBA.

PILAR ALVAREZ. Avenida de Bacharach, 14. FOYOS (Valencia).—Solicita un tocadiscos y discos en francés para aprender este idioma.

CARMEN BERMEJO JARA. Nueva, 11. TRIGUEROS (Huelva).—Solicita un misal.

ALFREDO PEREZ RAMOS. General, 69. TAMARACEITE (Las Palmas).—Quiere que se le diga cuántos años necesita para hacerse practicante o enfermero y cuál de estas profesiones le cuesta menos.

FRANCISCO LOPEZ MARTIN. Santa Clara, 43. SANTA CRUZ DE TENERIFE. — Solicita dos libros: uno de lectura y otro de "judo".

JOSE SILLA LORENTE. MIRA (Cuenca). — Desea que se le diga qué debe hacer si no encuentra el carnet de identidad que ha perdido.

VICENTE MARTINEZ. Cruz, 4. ASPE (Alicante). — Solicita la enciclopedia de segundo grado.

FRANCISCO GALLEGU JIMENEZ. Cueva, 10. ALCAUDETE (Jaén). — Solicita correspondencia con chicas de diecisiete a dieciocho años.

PEDRO LOPEZ DIAZ. Monterines, 1. TOMELLOSO (Ciudad Real).—Solicita una máquina de escribir (aunque sea usada).

LA INDUSTRIA Y SUS OFICIOS

BILBAO PREPARA SU TERCERA FERIA TECNICA DE LA INDUSTRIA ELECTRICA

Se han inscrito cerca de cuatrocientos expositores

Cerca de cuatrocientos expositores se han inscrito ya para participar en la III FERIA Técnica de la Industria Eléctrica y de Elevación y Transporte, que se celebrará en Bilbao, durante los días 3 al 12 de marzo próximo, en el vasto recinto de la Feria Internacional de Muestras.

Durante las fechas que esté abierto el certamen se celebrarán diversos actos, entre ellos varias reuniones sectoriales, y por primera vez se desarrollará en el recinto ferial la Asamblea Nacional de Fundidores.

Esta FERIA de la Industria Eléctrica servirá para poner de manifiesto la potencialidad del sector eléctrico en nuestro país, y muy especialmente en las provincias del Norte.

LAS INDUSTRIAS SIDEROMETALURGICAS

La escasez de materias primas, fenómeno

que desborda nuestras fronteras, la financiación de las industrias de máquinas herramientas y la necesidad de estudiar el problema de la maquinaria eléctrica, que en la actualidad se incorpora a otros bienes

GRANDES YACIMIENTOS DE URANIO EN SALAMANCA

España, con diez mil toneladas de uranio, ocupa el segundo lugar de Europa. Como fuente de energía, esa cifra puede traducirse en 30.000 millones de pesetas, habiéndose encontrado en Salamanca los mejores yacimientos de uranio del mundo, según ha declarado el presidente de la Junta de Energía Nuclear de España, señor Otero Navascués.



de equipo, fueron temas ampliamente debatidos en una reunión celebrada en la Casa Sindical de Bilbao por los miembros de la sección económica del Sindicato Provincial del Metal de Vizcaya, y que presidió el director general de Industrias Siderúrgicas, señor Aparicio Olmos.

Se hizo constar también la necesidad de proceder a una racional reestructuración de las empresas, no solamente por lo que esto supone en el ámbito nacional, sino también con vistas a una futura integración en el Mercado Común.

LA CONSTRUCCION

Acaso sea la industria de la construcción la que emplee más personas, ya que es una de las que despliegan mayor actividad.

Pero aun con ser muchos los que trabajan en ella, no son tantos los que conocen las distintas especialidades que incluye, a saber: adoquinadores y empedradores, carpinteros de armar, embaldosadores y soladores, decoradores escayolistas, estuquistas - revocadores, hormigoneros y ferrallistas, adornistas, pintores decoradores, portlandistas de obra, pulidores, entibadores, rozadores y barrenos.

MINI-NOTICIAS

● Durante los días 15 al 30 de abril próximo se celebrará en Sevilla la IX FERIA de Muestras Iberoamericana.



He aquí el cartel anunciador del gran certamen, que este año promete superar el éxito de todos los anteriores, por el elevado número de expositores.

★ El puerto de Tarragona registró durante el pasado año 1968 un volumen de toneladas que sobrepasó las 4.700.000, con un aumento de 600.000 respecto al año anterior.

● Existe el proyecto de construir en Almería un gran complejo agro-industrial-turístico, capaz de producir 400.000 metros cúbicos de agua diarios.

★ Seis centrales nucleares hay programadas en España, que en 1980 permitirán que el treinta por ciento de la energía eléctrica sea de origen nuclear. La energía hidráulica quedará para reforzar las horas punta, y la técnica, para sustituir a la nuclear en los posibles fallos de ésta.

UNA PIEZA DE 263 TONELADAS



El buque "Inagua Bay", al llegar al puerto de Bilbao, abrió sus monumentales fauces y por ellas salió, con la ayuda de grúas, una pieza descomunal de 263 toneladas, con destino a la central atómica de Garoña (Burgos). Al fondo, un bosque de grúas, en el canal de Deusto, parecen saludar a la recién llegada de Nueva York, con sus plumas en alto.

A NUESTROS LECTORES

- ¿Qué oficio o profesión te interesa?
 - ¿Qué se necesita para dedicarse a dicha profesión?
 - ¿Qué medio o qué materiales emplearás en el ejercicio de ese oficio?
 - ¿Qué forma hay de iniciarse en el oficio y qué estudios o preparación se requieren?
- A cuantas preguntas te interesen, te contestaremos en esta página.

CONTESTACION A ISIDORO PEREZ VALBUENA. LA PALMA DEL CONDADO (Huelva).

Los centros más próximos a Huelva son los de Valverde del Camino, en el barrio de Triana; Cádiz (Institución "San Severiano"), La Línea de la Concepción (Institución "Virgen de la Esperanza" y Centro de Formación Profesional número 4) y Puerto Real (Institución Sindical "Virgen del Carmen").

EJERCICIOS SOBRE ENSEÑANZAS

PARA LA OBTENCION DEL
CERTIFICADO DE ESTUDIOS PRIMARIOS

GRAMATICA

EJERCICIOS

- 1.º Escribir tres frases, en cada una de las cuales figure un verbo en alguno de los tiempos siguientes: pretérito indefinido, futuro imperfecto de indicativo, pretérito imperfecto de indicativo.
- 2.º Escribir tres verbos regulares y tres irregulares.
- 3.º Escribir el presente de indicativo del verbo *cab*er.

SOLUCIONES

- 1.º Pedro salió ayer de viaje.
Llegaréis demasiado tarde.
Caminábamos por la orilla del río.
- 2.º Verbos regulares: cantar, comer, recibir.
Verbos irregulares: salir, hacer, poner.
- 3.º Quepo, cabes, cabe, cabemos, cabéis, caben.

ARITMETICA

- 1.º Leer las siguientes cantidades del sistema métrico decimal: 72 Kg., 45 Hl., 7 Qm., 26 dl., 345 mg.
- 2.º Expresar la siguiente cantidad de metros en los distintos órdenes de unidades métricas que contiene: 3.475 m. = Km.; Hm.; Dm.; m.
- 3.º Expresar en litros y sumar: 75 Kl., más 17 Hl., más 6 Dl., más 50 cl.

- 1.º 72 kilogramos, 45 hectolitros, 7 quintales métricos, 26 decilitros, 345 miligramos.
- 2.º 3 kilómetros, 4 hectómetros, 7 decámetros, 5 metros.
- 3.º

75 Kl.	=	75.000	litros.
17 Hl.	=	1.700	litros.
6 Dl.	=	60	litros.
50 cl.	=	0,50	litros.
TOTAL.. 76.760,50 litros.			

HISTORIA DE ESPAÑA

- 1.º ¿Qué hecho histórico señala el final de la Reconquista española? ¿En qué siglo? ¿En qué año? Calcular cuántos años han transcurrido hasta el actual.
- 2.º ¿Cómo se llamaba el rey moro que entregó Granada a los Reyes Católicos?
- 3.º ¿A qué región española pertenece Granada?

- 1.º La conquista del reino de Granada por los Reyes Católicos, en el siglo XV, año 1492, hace cuatrocientos setenta y siete años (1969 — 1492 = 477).
- 2.º Boabdil.
- 3.º A Andalucía oriental.

GEOGRAFIA

- 1.º ¿Qué montes constituyen el borde Norte de la meseta central de España?
- 2.º ¿Cómo son los ríos de la vertiente cantábrica? ¿Cuáles son los más importantes?
- 3.º ¿Cómo es el clima de la meseta central?
- 4.º ¿Cuáles son los ríos más importantes de la meseta central en cada una de sus dos submesetas?

- 1.º Los montes cantábricos y el macizo galaico-portugués.
- 2.º Son de corto curso, rápida pendiente y mucho caudal. Los más importantes: el Bidasoa, el Nervión, el Besaya, el Nalón, el Eo, etc.
- 3.º Continental, con inviernos fríos y veranos calurosos.
- 4.º En la submeseta Norte, el río más importante es el Duero, y en la submeseta Sur, los más importantes son el Tago y el Guadiana.

GEOMETRIA

- 1.º ¿Cómo podemos hallar el área de un círculo si conocemos solamente la longitud de su diámetro?

- 1.º Podemos proceder de dos maneras. Una de ellas es la siguiente: se multiplica la longitud del diámetro por 3,1415, lo que nos dará la longitud de la circunferencia. Esa longitud se multiplica por la longitud del radio, que es la mitad de la del diámetro, y el producto de esta multiplicación se divide por dos, siendo el cociente de esa división el área pedida. Otra manera es ésta: a base del diámetro obtenemos la longitud del radio, que es la mitad. El cuadrado de la longitud del radio, o sea, el radio multiplicado por sí mismo, se multiplica por 3,1415, y el producto será el área buscada. Partiendo de un diámetro de dos metros, tendríamos:

$$\text{Primera solución: } 2 \times 3,1415 = 6,2830 \frac{6,2830 \times 1}{3,1415 \text{ metros cuadrados. } 2} =$$

$$\text{Segunda: } 1 = 1 \times 3,1415 = 3,1415 \text{ metros cuadrados.}$$

el hombre hace deporte...

MAS DE 17 MILLONES DE PESETAS A CADA UNO DE LOS DOS MAXIMOS ACERTANTES DE LAS QUINIELAS

UNA SEÑORA DE MALLORCA Y UN INDUSTRIAL DE AVILA

Otros dos millonarios de "primera división" acaban de producir las quinielas de fútbol. En la última jornada acertaron los catorce resultados —nada menos que con once "X"— una señora de Palma de Mallorca, que relleno su boleto en Barcelona, donde se hallaba de paso, doña Mercedes Oliver de Villalonga, de cincuenta y dos años, y un industrial de Madrigal de las Altas Torres (Avila), don Félix Almeida, propietario de un "colmado", casado y sin hijos.

Los dos nuevos millonarios han declarado que rellenan sus boletos al "tuntún". Doña Mercedes, al enseñar el boleto a su marido y sus hijos, dice que éstos se rieron de las "barbaridades" futbolísticas que había puesto. ¡Sí, sí!



La pareja de las once "equis": doña Mercedes Oliver y don Félix Almeida. Más de diecisiete millones a cada uno.

UNA MUJER, AL FRENTE DEL ATLETICO DE PINTO

ES SU PRESIDENTA, SECRETARIA, TESORERA Y ENTRENADORA, TODO EN UNA PIEZA

Un caso único en España: una mujer, la señorita Amelia del Castillo Cobos, es la presidenta, secretaria, tesorera e incluso entrenadora del Atlético, equipo titular de Pinto (Madrid).

Amelia del Castillo, más conocida por "Meli", se hizo cargo del club cuando militaba en cuarta regional y ha logrado ascenderlo a segunda re-



Amelia del Castillo, dirigiendo una sesión de entrenamiento de sus jugadores.

gional. Ante la falta de un terreno de juego apropiado, ha pedido audiencia al delegado nacional de Educación Física y Deportes, señor Samaranch, para exponerle el problema.

Meli, por la que sienten gran respeto y cariño sus jugadores, conoce a fondo las tácticas y técnicas del fútbol, así como todas sus interioridades de orden burocrático.

La Federación Castellana le concedió la Me-

dalla Regional, instituida para premiar al directivo que más se distinga en su gestión como tal.

SANTANA JUGARA EN NUEVA YORK

El gran tenista español Manuel Santana ha anunciado su participación en el torneo del Madison Square Garden, de Nueva York, que se celebrará a finales de marzo.

También confía en volver a llegar a la final de la Copa Davis... y ganarla esta vez.

6 NOTICIAS

● En Milán, el titular empató a cero con el Celtic, de Glasgow, en el primer partido de su eliminatoria de cuartos de final de la Copa de Europa.

★ La gran final de la Copa de Europa se celebrará en el estadio Bernabéu el 28 de mayo próximo.

● Las selecciones de fútbol de España y Méjico se enfrentarán en Sevilla, en partido amistoso, el 23 de abril.

★ Bustillo, hasta ahora delantero centro del Zaragoza, se incorporará a su nuevo club, el Barcelona, tan pronto termine la Liga.

● Antón, extremo derecha del Betis, ha sido traspasado al Valencia, club que también persigue la ficha de Jaén, jugador del Córdoba.

★ Fleitas Miranda, el famoso interior paraguayo del Málaga, está solicitadísimo por varios grandes clubs, entre ellos el Madrid y el Barcelona, que ofrecen varios millones de pesetas y diversos jugadores.

OLIMPIADA DE MUNICH: Catorce mil millones de pesetas

Catorce mil millones de pesetas, nada menos, costará la próxima Olimpiada de Munich, que ha de celebrarse en 1972. Esta fabulosa cantidad será sufragada por el Gobierno de Alemania Occidental, el Gobierno del Estado Federal de Baviera y el propio Ayuntamiento de la ciudad.

Las obras de construcción de estadios y demás instalaciones deportivas se realizan ya a ritmo acelerado.

NUEVO LEMA



—¿Que viva yo deportivamente? ¿Es que me tomas por un "aficionado"?

... y el deporte hace al hombre

CINCUENTA Y TRES AÑOS DE VIDA LABORAL EN LA MISMA EMPRESA

LA MEDALLA AL MÉRITO EN EL TRABAJO A UNA VETERANA PRODUCTORA MADRILEÑA

Doña Josefina Pillado Chantres lleva cincuenta y tres años ininterrumpidos al servicio de la empresa "Osram", en Madrid. Cincuenta y tres años, en los que apenas si ha faltado un solo día a su puesto de trabajo, en la sección de cálculo, donde se encarga de las estadísticas. Por ello le ha sido concedida la Medalla al Mérito en el Trabajo, que le fue impuesta en un solemne acto presidido por altas jerarquías del Ministerio de Trabajo. Pepita, como le llaman cariñosamente sus compañeros, sigue levantándose cada mañana a las seis y media para llegar puntual a la oficina. Y eso que tiene ya sesenta y ocho años.

—Toda esta vida —ha dicho doña Josefina— se me ha pasado en un soplo. Parece que fue ayer cuando entré a trabajar por vez primera.

Entonces ganaba 125 pesetas al mes. Ahora, con los cincuenta y tres años de antigüedad, su sueldo viene a ser de unas ocho mil quinientas.

—Ya tengo ganas de descansar. Lo que más me cuesta, sobre todo, es tener que levantarme temprano. Desde luego, si no viniera a la oficina, lo echaría de menos. Tengo cariño a mi trabajo y a mis compañeros.

Son como una gran familia.

Doña Josefina vive con una hermana mayor que ella, antigua empleada de la casa también.



Doña Josefina Pillado Chantres, rodeada de sus compañeros de oficina, que la consideran como una segunda madre y una ejemplar compañera.

En la empresa, cerca del ochenta por ciento del personal son mujeres. Pepita es como un eje maternal en la empresa. Todos los empleados la quieren y a ella acuden para contarle sus problemas. Para todos tiene Pepita una palabra amable y, sobre todo, una sonrisa alegre. Bondad y alegría en una noble entrega a los demás presiden su vida. Pepita es también tímida y callada, como una adolescente, y la concesión de la Medalla al Mérito en el Trabajo, que premia su larga vida de trabajo y

HECHOS Y CONDUCTAS EJEMPLARES

CRONICAS Y REPORTAJES EXCLUSIVOS PARA ALBA

de fidelidad, la ha puesto nerviosa.

—¿Qué le gusta hacer los domingos?

—Leo mucho: novelas y otros libros serios. También veo la televisión. Me gustan, sobre todo, los programas "Estudio 1" y "Cesta y puntos". Y las zarzuelas. Si pusiera n más... ¡Ah!, también veo los partidos de fútbol; soy del "Atletí".

Así de sencilla, así de sencillamente humana, doña Josefina Pillado Chantres ha recibido la

SALVO A DOS HOMBRES DE MORIR AHOGADOS

Condecoración a un sargento de la Guardia Civil

La medalla de bronce de Salvamento de Náufragos ha sido impuesta, en Santander, al sargento de la Guardia Civil don Juan Martínez Chico, por el valor que demostró al salvar a dos hombres que se hallaban a punto de morir ahogados.

En ocasión de hallarse el señor Martínez Chico en Somo, al otro lado de la bahía santanderina, tuvo conocimiento de que un bañista corría peligro de perderse ahogado.

Se lanzó al agua en el acto y lo salvó, así como a otro hombre que había acudido en su socorro y se hallaba también en peligro.

Tras imponerle la condecoración el comandante de Marina, el gobernador militar le hizo entrega de un premio de cinco mil pesetas.



Medalla al Mérito en el Trabajo, una de las mayores satisfacciones de su vida. De una larga vida, que "ha pasado en un soplo".

El sargento de la Guardia Civil don Juan Martínez Chico, en el momento de serle impuesta la medalla de bronce de Salvamento de Náufragos.