

37

D

"TELEVISION ESCOLAR"

Todos los días, a las once de la mañana, gran programa de TVE.

alba

LECTOR DE ALBA:

Procura, en bien de todos, que este ejemplar de ALBA que llega a tus manos lo lean el mayor número posible de personas. No lo tires cuando acabes su lectura, ofrécese-lo a tus familiares, amigos y compañeros capaces de leerlo con provecho.

HABLAR Y ESCRIBIR, PARA SABER, PARA AMAR, PARA VIVIR

PERIODICO EDITADO POR LA DIRECCION GENERAL DE ENSEÑANZA PRIMARIA
Campaña Nacional de Promoción Cultural de Adultos - MADRID - 32 páginas

AÑO V. NUMERO 92 . 1 - 15 MARZO 1968

REDACCION Y ADMINISTRACION: ALCALA, 104, 4.º - TEL. 2762146 - Dep. Legal: M. 6.248 - 1964 - RIVADENEYRA, S. A.

LA CASA, SIMBOLO DE LA CIVILIZACION

De las cuevas prehistóricas a los rascacielos de hoy

Una casa de muchísimos pisos se construye actualmente en muy pocos días. Casi sin darnos cuenta. Como si de repente surgiera del suelo. Pero para llegar a tanta perfección, la arquitectura ha sufrido muchos cambios y ha usado métodos muy distintos. Aún hoy, las casas no son, ni mucho menos, iguales en todo el mundo.

El hombre empezó viviendo en cuevas naturales, o sea, en viviendas que encontraba hechas. Pero en cuanto salió a la superficie, comenzó a construirlas él mismo. Y así empezaron a diferenciarse las viviendas unas de otras, el hombre hace su casa según el clima, según el terreno o según sus necesidades. Y en algunos pueblos se hacen todavía las casas igual que miles de años atrás.

Por ejemplo, los cafres, que son un pueblo del sur de Africa, viven en una especie de cestos hechos de ramas largas y delgadas. En algunas islas de Oceanía construyen casas bajas y largas de hasta cuarenta metros, como túneles. Pero si las inundaciones son frecuentes las chozas se hacen sobre

estacas, bien elevadas. En Guayana, como el calor es muy fuerte, las cabañas son unos simples techos sostenidos por postes. Entre cada dos postes se cuelga una hamaca y en el techo las armas. Así el aire puede circular libremente.

Algunos pieles rojas hacían sus tiendas de piel de bisonte, pues era el material más abundante para ellos. Y las hacían de modo que podían desarmarse y empaquetarse en pocos minutos... por si se presentaba el enemigo. Un pueblo de Siberia hacía sus tiendas también de piel, en forma de cono para que la nieve escurriera rápidamente. Los esquimales viven en invierno en casas hechas de bloques de hielo; en verano habitan bajo unas tiendas de piel que tienen la forma de un barco vuelto del revés.

Las tribus que habitaban Méjico hace dos mil años construían diferentes tipos de casas, según lo rico que fuera el propietario. Los pobres vivían en las afueras, y en el centro los más acomodados. Pero ni siquiera en los mejores palacios



abrían ventanas. La luz y el aire entraba por las puertas. Tres mil años antes de Jesucristo surgieron en Grecia las casas de pisos, que solían

ser tres. Empezaron a hacerse porque en ciudades pequeñas era necesario albergar a mucha gente para defenderlas mejor de los ataques enemigos.

El sistema de calefacción que en Castilla se llama "gloria" fue inventado por los romanos.

Un último dato curioso: los soportales empezaron a construirse en la Edad Media, en Europa. Se hicieron porque, lo mismo que en Grecia, las ciudades eran pequeñas y muy populosas. Para que cupiera más gente dentro de las casas, los pisos altos se hacían más grandes que la planta baja y sobresalían sobre la fachada. Para sostenerlos se ponían pilares, y así nacieron los pórticos.

LA VIVIENDA ESTA CONDICIONADA AL CLIMA Y LAS COSTUMBRES DE LOS PUEBLOS



A. C. I.

LA FIESTA DEL FUEGO

LAS FALLAS, EXPRESION FESTIVA DEL ALMA VALENCIANA

Sesenta millones de pesetas costarán los festejos de este año

Los valencianos llaman "hacer fallas" a encender hogueras. Y se extasían siempre ante el incendio, aunque que sea el de un papel sobre un cenicero.

Históricamente, se se cree que las "fallas" nacieron por iniciativa de los ebanistas, cuando en la noche de su patrón, San José, prendían fuego a las virutas de sus talleres. En el siglo XVII comenzaron a quemarse en esa noche del 19 de marzo todos los trastos viejos de las casas. Más tarde, dos palos en forma de cruz un tanto irregular, se revestían con ropas de personas. Después se hacían caricaturas de los vecinos del barrio, se contaban los chismes de la vecindad, representados con figuras toscas y leyendas chuscas. Hasta llegar a las "fallas" de hoy, verdaderos monumentos, en los que se glosa cualquier aspecto de la actualidad local, regional o humorístico, con una gran perfección estética, sin perder el carácter humorístico tradicional.

Sesenta millones de pesetas costarán los festejos de este año. El Ayuntamiento sufraga treinta y cinco. ¿Y el resto? Veinticinco millones corren de la cuenta de los "falleros", verdaderos motores de la fiesta, en cada una de las ciento noventa y tantas zonas de la ciudad que plantaron su "falla". Estos nombres surgen espontáneamente el día de "l'apuntá". Y se apuntan para todo. Para vender lotería, para organizar rifas, viajes turísticos, bailes, representaciones teatrales...

Las "fallas" son la expresión genuina de las más profundas esencias del pueblo valenciano. Hay en ellas amor a la grandiosidad, explosión sonora a todo volumen y esa mala intención un tanto irrespetuosa que acompaña siempre los rasgos humorísticos, apreciados en Valencia como en pocos lugares españoles. Hay también en ella algo de culto ancestral al fuego.

todo para reunir el dinero suficiente, a fin de organizar la diversión "fallera" de la barriada. Tampoco se excluyen las colaboraciones directas de los vecinos,

"la voluntad", en forma de cuotas de todas las cuantías.

El día 18 de marzo, todas las mujeres, ataviadas con el traje regional, se dirigen a la



Durante meses y meses se trabaja sin descanso en las naves falleras. Cartones y pintura y hombres especializados ponen su mejor empeño en los últimos pasos de la realización artística.



La "cremá" (quema) de las "fallas" está tocando a su fin. Entre la claridad de las llamas destacan las siluetas de los últimos "ninots" que se convertirán en cenizas. Este es uno de los casi 200 cuadros iguales que pueden contemplarse en la noche de San José.



En lo alto de la escalera, un artista fallero pone a punto la caricatura socarrona y gigante que presidirá su creación.

basilica de Nuestra Señora de los Desamparados, en un desfile devoto, a la vez, procesional y folklórico. Las escoltan sus "falleros". Cada una de ellas abraza un ramo de flores. Entre varias, tal vez

arrastren una canastilla floral, tan grande, que necesita ruedas.

Y en la noche del 19, la apoteosis final de las fiestas "falleras" sintetizan olor, color, formas, sabor, sonidos y aglomeración. Casi 200 hogueras arden en otros tantos puntos de la ciudad. Una vista de Valencia desde sus lugares más altos, en la mágica medianoche de San José, es un espectáculo único. Y en algunas calles son tan grandes las "fallas" y están tan próximos los edificios, que la quema ha de hacerse con cuidado, lentamente, bajo la vigilancia de los bomberos, que mojan incesantemente las paredes de las casas, los cristales de ventanas y balcones, para evitar un incendio, que casi nunca se produce.

Y al año siguiente, todo será igual...

EL MUNDO, EN DOCE NOTICIAS

ESPAÑA

- SIGUE VENDIENDO CUPONES, a pesar de haberle tocado seis millones de pesetas en el último sorteo de Navidad, el ciego malagueño don José Cabello Gálvez quien ha obsequiado con diez mil pesetas y relojes a los niños del Colegio de San Ildefonso que "cantaron" el premio. Dice que la venta de cupones le sirve de distracción.



el premio. Dice que la venta de cupones le sirve de distracción.

- UN GIGANTESCO PROYECTO de trasvase de las aguas sobrantes del río Tajo al Segura, para redimir de su crónica sequía a vastas extensiones del Sureste y convertir esta región en la auténtica "huerta de Europa", se halla en avanzado estudio con vistas a su inmediata realización en varios plazos anuales. El proyecto ha despertado el natural entusiasmo entre los campesinos de las provincias de Murcia, Alicante y Almería, máximos beneficiados.



- CINCO PAREJAS DE GITANOS se casaron en la parroquia del Rocío, de Huelva, y, de paso, los contrayentes bautizaron a quince hijos. Uno de los contrayentes se casó al mismo tiempo que sus padres.



Uno de los contrayentes se casó al mismo tiempo que sus padres.

- ★ DOCE CIEGOS COMPONEN una rondalla de Pamplona, que en poco tiempo se ha hecho famosa. Han actuado en las tres emisoras de la capital navarra, así como en diversos hospitales de la provincia, para alegrar a los enfermos.



- AL CABO DE CINCUENTA AÑOS se han encontrado en Madrid dos hermanos que no se conocían: Matías y Amalia Serrano Gómez.



Amalia, de treinta y ocho años, se enteró de que vivía en Tudela (Navarra) su hermano Matías, al que creía muerto. Este se apresuró a viajar a Madrid, donde tuvo lugar el emocionante abrazo de los dos hermanos.

- ★ PEPE BIENVENIDA, el veterano matador de toros, falleció en Lima (Perú) a consecuencia de un ataque al corazón, poco después de haber actuado en un festival taurino de carácter benéfico. Contaba cincuenta y cuatro años de edad y llevaba varios retirado de la profesión.

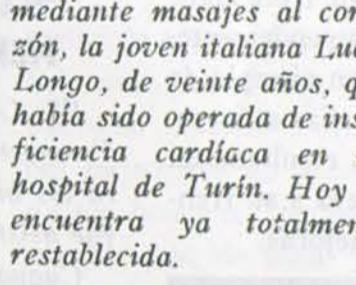


a consecuencia de un ataque al corazón, poco después de haber actuado en un festival taurino de carácter benéfico. Contaba cincuenta y cuatro años de edad y llevaba varios retirado de la profesión.

- UNA ANCIANA DE NOVENTA Y NUEVE AÑOS asiste, como alumna, a los cursos para extranjeros que se celebran actualmente en Málaga. Es británica y, a pesar de ser casi centenaria, asiste normalmente a todas las clases, visita museos y excursiones.

EXTRANJERO

- ★ CIENTO DIEZ VECES fue "resucitada" por los médicos, mediante masajes al corazón, la joven italiana Lucía Longo, de veinte años, que había sido operada de insuficiencia cardíaca en un hospital de Turín. Hoy se encuentra ya totalmente restablecida.



- LUCIA OSORIO ORELIANA, una anciana modista chilena de ochenta y siete años, ha sido distinguida por Su Santidad el Papa con la Medalla Benemérita como recompensa a su meritoria y ejemplar labor entre los pobres de un barrio de Santiago de Chile.

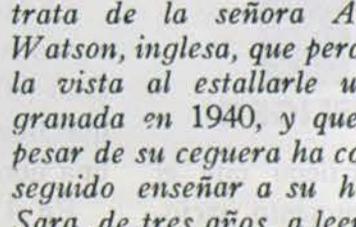


ha sido distinguida por Su Santidad el Papa con la Medalla Benemérita como recompensa a su meritoria y ejemplar labor entre los pobres de un barrio de Santiago de Chile.

- ★ UN JOVEN FRANCES, de los llamados "beatniks" —o sea, bohemios y melencidos—, llamado Jean Claude Cambren, salvó de una muerte segura en el río Sena, en París, a un hombre que trataba de suicidarse. El joven, una vez cumplido su deber, se desmayó y tuvo que ser llevado a un hospital en grave estado.

- ONCE MILLONES DE LIRAS —unas 600.000 pesetas— por un ojo habrá de pagar un sanatorio de Milán (Italia), como indemnización a un enfermo a quien la errónea intervención de uno de sus médicos le hizo perder tal órgano.

- ★ UNA MADRE CIEGA enseña a su hijo a leer y escribir. Se trata de la señora Ana Watson, inglesa, que perdió la vista al estallarle una granada en 1940, y que a pesar de su ceguera ha conseguido enseñar a su hija Sara, de tres años, a leer y escribir a mano y a máquina, por medio del método Braille.



Se trata de la señora Ana Watson, inglesa, que perdió la vista al estallarle una granada en 1940, y que a pesar de su ceguera ha conseguido enseñar a su hija Sara, de tres años, a leer y escribir a mano y a máquina, por medio del método Braille.

LA PRENSA ESPAÑOLA, REFLEJADA EN ALBA

EL CORREO ESPAÑOL EL PUEBLO VASCO ESTUDIO Y TRABAJO

Este periódico bilbaíno dedica un reportaje a Francisco Javier Olaso, que tiene quince años y estudia Comercio, a la vez que gobierna una extensa finca. A pesar de su corta edad, tiene a su cargo un caserío cerca de Durango, en la provincia de Vizcaya.

El joven tiene un hermano que estudia en Mondragón, y otros dos, que cuidan una tienda en Durango. De esta forma él ha pasado a ser el jefe del caserío, tarea en la que ayuda su hermano de trece años.

La explotación marcha estupendamente. Y el chico está dando un gran ejemplo de cómo se puede trabajar y estudiar a la vez. Por cierto, que en la finca ha resultado un maestro. En el tiempo que lleva a su frente ha introducido grandes mejoras.



LAS ESCUELAS CON TELEVISION

Este periódico comenta la actualidad de la televisión escolar. A las tres semanas de haber empezado, los 3.500 televisores iniciales se han convertido en 7.000. Claro que no es bastante. Para llegar a todos los niños en edad escolar hacen falta cerca de 10.000 televisores. Pero algo es algo. Todo se andará.

Con el sistema de televisión escolar, el maestro recibe una gran ayuda. No se puede sustituir al maestro cuando se trata de enseñar. Pero ese extraordinario trabajo de hacer aprender a los demás, se refuerza con estos medios técnicos. Con la colaboración de la televisión, el gran trabajo del maestro rinde más fruto.



ACUEDUCTO EN PELIGRO

Señala este diario madrileño que el acueducto de Segovia, monumento nacional, está en peligro. Con bastante exageración, alguien ha hablado de que el viejo

monumento romano puede venirse abajo.

No es verdad que esté en peligro de caerse el acueducto, señala "El Alcázar". Pero sí necesita una serie de atenciones. Y no debe pasar mucho tiempo sin que estas medidas entren en ejecución.

Se ha achacado el mayor riesgo al paso de vehículos de gran tonelaje. Las vibraciones del paso de los camiones podrían poner en peligro la estabilidad de esta joya artística del pasado. Pero parece que el peligro reside en la cimentación. El monumento se levanta sobre el antiguo lecho de un río. No hay filtraciones de agua, pero sí arena en los cimientos. Cuidando esta cuestión, no habrá peligro para uno de nuestros más viejos e interesantes monumentos.

La Voz de Galicia

HERENCIA PARA EL ASILO

El Asilo de Ancianos de Santiago de Compostela está de enhorabuena: heredará los bienes de un acaudalado señor que fue asistido allí hace veinte años.

Cuando fue dado de alta, don José Ferrer, que así se llama el donante, hizo testamento. Sus bienes pasaban a su esposa, y cuando ésta muriese, al Asilo. Se calcula que los bienes representan unos treinta millones de pesetas.

Una vieja deuda de gratitud quedará saldada así. El señor Ferrer fue asistido allí hace veinte años. Ahora su herencia permitirá que otras muchas personas puedan seguir siendo asistidas en el Asilo.



Arriba

EL VIEJO FERROCARRIL

El ferrocarril tiene ya ciento veinte años. Empezó a funcionar en España en 1848. Mucho más joven es el Museo de Ferrocarril, que, como recuerda el diario madrileño, ha cumplido ahora un año.

El Museo, a pesar de lo que nos gustan a todos los trenes, no es muy visitado. Sólo 5.000 personas lo hicieron en el año que lleva abierto. Esto viene a ser como una docena de personas al día.

En el Museo del Ferrocarril hay de todo, pero lo único que funciona es el reloj, que estaba instalado en Mataró el día que se

inauguró la vía férrea en España. Más de ciento veinte años viene funcionando el reloj sin haberse parado. Teléfonos viejos, transmisores de telégrafo, las locomotoras, que ya nunca echarán humo... Es tan interesante el Museo, que pronto será instalado en un local mayor, cuando cambie de emplazamiento la actual estación madrileña de Delicias.



GITANOS EN LA ESCUELA

Este diario madrileño publica una crónica de su corresponsal en Huesca. Los gitanos ya no son lo que eran. Ahora desean aprender, ser útiles, ser bien vistos por la sociedad. ¡Como que no hay nada peor en este mundo que no saber leer ni escribir!

Los padres misioneros de Huesca han instalado una escuela para gitanos. Está en su mismo ambiente, junto a las barracas en que viven. Entre niños y adultos, asisten todos los días diez o doce gitanos. Y el interés por aprender es tan grande, que acuden dos ancianas, sin perderse una lección.

En ningún sitio de España debe quedar una sola persona sin saber leer y escribir. Y el ejemplo de estos gitanos debe ser imitado.

FARO DE VIGO

CIUDAD DE LOS GITANOS

Pocas veces se mira a los gitanos con buenos ojos. Sin embargo, estos seres desean incorporarse a la sociedad, ser útiles y limpiar la mancha que algunos indeseables se encargaron de ir dejando por el mundo.

Un vivo ejemplo de todo ello lo tenemos en un curioso reportaje publicado en Caeira, situada a dos kilómetros de Pontevedra, que lleva camino de convertirse en una auténtica "Ciudad de los Gitanos". Los gitanos de la Caeira han levantado un pueblo limpio y ordenado. Todos, sin excepción —hombres y mujeres— trabajan en diversas actividades. Algunas mujeres están colocadas en fábricas y talleres. Otros se dedican a la cría de animales de corral. Y hasta se quejan de que personas que no son precisamente gitanos, cometen algunos robos en el pueblo.

LA
VIDA
en nuestros
PUEBLOS

HONTANILLAS, OTRA ALDEA ABANDONADA

Sólo quedan cuatro viejos

Hontanillas es un pequeño pueblo de la provincia de Guadalajara, en plena Alcarria. Hace un siglo tenía sesenta y cinco vecinos. Incluso los más viejos oyeron contar a sus abuelos que en épocas pasadas fueron casi noventa. Hoy sólo quedan cuatro ancianos.

—Aquí no hay cura —dice el tío Federico—. El de Chillarón se ha preocupado de la iglesia. Pero eso depende del obispo. Y así está la cosa desde hace tres años.

Por la puerta del Ayuntamiento penetran las zarzas. En su interior, restos de mobiliario



El pueblo de Hontanillas es como un gran navío fantasma varado en la llanura, entre silencios y soledades.

Uno de los últimos en abandonarlo ha sido el tío Federico "el de Hontanillas", que se ha trasladado a la vecina localidad de Alique.

—No vivíamos mal en Hontanillas —dice—. Yo llegué a juntar hacienda sobrante para poder trabajarla con dos pares de mulas. La vega era muy maja y de buenas aguas. Y había una almazara que tuvo fama. Allí llevaban las olivas de los pueblos vecinos: La Puerta, Cereceda..., pero ahora todo está arruinado.

El pueblo parece dormido en una siesta. Hay un silencio denso que sale por las puertas e invade las calles. El silencio laborioso del tiempo que vuelve a convertir en paisaje la obra constructora del hombre. Las calles tienen hierba crecida.



Federico Rebollo, "el tío Federico el de Hontanillas", con su mujer. También ellos se han marchado, aunque muy cerca: al pueblo contiguo, Alique.

y un enorme organillo cubierto de polvo.

La escuela es aún más triste: se conservan los libros, los mapas, los pupitres. Parece que han salido los niños al recreo. Un recreo que ya dura tres años. Polvo por todas partes, telarañas, la cal del cielo raso por las mesas.

Muchas casas están abiertas. Conservan un

mobiliario elemental: enormes camas de hierro, pesados arcones,



La iglesia parece resistir firmemente el abandono y el olvido. Dentro, los altares permanecen intactos aún.

TAMBIEN EN LA ALCARRIA TODOS HUYEN DEL CAMPO

cestas de mimbre, candelas aún grasientos, la panzuda tinaja... Parecen escucharse las voces de los hombres, los deseos de paz, de salud y de buenas cosechas. No es prudente subir a los pisos altos: las vigas están carcomidas y los muros se pandean. Los torcos han levantado las tejas, luego el agua y el viento socavan y destruyen.

Grietas, hundimientos, cascotes. Entre las piedras florecen las malvas y los cardos. Un lagarto toma tranquilamente el sol invernal.

Hontanillas no es caso único. A una hora de buena marcha se puede llegar a Torronteras. La historia es la misma: un pueblo vacío. Sólo los pájaros, la paloma torcaz, el jabalí, merodean sus casas.

—Ya ve usted —explica el tío Federico "el de Hontanillas". Todos huyen del campo. Sólo quedamos cuatro viejos de la misma telada. ¿Hasta cuándo?

Reforma agraria. Mecanización. Concentración parcelaria. Cultivo racional. Mejoras sociales. Cooperativismo. Dignificación del obrero rural. El campo necesita apremiantemente todo esto.

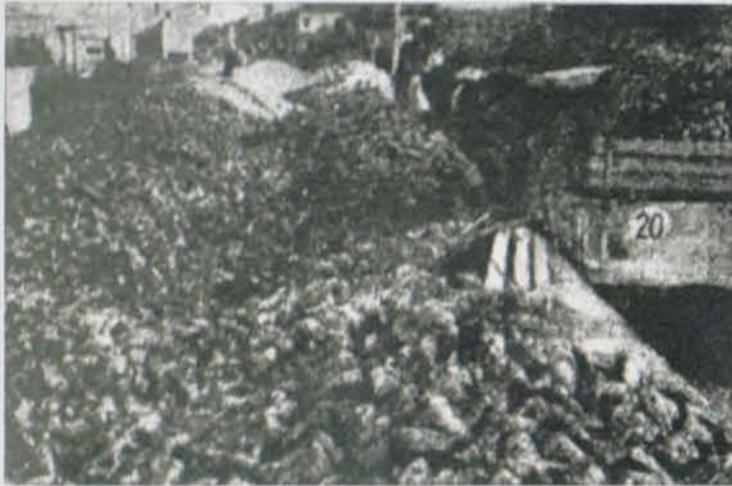
**EL MEDIO RURAL
ESTA MUY NECESITADO
DE REFORMAS**

LOS ASUNTOS DEL CAMPO

Por LUIS CALABIA

ESPAÑA DEBE PRODUCIR EL AZUCAR QUE NECESITA

También hay que consumir más cordero



Cuando os digan que los españoles consumimos poco azúcar, negadlo. No es cierto del todo. Consumimos, como cualquier otro país meridional de Europa, el procedente de la remolacha. Y además consumimos también mucha fruta, que es donde reside el mejor azúcar. Es decir, que llevamos ventaja a los países desarrollados del Norte.

España debe autoabastecerse de azúcar corriente cultiva n d o mayores extensiones de terreno para evitar importaciones. Eso es todo. Sembrad.

CONSUMAMOS CORDERO

Están bien las exportaciones de corderos. Y cuando no las haya, comamos cordero, mucho cordero. Es una carne rica, fina, con mínimas cantidades de colesterol, que es una especie de veneno que estrecha las venas y hace difícil la vida. Y como la población ovino-lanar es grande, llegará un día, que ya parece próximo, en que consumamos su carne.

LABORES DEL MES

Días largos los de ahora. La actividad en el campo debe ser muy viva. Hay que terminar las siembras de cereales de pienso —cebada, avena y maíz, sobre todo—, en las que vamos con retraso. Y limpiar el suelo, porque empieza a salir broza a espuestas, de tanta como se comienza a ver.

Ahora siembran garbanzos en el Sur, y a fines de abril se hará en el Norte.

Los remolacheros terminan de preparar sus terrenos, abonándolos bien. Porque enriquecer las tierras es buscar el ciento por uno.

Marzo espera que los campesinos se vuelvan más diligentes que nunca. Ellos son los mejores, porque tienen en sus manos la despensa del país.

LA MANCHA VA A SER EL GRAN "POLO" DEL VINO

Desde ahora, la Mancha será zona de especial preferencia industrial vitivinícola. Lo acaba de declarar el ministro de Agricultura, señor Díaz-Ambrona.



Se trata de ampliar el mercado, asociar empresas, elevar la renta personal de los cosecheros, reducir el paro, etc., y de proteger actividades de industrialización de mostos frescos, crianza de buenos vinos, instalación de plantas de embotellamiento, obtención de gr

nilla útil para extracción de aceite y conservación de holandas. Como vemos, se trata de un perfecto polo de desarrollo. Los empresarios que deseen aprovecharse de él, deberán solicitarlo, hasta el 18 de diciembre de este año, a través del Instituto de Crédito a Medio y Largo Plazo.

"SOLUCION GABINO"



—Verás tú cómo terminan los técnicos agrícolas por resolver la situación del campo con un cubilete y unos dados.

PRIMAVERA A LA VISTA

La primavera ya está aquí, como



quien dice. Comenzará el día 20, a las trece horas y veintidós minutos, instante en que el sol pasa por el Ecuador y comienza el primer equinoccio del año; esto es, cuando los días y las noches vienen a durar lo mismo.

Y no olvidéis que "la primavera la sangre altera."

ASI VAN LAS COSAS

● En Jaén hay repilo del olivo como en ninguna otra parte. El arbolado olivarero está contaminado. ¿Solución? He-



licópteros por todas partes hasta limpiar de la plaga a 34 millones de árboles.

■ Subsisten, pero van muy a menos, las ferias de ganado de labor para el campo. En las últimas, los precios han ido abajo, aunque no tanto como dicen por ahí. Lo bueno de veras se está sosteniendo, y una mula joven cuesta 25.000 y 30.000 pesetas. Claro, que esto mismo costaban hace ocho o diez años.

En cambio, acude mucho ganado vacuno, ovino y de cerda, si bien los precios tampoco son tan exagerados como hasta ahora.

● Pidamos, como en el refrán, "un marzo airoso y un abril lluvioso, que saquen un mayo florido y hermoso". Así, con este campo maravilloso que se ofrece en todas partes, podremos comprobar la verdad de todas esas semillas prodigiosas que el año pasado abarrotaron los graneros. A ver si se repite la cosa este año.

AYUDAS PARA LOS QUE SIEMBREN MAIZ

Mejor que nosotros os lo dirán en las Hermandades de Labradores o en las Cámaras Sindicales Agrarias. Pero no lo dejéis: escribid y os dirán en qué consisten los préstamos, subvenciones, etc., para estimular las sementeras de maíz.

ALOJAMIENTOS PARA CONEJOS

Normas que deben seguirse

La cría de conejos debe hacerse en un lugar dedicado exclusivamente a ellos y en jaulas apropiadas; de este modo podremos controlar la alimentación y disminuir el riesgo de enfermedades.

El comercio vende excelentes jaulas metálicas, pero también las puede hacer el mismo agricultor si

1. Medidas: Anchura, 1 metro. Profundidad, 0,8 metros. Altura, 0,6 metros (atrás, 0,5 m.).

2. El suelo será de tela metálica gruesa, con malla de 1,5-2 cm., bien tensada y fija a un bastidor.

3. Las paredes del fondo y laterales pueden ser de placas de fibroce-

el espacio, las jaulas están en dos filas superpuestas, cayendo las deyecciones de las jaulas bajas al suelo y las de las altas sobre el techo de las primeras, que es impermeable e inclinado hacia atrás para limpiarlo con una rasqueta.

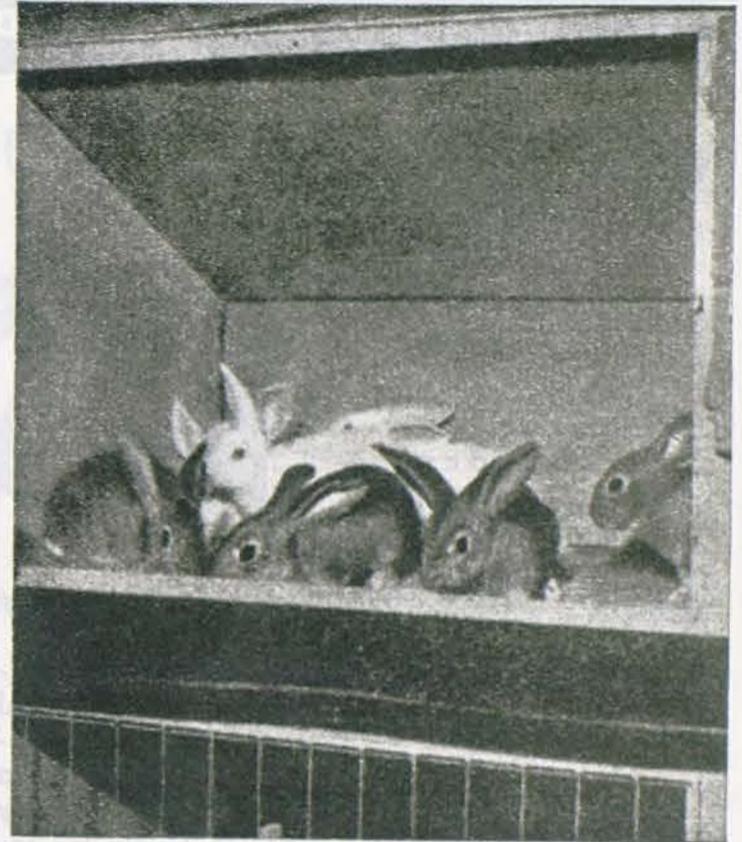
La primera jaula está a 50 centímetros del suelo, y entre el techo de ésta y el suelo de la superior se deja un espacio de 10 centímetros en la parte anterior y 20 en la posterior.

Es mejor no hacer la instalación del tipo fijo, sino construir las jaulas de dos en dos para poder sacarlas al exterior y desinfectarlas tras el engorde de cada camada.

ACCESORIOS

Comedero. — Conviene que sea metálico y de tipo tolva, para que pueda usarse tanto para el pienso racionado como para el pienso en libre servicio.

Bebedero. — Se monta fácilmente con una bote-



lla sujeta en la parte exterior y una lata de sardinas alargada que entra en la jaula. Ambas partes deben estar bien sujetas.

Parrilla. — Aprovecha el mismo enrejillado de la jaula, ya que el forraje se apoya contra él y sirve tanto para el verde como para el heno.

Nidal. — Usando el tipo único de jaula, es necesario colocar un nidal portátil dentro de la jaula diez o quince días antes del parto; consiste en una simple caja de madera de

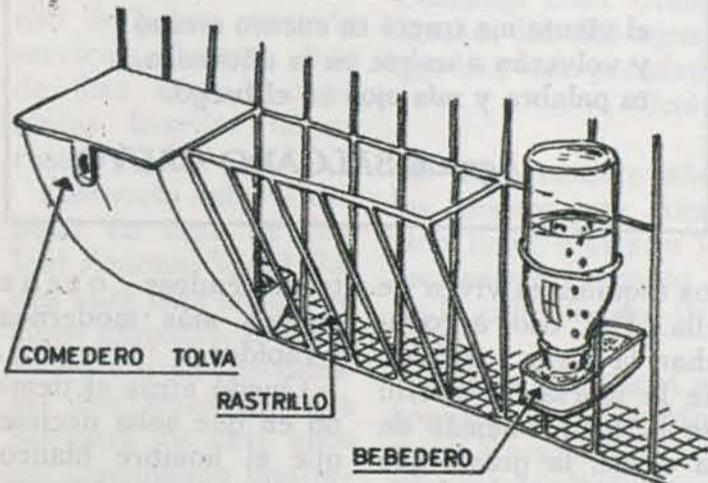
50 × 30 × 30 cm., con el frente descubierto, pero con un resalte de 12 centímetros.

JAULAS ESPECIALES

Jaula del macho. — Es preferible que tenga suelo normal, que se cubre de abundante cama. Por lo demás, es metálica y redonda, con un diámetro de 80 centímetros y una altura de 60 centímetros; llevará parrilla para forrajes, bebedero y un pequeño comedero.

Jaula individual. — Metálica y rectangular (60 × 50 × 50 cm.). Sirve para aislar conejos enfermos o para someter a cuarentena a un conejo comprado, para tener la coneja cerca de la jaula del macho antes de la cubrición.

Caja de transporte. — De madera contrachapada y con agujeros de ventilación en su parte alta; tiene unas medidas de 45 × 20 × 25 cm.



es mañoso y emplea buenos materiales, pero debe esmerarse en su diseño y construcción para que presten servicio durante muchos años, simplificando diariamente el trabajo.

Es conveniente que las jaulas sean desmontables, para facilitar su limpieza y desinfección, dando un pase final de fuego con soplete.

LA JAULA TIPO

Para simplificar las instalaciones y el manejo puede utilizarse un solo tipo de jaula, que sirve para alojar a una coneja con su camada y, a continuación, para el engorde de dicha camada:

mento, madera, o tela metálica sencilla.

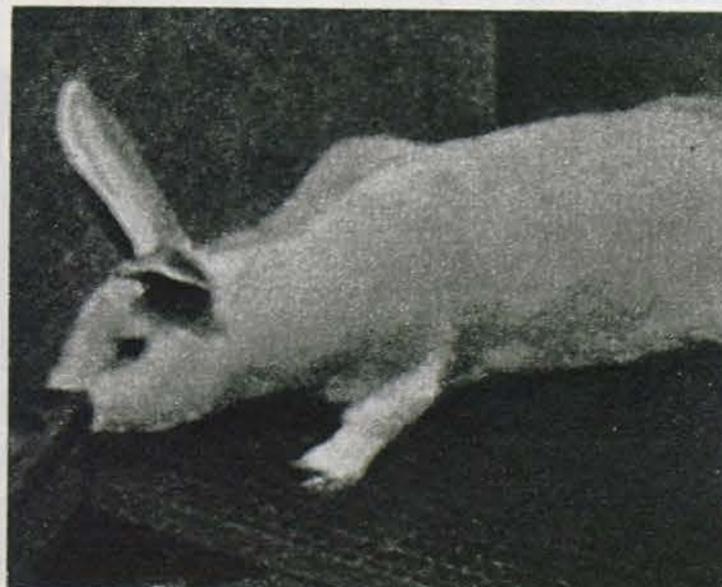
4. La parte delantera será de tela metálica o varillaje de 4 centímetros de separación para que sirva de parrilla.

5. La parrilla, el comedero y el bebedero van en la parte externa y delantera para cargarlos y limpiarlos sin molestar a los animales y para que éstos no los ensucien.

INSTALACION

Las jaulas pueden estar al aire libre, bajo cubierta, o en un local cerrado pero bien ventilado, evitando siempre los fríos y los calores excesivos.

Para aprovechar mejor



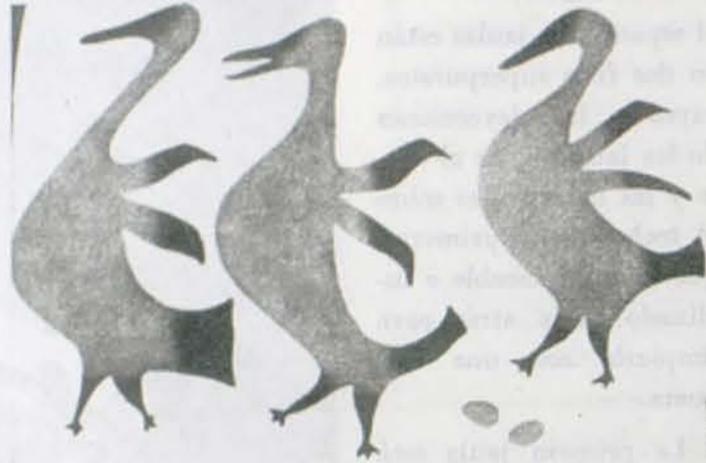
LETRAS y ARTES

por FEDERICO MUELAS

LOS ESQUIMALES HAN SABIDO CREAR UN ARTE PROPIO Y DIFERENTE

Gran éxito de una exposición celebrada en Madrid

Los esquimales, es un pueblo tradicionalmente nómada, que vive diseminado por las regiones árticas, desde Groenlandia hasta Siberia, a través de Canadá y Alaska, poseen un gran instinto artístico. Las especiales condiciones en que tienen que vivir, repartidos en pequeños grupos, en regiones desprovistas totalmente de árboles y arbustos, en las que el



Arte gráfico esquimal.

teriales, hoy se considere al artista esquimal capaz de crear un movimiento, una expresión fugaz, un arte propio y diferente. Según los en-

del ambiente que les rodea.

Prueba de ello es el éxito que ha tenido una exposición de arte esquimal canadiense ce-



La caza, tema favorito del arte esquimal.

verano es muy corto y los inviernos interminables, con temperaturas que, en algunos casos, descienden hasta setenta grados bajo cero, les obligan a permanecer en el interior de sus viviendas de nieve, llamadas "iglúes", durante semanas y semanas.

Las largas y solitarias noches polares contribuyeron, sin duda alguna, a que los esquimales con espíritu de artistas desarrollasen y perfeccionaran sus habilidades innatas hasta el extremo de que, sin apenas utensilios ni ma-

tendidos, esta capacidad creadora es fruto de una mente serena, agudizada por la observación minuciosa y la profunda comprensión

lebrada recientemente en Madrid, y que ha girado casi exclusivamente en torno al tema de la caza, cosa lógica, si se tiene en cuenta que

A MI VIEJO ABUELO, CORTO EN LETRAS, LARGO EN BESOS

Sentados en torno a la lumbre de garrobaza, tus rugosas manos trezaban remolinos sobre las llamas. Tu cansada voz narraba cuentos.

Por las templadas losas de un camino de recuerdos, en dura caravana, caminas, viejo abuelo, hacia el mañana con pasos de cansado peregrino.

Cerrada ya la curva del destino y clavada tu huesa en la besana, sentiré, como ayer, tu voz lejana, cuando el último rayo vespertino.

Y en las pálidas noches del invierno, cuando a la lumbre temple mi esperanza y al alma vagabunda dé sosiego,

el viento me traerá tu cuento eterno y volverán a unirse en la añoranza, tu palabra y mis ojos en el fuego.

Agustín SALGADO CALVO.

los esquimales viven de ella. Del oso aprovechan la carne y la piel; de la morsa, el marfil; de la foca, además de la carne, la grasa, que les sirve para alumbrarse, y la piel, que convierten en vestidos, calzados y tiendas de campaña. Queda todavía la ballena, animal al que buscan con especial interés, porque su carne es el manjar preferido por ese auxiliar único que es el perro. Sin los perros no habría en muchos lugares del Ártico transporte posible, aunque poco a poco van in-

troduciéndose otros medios más modernos y rápidos.

Quedó atrás el tiempo en que solía decirse que el hombre blanco que iba por vez primera en busca de los esquimales era un aventurero; el que iba por segunda vez, un viejo explorador, y el que se decidía a efectuar un tercer viaje..., estaba loco. Hoy son los esquimales, muchos esquimales, los que abandonan sus viejas costumbres para ir en busca de una civilización a la que cada vez se muestran más inclinados. Una civilización que poco a poco van asimilando, como lo demuestra el perfeccionamiento del instinto de creación artística innato en ellos y que, cuando encuentra cauce apropiado, produce obras de indudable mérito. Es un arte hijo de la noche eterna que envuelve aquellas remotas e inhóspitas latitudes heladas.

"LA LECTURA ES LA COMIDA DE LAS ALMAS"

SAN BASILIO

Padre de la Iglesia griega, obispo de Cesárea, uno de los fundadores del monaquismo cristiano y autor de sabias epístolas sobre cuestiones de doctrina, disciplina y moral.

LA MUJER y las mujeres

Por BLANCA DE ARCE

DOS CASOS EXTRAORDINARIOS DE CONSTANCIA LLEVAN MAS DE DIEZ AÑOS TRABAJANDO EN EL HOGAR DE DOS FAMILIAS NUMEROSAS

DOS SIRVIENTAS ALICANTINAS, PREMIADAS POR EL MONTEPIO DEL SERVICIO DOMESTICO

Dos sirvientas alicantinas, Consuelo Díaz Carbonell y Asunción Martínez Ramos, han recibido del Montepío Nacional del Servicio Doméstico un doble premio cada una. El motivo de esta distinción se debe al raro hecho de haber prestado servicios durante más de diez años a otras tantas familias numerosas.

Consuelo entró a trabajar en casa de don José Antonio Vidal Gadea hace diez años. Por aquel entonces, la familia no era aún numerosa. Sin embargo, ella fue para los siete hijos del matrimonio una segunda madre.

Consuelo —que aún no tiene cincuenta años— habla y no para de todos y cada uno de "sus chicos". El mayor, que tiene dieciséis años, estudia en Valencia.

La otra sirvienta "heroica", Asunción Martínez Ramos, es también relativamente joven. Cuarenta y seis años, y catorce de servicio ininterrumpidos en casa de don Carlos Van Der Hofstadt.

—¿Cuántos hijos tienen los señores?

—Seis: cinco niños y una niña.

—¿Ha peleado mucho con ellos, verdad?

—Sí que ha habido que hacerlo, en especial con los chicos. Pero a mí me gusta estar con ellos, ¿sabe?

El mayor de los hi-



Consuelo Díaz Carbonell y Asunción Martínez Ramos, las dos ejemplares sirvientas alicantinas que han sido premiadas por el Montepío del Servicio Doméstico.

jos tiene catorce años, los mismos que Asunción lleva subiendo las escaleras del número 21 de la calle de San Fernando.

Consuelo Díaz Carbonell y Asunción Martínez Ramos. Dos casos extraordinarios de constancia. Pocas, muy pocas, son las valientes empleadas de hogar

que se quedan en una casa después de haber visto desfilar ante sí a una numerosa chiquillería. De ahí que los premios que han correspondido a estas dos mujeres hayan sido dobles.

Unos premios muy merecidos por la ejemplaridad de su conducta, poco corriente en estos tiempos.

COCINA

JUDIAS, CON OREJA DE CERDO, A LA VIZCAINA

En una olla de cerca de dos litros de agua se pone a cocer una oreja de cerdo, antes bien chamuscada y escaldada; un hueso de cerdo salado, y 200 gramos de corteza de cerdo, un ramito atado compuesto de una hoja de laurel, tomillo y perejil en rama, una cebolla y una zanahoria. Todo ello sigue a fuego lento y continuado hasta que quede bien cocido.

En otra olla o puchero se pone a cocer 500 gramos de judías rojas o blancas, remojadas horas antes. Se cuecen con un litro y cuarto de agua.

Una vez cocidas ambas cosas se le unen la oreja de cerdo y el tocino cortado en pedacitos, la zanahoria y la cebolla trinchada, añadiéndole también buena parte del caldo de la cocción de oreja de cerdo.

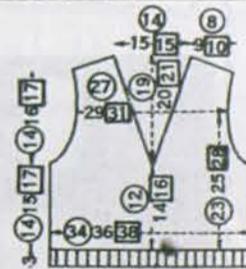
Luego se pone una sartén sobre fuego con tres cucharadas soperas de aceite. Se frien con él dos o tres dientes de ajo. Cuando empiecen a tomar color, se añade una cucharadita de pimentón,



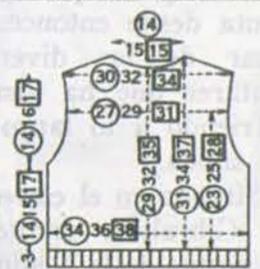
e instantáneamente se añade este refrito a las judías. Se agrega un poquito de canela y un poco de perejil picado y se deja que siga cociendo. Se rectifica la sal y se añade más caldo de la cocción del cerdo en caso de que resultaran algo secas, debiendo quedar, en resumen, más espesas que claras, pero jugosas, y todo bien cocido para que resulte apetitoso.

LABORES

MODELOS DE "BOBA" Y "JERSEY" EN PUNTO LISO

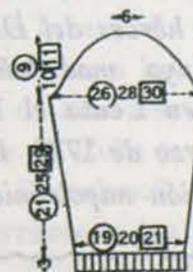


Delantero, del "jersey" para el niño.

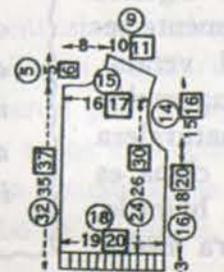


Espalda.

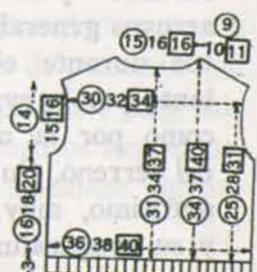
"Boba"



manga



delantero



espalda

nuestra ESPAÑA es así

por Jorge R. de Santayana

CEUTA

En el Norte de África, cerca de las costas de la Península, posee España dos plazas de soberanía, prolongación de la Patria al otro lado del estrecho: Ceuta y Melilla.

Ceuta, enclavada en lo que fue Mauritania tingitana del Imperio romano, pasó después a formar parte de la monarquía visigótica española y sufrió, como ésta, la invasión musulmana del siglo VIII. Reconquistada para el mundo cristiano por los portugueses en 1415, perteneció al vecino país ibérico hasta que sus habitantes, por expresa y unánime voluntad expresada en un referéndum, decidieron depender de España; y a España pertenece Ceuta desde entonces, a pesar de los diversos avatares que ha venido sufriendo a lo largo de los siglos.

Situada en el estrecho de Gibraltar, frente a las costas de la Península, mide una extensión de 19 kilómetros cuadrados y cuenta con unos 100.000 habitantes. Todo su término municipal se alza sobre siete colinas, surcado por algunos arroyos generalmente secos durante el verano, tanto por la evaporación como por la naturaleza del terreno. Su clima es marítimo, muy húmedo, y su temperatura media,

al año, de unos 17 grados.

Con sus blancos edificios, irregularidad del trazado de las calles, forma y disposición de las casas y la animación reinante en calles y plazas, Ceuta tiene un aspecto netamente andaluz. Llama mucho la atención sus comercios hindúes, musulmanes y españoles. en los que se ofrece al visitante cuanto pueda desear.

Rodeada casi completamente por el mar, está dominada por el monte Hacho, desde el que se contempla un bellissimo panorama.

Monumentalmente, la ciudad conserva parte de

sus antiguas edificaciones. La ermita de San Antonio, en el monte Hacho, fue edificada en 1593 y reconstruida muchos años después, a raíz

de sufrir un incendio. El santuario de su Patrona, Nuestra Señora de África, data del siglo XVIII. Aún subsisten las murallas que delimitaban la

ciudad en tiempos pasados, así como los fosos que la aislaban del recinto exterior.

Su puerto es muy importante. Enclavado en una situación privilegiada, en el estrecho de Gibraltar, es punto de escala obligado de numerosos barcos, hasta el punto de registrar un tráfico anual de cerca de 20 millones de toneladas.

La economía de Ceuta se basa en el comercio exterior, aunque también posee gran número de industrias, sobre todo de conservas, salazones, harinas y aceites de pescado, cervezas, etc. Este comercio exterior alcanza un volumen anual de más de 540.000 toneladas en exportaciones y 468.000 en importaciones. Los buques que hacen escala en su puerto suelen abastecerse en él de lubricantes, combustibles, agua y hielo.

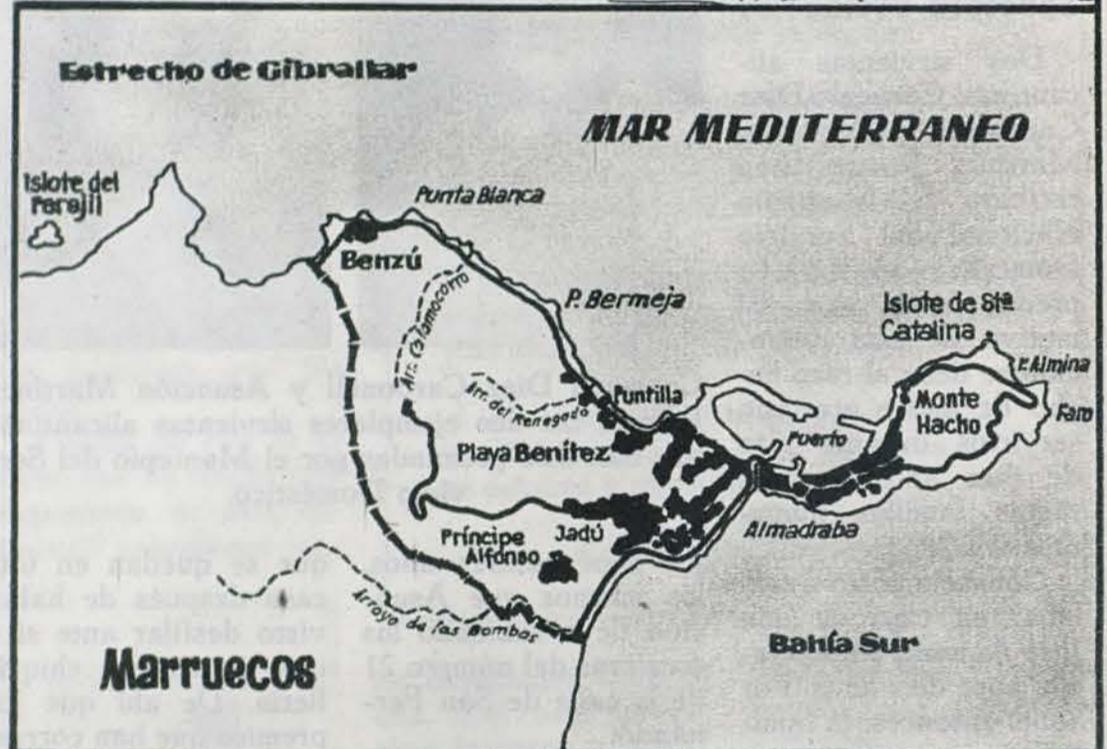
CEUTA

EXTENSION:

19 Km.²

POBLACION:

100.000 habtes



UN HEROE CEUTI

JACINTO RUIZ MENDOZA

de 1808 le sorprendió siendo teniente del Regimiento de Voluntarios de Infantería en la capital de España, donde defendió arduamente la puerta del Parque de Monteleón.



Jacinto Ruiz, uno de los héroes del Dos de Mayo madrileño, nació en Ceuta el 16 de marzo de 1779. La invasión napoleónica

Al caer heridos sus compañeros de Arma, los capitanes Daoiz y Velarde, se opuso a los

deseos de capitular del capitán Goicoechea y asumió el mando de las fuerzas, luchando valientemente a pecho descubierto hasta que fue malherido.

Pudo ser trasladado a Trujillo, donde a consecuencia de las heridas sufridas en aquella ocasión, falleció al año siguiente.

LA SANTA CUARESMA



Voy a contarte una historia que parece un chiste, o un chiste que parece historia. Dicen que los americanos no entienden más que de negocios y, por consiguiente, del problema matemático, el tanto por ciento, problema que para muchos americanos, y para otros que no lo son, es el más importante de las matemáticas y de la vida. Pues bien, parece que en el país de los rascacielos existe la luctuosa costumbre de que los agentes comerciales de las funerarias vayan por los hospitales y clínicas para ofrecer a los enfermos las últimas cajas mortuorias para su propio entierro. Acertó uno de estos agentes a dar con un enfermo que ya se estaba muriendo. Se le acercó y le mostró su catálogo. El enfermo vio una que le gustó; preguntó el precio y le pareció cara. Vio otra que también le gustó, pero asimismo cara; pidió rebaja, y el compasivo agente le rebajó trescientos dólares. Se volvió corriendo a su cama, y dijo: "¡Vaya negocio que he hecho! ¡Me he ganado trescientos dólares!" Y dicho esto, murió.

Supongo, querido lector, que habrás sacado el juego a este cuestionario. Es interesante.

Da pena ver a muchos hombres, unos en gran escala, otros en menor, pero todos con el mismo afán, entregados al gran problema del tanto por ciento.

Damos comienzo a la Santa Cuaresma, y la Iglesia la introduce en su rito con una ceremonia altamente simbólica, que nos dice cómo y para qué sirve la Cuaresma y su parte práctica. Nos pone sobre la frente un poco de ceniza, diciéndonos: "Acuérdate, hombre, que eres polvo y en polvo te convertirás." Es, sin duda, la intención de la Iglesia traer a nuestra memoria el recuerdo saludable de lo que somos y de nuestro último fin, para que amortiguemos nuestro orgullo y pongamos freno a nuestro afán por la conquista de los bienes terrenales que nos ciegan la puerta de la vida eterna.

Recordemos todos que tenemos un alma inmortal, redimida por Cristo y destinada a la gloria eterna.

Padre Jesús FERNANDEZ

UNA LECCION VIVA SOBRE EL PASADO DE LA PATRIA SE HA CELEBRADO EN MADRID UNA INTERESANTE EXPOSICION HISTORICO - MILITAR

Planos, mapas, ordenanzas, láminas, uniformes...

En la Biblioteca Nacional de Madrid se ha celebrado una interesantísima exposición histórico-militar, en la que se han mostrado al público curioso una serie de documentos de gran rareza, entre ellos un Reglamento de Guerrillas, editado en 1812, en el que se recogen las iniciativas de los numerosos grupos de patriotas que lucharon como guerrilleros contra la invasión napoleónica.

Presidía la exposición, en un valioso marco, el histórico "parte de la paz" del 1 de abril de 1939, en el que el Generalísimo Franco anunció el final victorioso de la Guerra de Liberación, con las firmas del entonces jefe de Sección de Operaciones del Cuartel General, teniente coronel Barroso, más tarde ministro del Ejército; el comandante Medrano, hoy subsecretario del Minis-

costas occidentales de Africa, hecho por Juan Ortiz Valero nueve años después del descubrimiento de América, y que constituye el atlas número uno del catálogo del Servicio Cartográfico del Ejército; la segunda de las Siete Partidas del rey Alfonso X el Sabio, dedicada al Ejército; planos de la ciudad de Gibraltar, uno de ellos del año 1704, en el que se recogen los ataques que se sucedieron en el sitio a dicha fortaleza en aquel año; numerosas láminas relativas a las fortificaciones españolas en Hispanoamérica, etc, etc.

Por dificultades de espacio, la exposición era limitada; comprendía las cuatro secciones en que pueden dividirse los fondos histórico-geográficos del Ejército: documentales bibliográficos, cartográficos e iconográficos. En total, unos ciento cincuenta libros, otros tan-



Un maniquí y diversas láminas de tema militar que figuraban en el certamen

terio del Ejército; el entonces director de Radio Nacional, señor Tovar, y el locutor que leyó el famoso parte, Fernando Fernández de Córdoba.

Figuraban asimismo en la exposición banderas que pertenecieron a los viejos y gloriosos Tercios de Flandes; banderas de las campañas de Cuba y de Filipinas; un "Atlas Portulano", que comprende el Mediterráneo y las

tos mapas y planos y trescientas láminas de tipos militares.

En resumen: toda una lección viva de nuestra Historia, que mereció los más entusiastas elogios por parte de los millares y millares de personas que desfilaron por la exposición para admirar todos los documentos expuestos, y cuya actualidad se mantiene vigente al cabo de los siglos.

LA INDUSTRIA Y SUS OFICIOS

MAS DE 20.000 JOVENES SE ESPECIALIZARON EN UN OFICIO DURANTE SU PASO POR EL CUARTEL, EN 1967



EL MINISTRO DE TRABAJO INAUGURO EN BARCELONA UN CENTRO DE FORMACION PROFESIONAL DEL EJERCITO

Durante su reciente estancia en Barcelona, el ministro de Trabajo, señor Romeo Gorría, inauguró un Centro de Formación Profesional del Ejército, instalado en el acuartelamiento de El Bruch, en la zona de Pedralbes.

Se trata de un magnífico centro piloto en el que se imparten enseñanzas de diversas especialidades a los jóvenes que se encuentran prestando el servicio militar. El objeto de estos centros es hacer que todos los mozos españoles, en el momento de licenciarse del Ejército, tengan una profesión y se hal

perfectamente especializados en la misma.

Durante el pasado año y gracias a la acción conjunta que en este aspecto vienen realizando los ministerios de Trabajo y Ejército, fueron más de 20.000 jóvenes los que obtuvieron una especialidad en el cuartel y pudieron reintegrarse después a la vida civil en inmejorables condiciones para colocarse en puestos bien retribuidos en las distintas ramas de la industria y la mecánica.

Nunca se alabará como se merece esta labor que, en beneficio de la juventud española, desarrollan los citados departamentos.

OTRAS 247.000 VIVIENDAS PREVISTAS PARA 1968

Durante este año serán construidas en toda España 247.000 viviendas de protección oficial; es decir, el mismo número a que se llegó en 1967.

No ceja, como se ve, el esfuerzo del Gobierno para aliviar en lo posible este gravísimo problema de la escasez de viviendas.

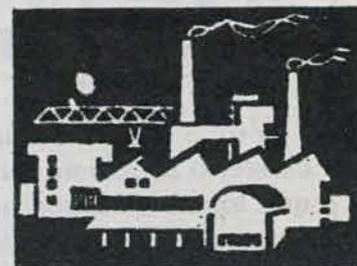
ESTUQUISTAS-REVOCADORES

Los estuquistas-revocadores forman una especialidad dentro del ramo de la construcción. Imitan toda clase de piedras y ladrillos, estucan molduras, imitan mármoles y revocos de piedra, etcétera.

Con los actuales métodos de construcción es una profesión muy en alza, y los verdaderos conocedores de la misma se ven muy solicitados por las empresas.

MINI-NOTICIAS

● La siderurgia española es la más segura de Europa, ya que es la que registra menor número de accidentes de trabajo. Así se ha reco-

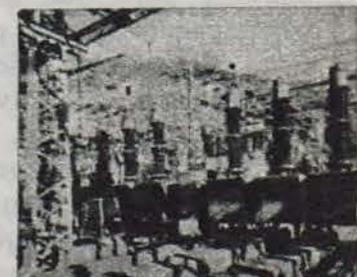


nocido en una reunión de ingenieros y médicos de las cinco empresas más importantes de nuestro país en este ramo.

★ Cuatro provincias se oponen a la supresión del ferrocarril de Castilla. León y Valladolid son las más afectadas.

● Los fosfatos del Sahara interesan a grupos extranjeros. Se hallan situados en la zona de Bu-Kraa, y sus reservas se calculan en unos 1.500 millones de toneladas.

★ Las reservas españolas de uranio figuran en segundo lugar entre las europeas.



● España venderá equipo eléctrico a Argentina por valor de más de 1.600.000 dólares, con destino a la planta hidroeléctrica que se construye en Nihuil.

A NUESTROS LECTORES

- ¿Qué oficio o profesión te interesa?
 - ¿Qué se necesita para dedicarse a dicha profesión?
 - ¿Qué medio o qué materiales emplearás en el ejercicio de ese oficio?
 - ¿Qué forma hay de iniciarse en el oficio y qué estudios o preparación se requieren?
- A cuantas preguntas te interesen, te contestaremos en esta página
- Sólo esperamos tus preguntas para responderlas. Escríbenos a ALBA y te informaremos.

CONTESTACION A MARIA JOSE ESCUDERO. Daimiel (Ciudad Real)

Desearíamos contestar a tu pregunta, pero no nos dices de qué quieres ser monitor. Si lees atentamente ALBA verás que a la última convocatoria se presentaron 3.073 solicitudes para la XXII promoción de monitores, que corre a cargo del Ministerio de Trabajo.

CONTESTACION A JOSEFINA ESPINOSA. Molina de Segura (Murcia)

Que nosotros sepamos, existe una Escuela Oficial de Peluquería, sita en Madrid, calle de San Sebastián, 2. Allí se cursan conocimientos precisos de peluquería de caballeros y señoras, así como manicura y masajista. Se obtienen los grados de oficial y maestría.

Se ingresa a los catorce años de edad, y el régimen escolar es nocturno.

EL MUNDO DE LA EMIGRACION

52 MUJERES AYUDAN A NUESTROS OBREROS EN EL EXTERIOR

Prestan servicio como asistentes sociales en las diversas agregadurías laborales

en Ginebra, 1; y en Venezuela, 1.

Estas mujeres realizan dos cometidos de gran importancia: uno administrativo, y el otro asistencial.

Según el país en el que están prestando sus servicios, así son los problemas. Por ejemplo, en Londres hay dos asistentes sociales. Tienen el trabajo referido a las cerca de nueve mil muchachas españolas de servicio y el de los mineros. Y unos problemas determinados también: buscar guarderías infantiles para esos hi-

jos pequeños de un matrimonio con familia numerosa, proporcionarles un alojamiento digno y, algunas veces, conseguir la fórmula definitiva y feliz.

Desde siempre la colaboración de la mujer ha sido precisa en todos estos lugares. Hay problemas que sólo se confían a ella porque debido a su sensibilidad sólo es capaz de comprender y de solucionar.

Por ejemplo: la labor desarrollada por este cuadro de competentes mujeres dedicadas al bien de varios miles de



Asistentes sociales. Mujeres que se capacitan para prestar después ayuda a sus semejantes.

mujeres, fue exhaustiva en 1964. La emigración femenina a Europa se calculó en un 20,7 por 100. La provincia que más emigración dio fue

Orense, con 3.522 mujeres. 1.975 fueron a Alemania, 11 a Bélgica, 16 a Holanda y 1.520 a Suiza.



Cincuenta y dos mujeres —la mitad extranjeras— prestan sus servicios como asistentes sociales en las agregadurías laborales de las diversas Embajadas españolas en el exterior. Mujeres nativas que conocen bien nuestro idioma y que son capaces, precisamente por su nacionalidad, de desenvolverse en los organismos oficiales donde es preciso tener conocimientos para resolver los problemas con que tropieza el trabajador español en tierra extraña.

Estas mujeres, tanto españolas como extranjeras, están repartidas por la geografía europea donde se encuentran las agregadurías, de la siguiente forma:

En Alemania, 19; en Bélgica, 4; en Argentina, 1; en Estados Unidos, 3; en Francia, 8; en Holanda, 3; en Inglaterra, 4; en Italia, 2; en Marruecos, 2; en Suiza (Berna), 4; en la Organización Internacional del Trabajo, con sede

LA EUROPA RICA NO PODRIA PROGRESAR SIN LOS EMIGRANTES

¿Qué pasaría en los países más desarrollados de Europa si, de repente, desaparecieran de ellos los emigrantes? Existe un error, muy extendido, en lo que se relaciona con la necesidad de la emigración. La mayor parte de la gente cree que la necesidad se refiere única y exclusivamente a las personas que se ven obligadas a trabajar lejos de su patria para vivir normalmente, pero muy pocas veces piensan que tal medida representa una doble necesidad.

Efectivamente, no existen emigrantes sólo por la necesidad que tiene una persona, o un país, de buscar trabajo en otro distinto, sino también porque el país que lo recibe precisa mano de obra. Vamos a aventurar qué pasaría en los países más desarrollados de Europa si fueran abandonados por los emigrantes.

— Alemania, Inglaterra, Francia y Suiza verían seriamente afectadas, y en ocasiones paralizadas, la construcción de grandes centrales hidroeléctricas, edificios

públicos, viviendas, autopistas y centrales térmicas.

— Francia y Alemania se verían obligadas a reducir considerablemente el número de refrigeradores, automóviles, televisores y electrodomésticos.



— Tanto Suiza como Gran Bretaña, tendrían que cerrar irremisiblemente sus fábricas de tejidos y sus grandes talleres de confección.

— Suiza tendría que renunciar a su actual papel de lugar de recreo, y no podría atender más que a un número muy reducido de los turistas que ahora visitan sus lagos, sus montañas o sus pistas de nieve.

— Además de estos inconvenientes, la Europa rica se vería obligada a renunciar a su acostumbrado crecimiento económico, y sus habitantes tendrían que volver a hacerse cargo de ocupaciones desagradables y poco retribuidas que hoy están en manos de extranjeros.

En total, de las 52 provincias, 8.559 mujeres fueron a Alemania; 308 a Bélgica, 2.096 a Francia, 49 a Holanda, 654 a Inglaterra, 6.533 a Suiza, y a otros países, 40. En total, la cifra ascendió a 18.274 mujeres, que recibieron asistencia del Instituto Español de Emigración y de las agregadurías laborales, en donde gran parte del trabajo directo lo efectuaron estas cincuenta y dos mujeres, algunas de las cuales son hijas de emigrados españoles.

Este es el trabajo de una mujer asistente social en un país extraño donde la emigración española es numerosa. Es el trabajo de una mujer con una profesión de ahora, por la que ejerce su exclusivo monopolio en pro de la defensa de unos derechos auténticos que todas las personas tienen, estén donde estén y se encuentren donde se encuentren.

LECCIONES DE INGLES PARA EL CERTIFICADO DE ESTUDIOS PRIMARIOS

LECCION IV

I.—FONETICA

Aunque en inglés no existen reglas fijas de pronunciación, en la mayoría de los casos las vocales se pueden pronunciar con los siguientes sonidos:

“U”

1.º El sonido más frecuente de la letra “u” es como en español. Suena así en palabras como éstas:

EJEMPLOS:

Palabra en inglés	Pronunciación figurada (aproximada)	Traducción al español
Rule	(rul)	Regla
True	(tru)	verdadero
Crude	(crud)	crudo
Bull	(bul)	toro
Put	(put)	poner

2.º Al final de sílaba fuerte y cuando precede a consonante seguida de “e” muda suena “iú” en palabras como éstas:

EJEMPLOS:

Palabra en inglés	Pronunciación figurada (aproximada)	Traducción al español
Pupil	(piúpil)	Alumno
Tube	(tiúb)	tubo
Duty	(diúty)	deber

3.º Tiene el sonido de “i” española en palabras como éstas:

EJEMPLOS:

Verbo en inglés	Pronunciación figurada (aproximada)	Traducción al español
Building	(bílding)	edificio
Busy	(bisi)	ocupado
Build	(bild)	construir
Business	(bísnes)	negocios

4.º En algunos casos, la “u” tiene un sonido parecido a la “a” española, pero más oscuro.

EJEMPLOS:

Palabra en inglés	Pronunciación figurada (aproximada)	Traducción al español
Supper	(saper)	cena ligera
Butter	(bater)	mantequilla
Supplant	(saplant)	sustituir
Button	(baton)	botón

II.—VERBOS

Forma interrogativa del presente de indicativo de los verbos “to be” y “to have”:

Los verbos auxiliares “to be” y “to have” forman la interrogación poniendo el pronombre después del verbo y un signo de interrogación al final de la frase.

Frase en inglés	Pronunciación figurada (aproximada)	Traducción al español
Am I?	(am ai)	¿Soy / estoy yo?
Are you?	(ar yu)	¿Eres / estás tú?
Is he?	(is ji)	¿Es / está él?
Is she?	(is shi)	¿Es / está ella?
Is it?	(is it)	¿Es / está ello?
Are we?	(ar ui)	¿Somos / estamos nosotros?
Are you?	(ar yu)	¿Sois / estáis vosotros?
Are they?	(ar dei)	¿Son / están ellos?
Have I?	(jav ai)	¿He / tengo yo?
Have you?	(jav yu)	¿Has / tienes tú?
Has he?	(jas ji)	¿Ha / tiene él?
Has she?	(jas shi)	¿Ha / tiene ella?
Has it?	(jas it)	¿Ha / tiene ello?
Have we?	(jau ui)	¿Hemos / tenemos nosotros?
Have you?	(jav yu)	¿Habéis / tenéis vosotros?
Have they?	(jav dei)	¿Han / tienen ellos?

III.—VOCABULARIO

LA COMIDA

Palabra en inglés	Pronunciación figurada (aproximada)	Traducción al español
Breakfast	(brekfast)	desayuno
Lunch	(lanch)	almuerzo
Tea	(ti)	merienda
Dinner	(diner)	cena
Supper	(saper)	cena ligera
Food	(fud)	comida (alimentos)
Fruit	(fruit)	fruta
Meat	(mit)	carne

LOS PROBLEMAS DE LA CIRCULACION

LAS SEÑALES EMPLEADAS POR EL CONDUCTOR (I)

Por José Augusto de VEGA RUIZ

COMO Y CUANDO DEBERAN USARSE

Todo conductor, durante la circulación, tiene necesidad de hacer uso de las más diversas señales para anunciar a los peatones, o a otros conductores, las maniobras que va a realizar.

Estas señales pueden ser, fundamentalmente, de tres clases: señales acústicas, señales con el brazo y señales luminosas con los faros y los intermitentes.

Con relación a las primeras, esto es, señales acústicas, puede ya afirmarse de antemano que su utilización es imprescindible siempre que racionalmente pueda preverse peligro de atropello, colisión o choque, o siempre que el automovilista encuentre cualquier otra clase de obstáculo surgido durante la circulación.

El empleo, sin embargo, de tales señales sonoras está limitado y sometido a determinadas restricciones. Su uso se hace por medio de bocinas del más diverso tipo, pero prohibiéndose aquellas cuyo sonido sea muy estridente o con notas

desacostumbradas, tales como de tipo musical o que contengan varios sonidos sucesivos distintos.

Especialmente, deberán usarse estas señales en los siguientes casos:

a) Para advertir la presencia del vehículo a los conductores de los demás automóviles, camiones o motos, así como



Prohibidas las señales acústicas

FIGURA NUM. 1.

mo también a los peatones y conductores de carros o de ganado.

b) En aquellos lugares que ofrezcan reducida visibilidad, como en algunas curvas, cruces y cambios de rasante.

c) En los adelantamientos, sin perjuicio del uso de otras señales.

d) Al arrancar el vehículo, si delante se encuentra parado otro vehículo o algún peatón y,

en general, siempre que haya cualquier obstáculo.

e) En las travesías estrechas y al acercarse a las bocacalles.

f) Cuando se vaya en marcha atrás.

No obstante lo dicho, todo conductor ha de tener en cuenta al respecto las dos siguientes advertencias: Primera, que en los cascos urbanos, es decir, dentro de las poblaciones, estas señales acústicas habrán de ser muy breves, prohibiéndose el empleo inmotivado o exagerado de estos aparatos de señales acústicas. Y segunda, que hay lugares en donde se prohíbe de forma expresa el uso de las mismas, lo que se advierte a conductores y peatones por medio de una señal ya

conocida por nosotros (figura 1).

Estas señales prohibitivas están colocadas, algunas veces, a la entrada de las ciudades, en cuyo caso ha de extremarse el cuidado en la circulación, tanto por parte de los conductores como de los peatones, porque unos y otros saben y conocen la prohibición de avisar con tales señales acústicas. Otras veces se colocan no a la entrada de las poblaciones, sino en lugares o sitios especiales de ésta, como hospitales, casas de socorro, etc., en las proximidades de las cuales es donde únicamente se limita su uso.

En consecuencia, si circulamos por una carretera o avenida de cualquier pueblo o ciudad, y queremos adelantar a un vehículo en el

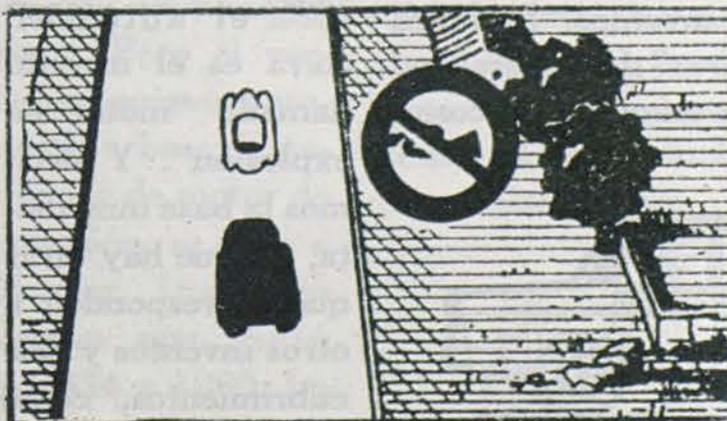


FIGURA NUM. 2.

momento en que, a la vez, pasamos por un disco o señal en que se nos prohíbe hacer uso de la bocina o claxon, tal y como aparece en la figura 2, ¿qué hemos de hacer? La respuesta es bien sencilla: como no podemos avisar con el sonido, tenemos que acudir a otra clase de las señales que al principio hemos indicado. Concretamente, a las señales luminosas, de las que hablaremos otro día.

De momento, creemos haber dejado suficientemente aclarado cómo y cuándo deben emplearse las señales.

Si se tienen en cuenta estas instrucciones, se disminuirá extraordinariamente el número de accidentes de circulación, empeño en el que todos debemos poner el máximo interés para borrar el estigma que supone el hecho de que España sea, en proporción a sus habitantes y volumen del parque automovilístico, el país donde es más alta la estadística de accidentes.

Un triste honor que urge eliminar. Cooperemos todos a ello.

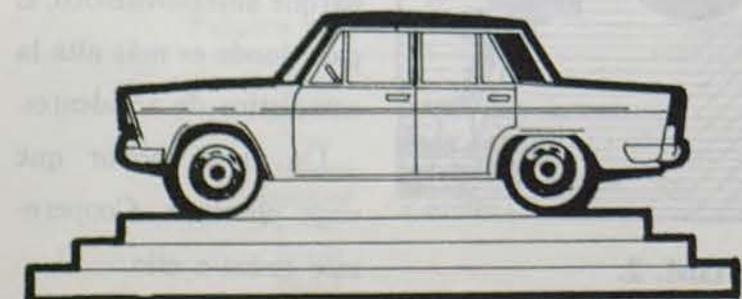
lo que os convi

1 Muchas veces hemos explicado que la Historia humana, el relato de lo que los hombres han hecho a lo largo de los siglos, desde el comienzo de su vida terrestre hasta hoy, es como una maravillosa exposición de una gran aventura inacabable y apasionada, llena de emocionantes peripecias.

2 Todos los hombres, en mayor o menor medida, han sido y somos protagonistas de esa gran aventura, y todos, desde luego, somos partícipes también en mayor medida, de los avances beneficiosos de la empresa común en la que el hombre va progresivamente batiendo sus propias marcas en un afán de "más allá" que no termina nunca.

3 Así, poco a poco, con paciencia y tesón, sin desaliento, el hombre ha ido haciendo inventos y descubrimientos; ha ido conociendo y dominando los secretos de la Naturaleza, poniéndola a su servicio; ha logrado mejorar, material y espiritualmente, las condiciones en que se desenvuelve su vida. Ha inventado o descubierto recursos de todas clases para comer y vestir mejor; para tener vivienda cada vez más confortable; para curar sus enfermedades; para trasladarse de un punto a otro; para organizar la convivencia con sus semejantes; para explotar las riquezas de la Tierra y del Universo; para divertirse; para protegerse contra riesgos previsibles...

4 Refiriéndonos a inventos, ¿cuántos podríamos enumerar? ¡Innumerables! El pararrayos, la máquina de coser,



el telar, la máquina de escribir, el teléfono, la radio, la televisión, el cine, el tren, el barco, el avión, el automóvil...

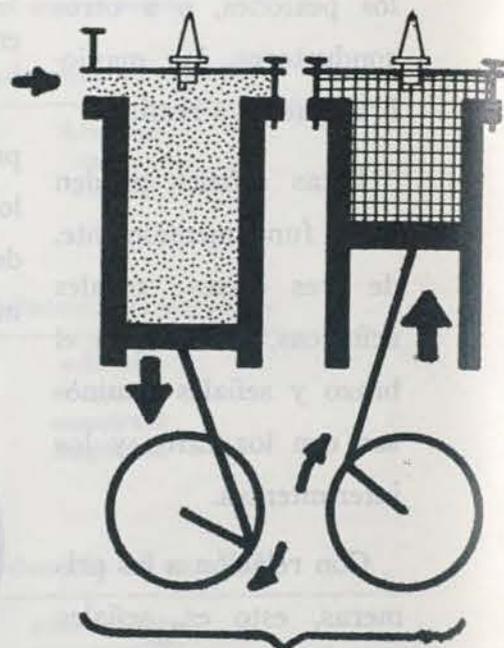
5 Acabamos de indicar en esa enumeración el automóvil. ¡Qué invento tan admirable! ¿Cuántos automóviles recorrerán actualmente todos los caminos del mundo? ¿Cuántos pasajeros transportarán en un día todos los automóviles del mundo? ¿Cuántos litros de gasolina se consumirán a diario por todos los autos en circulación? Y, antes que todo, ¿qué ha sido preciso para que el automóvil corra y funcione?

6 La base inmediata para que el automóvil corra es el invento llamado "motor de explosión". Y decimos la base inmediata, porque hay otras que corresponden a otros inventos y descubrimientos, como son la electricidad, la gasolina, etc., sin

I N V E

1º TIEMPO 2º TIEMPO
COMPRESION

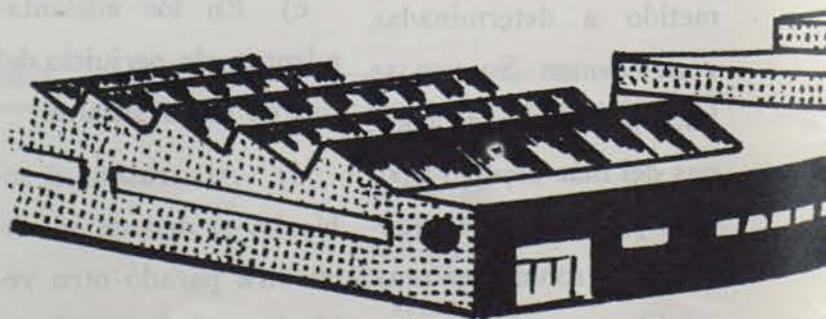
ADMISION
de la mezcla



1 VUELTA

las cuales el motor de explosión no serviría para nada. ¿Sabéis lo que es un motor de explosión?

Es una especie de cámara cilíndrica en la que entra gasolina mezclada con aire y donde una chispa eléctrica enciende esa



ene saber

Por
J. de Vega y Relea

NTOS

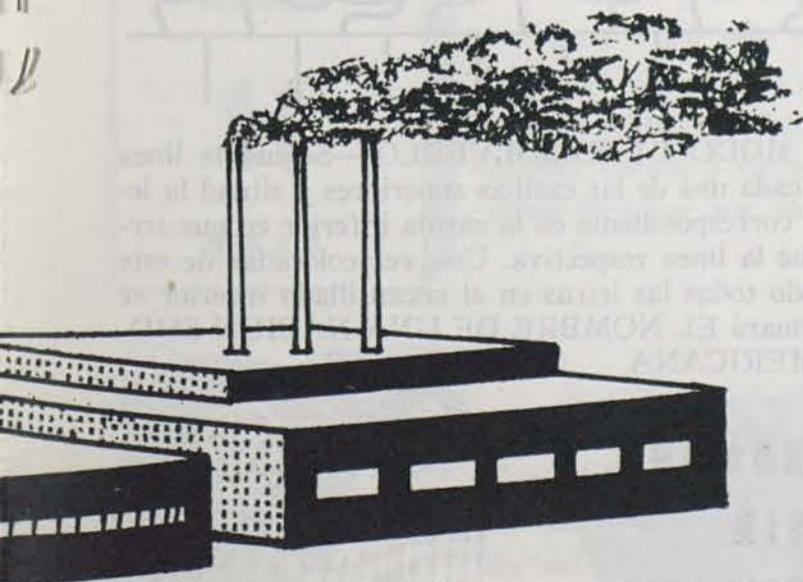
3º TIEMPO 4º TIEMPO

EXPLOSION



mezcla, haciéndola explotar y convirtiéndola en un gas de gran fuerza. Esa fuerza hace mover un émbolo o cilindro que transmite el movimiento, mediante un mecanismo, a las ruedas del vehículo.

He aquí cómo funciona el cilindro de



un motor de explosión de cuatro tiempos, que son: primero, de admisión; segundo, de compresión; tercero, de explosión, y cuarto, de expulsión. (Figura 1.)

Un motor consta de varios cilindros. tiene tres orificios: en uno va la bujía donde se produce la chispa eléctrica; por otro, entra la mezcla de gasolina y aire, y por el centro escapan los gases de la explosión y combustión. El émbolo o pistón que se mueve dentro de cada cilindro. transmite ese movimiento a las ruedas por medio de la biela.

7 Hubo una especie de primer automóvil, a fines del siglo XVIII, movido por una máquina de vapor. Pero el verdadero primer automóvil, a base de gasolina y de motor de explosión, se debe a Daimler, ingeniero alemán que vivió de 1834 a 1900. Le siguió el también ingeniero alemán

Benz, que vivió de 1844 a 1929, fabricante del primer auto comercial de cuatro tiempos y encendido eléctrico, con una velocidad de 24 kilómetros-hora. Y el gran propulsor definitivo de producción de automóviles en serie fue el norteamericano Ford, que vivió de 1863 a 1947. En 1914, otro inventor alemán, Diesel, lanzó el auto que utiliza en lugar de la gasolina, los llamados "aceites pesados", como el "gas-oil", que son más baratos y permiten motores más sencillos.

8 Poco a poco las cosas se han ido perfeccionando y complicando. Hoy, un automóvil se compone, en general, de lo siguiente:

Un chasis, que es como el esqueleto.

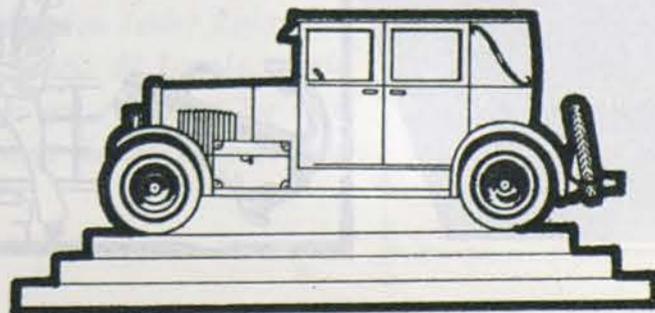
Un motor con sus cilindros, sistema de refrigeración, motor de arranque, batería y bomba de aceite.

Un sistema de transmisión de fuerzas y movimientos.

Unos mandos de dirección, velocidades, frenos, luces, avisos, etc.

La cubierta, envoltura o carrocería del coche, que le da una, por así decirlo, personalidad de forma más o menos cómoda, bonita y útil.

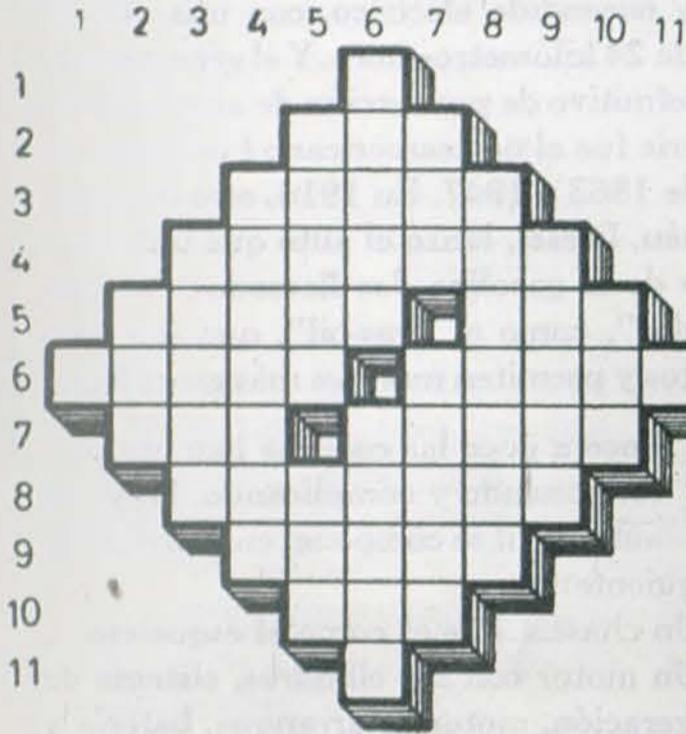
Y una verdadera profusión de marcas, estilos y de tipos de coches automóviles invade el mundo: coches utilitarios, turismos, furgonetas, camiones, autobuses, tractores, remolques, etc. Todo ello da lugar a unas actividades industriales enormes, de las que vive mucha gente y de las que todos nos beneficiamos. Y todo ello da lugar también a una circulación que exige una cuidadosa y severa ordenación para evitar esos accidentes, en los que se producen muchas víctimas humanas por ignorancia, descuido o desobediencia de los conductores y de las personas que caminan a pie.



PARA PASAR EL TIEMPO

Por Pedro Ocón

CRUCIGRAMA



Horizontales.—1: Consonante.—2: Capital de las posesiones portuguesas del Indostán.—3: Tela necesaria para una prenda.—4: Antiguo carruaje de dos ruedas con cubierta abovedada.—5: Martillo grande de herrero. Falto de belleza.—6: Jugo que se saca al machacar la carne. Parte móvil de la prensa de imprimir y de otras máquinas.—7: Juego de azar. Camina por distracción.—8: Ofensa.—9: Escucharás.—10: Forma de pronombre.—11: Abreviatura de punto cardinal.

Verticales.—1: Consonante.—2: Dícese del caballo que tiene la piel con manchas de varios colores.—3: Célebre ópera de Puccini.—4: Ciudad de Costa Rica.—5: Prenda de abrigo para la cabeza. Río alemán.—6: Pastel de forma circular que contiene varios ingredientes. Una de las islas Cíclades.—7: Impide el movimiento. Aplícase a las dos venas gruesas que van a parar a la aurícula derecha del corazón.—8: Fueraz de expresión.—9: Relativo al espacio.—10: Súplica.—11: Conjunción.

SOLUCIONES

Al crucigrama

Verticales.—1: Consonante.—2: Dícese del caballo que tiene la piel con manchas de varios colores.—3: Célebre ópera de Puccini.—4: Ciudad de Costa Rica.—5: Prenda de abrigo para la cabeza. Río alemán.—6: Pastel de forma circular que contiene varios ingredientes. Una de las islas Cíclades.—7: Impide el movimiento. Aplícase a las dos venas gruesas que van a parar a la aurícula derecha del corazón.—8: Fueraz de expresión.—9: Relativo al espacio.—10: Súplica.—11: Conjunción.

Horizontales.—1: Consonante.—2: Capital de las posesiones portuguesas del Indostán.—3: Tela necesaria para una prenda.—4: Antiguo carruaje de dos ruedas con cubierta abovedada.—5: Martillo grande de herrero. Falto de belleza.—6: Jugo que se saca al machacar la carne. Parte móvil de la prensa de imprimir y de otras máquinas.—7: Juego de azar. Camina por distracción.—8: Ofensa.—9: Escucharás.—10: Forma de pronombre.—11: Abreviatura de punto cardinal.

Al refrán en laberinto

“Caballo grande, ande o no ande.”

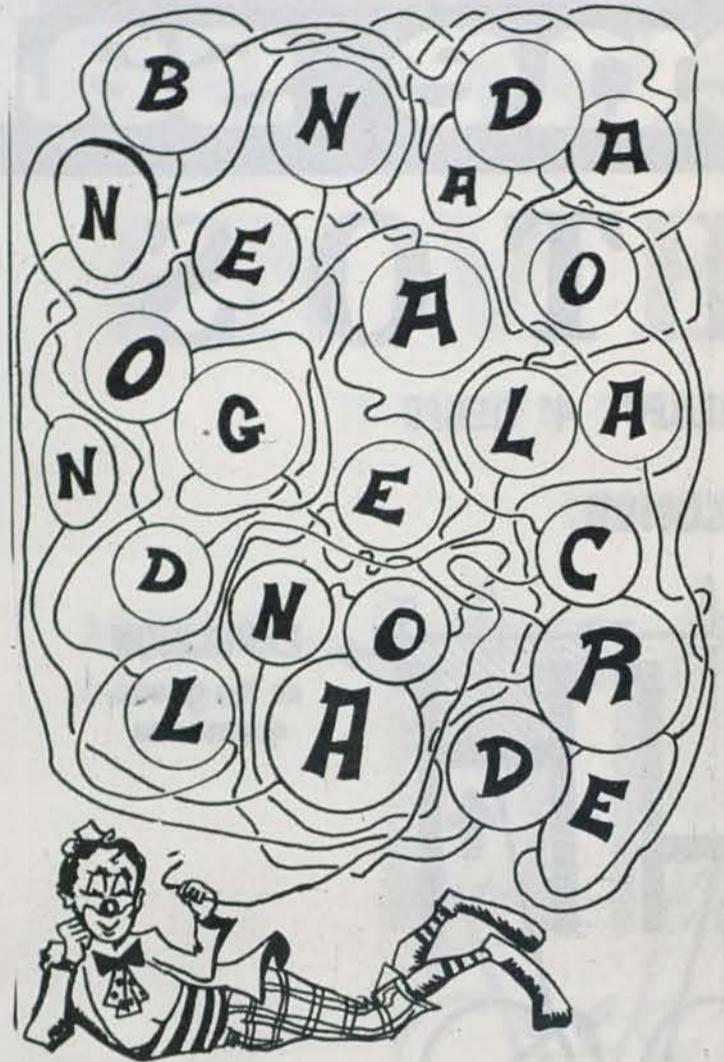
Al grafograma

Jaula, Ave, Rino, cerontes, Ancla, Martirio, Alcares, RIO, Jamiara.

Al laberinto

Nación: URU, GUAY.

REFRAN EN LABERINTO



Empezando por la letra que sostiene el payaso, y uniendo todas las letras en el modo que señalan los caminos, formad UN CONOCIDO REFRAN.

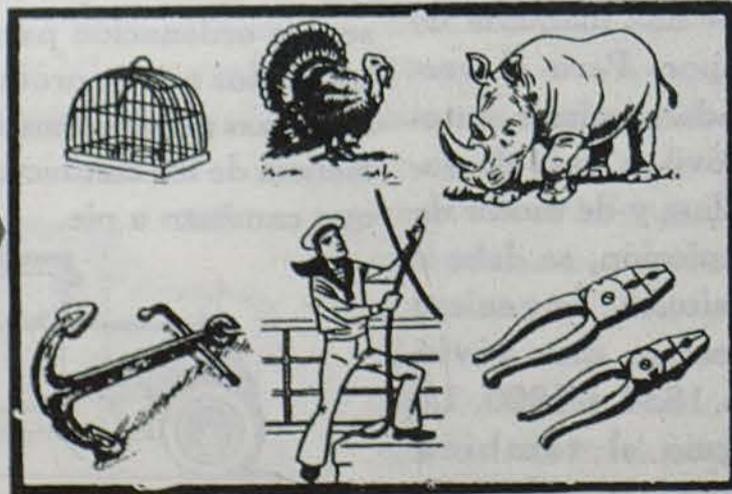
LABERINTO



MODO DE RESOLVERLO.—Seguid la línea de cada una de las casillas superiores y situad la letra correspondiente en la casilla inferior en que termine la línea respectiva. Una vez colocadas de este modo todas las letras en el encasillado inferior se formará EL NOMBRE DE UNA NACION SUD-AMERICANA.

GRAFOGRAMA

Combinad las iniciales de los nombres de las figuras contenidas en el recuadro, de forma que resulte el NOMBRE DE UN RIO ESPAÑOL.



HUMOR SIN PALABRAS



Ocurrió en ESTE MES por Virgilio Pérez



Nace Joaquín Vicente Pecci, que en 1878 ascendió al solio pontificio con el nombre de León XIII. Su fama fue universal, distinguiéndose por su austeridad, su energía y su alta sabiduría. Sentó las bases de la justicia social con su célebre encíclica "Rerum Novarum", cuya doctrina sigue siendo de palpitante actualidad a pesar del tiempo transcurrido. Ha pasado a la Historia como uno de los Papas más grandes de todos los tiempos.



Siendo ministro de la Gobernación el insigne político don Antonio Maura, es promulgada la ley por la que se implantaba en España el descanso dominical, que fue acogida con general beneplácito por el pueblo. El proyecto de ley, que había sido presentado en el Senado el 20 de junio del año anterior, resultó de muy laboriosa aprobación. Su reglamento de aplicación no pudo publicarse hasta el 19 de abril de 1905.



Se produce una de las más espantosas erupciones del volcán Etna, en Sicilia, cuya terrible corriente de lava destruyó más de una docena de pueblos y aldeas y parte de la ciudad de Catania. Al entrar la corriente en el mar formó un promontorio, en el antiguo puerto, de más de un kilómetro de longitud. El número de víctimas pasó de veinte mil.



Nace en Madrid don Leandro Fernández Moratín, a quien se considera como el renovador de la comedia española. Cultivó las Letras desde muy joven y obtuvo diversos galardones. Protegido de Godoy, realizó un largo viaje por Europa, y a su regreso fue nombrado secretario de la Interpretación de Lenguas. Durante la invasión francesa tomó el partido del rey José, por lo que más tarde hubo de emigrar a París, donde falleció en 1828.



Nace el gran astrónomo francés Urbano Leverrier, universalmente famoso por haber sido el descubridor del planeta Neptuno. Aumentó considerablemente su renombre con sus trabajos de investigación astral, entre los que figura la revisión de las tablas de los movimientos planetarios, trabajo en el que empleó treinta y cinco años. Su prestigio y celebridad fueron tan grandes como inmenso era su insoportable carácter.



Se celebra con gran solemnidad, bajo el pontificado de Gregorio XV, la canonización de cinco santos españoles: San Felipe Neri, San Isidro Labrador, Santa Teresa de Jesús, San Francisco Javier y San Ignacio de Loyola, gloria de nuestra Iglesia todos ellos. Fue la fecha más grande que registran los anales del Catolicismo español, por el número y la calidad de los canonizados.



PAGINA PARA LOS HOMBRES DEL MAR

ALICANTE POSEE LA FLOTA PESQUERA MAS IMPORTANTE DEL MEDITERRANEO

Necesita, sin embargo, modernizarla, así como dragar los puertos

¿Sabíamos que la flota pesquera de Alicante es la más importante del Mediterráneo, tanto en número de embarcaciones como en tonelaje y censo laboral? Quizá, muchos lo ignorasen, pero así es. Unas seiscientas embarcaciones componen su censo. De ellas, la mitad se dedican a la pesca de altura, y sus capturas en el Atlántico —zonas de

modestos, que no disponen de medios económicos. La ley de protección y renovación de la flota pesquera parece que no ha aportado ni el 5 por 100 del volumen total de créditos concedidos, pues la mayoría de ellos tomaron el camino de la construcción de grandes pesqueros, de casco de hierro y frigoríficos, sólo al alcance de las grandes empresas.

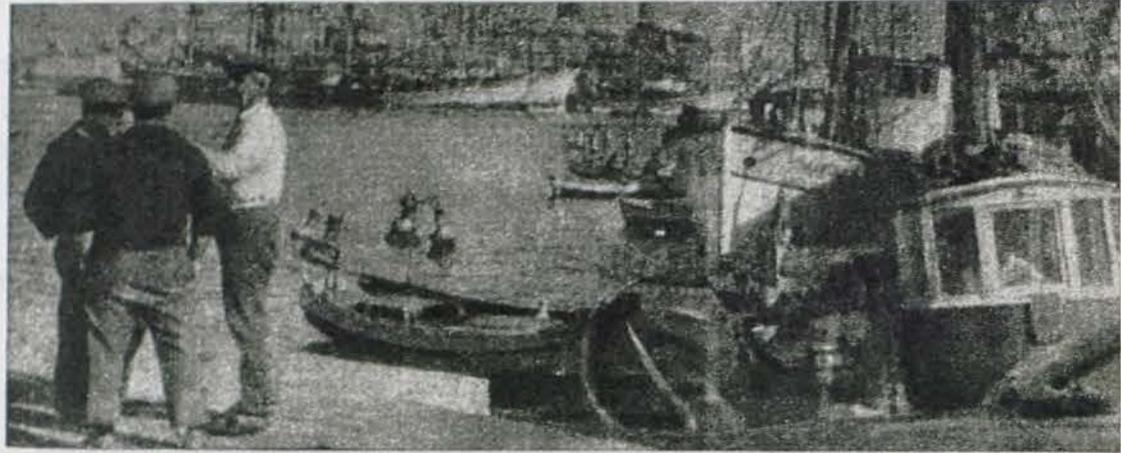
También es muy urgente el dragado de los ocho puertos pesqueros de la provincia: Denia, Jávea, Calpe, Altea, Villajoyosa, Alicante, Santa Pola y Torrevieja. De ellos, el único bien dotado es el de la capital. Y todos claman por la medida de limpieza que supone el dragado.



Canarias, Larache, Agadir, Cabo Verde y hasta el golfo de Guinea— representan un 15 por 100 del total nacional. Más de 3.000 hombres de Alicante navegan por la "mar grande".

Pero en la pesca denominada "del día", la que se realiza en el litoral propio, también hay buen número de barcos —unos trescientos—, con 2.000 trabajadores.

Sin embargo, el 45 por 100 de esta flota pesquera alicantina necesita ser renovado. Es un problema que afecta a los armadores más



Pesqueros y pescadores, en el puerto de Alicante.

EL PESCADO CONGELADO, MUY POPULAR

EL SESENTA Y CINCO POR CIENTO DE LAS FAMILIAS SON PROPICIAS A SU CONSUMO

Se ha realizado el primer estudio científico sobre la opinión que los consumidores españoles tienen del pescado congelado. Sobre un cuestio-



Congelar el pescado supone la desaparición de estas escenas tradicionales, pero poco eficaces.

Y, curiosamente, son las profesiones liberales, directores y altos cargos de empresa, los que mejor opinión tienen de este producto del mar. Curiosamente, porque las clases económicamente modestas, que son, como es lógico, las que con menos frecuencia han comido el pescado selecto fresco, son, a su vez, las que más inconvenientes le encuentran.

En general, la encuesta revela hasta qué punto el consumo de la merluza congelada se ha impuesto en nuestros mercados. Las razones más importantes son el ser muy económica y estar más fresca que la que se vende sin manipulaciones intermedias.

La opinión de las amas de casa sobre el nivel actual del precio del pescado congelado es considerado como normal en la mayoría de los casos —el 71 por 100 lo considera así y excesivo en un 5,2 por 100 de los casos. Es indudable que el pescado congelado ha mantenido un nivel de precios aceptable y que los armadores han preferido vender mucho a precio bajo que poco a precio alto.

Animales marinos

LAS ARAÑAS Y SUS NOMBRES



La araña de mar es conocida por los siguientes nombres:

GALICIA: Faneca brava o peixe araña.

VASCONGADAS: Xabiroyá.

ASTURIAS: Escorpión y salvarreo.

SANTANDER: Escorpión y salvariego.

ANDALUCIA: Escorpión y víbora.

LEVANTE, CATALUÑA y BALEARES: Aranya.

CANARIAS y COSTA DEL SAHARA: Araña.

nario de 33 preguntas, que permitían respuestas múltiples, se han podido conocer detalles y aspectos concretos que van desde los inconvenientes que a juicio del consumidor tiene el pescado congelado, hasta la clase social que con más frecuencia lo come. Así tenemos, por ejemplo, que el 65 por 100 de las familias entrevistadas mantienen una actitud propicia hacia el pescado congelado, y de estas familias son las residentes en núcleos urbanos las que lo consumen en mayor medida.

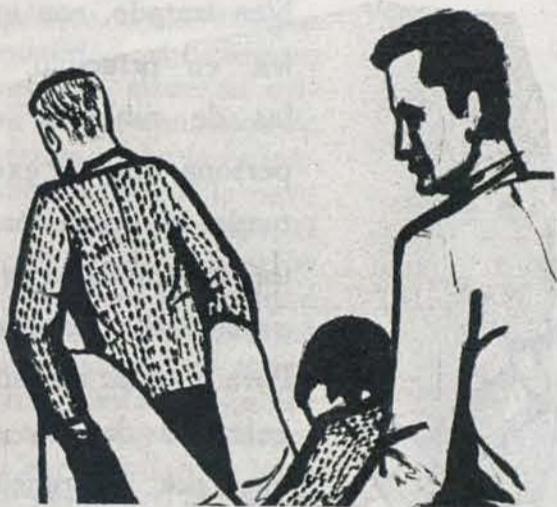
LOS PROBLEMAS DEL TRABAJADOR

CONSULTORIO SOCIAL Y LABORAL

Por César
GALA VALLEJO

¿ENFERMEDAD O ACCIDENTE DE TRABAJO?

Manuel Alvarez Rivero, de diecinueve años, de Alcalá de Guadaíra (Sevilla), nos hace una consulta que, por su trascendencia, merece que demos cierta amplitud a nuestra respuesta.



Este trabajador, hallándose trabajando en su empresa, se cayó por una escalera, según dice, el 14 de marzo de 1967. Acudió a su médico de cabecera, y como se trataba de una fractura del codo derecho, le envió al especialista, quien le operó el 21 de noviembre último. Al parecer, no ha quedado bien del codo, y apenas tiene fuerza en el brazo derecho. Hasta aquí, la fase de asistencia sanitaria. Pero vayamos a la prestación económica del 75 por 100 de su salario que, por tratarse de accidente de trabajo, le correspondería percibir. Resulta que no ha percibido esta prestación y que le han extendido la baja por enfermedad y no por accidente de trabajo. Y he aquí el problema. Como sólo llevaba trabajando en la empresa dos meses, y la ley de la Seguridad Social, de 21 de abril de 1966, exige el cumplimiento de un período de cotización de 180 días, dentro de los cinco años anteriores, no le asiste el derecho a la prestación económica por incapacidad laboral transitoria derivada de enfermedad común. Por el contrario, si la baja hubiese sido por accidente de trabajo, sí la percibiría. La propia Ley, en su artículo 128, apartado b), dice que en caso de accidente de trabajo no se exigirá ningún período previo de cotización. Si esto dice la Ley, ¿por qué motivos —pre-

guntamos nosotros— se ha colocado a este trabajador en situación de desamparo? ¿Por qué privarle de un derecho, de unas posibilidades, cuando ningún perjuicio reporta a nadie, y la empresa está obligada a cubrir la contingencia de accidente de trabajo? ¿Cómo es posible que se le haya dado de baja por enfermedad cuando, a la luz de los hechos, se trata de un verdadero accidente laboral? Ateniéndonos a lo que dice el interesado, es un accidente de trabajo. Se halla perfectamente encajado en el concepto de accidente de trabajo que da la Ley de la Seguridad Social en su artículo 84, sobre todo en el precepto número 6, que dice que se presumirá, salvo prueba en contrario, que son constitutivas de accidentes de trabajo, las lesiones que se sufran durante el tiempo y en el lugar del trabajo. En resumen, procede que nuestro comunicante pase por la Delegación provincial de Trabajo, de Sevilla, no sin que antes exponga su caso en los Servicios Jurídicos de la Delegación provincial de Sindicatos.

TRABAJADORES AGRICOLAS Y ASIGNACIONES POR HIJOS

A don Justo Ortega, de Castronuevo (Valladolid), le contestamos lo siguiente:



Quizá porque en el Régimen General los trabajadores cobran, desde 1 de enero de 1967, 200 pesetas de asignación mensual por hijo, le hayan informado que dicha cantidad es la que le corresponderá percibir a usted cuando en septiembre, como dice, le nazca el hijo. Pero no es correcta la información, ya que, según el Reglamento General del Régimen Especial Agrario de la Seguridad Social, los trabajadores agrícolas, tanto por cuenta ajena como por cuenta propia, cobran por cada hijo legítimo, legitimado, adoptivo o natural

reconocido, menor de catorce años o incapacitado para el trabajo que estuviera a su cargo, una asignación mensual de conformidad con la siguiente escala:

Por un hijo, 100 pesetas mensuales; por dos hijos, 200; por tres hijos, 300; por cuatro hijos, 400; por cinco hijos, 500; por seis hijos, 600; por siete hijos, 700; por ocho hijos, 900.

Por cada hijo que exceda de ocho, 200 pesetas más.

ACCESO A LA VIVIENDA



Don Angel Campos Navarro, de Valencia, dice que habita en un piso de una finca que tienen que derribar por hallarse enclavado en zona de ensanche, y con tal motivo ha solicitado una vivienda, primero en su Sindicato y, después de indicarle que no disponían de ninguno, en la Delegación Provincial de la Vivienda, donde también recibió la misma negativa e idéntica contestación. Ante tales circunstancias, nos pregunta qué es lo que puede hacer para solucionar su gravísimo problema.

Como usted es trabajador por cuenta ajena y ha de hallarse encuadrado en una Mutualidad Laboral, la solución de emergencia que se nos ocurre, pues otra no encontramos, es que pida un crédito laboral de vivienda en dicha mutualidad. Es, creo, la mejor forma de que resuelva su asunto. Así lo han resuelto y lo vienen resolviendo muchísimos trabajadores. Para mí, tal crédito es una de las experiencias más ejemplares y aleccionadoras que en el plano de la promoción social ofrecen las mutualidades laborales. Puede recibir 50.000 pesetas, con las cuales hacer la entrega inicial de un piso.

CONSEJOS MEDICOS PRACTICOS

CUIDADOS DEL ENFERMO DIABETICO

Por el doctor
José Luis MORENTE

El tratamiento del enfermo de diabetes se orienta en el sentido de descargar al páncreas (glándula que elabora la insulina, de la que ya hablamos) de un trabajo excesivo.

Esta "descarga" a que nos referimos se consigue reduciendo la cantidad de féculas (patatas, pastas, pan, azúcares, etc.) hasta el límite indispensable para las necesidades propias de cada individuo.

Por consiguiente, un elevado número de enfermos no necesitan, para estar compensados, más que un régimen de alimentación adecuado, mientras que otros requieren inyecciones de insulina.

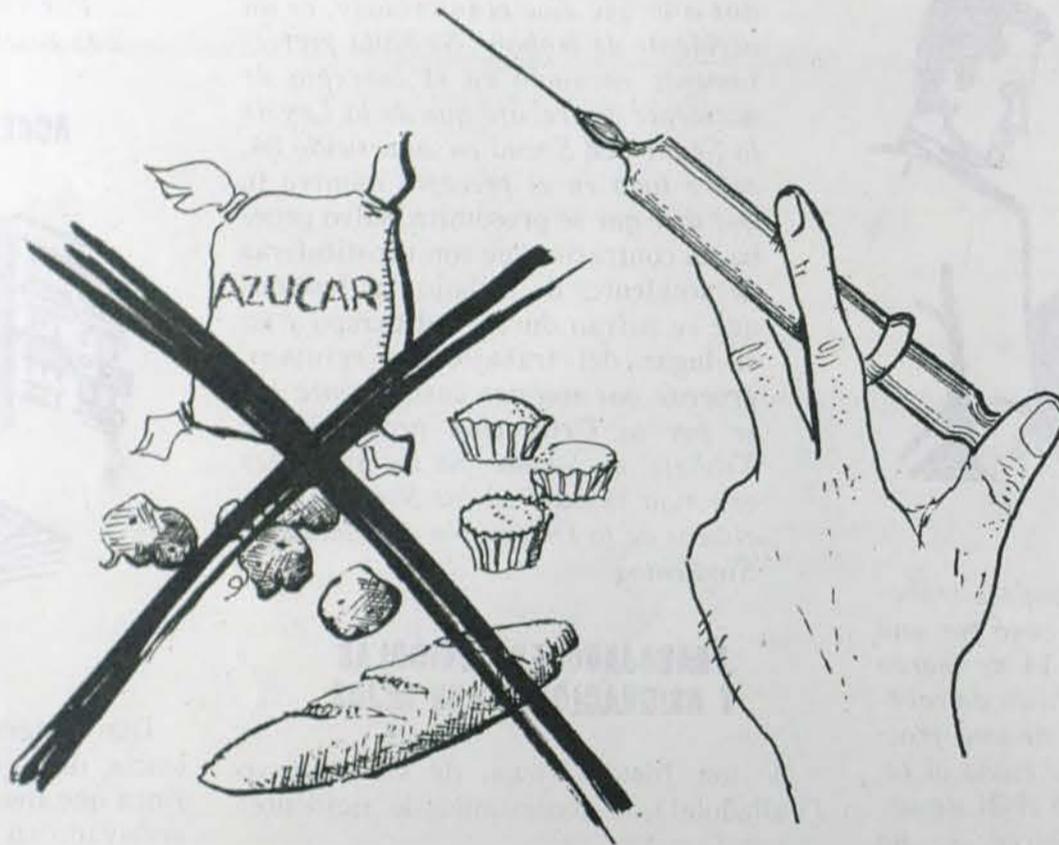
En todo diabético, tanto los que sólo precisan de régimen de alimentación como aquellos que, además, se tienen que inyectar insulina, es absolutamente imprescindible el seguir al pie de la letra las normas de alimentación y de tratamiento insulínico que les prescriba el médico.

En ningún caso cambiarán su horario de comidas ni la cantidad de insulina que les haya sido ordenada.

TRATAMIENTO INSULINICO

Todo diabético debe aprender a inyectarse la insulina por sí sólo, así como a graduar las dosis en las jeringuillas especiales y las zonas del cuerpo donde debe inyectarse.

Por no seguir exactamente las normas antes citadas puede suceder que el enfermo caiga en un descenso relativo del azúcar en su sangre, lo que se manifiesta por temblor, mareos, sudor o debilidad.



Al notar el enfermo estos síntomas, deberá tomar inmediatamente unos terrones de azúcar o alguna fruta, y consultar inmediatamente con su médico.

Los medicamentos llamados "antidiabéticos" que se administran por la boca, en forma de comprimidos, tienen sólo algunas precisas indicaciones que deberá determinar únicamente el médico. Puede correr un grave riesgo el enfermo que, por su propia iniciativa, cambie la insulina que se venía poniendo por uno de los aludidos preparados.

NECESIDAD DEL EJERCICIO FISICO

El ejercicio es obligado en todos los diabéticos, debiendo considerarse, en cierto modo, como un "ahorrador de in-

ulina". Debe procurarse que la práctica del ejercicio físico sea diaria, y siempre en parecido grado de intensidad y a la misma hora.

La capacidad de trabajo, rendimiento laboral y utilidad social del diabético

bien tratado, son iguales, en principio, que las de cualquier otra persona, una vez exceptuada su ocupación en un corto número de especialidades laborales. Para orientar a posibles enfermos de este mal que, por ignorancia o cualquier otra causa, no han sido estudiados ni tratados, existe una interesante campaña nacional organizada por la Lucha Antidiabética de la Cruz Roja Española, que tiene dispen-

sarios antidiabéticos en todas las capitales de provincia, a los que puede dirigirse cualquier enfermo o sospechoso de esta enfermedad y a quien con carácter gratuito se le investigará y pondrá tratamiento, si es necesario.

Esta Lucha Antidiabética, de gran importancia social y sanitaria, no se limita al tratamiento y orientación del diabético, sino que también fomenta la investigación médica polarizada hacia esta enfermedad; organiza colonias de verano para instruir sobre su dolencia a niños diabéticos y forma personal subalterno (enfermeras, asistentes sociales, etc.) especializado en este problema

**GARANTIA
para el
MAÑANA**

SEGURO DE TRANSPORTES MARITIMOS

Sus orígenes se remontan a los siglos XII y XIII

En esta modalidad de seguro debemos hacer una diferenciación entre el transporte terrestre, el aéreo y el marítimo. A este último es al que nos vamos a referir hoy.

El seguro marítimo oceánico, la más antigua modalidad de seguro conocida, tiene su origen en los contratos de préstamo, con la estipulación de que si la nave se perdía, no tenía el propietario la obligación de devolver la cantidad recibida. Los intereses que se abonaban solían sufrir hasta el quince por ciento, y la diferencia entre el tipo de interés pagado y el dominante en operaciones normales, venía a ser una prima de seguro marítimo.

Los navieros griegos utilizaron mucho el préstamo a la gruesa sobre barcos y cargas.

El seguro marítimo oceánico moderno nació en los siglos XII y XIII. Los magistrados del "Consolat de Mar" barcelonés, promulgaron en 1435 normas sobre el seguro marítimo. Destacaron en España las Ordenanzas de Burgos, Sevilla y Bilbao, y las tres Ordenanzas Generales que tuvieron su arranque en las de Barcelona.

Actualmente se utilizan muy diversos tipos de póliza para el aseguramiento marítimo oceánico, y en las cláusulas se especifican claramente los riesgos que cubre la póliza, entre los que figuran en primer término los "riesgos del mar", como son hundimiento, varada, colisión y acción tempestuosa



El Seguro Marítimo oceánico moderno nació en los siglos XII y XIII. Los magistrados del "Consolat del Mar" barcelonés promulgaron en 1435 normas sobre el Seguro Marítimo.

del viento y las olas. Antaño también figuraban las ratas como riesgos del mar.

Prácticamente todas las cláusulas de la póliza han sido interpretadas por los tribunales de modo que cada parte contratante pueda suscribir su contrato con pleno conocimiento de sus derechos y obliga-

ciones. Cada póliza especifica el interés o intereses garantizados. Estos intereses son: casco, carga y flete. La pérdida de un barco implica no solamente la del casco y la carga, sino también la del flete o precio pagado por el transporte de la carga en el barco.

Asimismo se hacen constar en las pólizas

las franquicias que se establecen para cada clase de mercancías, pues no es lo mismo el transporte de acero en chapas, en bruto, que el de aceite en latas, aceites minerales en barriles o cerámica de adorno o cristalería fina. En general, las franquicias oscilan entre el cinco y el quince por ciento.

También figuran como cláusula especial, los riesgos que por causas de minas o torpedos, bombas o artefactos de guerra "no manejados actualmente por el hombre con intención de producir daños" puedan sufrir las mercancías transportadas.

Se incluyen asimismo y siempre que se cubra tales riesgos, el "incendio sobre muelles de las mercancías" dispuestas para el embarque o desembarcadas del barco, y la de entrega "de bultos completos" debidamente numerados y marcados los distintos bultos de que consta la expedición.

Las pólizas de seguro marítimo pueden referirse a un sólo viaje o suscribirse para operaciones continuadas en forma de póliza abierta o flotante. Esta última forma es la que utilizan los navieros, armadores y fletadores en general por el número de aplicaciones que tiene, y las primas más reducidas que suelen estipularse.

Es frecuente también el asegurar la carga de roturas, mojaduras, robo, derrame, etc., aun en los casos en que no exista protesta del capitán del buque.

Especial interés merecen las pólizas llamadas de "honor". Su existencia se debe a que es difícil demostrar el valor real de algunos intereses a bordo del buque; por ejemplo, en el flete y desembolsos, si bien es frecuente que los intereses de flete y desembolsos de los buques tengan añadida esta estipulación.

J. R. DE S.

"ALBA, en el aire"

SOLUCIONES A LOS EJERCICIOS PROPUESTOS EN LAS EMISIONES DIARIAS DE RADIO NACIONAL DE ESPAÑA

EJERCICIOS

SOLUCIONES

Del día 28 de febrero

- 1.º ¿Cuál es la principal fuente de energía para la Tierra?
- 2.º ¿Cómo se llama el instrumento que sirve para medir la temperatura?
- 3.º ¿Cuántos grados de calor necesita el agua para empezar a hervir?

- 1.º El Sol.
- 2.º Termómetro.
- 3.º Cien grados centígrados.

Del día 1 de marzo

- 1.º Cuando la palabra aquella es pronombre, ¿a qué clase de pronombres pertenece?
- 2.º ¿Para qué sirven los pronombres interrogativos?
- 3.º ¿Qué es el verbo?

- 1.º A los pronombres demostrativos.
- 2.º Para preguntar a qué persona o a qué cosa nos estamos refiriendo.
- 3.º El verbo es la palabra que expresa la existencia, el estado y la acción que ejecutan o reciben los seres.

Del día 4 de marzo

- 1.º ¿Cuál es la extensión aproximada de Europa?
- 2.º ¿Cuál es la isla más grande de Oceanía?
- 3.º ¿Cuál es el desierto más grande del mundo?

- 1.º Diez millones de kilómetros cuadrados. Europa y Oceanía son los continentes de menor extensión.
- 2.º Australia.
- 3.º El desierto llamado Sahara, en Africa.

Del día 6 de marzo

- 1.º ¿Cómo se llama la figura engendrada por un rectángulo que gira 360 grados sobre uno de sus lados?
- 2.º ¿Qué nombre reciben los lados que forman un triángulo rectángulo?
- 3.º ¿Cómo se llama la figura que engendra un triángulo rectángulo girando sobre uno de sus catetos?

- 1.º Cilindro.
- 2.º Los dos lados perpendiculares que forman el ángulo recto se llaman catetos, y el tercero se llama hipotenusa.
- 3.º Cono.

Del día 8 de marzo

- 1.º Restar los quebrados siguientes: $\frac{5}{7} - \frac{2}{9}$
- 2.º Multiplicar: $\frac{7}{8} \times \frac{3}{5}$
- 3.º Dividir: $\frac{5}{4} : \frac{2}{3}$

- 1.º $\frac{5}{7} - \frac{2}{9} = \frac{5 \times 9}{7 \times 9} - \frac{2 \times 7}{7 \times 9} = \frac{45}{63} - \frac{14}{63} = \frac{31}{63}$
- 2.º $\frac{7}{8} \times \frac{3}{5} = \frac{7 \times 3}{8 \times 5} = \frac{21}{40}$
- 3.º $\frac{5}{4} : \frac{2}{3} = \frac{5 \times 3}{4 \times 2} = \frac{15}{8}$

Del día 11 de marzo

- 1.º ¿Cuál es la velocidad del sonido en el aire?
- 2.º ¿A qué llamamos fuerza?
- 3.º ¿Qué cuerpos conducen bien el calor?

- 1.º Unos 333 metros por segundo.
- 2.º A toda causa capaz de cambiar el estado de reposo o movimiento de los cuerpos.
- 3.º En general, todos los metales.

Del día 13 de marzo

- 1.º ¿Cuáles son los tres tiempos fundamentales en la conjugación de los verbos?
- 2.º ¿Qué expresa el tiempo futuro?
- 3.º Analizar la forma nosotros comimos del verbo comer, según sus accidentes gramaticales.

- 1.º El tiempo presente, el pasado o pretérito y el futuro.
- 2.º Una acción que no se ha realizado todavía.
- 3.º Tiempo: pretérito.
Número: plural.
Persona gramatical: primera.
Género: masculino.

ACTIVIDADES DE ALFABETIZACION

SE CELEBRA EN CADIZ EL "DIA ESCOLAR DE LA NO-VIOLENCIA Y LA PAZ"

Concursos, lecciones conmemorativas y entrega de premios

Con motivo de cumplirse el vigésimo aniversario de la muerte de Gandhi, "Día de la No-Violencia y la Paz", se celebraron en numerosos centros docentes de Cádiz y su provincia diversos actos escolares, concursos y lecciones conmemorativas alusivos a la jornada.

En el Aula de Cultura "Gabriela Mistral" del Colegio Nacional Mixto "Reyes Católicos", se celebró, organizado por la Campaña Nacional de Alfabetización y Promoción Cultural de Adultos, el acto de entrega de premios del concurso de carteles murales "III Trofeo de la Amistad" (sobre el tema de la hermandad interracial), en el que resultó ganadora la clase dirigida por doña Belarmina Gemio, de Chiclana de la Frontera. La inspectora de Enseñanza Primaria, señorita Elisa Rivera, glosó el significado de la jornada educativa de pacificación y del "Año Internacional de los Derechos Humanos". El secretario, señor Vargas, leyó algunos mensajes de adhesión y simpatía, entre los que figuraban los del Instituto Internacional de la Paz (Viena); "Amigos de Gandhi", de París; "Fundación Cultural Bretona", de Rennes (Francia), y "Alianza Universal", de Argelia.

Asistieron al acto los inspectores de Enseñanza Primaria, directores del centro, tutor y maestros alfabetizadores y gran número de alumnos de las clases de promoción cultural.



Acto de entrega de premios del "Trofeo de la Amistad", celebrado en Cádiz, con motivo del "Día Escolar de la No-Violencia y la Paz".

CHARLAS SOBRE TECNICAS DE CONDUCCION EN BENETUSER (Valencia)

En la "Pequeña Universidad" de Benetúser (Valencia) se han desarrollado unas charlas sobre técnicas de conducción, que culminaron con la visita a la Escuela de Conducción "Portales", cuyos profesores explicaron las señales, código y parte de la



La educación vial es un elemento indispensable de civismo.

mecánica del automóvil. Esta Escuela ha instituido como premio, al alumno que más se distinga por su aplicación, el facilitarle todo lo referente a la enseñanza y derechos de matrícula, a fin de que obtenga el carnet de conductor completamente gratis.

La visita a dicha Escuela y las enseñanzas han dado como fruto el que muchos alumnos de los que asisten a las clases estén obteniendo su correspondiente carnet. Un éxito más de las clases de la Campaña Nacional de Alfabetización.



Los alumnos de Benetúser, atentos a las explicaciones que se les da sobre el motor.

ALBA GRATUITO PARA LOS NEOLECTORES; PARA EL RESTO, 25 PESETAS AL AÑO

ALBA se remite gratuitamente a cuantos alumnos de alfabetización terminaron sus cursillos con aprovechamiento y están en posesión de los certificados que así lo acrediten.

Deben, por tanto, los respectivos profesores, al finalizar dicha preparación, enviar relación de los alumnos aprobados para que éstos puedan recibir directamente ALBA en sus domicilios.

Quienes no estén en estas circunstancias y, sin ser neolectores, deseen asimismo recibir ALBA, deben solicitarlo del administrador de la revista, enviándole 25 pesetas por giro postal, importe de la suscripción a la misma durante un año.

EN LA CAÑADA DE SAN URBANO (Almería)

Grupo de alumnos de la Escuela de Alfabetización de La Cañada de San Urbano (Almería), durante las pruebas de la primera etapa de alfabe-



tización, en la que fueron redimidos veintiocho de ellos. La Campaña viene desarrollándose con éxito en toda la provincia.

Vuestras cartas están aquí

PIDEN NOTICIAS DE FAMILIARES SUYOS DESAPARECIDOS

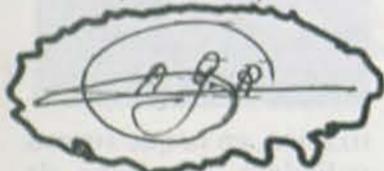
LLEVA CUATRO AÑOS SIN SABER EL PARADERO DE SU ESPOSO

Le escribo en nombre de Isabel García Sánchez, que lleva cuatro años sin saber el paradero de su esposo, que desapareció de su domicilio en Castellón, el día 6 de enero de 1964, y desde esta fecha no ha sabido nada de su paradero.

El se llama José García Bueno, nacido en Montoro (Córdoba), el 5 de julio de 1902, con el pelo blanco, de oficio albañil, aunque también trabaja en el campo.

Alfonso GONZALEZ RODRIGUEZ

Puerto, 17
MONTORO
(Córdoba)



"QUISIERA NOTICIAS DE UNA TIA DE LA QUE NADA SABEMOS DESDE HÁCE BASTANTE TIEMPO"

Muchas gracias por la revista que mandan a mi hermana. Quisiera pedirles un favor, quisiera que esta carta fuese publicada en la revista.

Mi problema es que quisiera saber de una tía que hace bastante tiempo que no sabemos de ella. Aquel o aquella que sepa algo de su pa-

"GRACIAS A LOS LECTORES DE "ALBA", HOY ME ENCUENTRO AL LADO DE MI PAPA"

No sé cómo expresarme, porque es tanta la emoción y la alegría que me domina que no sé si sabré explicarme bien para que me entiendan, pero, a pesar de todo, lo intentaré.

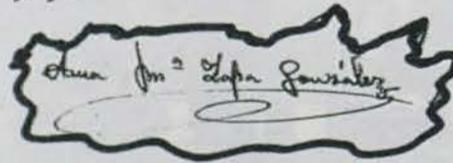
Gracias a vuestra caritativa ayuda, hoy me encuentro al lado de mi papá, a quien tanto he querido siempre y quien, lleno de emoción y alegría, me ayuda a felicitaros, por otra de vuestras buenas obras y que tanto bien hace en el mundo. Creo que me siento obligada a comunicaros las fechas de mi entrevista; fechas que me serán imposible de olvidar. Fue una entrevista conmovedora, por la emoción, entre lágrimas, besos y abrazos. Abracé a mi querido papá después de tantos años de desesperación; volví a besarle el día 11 de octubre, domingo, a las cinco de la tarde. Junto a él, venían algunos familiares que tampoco conocí nunca. No os podéis imaginar lo feliz que me habéis hecho, por eso no sé cómo agradeceréoslo y no encuentro palabras, y trato de demostrároslo en esta pequeña frase: "Un millón de gracias a todos los gestores de la revista ALBA y, ¡cómo no!, a todos sus lectores.

Gracias a todos por vuestras cariñosas cartas, y les deseo de todo corazón, a todos aquellos que se hayan encontrado o se encuentren en la misma situación mía, mucha suerte y que se cumplan pronto sus deseos. Quisiera contestar a todas vuestras cartas pero son muchas y no tengo tiempo para escribir tanto, sin engañaros, creo que he recibido últimamente unas treinta cartas, así que os podéis hacer una idea.

Gracias a todos amigos, gracias, gracias.

Se despide de vosotros, con un saludo muy cordial, para todos los lectores de la revista ALBA y un apretón de manos para todos ustedes. Un millón de gracias. Saludos de parte de mi papá.

Ana María ZAFRA GONZALEZ
H. Eslava, 32
LA LINEA (Cádiz)



"HACE DIECISIETE MESES QUE NO SABEMOS NADA DE NUESTRO UNICO HIJO VARON"

Con todo respeto le saludo y luego paso a notificarle mis deseos, por el amor de Dios, si le es posible y hace ese favor que a continuación le explico. Somos un matrimonio de cincuenta y cuatro años, pobre, obrero y enfermo con asma desde hace varios años. Tenemos cinco hijos, varón sólo uno, del cual hace diecisiete meses que no sabemos nada, pues todos los periódicos que puedo los leo en los sucesos y hasta hoy nada sabemos. También leo su

periódico ALBA, que me presta un amigo, y como veo cosas muy interesantes aprovecho esta oportunidad, ya que he leído en ALBA una carta en la que habla de un joven que ha sido malo y quiere meterse a religioso, que quiere trabajar ocho meses a beneficio de un pobre enfermo y, al final, le suplica que no diera sus señas nada más que a quien se las pida; pues bien, yo se las pido, por favor, porque pudiera ser mi querido hijo. Las señas son: Lorenzo

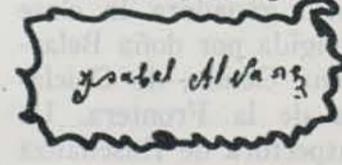
"NO SE NADA DE UN PARIENTE MIO QUE SE MARCHO HÁCE MUCHOS AÑOS"

Me dirijo a ustedes que tan amables son y tantas cosas resuelven, para ver si me pueden poner en contacto con un familiar mío, el cual se marchó hace muchos años y no he vuelto a saber nada de él. Se llama Rafael Alvarez y aproximadamente tiene treinta y dos años y se encontraba en el pueblo de Campillo de Llerena, que es de la provincia de Cáceres o de Badajoz, no sé exactamente.

Isabel ALVAREZ RUEDA

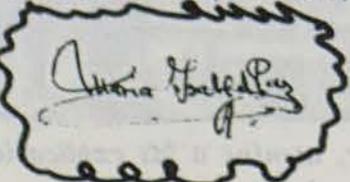
Cruz, 16

COIN (Málaga)



María Isabel DE LA PAZ
Cervantes, 22

ALCOLEA DE CALTRAVA (C. Real)



Sánchez Serradilla, de veintitrés años de edad, natural de Berzocana (Cáceres), hijo de Julián Sánchez Blánquez y de Alfonsa Serradilla Estoque, domicilio en Berzocana, calle Altura, Cáceres.

JULIAN SANCHEZ BLAZQUEZ

Alturá.

BERZOCANA (Cáceres).



Vuestras cartas están aquí

Y CUYO PARADERO CONFIAN CONOCER A TRAVES DE ALBA

"TENGO UN HERMANO EN CANARIAS DEL QUE NO SE HACE MUCHO TIEMPO"

Les estoy muy agradecida por recibir ALBA cada quince días, y les mando una fotografía porque me gustaría mucho que me pusieran en la revista ALBA, porque creo que también debe llegar a Canarias, donde tengo un hermano que hace mucho tiempo no sabemos nada de él, y se llama Manuel Griñán Martínez, por lo que le estaría muy agradecida que lo publicaran en ALBA, para ver si mi hermano se entera y nos escribe.

También me gustaría que publicaran que deseo tener correspondencia con chicos y chicas de quince a veinte años.

Y sin nada más se despide muy atentamente.

María Juana GRIÑAN
Colomé, 2
CAMPOS DEL
PUERTO (Baleares)

María Juana Griñan



LLAMADA
AL CORAZON
DE NUESTROS
LECTORES

"GRACIAS A ALBA HE APRENDIDO A LEER Y ESCRIBIR"

Estoy muy contenta con ALBA porque trae cosas muy importantes y gracias a él he aprendido a leer y escribir.

Mándenmelo siempre a esta dirección:

**Dolores PARTIDA
CASTRO**
Tienda "Can Rimbaus"
IBIZA (Baleares).

Dolores Partida

"SE MARCHO DE SU CASA HACE UNOS AÑOS EN BUSCA DE TRABAJO Y NADA HAN VUELTO A SABER DE EL SUS PADRES"

Soy asiduo lector del periódico ALBA. Les agradecería publicaran esta carta con el firme propósito de hacer llevar la felicidad, si es posible, a unos padres que viven desolados por la tristeza de no saber de su hijo querido.

Su hijo se marchó de su casa con el propósito de buscar trabajo; son ya unos cuantos años los que han pasado y no saben de su paradero. Los padres se llaman: Domingo Tristancho y María González Perezuelo y el hijo Juan Antonio Tristancho González.

Dándoles las gracias a todos de antemano, a aquellos que puedan dar una pista del chico y que escriban a sus padres que los harían los más felices del mundo, al saber de su hijo querido:

Las señas de los padres son: Domingo Tristancho. Calle Los Ríos. GALAROZA (Huelva).

Francisco CARMONA
Sargento Codesal, 23
GALAROZA (Huelva)

Francisco Carmona

SE INTERESA DESDE ALEMANIA POR UN ANTIGUO COMPAÑERO DE TRABAJO QUE REGRESO ENFERMO A ESPAÑA

En primer lugar creo como un deber el presentarme: Alberto Ibáñez, veintiséis años de edad, llevo seis en Hamburgo, como trabajador en unos Astilleros, y fiel lector de ALBA, desde que conocí el periódico. Y para su satisfacción le digo, que como yo hay muchos españoles por estas tierras que "devoran" el periódico por el bien que nos hace.

Pues bien. Precisamente el espíritu de solidaridad que reina en ALBA es el que me ha movido a exponer mi caso, con la esperanza de que si usted lo cree conveniente lo publique en el periódico. Sería un modo de que los lectores conocieran los riesgos de la emigración, fenómeno de tanta importancia social en los momentos actuales. Uno de tantos casos tristes que jalonan la historia de la emigración, que muchos conocen solamente por el lado positivo.

En realidad no se trata de mi caso personal, sino del de un amigo que conocí en "el campo de honor del trabajo".

Se trata de Baldomero Urda de Frutos, natural de Madrid, de veintisiete años de edad, y residente en la actualidad en Madrid (18), calle Pico Cejo, 15, buzón 5. Durante su estancia aquí tuvo un accidente de trabajo, a raíz del cual estuvo bastante tiempo hospitalizado, y del que se repuso,

pero luego tuvo unas dolencias de estómago, que no pudo superar por razón de las comidas tan distintas y del clima tan desigual que aquí tenemos. Tuvo que marchar a España, donde el problema se agravó al no poder encontrar trabajo enseguida, con la obligación de mantener a su esposa y a sus cinco hijos. Al cabo de unos dos meses pudo encontrar por fin trabajo, pero le volvieron las molestias de estómago y tuvo que ser operado, sin que le dijeran exactamente los médicos qué tiene. El caso es que actualmente tiene que guardar cama, en una vivienda de dos habitaciones pequeñas, comedor y cocina —que yo conozco— donde vive él con su mujer, los cinco niños, su madre política, su cuñado y su cuñada. Total diez personas. ¿Cómo se arregla esa familia? ¿Estaría alguien dispuesto a enterarse del caso y hacer lo posible por echarles una mano? Sería interesante y una obra más de las tantas que el periódico ALBA, como providencial instrumento, lleva a cabo.

Alberto IBÁÑEZ LOPEZ
2 Hamburg 50
Alsenplatz, 2. Zimmer, 104

Alberto Ibáñez Lopez

PETICIONES, CONSULTAS Y RESPUESTAS

ISIDRO GALLARDO ROLLAN. General Franco, 92. CAMPILLO (Málaga).—Solicita tres ejemplares del libro "El joven".

VICENTE AGUILAR MORA. El Clavel, 2. VALDEPEÑAS (Ciudad Real).—Solicita una enciclopedia de tercer grado.

ANTONIO BARRIOS LOPEZ. Conde de Luchana, 20. BENICARLO (Castellón).—Solicita correspondencia con chicas de quince a diecinueve años.

MARIA DOLORES CARBALLAL DOVAL. FRANCELOS-RIBADAVIA (Orense).—Un libro de labores y otro de cocina.

ANTONIO UROZ MARTINEZ. Director Durán, 131. MOLLET DEL VALLES (Barcelona).—Un libro de reparaciones de radio.

FERNANDO MARTOS HIDALGO. Ubeda, 15. SANTO TOME (Jaén).—Un diccionario español-portugués.

JOSE MARIA PEÑA. Prisión preventiva. MELILLA.—Un Código Penal y material de escritorio.

FRANCISCO FUENTES. General Cabanellas, 7. AZNALCAZAR (Sevilla).—Una enciclopedia de segundo grado.

RAIMUNDO MORENO SERRANO. Cruz, 7. CALZADA DE CALATRAVA (Ciudad Real).—Libros para aprender a conducir y mecánica.

ANA PERAL RUEDA. General Franco, 40. LOS CORRALES (Sevilla).—Un libro de misa y un diccionario.

MARIA PEREZ GUTIERREZ. San Lorenzo de Albeiros. Barrio Fotelo. P. G. (Lugo).—Libros de cultura general y una foto de Manolo Escobar.

FRANCISCO MENDEZ GONZALEZ. Manresa, 32. SAN JUAN DE TORRUELLA (Barcelona).—Dos plumas estilográficas.

FATIMA PICARO PEREZ. Albacete, 6. "El Toledo". VALL DE UXO (Castellón).—Un transistor y un libro de gimnasia.

ANTONIO GALEA MOLERO. Filipinas, 9. PIA - PUEBLONUEVO (Córdoba).—Un libro de pintura.

LAS PETICIONES DE LIBROS Y MATERIAL ESCOLAR

La Dirección de la Campaña Nacional de Promoción Cultural de Adultos dota a todas las escuelas donde aquélla se realiza del material escolar y libros necesarios para sus respectivos alumnos.

Es, por tanto, a los profesores de dichos centros a quienes los alumnos lectores de ALBA deben solicitar aquellos libros y material escolar que necesiten.

JOSE GARCIA ALVAREZ. Onésimo Redondo, 2. TRIGUEROS (Huelva).—Un libro de mecánica.

TAMBIEN NOS ESCRIBEN EXPRESANDO SU GRATITUD POR RECIBIR "ALBA"

ASUNCION PARIS JOYA. LA RODA DE ANDALUCIA (Sevilla).

OFICINA DE EDUCACION IBEROAMERICANA. MADRID.

PALMIRA ALONSO MENENDEZ. LLEBRON PADRON (Pontevedra).

NATI CANO MOLINA. MARTOS (Jaén).

ENCARNA CANOVAS ROMERO. MOLINA DE SEGURA (Murcia).

JUAN NEVADO SIMON. MATARO (Barcelona).

JOSE BEJARANO MORENO. Capitán Cortés, 1. HUEVAR (Sevilla).

ANGEL SANTANO RIVERO. ALDEA MORET (Cáceres).

PAQUI CASTILLO MORENO. AZNALCAZAR (Sevilla).

JUAN MANUEL GONZALEZ CAMARENA. MEJICO.

RAFAEL CARBAJAL OROZCO. DENIA (Alicante).

CARMEN y AFONSO ARAGON. CADIZ.

PAQUITA MARIN. LA SOLANA (Sevilla).

FRANCISCO RAMIREZ. MONTILLA (Córdoba).

MARIA DEL CARMEN LEMA MOUSO. LA MAGDALENA (León).—Un libro de canciones y figurines.

CLARA DELGADO CRUZ. Grupo mixto Carlos Navarro. SAN JOSE (Las Palmas de Gran Canaria).—Solicita libros manuales, para el grupo.

MANUELA TORRES HERNANDEZ. Grupo mixto Carlos Navarro. Paseo de San José LAS PALMAS.—Solicita libros de cultura general.

EMILIA MARTIN RUIZ. Grupo mixto Carlos Navarro. Paseo de San José. LAS PALMAS.—Solicita un libro de Unamuno y "El Cristo de Velázquez" de la Colección Austral.

LUISA CANO. Santa Cruz, 16. SABIOTE (Jaén).—Solicita un libro de corte y confección y otro de labores.

JOSEFINA IGLESIAS LINDER. Los Leones, 27. MONTEGICAR (Granada).—Desea correspondencia con chicas de quince a diecisiete años.

JUAN VALLE RIO. Hernán Cortés, 1. TALAVERA LA REAL (Badajoz).—Una enciclopedia de segundo grado.

AGAPITO VALLE RIO. Hernán Cortés, 1. TALAVERA LA REAL (Badajoz).—Una enciclopedia de primer grado.

MARY BEATO JIMENEZ. Santa Clara, 1. TRUJILLO (Cáceres).—Un misal.

HIPOLITO GARCIA. Batalla de Brunete, 52, primero, centro izquierda. MADRID (7).—Correspondencia con chicas de quince a diecisiete años.

PAQUITA SANCHO SANCHEZ. San Pedro, 3. ALCANAR (Tarragona).—Una máquina de escribir.

MARIA ISABEL MARTINEZ.—San Pedro, 34, primero. ALGEMESI (Valencia).—Un libro de letras y un manuscrito.

GABRIEL LAZARO GUTIERREZ.—Canals, 18. LA MATANZA DE ACENTEJO (Tenerife).—Una máquina de escribir.

AURELIO FERNANDEZ GOMEZ.—Calvario, 1. EL BORGE (Málaga).—Un capote, una muleta y un estoque.

FOTOS DE NUESTROS LECTORES



MERCEDES CADENA BLANCO. Avenida de Aguasanta. VILLAVERDE DEL RIO (Sevilla).



PAQUI CASTILLO MORENO. 18 de Julio, 5. AZNALCAZAR (Sevilla).



JOSE LEON LOPEZ. Carrera, 22. TORREPEROGIL (Jaén).



JOSE MARIA CRESPO MARQUEZ. Compañía de Radio. Batallón de Transmisiones. Regimiento Mixto de Ingenieros núm. 1. MADRID.



MANUEL SANCHEZ Encuentros, 6. ARGAMASILLA DE ALBA. (Ciudad Real).



MIGUEL MEDINA Bayod. Campo, 48. CALANDA (Teruel).



MANUEL CAMACHO VALVERDE. General Aranda, 15. VISO DEL MARQUES (Ciudad Real).



JOSE HIDALGO BAREA y tres amigos. Talavera, 120. EL PALMAR DE TROYA (Sevilla).



MANUEL PASTRA VILLALBA. Calvo Sotelo, 32. SANTAELLA (Córdoba).



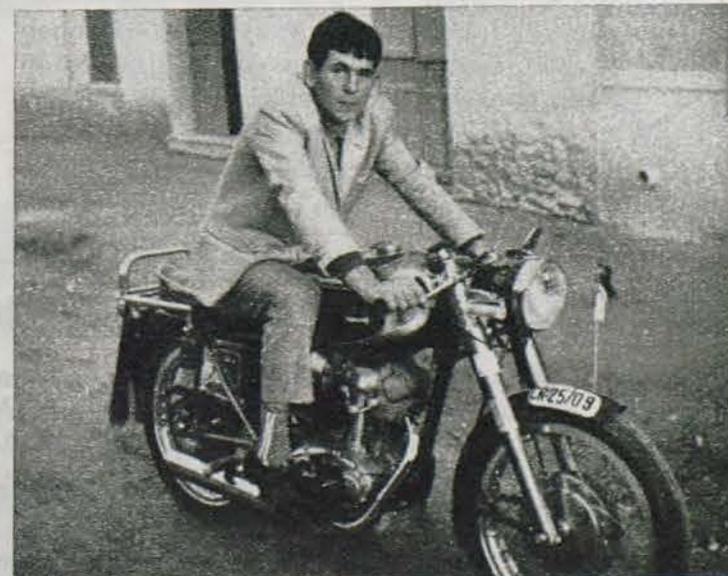
ANTONIO DIAZ GALVEZ. León XIII, 7, primero. Ciudad de Asís. ALICANTE.



JULIAN LARA ALMENARA. General Mola, 12. MIGUEL ESTEBAN (Toledo).



FRANCISCO RODRIGUEZ ROMAN. Portada Alta E, 16. MALAGA.



REYES ABAD JAREÑO. General, 8. ARGAMASILLA DE ALBA (Ciudad Real).



RAFAEL CACERES GOMEZ. Generalísimo Franco, 67. PEDRO ABAD (Córdoba).

el hombre hace deporte... por **Alberto Amorós****ESPAÑA VENCIO A SUECIA (3-1)**

Una victoria que permite cierto optimismo ante Inglaterra

La selección española de fútbol venció en Sevilla a la sueca por 3-1, en un partido amistoso de preparación con vistas a la próxima eliminatoria de la Copa de Europa de equipos nacionales, frente a Inglaterra.

Nuestros jugadores tuvieron una excelente actuación que permite afrontar con relativas esperanzas el difícilísimo encuentro del día 3 de abril en Wembley contra los ingleses. Como se sabe, el partido de vuelta se celebrará en Madrid el 8 de mayo.

Frente a Suecia se distinguieron Amancio —autor de dos goles; el tercero fue obra de Rifé—, Pirri, Gallego, Gento e Iribar. El tanto sueco lo consiguió Einerstedt, que fue quien inauguró el marcador.

El público sevillano, como de costumbre, alentó extraordinariamente al "once" nacional y contribuyó de forma decisiva a la victoria.



El segundo gol de la selección española, marcado por Amancio, y que decidió la contienda a favor de nuestros colores.

JOSE LEGRA CUMPLIMIENTO AL CAUDILLO

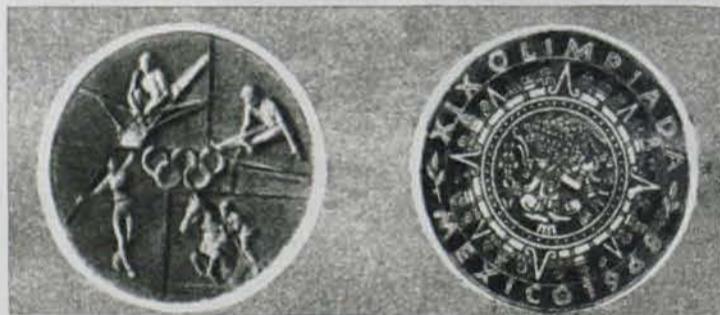
José Legrá, el flamante campeón de Europa, cumplimentó a S. E. el Jefe del Estado, en el palacio de El Pardo, acompañado de su preparador Kid Turnero.

LOS JUEGOS OLIMPICOS DE MEJICO, EN PELIGRO

No concurrirán los países afroasiáticos si asiste Sudáfrica

Los Juegos Olímpicos del próximo mes de octubre, en Méjico, se encuentran en peligro, ante la actitud adoptada por los países afroasiáticos, que amenazan con no concurrir, si participa Africa del Sur, cuyo Gobierno, como se sabe, practica una política de discriminación racial contra los negros.

El acuerdo afroasiático de no participar en la Olimpiada fue tomado por el Consejo Superior de Deportes de Africa, en cuya reunión también se habló de convocar unos Juegos "extra-olímpicos", que podrían celebrarse en Brazzaville (Congo ex francés).



Si las naciones africanas y asiáticas no deponen su actitud, los Juegos Olímpicos de Méjico están abocados a un fracaso. Todo, por el afán de mezclar la política con el deporte. Una lástima. Confíemos en que, al final, el caso se resuelva satisfactoriamente.

UN EQUIPO-PLANTEL DE BUENOS PORTEROS

El equipo de fútbol Unión Popular de Langreo es una auténtica "fábrica" de buenos porteros. De él proceden Alarcia, hoy en el Zaragoza y antes en el Oviedo; Junquera, del Madrid; Abelardo, del Valencia, y ahora Nieves, que acaba de firmar, también por el Zaragoza, un contrato de tres temporadas.

5 NOTICIAS

● El Real Madrid venció al Spartak de Praga por 3-0 en el primer partido de su eliminatoria de la Copa de Europa, jugado en el estadio Bernabéu.

■ El Real Madrid, de baloncesto, aunque perdió en Tel-Aviv ante el Maccabi por 96-88, logró eliminar a éste por dos puntos de ventaja. Ahora tiene grandes posibilidades de clasificarse para la final de la Copa de Europa.

● En el torneo de fútbol juvenil de la UEFA, el equipo español fue eliminado por el de Alemania Occidental, al empatar a un gol en Murcia. En el encuentro de ida, jugado en Alemania, había perdido por 0-1.

■ Se dice que el Español de Barcelona ha ofrecido doce millones de pesetas por el meta internacional del Atlético de Bilbao, el gran Iribar.

● Silva, el jugador brasileño que fue adquirido por el Barriolona, ha sido traspasado por éste al Flamengo, de aquel país, en 100.000 dólares.

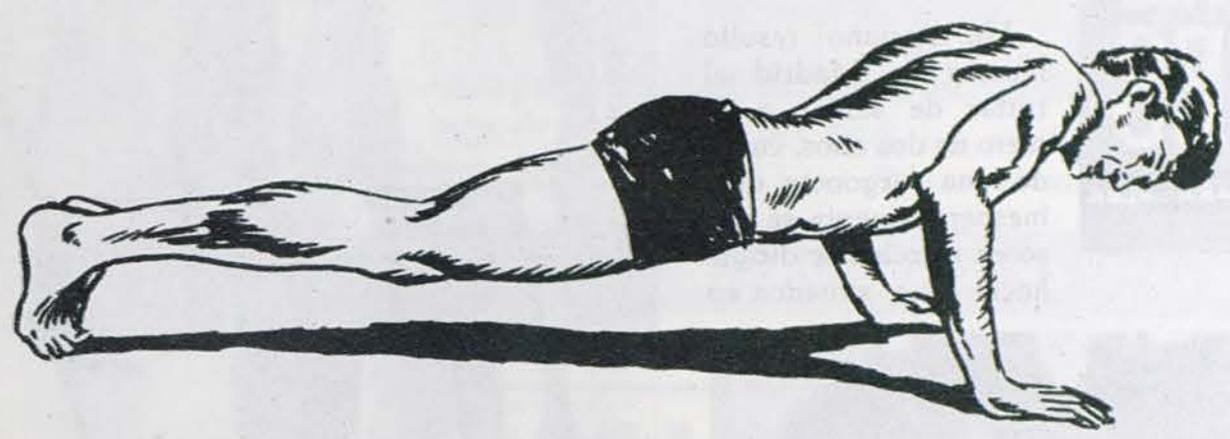
"CONTAMOS CONTIGO"

—A esta pobre gente, con tanto trabajo, no le quedará tiempo para hacer un poco de gimnasia.

... y el deporte hace al hombre

LA GIMNASIA

TEXTO Y DIBUJO: FERNAN



DEBE EVITARSE SIEMPRE EL EXCESO DE EJERCICIOS, PUES ES PELIGROSO, YA QUE CONDUCE AL AGOTAMIENTO, LLEGANDO A PRODUCIR LA IMPOTENCIA MUSCULAR.

LA DURACIÓN DE LOS EJERCICIOS DEPENDE DE LAS CONDICIONES FÍSICAS DE CADA INDIVIDUO, PERO SE DEBE PROCURAR QUE LA SESIÓN NO SUPERE LOS TREINTA MINUTOS, PUDIENDO AMPLIARSE O REDUCIR A VOLUNTAD. ESTO HA DE SER DIARIAMENTE.



EXISTEN TRES CLASES DE EJERCICIOS: EL EJERCICIO FÍSICO NATURAL, LA GIMNASIA Y LOS DEPORTES.

EL EJERCICIO FÍSICO NATURAL SE EJECUTA SIN DARSE CUENTA, CON EL FIN DE SUBSISTIR Y PARA SU ESPARCIMIENTO.



BARRA FIJA

LA GIMNASIA ES LA EJECUCIÓN DE UNA SERIE DE EJERCICIOS DETERMINADOS Y CON MÉTODO, SIGUIENDO UN PLAN ESTUDIADO, CUYA FINALIDAD ES LA SALUD, LA FUERZA Y LA BELLEZA FÍSICA.



EL POTRO

LOS DEPORTES SON EJERCICIOS CON O SIN APARATOS ESPECIALES, CUYA FINALIDAD, ADEMÁS DEL ESPARCIMIENTO Y RECREO DEL CUERPO Y DEL ESPÍRITU, SE CONSIGUEN LA EDUCACIÓN DE CIERTAS APTITUDES FÍSICAS DE GRAN PROVECHO.

UN MAGNÍFICO COMPLEMENTO DE LA GIMNASIA SUECA, PARA MAYOR DESARROLLO MUSCULAR Y UNA MÁS AGILIDAD CORPORAL, SON LA CUERDA FIJA, LAS PARALELAS, LA BARRA FIJA, EL POTRO Y LOS DIVERSOS APARATOS DE UN GIMNASIO.



BARRAS PARALELAS

HECHOS Y CONDUCTAS EJEMPLARES

CRONICAS Y REPORTAJES EXCLUSIVOS PARA ALBA

MURIO UN ANCIANO POR SALVAR A SU NIETO

Se les echó encima
una furgoneta
sin conductor

Un anciano resultó muerto en Madrid al tratar de salvar a su nieto de dos años, cuando una furgoneta que, inesperadamente se puso en marcha, se dirigía hacia ellos, situados en



Agustín Curiel, en compañía de sus sobrinas.

EXTRAJO LOS CADAVERES DE TRES JOVENES AHOGADOS

Meritoria
actuación
de un sargento
de la Guardia
Civil

El sargento Sebastián Sánchez Pérez, comandante del puesto de la Benemérita en la ciudad de Telde (Las Palmas de Gran Canaria), se lanzó a las aguas de un estanque de la montaña de Valsequillo, en labor de buceo para tratar de extraer los cadáveres de dos muchachos que se bañaban poco antes y que habían perecido ahogados. El gesto del sargento fue muy elogiado en toda aquella demarcación.

Al día siguiente fueron requeridos nuevamente los servicios del sargento Sánchez, dado que en otro estanque, sito en el barrio de Contrapeso, de dicho término de Valsequillo, habían aparecido flotando una boina y un zapato. Se produjo alguna alarma ante la posibilidad de que hubiese caído alguna persona. Se advirtió la falta del joven



En brazos de su madre, el pequeño Victorino, al que su abuelo salvó de morir atropellado por una furgoneta.

Francisco Suárez Pérez, de diecisiete años, domiciliado en las cercanías del estanque y que tenía la costumbre de regresar a su casa caminando por el muro del embalse para acortar distancia, a pesar de habersele llamado la atención en varias ocasiones del peligro que corría. El sargento Sánchez Pérez se despojó de sus ropas, y después de un agotador rastreo bajo las turbias aguas dio con el cuerpo de Francisco Suárez, al que extrajo del agua. Aún tuvo fuerzas Sánchez Pérez para practicarle la respiración artificial por si hubiese todavía alguna esperanza, pero todo fue inútil, porque el muchacho no volvió en sí.

aquellos momentos delante de la puerta de su casa.

Asimismo, en el intento de evitar la segura muerte del pequeño, sufrió heridas graves una señora que se encontraba al lado de la víctima y que fue arrollada por el vehículo, al estrellarse éste contra la fachada de la vivienda.

El hecho ocurrió en

la calle de Cabañas de Palomeras, en el barrio de Vallecas. El niño Victorino Rubio Curiel, de dos años, había salido de su casa, coincidiendo con la ausencia de su madre, Carmen Curiel. El abuelo, Agustín Curiel Izquierdo, de sesenta y cuatro años, fue a acompañarle. Juntos se hallaban en la calle. Cerca estaba también una vecina, Antonia Mayordomo.

—¡Cuidado! ¡Cuidado!

Una furgoneta bajaba sin control la cuesta. Un hombre luchaba por advertir el peligro y dominarlo.

Una idea empieza a cundir en todos los que están en el lugar: el niño. Hay que salvar al niño.

El abuelo y Antonia corren hacia Victorino.

La furgoneta va a pasar de largo, paralelamente a ellos. De pronto salta una reguera, aplasta un barreño, da un viraje y se desvía en su viaje descendente hacia la izquierda.

El abuelo recibe un fortísimo golpe, de frente, contra la pared. Antonia resulta herida. Victorino se ha salvado. Pero el abuelo había dejado de existir al ingresar en el equipo quirúrgico de Vallecas.

ENCONTRO EN LA CALLE 18.000 PESETAS Y LAS DEVOLVIO

Estaba sin trabajo y ha sido premiado
con un empleo



Estaba sin trabajo y dio la casualidad de que se encontró en la calle dieciocho mil pesetas. Y las devolvió en el acto. Se llama Francisco Fumanal López, de sesenta y un años. La Compañía de Tranvías de Barcelona le ha proporcionado un empleo para premiar su honradez. Y aquí tenemos al señor Fumanal con su flamante uniforme de cobrador.