



# Desafíos del trabajo en remoto

Agotamiento derivado de la permanencia ante una pantalla

Aislamiento social y grupal

Conocimientos técnicos necesarios y complejidad para organizar tiempos y combinar trabajo y vida familiar

Menor protección de la información del Ministerio (Ciberseguridad)

# Reglas básicas para asegurar equipos de trabajo remoto

Proteger físicamente el equipo mediante el uso de cerradura de cable o similar



Cuando sea posible, se deberán cifrar los soportes de información (discos duros, llaves USB,...)

Aplicar actualizaciones de seguridad de sistema operativo y aplicaciones (especialmente, antivirus, navegador web, clientes de mensajería,...)

Tanto en equipos particulares como corporativos, deberá configurarse el bloqueo de sesión que impida el acceso al equipo después de un tiempo de inactividad (nunca superior a 5 minutos)