

"Mejor es  
que el mun-  
do se ría  
de ti que el  
Creador  
te conside-  
re tonto"

(FRASE INDIA)

# alba

PERIODICO EDITADO POR LA DIRECCION GENERAL DE ENSEÑANZA PRIMARIA  
Campana Nacional de Promoción Cultural de Adultos Director: JESUS VASALLO

AÑO 1. NUM. 4

MADRID

16-31 MAYO 1964

REDACCION Y ADMINISTRACION: ALCALA, 36 - TELEFONO 232 13 00 - Dep. Legal: M. 6.248 - 1964 - RIVADENEYRA, S. A.

**TRES MILLONES DE AGRICULTORES DEJARAN DE PAGAR CONTRIBUCION • NOVENTA MIL MAESTROS SE BENEFICIARAN DE LAS NUEVAS EXENCIONES DEL IMPUESTO DE UTILIDADES • MEJORAS DE PENSIONES A LAS CLASES PASIVAS • TODOS LOS COMERCIANTES MINORISTAS DEJARAN DE CONTRIBUIR POR IMPUESTOS INDIRECTOS • EL CALOR PERJUDICA AL CAMPO EN TODA ESPAÑA: SE ESTAN ALCANZANDO LAS MAXIMAS DEL MES DE MAYO EN LO QUE VA DE SIGLO**

(Podéis leer esta información en las páginas 2, 3 y 4.)

LOS ESTUDIANTES  
ESPAÑOLES  
DAN SU SANGRE

A LA

**CRUZ  
ROJA**



## HOMENAJE DE LOS TOREROS AL DOCTOR FLEMING

El doctor Fleming fue el que descubrió la penicilina, que tantas vidas ha salvado. Una de las profesiones que más se han beneficiado con la penicilina ha sido la de los toreros, razón por la cual le han levantado una estatua frente a la Plaza de Toros Monumental, de Madrid. La estatua está en medio de un jardín pequeño y lo que ha costado ha sido pagado por los toreros. Otro que habrá de estarle agradecido ahora es *El Cordobés*, cogido en Madrid.



Por primera vez se ha celebrado en España la Semana Mundial Diocesana de Sangre, entre los estudiantes, para la Cruz Roja Internacional, organizada aquí por la Cruz Roja.

Voluntariamente, los estudiantes de la Universidad dan un poco de su sangre para el Banco de Sangre que tiene la Cruz Roja, en beneficio de los que no pueden pagar las transfusiones que se tienen que hacer a los enfermos que van a operar.

Durante ocho días, médicos y enfermeras especializados han recorrido por la mañana las Facultades de la Universidad, yendo por la tarde o por la noche a los Colegios Mayores, que es donde viven muchos estudiantes.

De la sangre que den los estudiantes se podrán beneficiar ellos mismos si les hace falta, o sus familias, si es que la necesitan.



# esto ha pasado en ESPAÑA

## SE HA CELEBRADO LA ROMERIA DEL ROCIO

Es una de las más famosas fiestas españolas

El caso es que todos los andaluces, en especial los de las provincias de Sevilla, Huelva y Cádiz, van a la romería y se preparan con mucho tiempo para ello y los fandangos dicen de la prisa con que van:

*Galopa caballo mío,  
que no te lo digo en broma,  
que atravesando esa loma  
ya se divisa el Rocío.  
¡Viva la Blanca Paloma!*

Al final de la romería, en el último día, tiene lugar la procesión, que vuelve a la ermita la imagen de la Virgen. Y, como despedida, siempre queda en el aire una copla:

*Se queda sola  
la Virgen del Rocío,  
se queda sola,  
en aquella marisma  
siendo pastora.  
¡Ay quien pudiera  
quedarse allí contigo  
siempre a tu vera!*

*La Virgen del Rocío  
no es obra humana,  
que bajó de los cielos  
una mañana.  
Eso sería  
para ser Reina y Madre  
de Andalucía.*

A la Virgen del Rocío la llaman Blanca Paloma, aunque no se sabe a cierta fija si es porque la fiesta se celebra en Pentecostés, o porque, según la leyenda, se apareció una paloma en el lugar donde se encontró la imagen de la Virgen.

Las fiestas españolas son cantadas por la gente que en sus coplas dice lo que es y representa cada una de ellas. La romería del Rocío, que seguramente es una de las que más fama tienen no sólo en España, sino en el extranjero, se ha celebrado el tercer domingo de mayo cerca de un pueblecito que se llama Almonte, en la provincia de Huelva, y acuden personas de toda Andalucía.

La gente que va a la romería utiliza el caballo y las celebres carretas, que son adornadas para la fiesta.

En la explanada que hay cerca del santuario tienen lugar, durante los ocho días que dura la romería, bailes típicos en los que las sevillanas y los fandangos y fandanguillos son el plato fuerte. Y, ¡cómo no!, las sevillanas, los fandangos y fandanguillos se cantan acompañando a los que bailan.

El origen de la romería es muy antiguo. Dicen unas sevillanas que:

*La Virgen del Rocío  
se apareció,  
según dice la historia,  
a un cazador.  
Eso sería  
que los perros cazando  
la encontrarían.*

v todos cuando miran la imagen de la Virgen, no saben más que decirle piropos, porque dicen que:

## 5 NOTICIAS DE INTERES

### MEJORA DE PENSIONES

Las pensiones que cobran los jubilados serán mejoradas en un 125 por 100. Primero será solamente la cuarta parte cada año, desde el que viene, lo que supondrá esta mejora. Al cabo de cinco años los beneficios representarán el doble y algo más de lo que ahora cobran por jubilados.

### CADA AÑO COMEMOS MAS CARNE

No es España nación que consuma mucha carne. Cada español viene a comerse unos veinticinco kilos al año. También es verdad que hasta hace unos años solamente comía cada español catorce kilos.



### 34.000.000 DE PESETAS RECAUDADAS PARA LUCHAR CONTRA EL CANCER

Un día al año se hace una recaudación de dinero con destino a la lucha contra el cáncer. Con este dinero se compran nuevas instalaciones para hacer que los que tienen esta enfermedad puedan curarse. Este año en Madrid solamente se han recaudado 24.234.876 pesetas. En Barcelona la cantidad fue de diez millones de pesetas. Y lo que se haya recaudado en toda España.

## INTERESANTISIMAS MEJORAS EN LOS IMPUESTOS

### Se beneficiarán los maestros, comerciantes minoristas, familias numerosas y clases pasivas

La Comisión de Hacienda de las Cortes, que está estudiando la Ley de Reforma Tributaria, ha aprobado que los sueldos que sean menores de 60.000 pesetas al año dejen de tributar por el Impuesto de Utilidades.

Con esto se beneficiarán los maestros, que no ganan esta cantidad al año.

También dejarán de tributar por Impuestos Indirectos los comerciantes minoristas, y desaparecerá el trato perjudicial para las ventas a plazos.

Los 90.000 maestros que hay en España, funcionarios, empleados y trabajadores que ganan menos de 60.000 pesetas, saldrán beneficiados.

Esto ocurrirá en 1965, ya que para este año no es posible hacerlo.

Y también ha sido confirmado el acuerdo de declarar libres de impuestos a las familias numerosas con ingresos de 125.000 y 250.000 pesetas, según sean de primera o segunda categoría.



## LA VIUDA DEL PRESIDENTE KENNEDY VENDRA A ESPAÑA

Se dice que los marqueses de Villaverde han invitado a la viuda del presidente Kennedy, que fue asesinado en Dallas, en los Estados Unidos, cuando hacía un viaje de propaganda electoral, para que pase una temporada en España, y que ella ha aceptado la invitación, por lo que es posible que la veamos entre nosotros.



## UNA PARTE DE LA MISA SE DIRA EN LA LENGUA DE CADA PAIS

En la misa habrá una parte que se dirá en lengua española, o en la lengua que se hable en cada nación. Así, en Francia se dirá en francés; en Italia, en italiano, y en Inglaterra en inglés. Esto es lo que se ha acordado en el Concilio, y que los obispos españoles reunidos han dado órdenes para que se haga. En algunas regiones españolas esta parte de la misa se dirá en la lengua de la región, así será en Cataluña, en Galicia y en las Vascongadas.

# MADRID EN PLENAS FIESTAS DE SAN ISIDRO

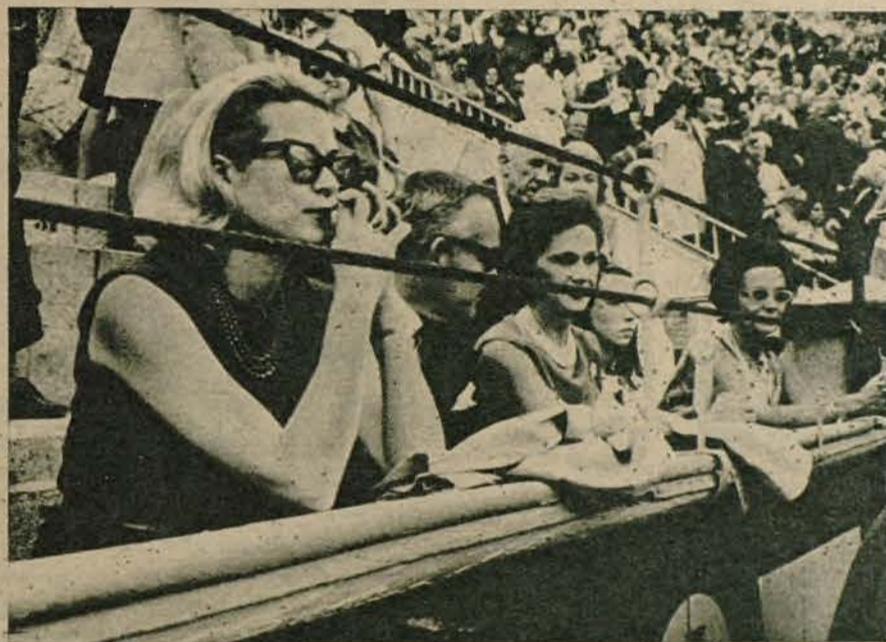
## Nota destacada: Cogida grave del torero "El Cordobés"

Hace días os indicaba ALBA, de modo muy resumido, cómo es Madrid. Ahora, que todavía festeja a su Patrono, el Labrador San Isidro, esposo de Santa María de la Cabeza.

Para que os deis cuenta de cómo ha crecido Madrid, os decimos que en 1570 sólo tenía 30.000 habitantes; un millón había en 1940, y dos

dicen el "Metro". Sólo éste fue utilizado ese año por 500 millones de personas. Otros 417 millones de personas viajaron en autobuses y tranvías; todo eso sin contar los casi 400.000 vehículos de motor, entre los que se cuentan ocho mil taxis y otras ocho mil bicicletas.

También tenemos más de 12.000 tiendas de todo gé-



Los príncipes de Mónaco, Rainiero y Grace, en los toros.

millones, veinte años después. Este año hay ya dos millones y medio, y de éstos, 142.880 mujeres más que hombres. Así que parece que ellas nos pueden. Se afirma que para el año 1980 vivirán aquí cuatro millones de personas, y para el año 2000, Madrid será tan grande como Londres y Berlín, que son las capitales de Inglaterra y de Alemania. Cada ocho minutos nace un niño, y la ciudad aumenta mensualmente en 7.110 personas, con las que llegan de todas las provincias.

Para ir de uno a otro sitio, siendo la ciudad tan grande, se utilizan autobuses, tranvías y el ferrocarril subterráneo, que llaman Metropolitano, aunque todos

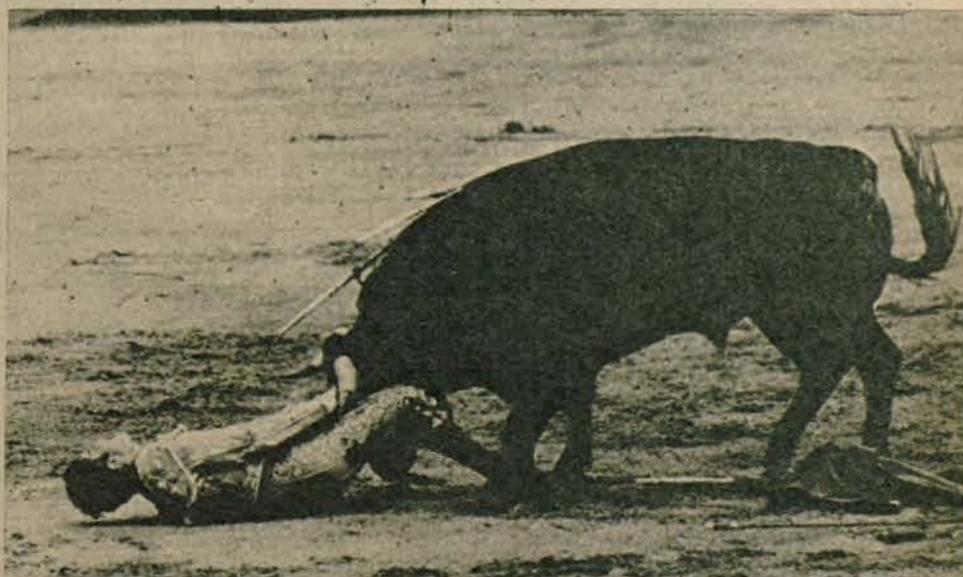
neros, que, con la población, se extienden por los 600 kilómetros largos de superficie de la capital.

No queremos abrumaros



Mel Ferrer es un artista casado con otra artista, Audrey Hepburn; está en España rodando o haciendo una película, «El señor de La Salle», que es la vida de San Juan Bautista de La Salle. El matrimonio, en la plaza de toros de las Ventas.

con más datos, cuando ya es hora de irse a una de estas corridas organizadas con motivo de las fiestas, a las que vienen muchos forasteros para asombrarse incluso ante ese torero madrileño —Antonio Bienvenida— que él solo lidió seis toros en una corrida, o con la presentación de "El Cordobés", que fue cogido de gravedad y le dieron una oreja.



La cogida del torero El Cordobés

# esto ha pasado en ESPAÑA

# EL CAMPO Y SUS NOTICIAS

## EL CALOR ESTA CAUSANDO GRANDES PERJUICIOS

### Las temperaturas más altas de mayo en lo que va de siglo

No ha llovido en el mes de mayo, como todos queríamos y esperábamos.

Son ya varias las semanas de sequía que llevamos encima y, lo que es peor, el cielo sigue limpio y sin una nube que nos alivie de la falta de agua.

Otros años, en este mes de mayo, todavía teníamos en las montañas nieve y había llovido. Este año no hay

nieve ni llueve, y el calor es de puro verano. Hace tanto calor que hemos alcanzado las temperaturas más altas que en el mes de mayo se han registrado en lo que va de siglo: más de 35 grados en muchos sitios.

Dicen los que se dedican a estudiar el tiempo que el calor que pasamos es más grande que el que otros años hace en el mes de junio.

Dios quiera que no tengamos que decir que es cierto el refrán de que "Mayo seco y junio aguado...", todo vendrá trastocado".

El verano, este vera-

no anticipado que tenemos, perjudica grandemente al campo. Sólo en muy contados sitios de España se puede decir que el campo está bien, aunque en la ma-

yoría de las regiones se está agostando por falta de agua. Se salvan aquellas en las que el regadío proporciona el agua para el riego necesario.

## PLAGAS DEL OLIVO



### LA MOSCA

El olivo es uno de los cultivos que produce más cantidad de dinero. Pero hay que cuidarlo para impedir los males que le pueden atacar.

Una de las plagas que puede atacar al olivo es la "mosca".

Este insecto, antes de tener alas, se conoce con el nombre de "gusano" en unas regiones, y en otras con el nombre "cuc".

La mosca del olivo es más chica que la corriente, pone los huevos en el fruto, es decir, en la aceituna. Los gusanos que salen de los

huevos se comen la carne de la aceituna, por lo que éstas dan poco aceite, tienen mal sabor y no se pueden conservar.

El precio del aceite que se obtiene con aceitunas atacadas de "gusano" o "cuc" es muy bajo, con lo que se pierde mucho.

La plaga del gusano se combate rociando el árbol con un líquido que está compuesto de agua, azúcar o melaza y "malathion".

Conviene desbrozar los linderos en donde haya maleza.

## CERCA DE TRES MILLONES DE AGRICULTORES DEJARAN DE PAGAR LA CONTRIBUCION

Se está discutiendo en las Cortes la Reforma de la Ley Tributaria.

Una de las principales cuestiones es la de la Contribución que pagan los agricultores.

El Gobierno lucha por conseguir más adelantos sociales, pues bien sabe que en uno de los sectores que más influye esto es en el del campo.

El Subsecretario de Hacienda ha dicho que dos millones ochocientos mil agricultores dejarán de pagar contribución caso de que se apruebe la Ley que se discute; que solamente la pagarán unos seiscientos mil, que es la quinta

parte de los agricultores que hoy existen en España, muchos de los cuales verán disminuir sus contribuciones, y solamente veinte mil de ellos seguirán, poco más o menos, lo mismo, o acaso salgan también beneficiados.

La discusión de la Ley se hace ahora en la Comisión de Hacienda, y una vez terminado el estudio, pasará al Pleno de las Cortes para que sea aprobado o no.

Parece ser que, en caso de que el Pleno apruebe la Ley, ésta comenzará a ser realidad a primeros del año que viene; es decir, en 1965.

## ASI ANDAN LAS COSAS

### MAS DE DIECISEIS MILLONES DE OVEJAS VAN A SER ESQUILADAS



Ya va a comenzar el esquila de las ovejas. Dicen que en los mercados internacionales el precio de la lana baja, mas no indican qué clases son.

Aunque no se hacen operaciones de compraventa en casi ninguna parte, salvo algunas en Extrema-

dura y Cataluña, se sabe que industriales catalanes visitan las zonas donde hay mucho ganado ovino y anticipan dinero a cuenta del esquila que viene.

Este año serán dieciséis millones ochenta mil ovejas las que sean esquiladas y den la lana que tan necesaria es para vestir y muchos más usos.

• El ACEITE de dos a tres grados de acidez se está pagando a unas veintitrés pesetas kilo. El aceite refinado, sin acidez, se vende de 26,25 a 26,50 pesetas kilo. Otras clases se venden según sea su aci-

dez, entre las veinticuatro a veinticinco pesetas.

• Respecto de los VINOS el tempero dirá los precios que han de tener, según se presente la cosecha. Parece que todo va bien para las viñas. Pese a las exportaciones que se anunciaron, los precios actuales son bajos. En la Mancha se impone el precio de veintiséis pesetas hectógrado.

• En Aragón no están conformes que sus vinos, con diecisiete y dieciocho grados, se coticen sólo a treinta pesetas hectólitro.

# LETRAS y ARTES

Estos son dos cuadros famosos

## “SAN PEDRO” Y “SAN PABLO”, DE RIBERA

Ningún pintor español de su tiempo tuvo en vida la fama de José o Jusepe de Rivera, llamado en Italia «lo Spagnoletto». Su existencia no transcurrió en el ambiente estrecho de una ciudad española, sino en el escenario más visible de Europa: Italia. Su prestigio superó incluso al de Velázquez.



SAN PEDRO

El Papa le honró concediéndole el hábito de la Orden Militar del Cristo, distinción ramente otorgada a un artista.

Pero en la vida de Ribera hubo un episodio excepcionalmente amargo; su hija Ana María, bellísima, repetidamente pintada por su padre, tuvo amores con don Juan José de Austria, hijo bastardo de Felipe IV, de cuyos amores nació una niña que con el nombre de Margarita de la Cruz, profesó en las Descalzas Reales en 1666. Ribera murió en 1652 a la edad de sesenta y un años.

Aún cuando Ribera fue un trabajador infatigable, eran tantos los encargos que recibía, que sobrepasaban con mucho la posibilidad de realizarlos. Acudió entonces al recurso de crearse un taller con oficiales y discípulos muy expertos, que seguían fielmente al maestro. De ahí que muchos de los cuadros atribuidos a él, sólo lo sean en una pequeña parte. Ribera fue un pintor religioso, ascético y, en emoción, alcanza los niveles artísticos más altos.



SAN PABLO

CANCIONERO

MAL DE AMOR

Aquel monte arriba  
[va un pastorcillo llorando;  
de tanto como lloraba  
el gabán lleva mojado.  
—Si me muero deste  
[mal, no me entierren en sa-  
[grado; háganlo en un praderío  
donde non pase ganado;  
dejen mi cabello fuera,  
bien peinado y bien ri-  
[zado, para que diga quien  
[pase:  
—“Allí murió el desgra-  
[ciado”.  
Por allí pasar tres da-  
[mas, todas tres pasan lloran-  
[do.  
Una dijo: ¡Adiós, mi  
[primo!  
Otra dijo: ¡Adiós, mi  
[hermano!  
La más chiquita de to-  
[das  
dijo: ¡Adiós, mi enamo-  
[rado!

### NUESTRO QUIJOTE SE LEE EN OCHENTA LENGUAS DISTINTAS

Uno de los libros más importantes de todos los tiempos es “Don Quijote de La Mancha”, que escribió don Miguel de Cervantes allá en el siglo XVI.

Pues bien, del “Quijote” se llevan hechas 2.292 ediciones escritas en 68 idiomas y 12 dialectos. El total de libros supone unos treinta millones de ejemplares repartidos por todo el mundo.

Y el caso es que a medida que avanza el tiempo se siente más la necesidad de leer el “Quijote”, que muchos dicen es como un retrato de los españoles, que enseña lo que tenemos de realistas y también de ilusos.

Una anécdota de...

### PICASSO

Pablo Picasso es un pintor malagueño que desde hace muchos años vive en Francia. En su casa, grande y espléndida, tiene una gran colección de cuadros pintados por maestros del arte.



Invitó a comer a unos amigos, y antes de que la comida fuera servida les invitó a ver las riquezas que tenía tanto en cerámica como en pinturas.

Al final, uno de los invitados se extrañó de que no tuviera ninguna obra suya expuesta.

—Maestro, veo cuadros de muchos pintores y todos muy buenos, pero no he visto ninguno suyo. ¿Cuál es la razón?

—¡Ah! Muy sencilla. Es que los cuadros de Picasso son muy caros para mí—contestó el propio Picasso—. No puedo pagarlos.

*El que trabaja con las manos, es un obrero;  
el que trabaja con las manos y la cabeza, es un  
artesano; pero el que trabaja con las manos,  
la cabeza y el corazón, es un artista.*

CLAUDIO DUPLESSIS

Famoso abogado francés, muerto en 1683.  
Escribió un tratado sobre las costumbres de París.

# LA MUJER y las mujeres

## UNA SEÑORITA GALLEGA, PRIMERA SECRETARIA DE AYUNTAMIENTO

En Fuerteventura, ha sido nombrada una Delegada Provincial de Sindicatos



Señorita María Luisa López.

La mujer española va conquistando, día a día, puestos de mayor responsabilidad.

Recientemente, el Cuerpo de Secretarios e Inter-

ventores de Administración Local ha abierto gozosamente sus cuadros, para dar acceso a un nuevo compañero que, en este caso, es una guapa muchacha: María Luisa López López, nacida en Monforte de Lemos, en la



Señorita Encarna Castañeyra.

provincia de Orense, hace veinticinco años. Había estudiado la carrera de Derecho haciéndose abogado.

Otro caso de presencia femenina en la vida civil



## MARIA JOSE ULLA FUE ELEGIDA MISS ESPAÑA

María José Ulla Madroñero, que representaba a Madrid, aunque había nacido en La Coruña, resultó elegida como miss España en el concurso celebrado en Málaga.

es el de la señorita Encarna Castañeyra, que, teniendo su carrera de abogado también, se ha hecho piloto de aviación civil. Ultimamente fue designada concejal del Ayuntamiento canario de Puerto Rosario y diputado provincial por Fuerteventura. Además, hace muy poco que ha sido nombrada Delegada Provincial de Sindicatos.

Como veis, son dos casos de voluntad y clara inteligencia femenina.

## RECETA DE COCINA

### CAZUELA DE HABAS A LA GRANADINA

Desgranarás las habas en un barreño. Lavadas allí, las pasarás a una cacerola con agua fría y la pondrás al fuego. Mientras empiezan a hervir, pelarás unas cuantas cebollas nuevas, que picarás menudamente, añadiéndole un diente de ajo, también picado. Freirás ce-

bolla y ajo en sartén, con aceite, y una vez dorados, agregarás, para que fría, una porción de tomate, si es posible natural; si no, de lata o de conserva. Quitarás el agua, que ya hervía, a las habas y, al quedar en seco, le agregarás el refrito de la sartén; las removerás para que se remojen en el refrito y le añadirás agua nueva que las cubra, un ramillete compuesto de hojitas de laurel, hierba buena y perejil y unas alcachofas. Taparás bien la cacerola hasta que todo esté tierno y haya embebido la mitad del caldo que se le puso. Agregarás entonces azafrán, comino y pimienta y una miga de pan frita y remojada para que espese la salsa. Al servir las habas, si quieres cuajas en ellas un huevo por cada persona que vaya a comer.

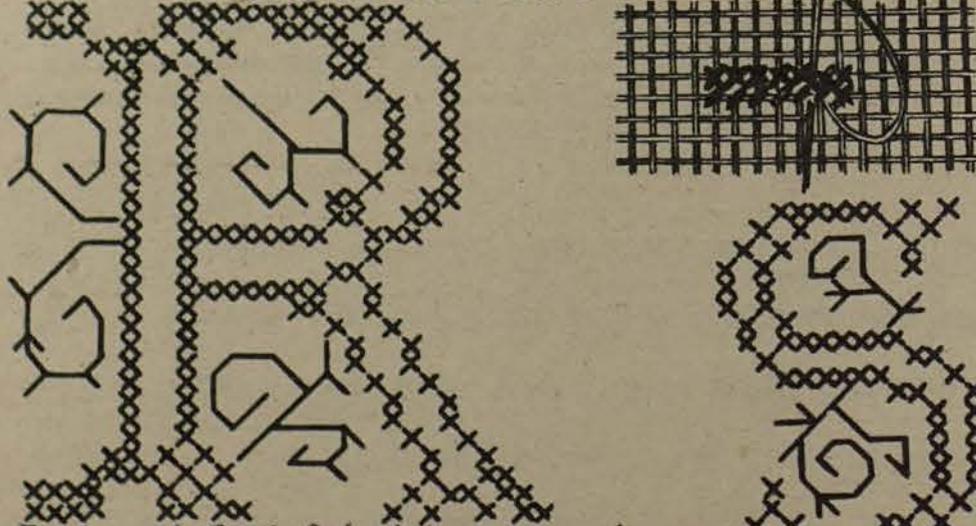
## Coros y Danzas de la Sección Femenina en la Feria de Nueva York

Los Grupos proceden de diversas provincias españolas

Para actuar en la Feria Internacional que se celebra en Nueva York fueron los Grupos de Coros y Danzas de la Sección Femenina de las provincias de Badajoz, Bilbao, Granada, Huesca, La Orotava, Salamanca, Santander, Sitges y Yecla.

El éxito que han tenido ha sido grandísimo, como siempre sucede con nuestros Coros y Danzas cuando van a actuar en el extranjero.

## BORDADOS EN PUNTO DE CRUZ



Dos letras, la R y la S, bordadas en punto de cruz. En el dibujo segundo, la aguja indica, sobre el cañamazo, la forma de hacerle. Es un bordado muy fácil de lograr.

# nuestra ESPAÑA es así

## VALENCIA es la cabeza del Reino de su nombre

La provincia de Valencia es una de las tres provincias que forman el Reino de Valencia. Tiene una extensión de 10.763 kilómetros cuadrados y en ella viven alrededor de millón y medio de habitantes.

La provincia de Valencia es muy variada y tiene su parte montañosa, que es la menos conocida, y la parte de huerta, que es un verdadero jardín.

Mucha es la riqueza agrícola valenciana, pues produce la mayoría de naranjas que se exportan al extranjero. Lo mismo sucede con la cebolla, y hasta hace pocos años era la que producía más arroz de toda España.

En la catedral de Valencia se conserva el Santo Grial, o Cáliz, que usó Jesucristo en la última cena.

Las poblaciones más importantes son Játiva, con sus industrias de papel y huertos de naranjas; Cullera; Manises, en donde la industria cerámica produce muchos objetos que se envían al extranjero, por conservar la tradición que dejaron los moros de trabajar el barro y



darle colores muy bonitos.

A pocos kilómetros de Valencia está la Albufera, que es casi un lago de agua salada, en donde la pesca es uno de los trabajos que da más rendimiento, así como con el gran número de patos que se cazan en una época del año.

En la capital está el palacio del marqués de Dos Aguas, de

claro monumento nacional, convertido en Museo Nacional de Cerámica. También está el Miquelete, que es una torre muy bonita; también es monumento nacional. Hay otros muchos, que sería largo decir.

Han nacido en esta provincia los pintores Sorolla, Juan de Juanes, y novelistas tan importantes como Blasco Ibáñez.

## COMO CANTAN Y BAILAN LOS ESPAÑOLES: LA JOTA VALENCIANA

Las canciones y los bailes de España están relacionados con la forma de ser y de pensar de las gentes de sus regiones.

En Valencia, la jota muestra una serenidad y un reposo muy distinto del brío que la jota tiene en Aragón. Lo mismo que sus canciones y sus típicas danzas, que se conservan en muchas partes de la provincia.

Es muy celebrada, y acuden muchos forasteros a contemplarlas, las danzas que tienen lugar en Fuente la Higuera, pueblo de 2.400 habitantes, en la parte montañosa de Valencia, cerca de donde se reúnen las tres provincias de Alicante, Albacete y Valencia, y lugar donde nació el pintor Juan de Juanes.

Al compás de dulzaina y tamboril, y con los vestidos típicos de la región, las parejas más que bailar en la plaza parece que están en un salón muy rico. Sus pasos son contados, y solamente varían éstos el ritmo en muy pocas ocasiones.

## HOMBRES FAMOSOS Un gran escultor: MARIANO BENLLIURE

El escultor Mariano Benlliure nació en el Grao de Valencia el año 1866. Era hijo de un modesto pintor decorador, que fue su primer maestro, pues Mariano Benlliure no comenzó a hablar hasta que tenía ocho años de edad.

Mariano Benlliure fue un escultor que hizo estatuas muy bonitas. Al principio se dedicó a hacer estatuas que eran de cosas de toros. Era muy joven cuando fue a Roma, y dejó a un lado la pintura para dedicarse sólo a la escultura.

El rey Alfonso XIII le encargó muchas obras.

Todos los trabajos que hizo durante toda su vida dicen mucho de lo gran artista que era. Su nombre le conocían en todo el mundo.

En Lima, capital del Perú, hay una estatua del general San Martín, muy bonita, obra de Benlliure.

Don Mariano Benlliure murió el año 1947. Durante su vida le habían concedido muchos premios, muy importantes todos.



## Escriben la maestra y la alumna

Muy señor mío:

Soy maestra alfabetizadora y hasta mis alumnas ha llegado ALBA, ellas lo han leído con toda ilusión y desean colaborar, por eso van a escribir unas cuantas para la sección "Mi pueblo".

Las cartas no tienen ningún estilo literario y sí muchas faltas de ortografía, pero todo está dispensado porque ¿qué más se puede pedir de muchachas que en Navidad casi no conocían las letras?

Yo sólo les pido un recuerdo para ellas si no se publica ninguna carta, por lo menos que nombren a su pueblo, que ellas vean escrito el nombre de "Ossa de Montiel" en "su periódico", para que les sirva de estímulo y tengan un premio por su constancia en el trabajo y su ilusión por aprender.

Me he atrevido a incluir estas cuartillas en la carta de mi alumna para decirles que pueden contar con ellas y conmigo para todo lo que sea necesario para extender la cultura hasta tantos lugares de España como necesitan de ella, y hacer que se sientan españoles y capaces de cumplir una misión (la de su Patria), y de trabajar con más alegría al notar que los que sabemos más que ellos, estamos dispuestos a ayudarles.

Esperamos poder leer algo relativo a este pueblo en ALBA, y ofreciéndome para todo lo que sea necesario, quedo de usted affma,

*María Rosario Lorente, maestra "Centro Femenino Alfabetizador", Ossa de Montiel (Albacete).*

## Viven muy bien con su trabajo

He recibido el número primero de ALBA y me he dirigido a usted para contarle cómo es mi pueblo. Mi pueblo es pequeño, tiene cerca de cuatro mil habitantes, vivimos todos del campo. Recogemos uvas y trigo, y como también pasa un río que va a desembocar a las lagunas de Ruidera y al Guadiana y en verano recogemos lechugas y tomates y pepinos y patatas de la vega. Tenemos una cueva que es muy bonita y además es muy importante (Montesinos), pasa un río muy bonito (por dentro) y dicen que la hicieron Don Quijote y Sancho; también tenemos un castillo que lo hicieron los moros y que también es muy bonito. Tenemos un San Pedro que tiene una ermita que todos los años le hacemos una romería el día primero de abril, y hacemos tres días de fiesta el día 29 de abril y como es él el patrón del pueblo. Otra le hacemos a San Isidro el día 15 de mayo, que lo pasamos muy bien, hay algunos bailes, tenemos dos cines, también tenemos una plaza muy bonita, tiene una fuente donde vamos todos los días a por agua, que la es-

tán haciendo jardín, también (la plaza), también tenemos una cooperativa y una glorieta que es muy bonita y tiene muchas rosas, vivimos muy bien con nuestro trabajo.

*Emilia Alcázar Sevilla, calle José Antonio, 65, Ossa de Montiel (Albacete).*

## TRES CARTAS DE BODONAL DE LA SIERRA

### Van carrozas y todo a la ermita

Me dirijo a ALBA a escribirle estas cuatro letras de poco tiempo que tengo por estar todo el día en el campo, y por la noche me distraigo leyendo ALBA, tiene cosa bonita, pues de lo que dice ALBA que le cuente algo de pueblo, pues es chico, pues tendrá unos tres mil habitantes, todos agricultores, no hay fábricas ni nada aquí, lo más potente que hay, pues una almita que hay a un kilómetro del pueblo porque allí se celebra la fiesta de San Isidro, van carrozas y todo y estará bien la plaza de toros, aunque no hay toro ni entradas, porque la plaza no se ve, pues lo que están haciendo es una plaza de danbamaques.

Sin más que decirle a ALBA,

*Aurelio Barrero López, calle General Mola, 36, Bodonal de la Sierra (Badajoz).*

### La multa

Amigos de ALBA:

Como me dicen que alguna duda que tenga lo pregunte a ALBA, pues mi padre tiene catorce ovejas y catorce borregos, y el pastor soy yo y tengo catorce años. El día 28 de diciembre fui con un señor de aquí a darle un peón de recogida de aceituna por las hierbas de un cercado que lo iban a arar para garbanzos, y el día 25 de marzo de 1964 pasó la Guardia Civil y me denunció las ovejas, yo le dije que aquello lo tenía comprado y como no lo tenía por escrito me dijeron que mi padre lo ventilara en el juzgado, y el día de la denuncia, tanto mi padre como el dueño del cercado justificaron la realidad, y ahora nos manda la cuenta que hay que pagar 165 pesetas. Ustedes dirán qué debo hacer: pagar o no, desearía que me contestara mientras antes mejor. Nos están amenazando con embargarnos. Sin otra cosa que decirles. Dios guarde a usted muchos años.

*Victoriano Zambrano Moreno, calle General Aranda, Bodonal de la Sierra (Badajoz).*

Vamos a preguntar al Ayuntamiento y, cuando nos digan las causas, si no han quitado la multa, ALBA enviará con mucho gusto las 165 pesetas que dices importa la multa, para que estéis tranquilos.

### Se han ido más de quinientos a Barcelona y al extranjero

Amigos de ALBA:

Habiendo recibido el periódico de dicha casa, me dirijo a ustedes muy agradecido por el obsequio que me han mandado, pues de lo que dicen de cómo es el pueblo, pues muy pequeño, tiene unos tres mil habitantes, por la de lo pueblo de al lado a esta parte se habrán ido más de quinientos a Barcelona y al extranjero. De lo que me dicen que les cuente las bellezas naturales, pues para mí lo más importante es una almita a tres kilómetros del pueblo, nuestra patrona de la Virgen de Flores y junto a la almita está la plaza de los toros, pues ahora están haciendo una plaza nueva y anteayer empezaron a embaldosarla.

Y sin otra cosa que contarle, Dios guarde a usted muchos años.

*Victoriano Zambrano Moreno, calle General Aranda, Bodonal de la Sierra (Badajoz).*

## IMPORTANTES PREMIOS PA

Estas son algunas de las numerosas cartas que llegan a ALBA. Nuestros lectores, que nos animan con sus cartas, nos ofrecen premios que se nos remitan.

Las cartas que recibamos, como las que damos en este número, serán publicadas en el próximo número. Los premios que vamos a otorgar serán los siguientes:

- Un tocadiscos con discos de cantantes.
- Un receptor de radio de transistor.
- Un estuche de dibujo.
- Una estilográfica y un bolígrafo.
- Una máquina de retratar.
- Un atlas geográfico.
- Un lote de libros valiosos.

Escribid, por tanto, en seguida y con los nombres del pueblo y de la provincia. A todos, muchas gracias. Y suerte.

los que  
disponen  
este  
tubo  
Hma

Vuestros  
C

# Historietas y anécdotas están aquí

...el día quince de mayo...  
...unos pocos minutos...  
...esta acción...  
...que comencé a trabajar...  
Eusebio Alcaraz Sevilla

...pues lo...  
...de don...  
...mas quisiera...  
...a Alba...  
Damaso Lopez

...como el día de...  
...la realidad...  
...ustedes diran...  
...mientras an...  
...mientras an...  
...mientras an...  
Dios guarde a este mundo  
Victoriano Zambrano

...una pequeña sugerencia...  
...de una columna...  
...compuesta de hechos formativos...  
...político, como en el religioso y...  
...que llegan al fondo del alma...  
...a la Patria, en el respeto a sus semejantes...  
...hecho largo. Sólo hemos recibido...  
...lleguen al fondo de todos los números...  
...opagar el periódico con todo entusiasmo...  
...y s.s.

...muy bonita...  
...de habitantes...  
...Juan José Serrano Mayo...  
...Luis López Mateos...  
...que despiden su amigo...  
Luis López Mateos

## ALMERIA:

### Le gustaría una sección de historietas y anécdotas

Muy señor mío de mi mayor consideración: Sólo unas palabras para felicitar a ustedes por la magnífica idea de la publicación del periódico quincenal ALBA. Creo está llamado a hacer mucho bien entre los adultos de la clase media y, en general, de todo joven que siente ansia de cultura y de superación, como hoy lo sienten casi la generalidad de los jóvenes. Adelante, que el éxito es seguro y el fruto será óptimo.

Aunque le escribo desde el Colegio La Salle, su servidor trabaja en una escuela gratuita de niños muy pobres, que se llama ESCUELA LA SALLE, Las Chocillas-Alhadra, 47, Almería. Tiene esta escuela cuatro clases y en la mayor contamos con 40 jóvenes de doce a catorce años con verdaderos deseos de mejorar su posición y llegar a una formación integral que les capacite para ganarse dignamente la vida. También tenemos un buen grupo de jóvenes, antiguos alum-

nos, que se hallan trabajando en el campo o en oficios diversos. Para éstos principalmente deseo recibir siquiera 20 ejemplares de ALBA. Dígame, por favor, el precio del periódico y si hacen descuentos para estos grupos, llegando a 50 ó más ejemplares.

Perdone me permita hacerle una pequeña sugerencia. Me gustaría mucho una sección, aunque no fuese más que de una columna, que se titulase HISTORIETAS Y ANECDOTAS, compuesta de hechos formativos, tanto en el orden cívico, patriótico, político, como en el religioso y social. De esos ejemplos convincentes, que llegan al fondo del alma y educan en el temor de Dios, en el amor a la patria, en el respeto a sus semejantes, etc.

Perdone si me he hecho largo. Sólo hemos recibido un número del primer número de ALBA. Haga lleguen algunos de todos los números. Agradecido y dispuesto a propagar el periódico con todo entusiasmo. Le saluda atentamente su atento y s.s. El director de la Escuela La Salle. Alhadra, 47, Almería.

ALBA se distribuye gratuitamente, y le enviaremos 50 ejemplares de cada número. Vamos a complacerle muy gustosamente, publicando la sección que nos sugiere.

## VILLAHERMOSA:

### Una torre muy bonita

Queridos profesores. Me alegraré que al ser ésta en sus manos se encuentren bien, yo quedo bien gracias a Dios.

Queridos profesores, quisiera que me comunicaran para aprender lo que es necesario para entrar en el colegio de ALBA.

Sé que este pueblo carece de belleza, pero sí tenemos una torre muy bonita. Se dedica la mayor parte a la agricultura, y de habitantes tiene seis mil, aproximadamente.

Y sin nada más que decirle, aquí se despide su alumno, hasta la suya que sea pronto. Adiós.

Juan José Serrano Mayo. M. Erreñal, 26, Villahermosa (Ciudad Real).

ALBA no tiene ningún Colegio, y por eso nada podemos aconsejarte para entrar en él. De todas formas, nos gusta mucho tu carta.

## CALAMONTE:

### Pueblo sumamente sencillo

Querido amigo: El objeto de la presente es para poderme suscribir al periódico ALBA. Como pregunta el periódico cómo es mi pueblo, mi pueblo es sumamente sencillo y no tiene bellezas importantes, ni tampoco recuerdos históricos, sus riquezas importantes es la agricultura y principalmente el trigo y el algodón, y sus habitantes son, aproximadamente, cinco mil.

Querido amigo, si me hiciera el favor de mandarme el periódico a esta dirección:

Luis López. Ramón y Cajal, 41. Calamonte.

Sin más que decirle se despide su amigo,

Luis López Mateos

ALBA te será enviado normal y gratuitamente, pues ya te considera lector y suscriptores no hay.

## BURGOS:

### Espera "ALBA" con ansiedad

Muy señor mío: He leído el primer número de ALBA, me parece muy amena, escrita de una forma clara y sencilla, es una revista que esperamos con ansiedad cada quince días, pues me parece muy formativa para todos los que desean ampliar su cultura.

En la sección dedicada a belleza, les agradecería hablasen e indicasen algún ejercicio para adelgazar las piernas y afinar los tobillos pues aquí se me hinchan algo.

Agradeciéndole su amabilidad, le saluda atentamente,

María Luisa Fernández, calle Segovia, número 47, Burgos.

Procuraremos complacerla en su ruego, aunque quizá debiera consultar al médico sobre la inflamación de los tobillos a la que alude.

## EL CONCURSO DE "ALBA"

...cartas que, desde los más diversos...  
...nos cuentan, según les pedía...  
...sus respectivas poblaciones. Mu...  
...Seguiremos publicando las res...

...que hemos publicado ya y otras...  
...as para participar en nuestro con...  
...según los méritos de cada carta...

...regionales.

...adnos lo mejor de vuestros pue...  
...poned el nombre, dirección, edad...  
...y todos los datos que queráis.

# Lo que os conviene saber

## PRUEBAS OBJETIVAS

Muy señor mío: Hace unos momentos ha caído en mis manos el primer número de ALBA. Me ha gustado mucho, me ha sido simpático y aplaudo el buen fin que se propone.

Dice: "ALBA va dirigida a todos los que, repartidos por nuestra querida España, trabajáis a diario hasta el último rincón para ganar el pan con el sudor de vuestra frente, y ya habéis aprendido a leer. A los que conocéis las letras y sabéis que, por medio de ellas, los hombres nos entendemos y podemos aspirar a ser mejores".

Como maestro que soy, todo esto me halaga. Con tal motivo adjunto una prueba objetiva para su publicación y que si bien colaboro en otras revistas cobrando, a ALBA, dado el buen fin que pretendo, le ofrezco con mucho gusto mi colaboración desinteresadamente.

Muchas gracias, y con el ruego de que me envíen algún número, reciba mi más cordial saludo.

Firmado: BUENAVENTURA ROMERA EGEA  
Maestro Nacional de Puerto Lumbreras (Murcia).

ALBA recoge con el mayor gusto las pruebas objetivas y el texto de la carta del señor Romera.

(Las soluciones en la página 14)



Hace muchos, muchísimos siglos, los hombres inventaron el alfabeto. Con él ya podían escribir. Y escribían sobre barro, que luego cocían, o grabando en la piedra, o sobre hojas de árbol. Y así llegaron a escribir sobre papel.

Pero escribían a mano, como nosotros cuando escribimos una carta. Si querían escribir unos versos o

unas aventuras sólo podían hacer muy pocos ejemplares; muy pocas hojas iguales. Esas hojas escritas a mano se llaman manuscritos.

Es fácil comprender que esos manuscritos, hechos con mucho adorno y trabajosamente, eran muy caros. Sólo los podían comprar personas muy ricas.

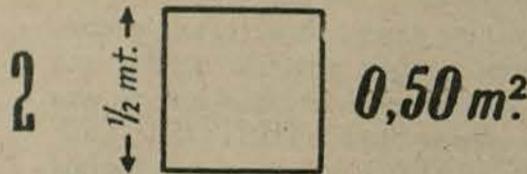
Pero los hombres tenían ansia de cultura, deseaban leer.

Y por eso se intentaba encontrar una manera de poder hacer muchos libros fácilmente, sin tener que escribirlos a mano.

La primera idea, que no sabemos quién la tuvo, para poder hacer muchas hojas con un mismo escrito



1 **Encumbrado en la montaña y en alto valle emplazado, ¿qué pequeño principado hay entre Francia y España?**



2 **Si un cuadrado hemos cedido de medio metro de lado, por medio metro cuadrado, ¿hemos ganado o perdido?**

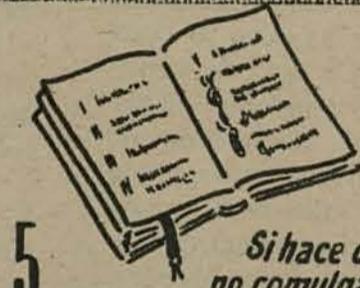


3 **¿Cómo el poste se titula, que sus luces especiales, son del tránsito señales y el tráfico lo regula?**

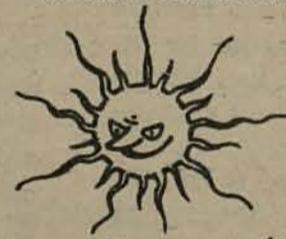
4



**¿Más amplitud y hermosura dónde tendrá el horizonte, desde la cima de un monte o desde extensa llanura?**



5 **Si hace dos años Amado no comulga ni confiesa, aquel Mandamiento expresa que de cumplir ha dejado.**



6 **Cuando algún cuerpo ha ensanchado, bien por calor o por roce, ¿con qué nombre se conoce el volumen que ha ganado?**

## ESTE FUE EL COMIENZO DE LA IMPRENTA



A Gutenberg se le ocurrió hacer pequeños trozos de madera, cada uno con una letra.

o texto fue ésta: se grababa ese texto en una plancha de madera. Así las letras quedaban salientes, en relieve. Se les daba tinta y se colocaba la plancha sobre un papel. Como os podéis figurar, esas letras quedaban escritas en él.

Pero esto también era trabajoso y lento, porque primero había que hacer todo el escrito en la madera.

En el año 1436 el alemán Gutenberg tuvo la gran idea. Se le ocurrió hacer pequeños trozos de madera cada uno con una letra en relieve. Y con esas letras se podían componer las palabras.

Por ejemplo, si querían escribir «señor» cogían el cubito con la letra «s», luego el de la letra «e», luego la «ñ», y así hasta terminar la palabra. Luego se daba tinta y se ponía sobre papel.

Este fue el comienzo de la imprenta.

Después Gutenberg, que no estaba satisfecho de cómo se imprimía con letras de madera, las intentó hacer de metal. Tuvo que vencer muchas di-

ficultades, pero lo consiguió.

Gracias a su esfuerzo y al de otros muchos hombres que mejoraron, con el tiempo, su invento, vosotros podéis leer hoy este periódico.

Angela C. IONESCU



El texto se grababa al principio en una plancha de madera.



# PARA PASAR EL TIEMPO

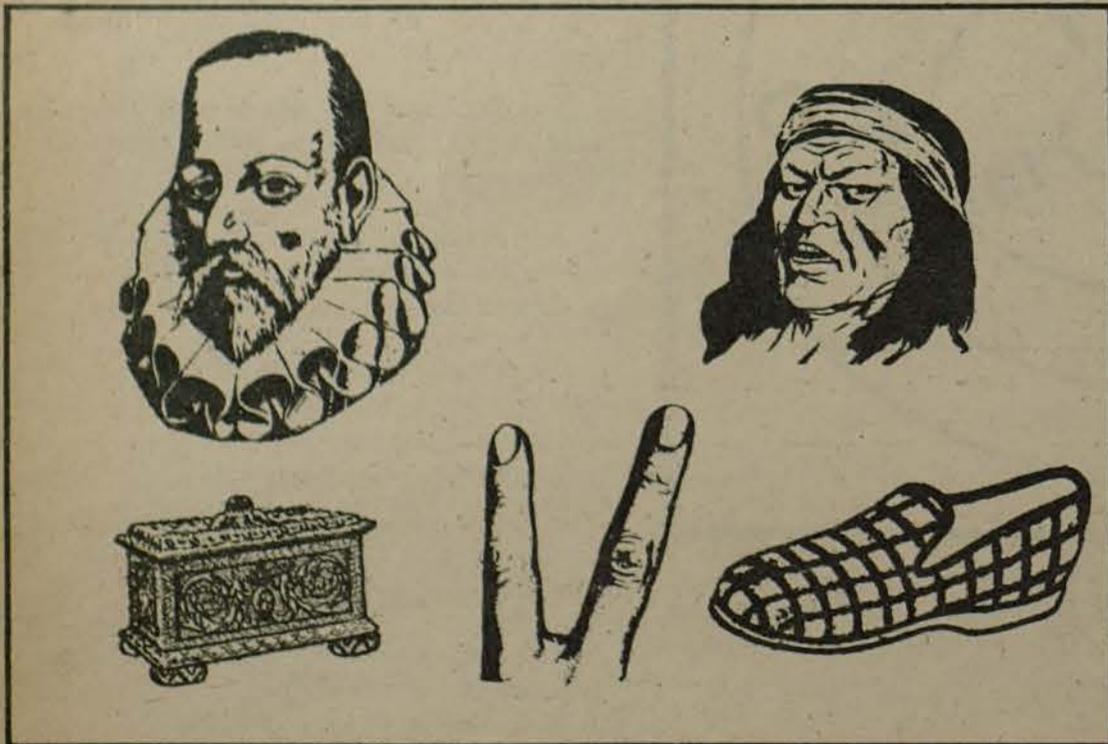
## DOBLE REFRAN

1	I		L	2	S		3	V	I	S	4	A	5	
M	6	D	7	8	9	A	10		V	11	L	A	12	
L	A	13		M	14	15	16	17	S		18		19	S
T	A	20		L	A	21		A	R	A	Ñ	A	22	
23	R	A	B	24	J	25	D	26	27	A	28		L	L
29	V	I	30		31	I		G	32	33	A			

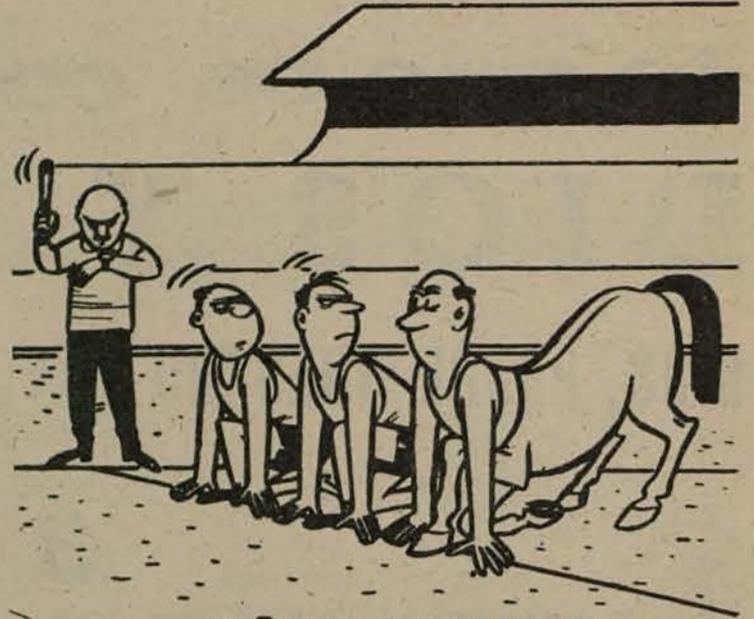
9	30	20	28	O		4	2	33	26		18
3	N	22	6	27	32	10		23	7	11	1
16	O	5	17	21		13	29	19	N	24	31
y		8	12	25		15	14	N			

Complétense en el primer encasillado las letras que faltan, hasta formar UN REFRAN. Trasládense después dichas letras, según su numeración, al encasillado inferior, y en éste quedará formado OTRO REFRAN.

## GRAFOGRAMA



Combinando las iniciales de los nombres de las figuras contenidas en el recuadro, fórmese EL NOMBRE DE UNA CIUDAD MARITIMA ESPAÑOLA.

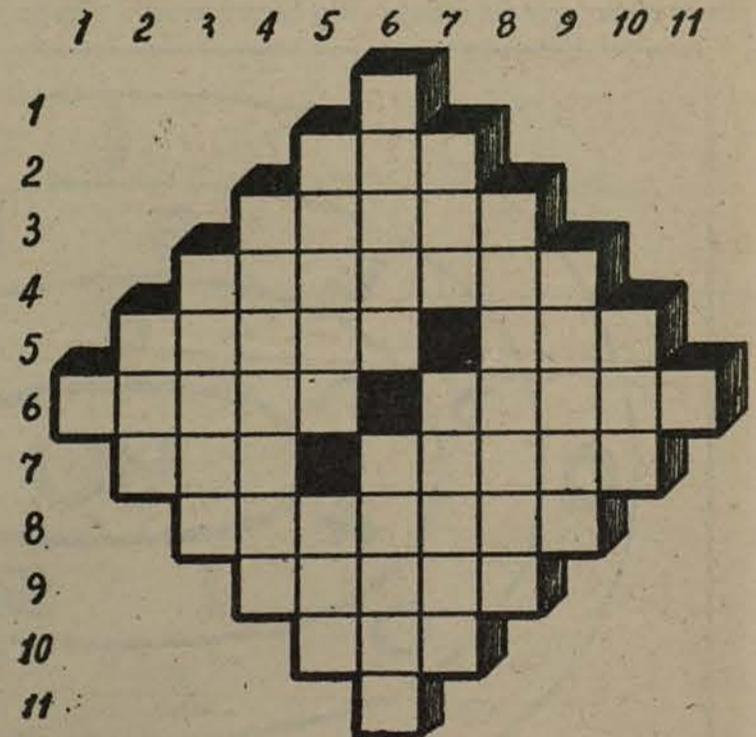


EXTRAÑO CORREDOR

## CRUCIGRAMA

Por Pedro Ocón

**Horizontales.**—1: Preposición.—2: Agujero de la aguja.—3: Parte baja de un tejado.—4: Diera en el blanco.—5: Palo más grueso por un extremo que por el otro. Canción popular de las Islas Canarias.—6: Delgado. Inscribe.—7: Alga de las aguas corrientes. Olor agradable.—8: Pueblo de la provincia de Madrid.—9: Grato, agradable.—10: Nombre propio de mujer.—11: Vocal.



**Verticales.**—1: Consonante.—2: Onomatopeya de la voz de la gallina clueca.—3: Provincia española.—4: Embistiera, acometiera.—5: Arbol cuyo fruto es la aceituna. Dueña.—6: Propiedad de otra persona (en femenino). Planta que sirve para alimento de las caballerías.—7: Reza. Embuste, trampa.—8: Gran río de Venezuela.—9: Empezar a mostrarse.—10: Amarra.—11: Preposición.

Las soluciones las encontraréis en la página 14

# el hombre hace deporte..

## POULIDOR GANO LA VUELTA CICLISTA A ESPAÑA

Julio Jiménez, rey de la Montaña

La Vuelta Ciclista a España finalizó con el triunfo del francés Raymond Poulidor y con la consiguiente desilusión de todos los españoles al no ser uno de éstos el tal vencedor.

Vuelta Ciclista a España como la polilla, que estropea la ropa. Todos los años ocurre igual. Surgen las discusiones entre los españoles, y el provecho para los extranjeros.

Poulidor ha sido el corredor más completo de esta prueba ciclista. Supo correr con fuerza en las llanuras y ser constante en la montaña para evitar quedarse atrás y perder puntos en la clasificación general, que le podrían quitar la victoria final.

Pérez Francés nada hizo a fin de cuentas, pues incluso al vencer en la última etapa corrida en Madrid el ciclista Melkenbeek esto le impidió clasificarse en segundo lugar. Pérez Francés decepcionó a todos los españoles y el premio fue el constante abucheo y pitos con que en la Casa de Campo madrileña le recibieron. Poulidor sacó grandes «ganancias» de las discusiones entre los españoles,



J. JIMENEZ

La clasificación general fue: Poulidor (Francia), seguido de Otaño (España), Pérez Francés en tercer lugar y Vélez en el cuarto.

El premio de la Montaña fue ganado por el español Julio Jiménez, que logró 76 puntos, seguido de Pérez Francés, con 59, y Ventura Díaz, con 48.

### Una canción

**¡HALA... MADRID!**

Hala, hala, hala Madrid.  
A la victoria va como el [Cid,  
en deporte hay un señor  
que se llama Real Ma-

drid.  
Caballeros del honor,  
caballeros en la lid...

Hala, hala, hala Madrid.  
A la victoria va como el [Cid,  
donde vaya el Real Ma-  
drid,  
victorioso volverá.

La divisa blanca siempre  
corazón pondrá al jugar.  
Hala, hala, hala Madrid.  
A la victoria va como el [Cid,  
la nobleza tiene el Real,

reyes son de la acción,  
estandarte blanco ondea  
Jentro de mi corazón.  
Hala, hala, hala Madrid.  
A la victoria va como el [Cid,  
Hala, hala, hala Madrid.

(Dino Ramos y José Torre-  
mocha.)

## HISTORIA DE UN DEPORTE

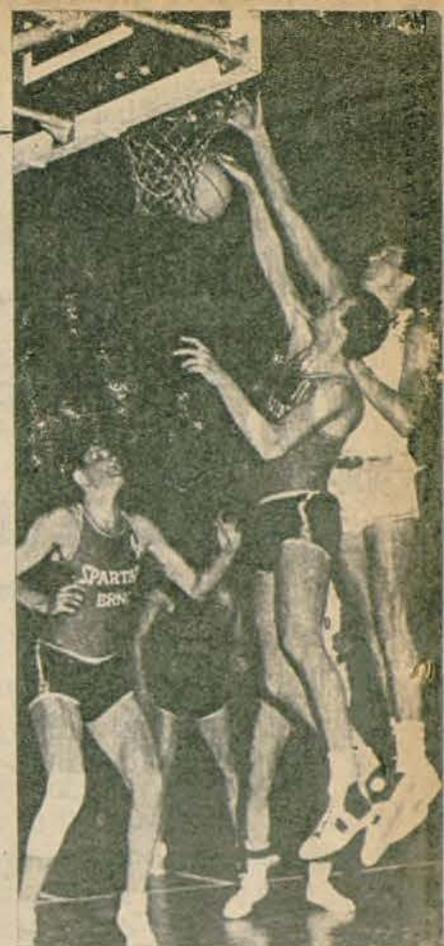
Hoy...

### EL BALONCESTO

En el año 1891 el departamento de Educación Física de la «Training School» en Norteamérica («Training» significa en español «educación, enseñanza», y «School» significa «colegio, escuela»; por tanto, «Training School» quiere decir «Escuela educativa» o «Escuela práctica») deseó que en los meses de verano y en las vacaciones normales la juventud americana no perdiese el tiempo en sitios insanos, con grave perjuicio para su salud.

Para ello el doctor Luther Gulik, de la citada escuela, ideó y pensó llevar a la práctica lo que luego sería el baloncesto, o «basketball», como lo llaman los americanos.

Explicó al doctor James A. Naismith sus proyectos, y en la primavera de dicho año señaló las trece reglas principales del juego. El señor Naismith era por aquel entonces un estudiante - instructor de un colegio de la ciudad norteamericana de Springfield. Las ideas de Gulik



En esta foto podéis apreciar la belleza que encierra el juego del baloncesto. Corresponde a un momento de la final de la Copa de Europa, entre el Real Madrid y el Spartak, de Brno.

las llevó a la práctica a la perfección.

Actualmente este deporte es conocido en todo el mundo, donde se practica muchísimo.

El baloncesto, deporte excelente, es en la actualidad muy utilizado por todos los atletas que practican otras especialidades, incluso los futbolistas.

### EL REAL MADRID—BALONCESTO— CAMPEON DE EUROPA

En el partido de vuelta, final de la Copa de Europa de Baloncesto, el Real Madrid venció ampliamente al equipo Spartak, de Brno, ciudad de Checoslovaquia. La diferencia de entonces (goles, diríamos) a favor del conjunto extranjero fue salvada por los madridistas, en el frontón madrileño Fiesta Alegre.

Este ha sido el justo premio obtenido por la sección de Baloncesto del Real Madrid, durante siete años de preparación y lucha para conquistar tan prestigioso título.

Con ello el Real Madrid, tras haber alcanzado el título de subcampeón de Europa en los dos Campeonatos anteriores, logró al fin en esta temporada 1963-64 el máximo galardón continental.



POULIDOR

Poco importa a los españoles discutir entre ellos en la carretera y hacer lo que fuese con tal de que un determinado compatriota no venza en la Vuelta, aunque aprovechándose de estas discusiones lo consiga un corredor extranjero.

Es esta cuestión de la

## NOTICIARIO

• El ciclista español Bahamontes ha vencido en la prueba francesa titulada «Subida al Monte Faront». Bahamontes demostró, una vez más, que no en balde le llaman «El Aguila de Toledo».

• Antonio Ramallets ha cesado como entrenador del Zaragoza, en un momento en que nadie pensaba que esto podría ocurrir. Achacan a Ramallets, la culpa de que el Zaragoza haya tenido en sus últimas actuaciones, cierta flojedad en todas sus líneas.

• El nuevo Reglamento de la «Unión Europea de Fútbol», prohíbe que el segundo clasificado en la Liga de la nación cuyo equipo sea campeón de Europa, tome parte en dicho torneo. La noticia ha causado sensación en todos los medios deportivos europeos, pero sobre todo en Barcelona y Bolonia (ciudad italiana), por lo que respecta a los casos de una victoria del Madrid o del Inter.

# ... y el deporte hace al hombre

# SALUD: VIDA Y TRABAJO

## LA LECHE ES EL ALIMENTO MAS COMPLETO

Por JUSTO PINTADO ROBLES

La leche es uno de los alimentos que más está aumentando en su consumo. En 1950 cada español consumía 50 litros al año. Es decir, unos cien gramos por día. Hoy, el consumo es de unos 100 litros al año por habitante. Prácticamente, el doble.

La leche es el único alimento completo. Tiene en cantidades necesarias las seis sustancias que necesita nuestro cuerpo. Estas sustancias son: proteínas, carbohidratos, grasas, vitaminas, minerales y agua.

Una persona puede vivir bien nutrida tomando únicamente leche. Así sucede a los niños en los primeros meses, hasta cumplir casi un año.

La leche es el mejor alimento para crecer. Tiene en gran cantidad el mineral llamado calcio. Por eso, se recomienda que los niños y adolescentes, por encontrarse en edad de crecimiento, tomen tres o cuatro vasos grandes de leche; es decir, casi un litro. A partir de los veinte años sólo se debe tomar uno o dos vasos. Medio litro de leche, aproximadamente.

Para evitar ese peligro, los hombres de ciencia han inventado el sistema de higienizar la leche, quitándole los gérmenes patógenos. Esa higienización se hace en las llamadas Centrales Lecheras.

## En cuatro años se formarán ochocientos mil especialistas

En España hacen falta técnicos y no peones. Es preciso que haya más obreros especializados. Y para ello hay que hacer lo posible y gastar lo que haga falta.

En cuatro años se formarán ochocientos mil especialistas, y los que aprendan el oficio tendrán colocación segura al terminar el aprendizaje.

El nuevo gerente del Programa de Promoción Profesional Obrera se llama don José Farré Morán.

Ha dicho que se gastarán quinientos cincuenta millones de pesetas, y que el año 1964 se formarán 50.000 obreros en

## La nicotina que se traga ataca al corazón

Más de sesenta mil personas mueren todos los años en los Estados Unidos a consecuencia de ataques al corazón que sufren los fumadores.

Los médicos norteamericanos dicen que entre los fumadores de cigarrillos se dan más casos que entre los que no fuman, o fuman puros o en pipa.

Por otra parte, los médicos ingleses han demostrado que la nicotina que el fumador se traga con el humo ataca al corazón y es causa de que sea mayor el número de muertos por ataques al corazón entre los fumadores que entre los que no fuman.

Dicen los médicos que la nicotina endurece las venas, y por ser veneno muy fuerte que apenas se nota cuando se fuma, llega a producir la muerte.



varias especialidades. El año que viene, 1965, los obreros que serán especialistas serán del orden de los 149.000. Para 1966 deben ser 181.000 los obreros que conozcan una especialidad y en 1967 serán 200.000. Más de 240 oficios serán los que se enseñen.

Las enseñanzas se distribuirán en tres etapas. Después de hacer la primera, serán considerados como especialistas de tercera. Los que vayan a la tercera etapa, tendrán conocimientos superiores.

En lugar de que el que quiera aprender tenga que abandonar el pueblo o el lugar donde tiene trabajo, los maestros irán a donde esté él.

## CONSEJOS DE HIGIENE

### Si te haces alguna herida, procura desinfectarla en seguida

Es frecuente, cuando uno se hace alguna herida, no ponerle atención dedicándole unos minutos para evitar desagradables consecuencias.

Cuando de la herida hecha no sale sangre, conviene apretar hasta conseguirlo, ya que la misma sangre puede sacar lo malo que se haya metido en la carne.

Jabón y agua suelen ser desinfectantes momentáneos que pueden evitar infecciones. Si se tiene alcohol, conviene ponerle sobre la herida.

Hay que tener cuidado sobre todo en las heridas que se hacen en los sitios en los que hay estiércol o andan caballerías, ya que hay peligro de que pueda haber una infección de tétanos. En caso de herirse estando entre el ganado, se debe ir al médico para que haga lo que sea mejor, que, seguramente, será poner la vacuna antitetánica.

¡Cuidado con las heridas que se hagan en donde haya estiércol!

¡Cuidado con las heridas producidas por hierros con orín!

¡Ir al médico, es lo mejor que se puede hacer!

## SOLUCIONES

### AL CRUCIGRAMA

Horizontales. — 1: A. — 2: Ojo. — 3: Alero. — 4: Atinara. — 5: Clava. — 6: Flaco. — 7: Ova. — 8: Aroma. — 9: Aravaca. — 10: Ana. — 11: A.

Verticales. — 1: F. — 2: Clo. — 3: Alava. — 4: Atacara. — 5: Olivo. — 6: Ajena. — 7: Ora. — 8: Arana. — 9: Asoma. — 10: Ata. — 11: A.

### AL DOBLE REFRAN

Primer refrán: "Si las avispas madrugan, velan las moscas y están

las arañas trabajadoras, lluvia ni gota".

Segundo refrán: "Ganso, pato y ansarón, tres cosas suenan y una son".

### AL GRAFOGRAMA

Cervantes (C). — Arca (A). — Dedos (D). — Indio (I). — Zapatilla (Z).

Ciudad: CADIZ

### A PRUEBAS OBJETIVAS

1.—El de Andorra.  
2.—Hemos ganado exactamente el doble.  
3.—Semáforo.  
4.—Desde la cima de un monte.

5.—El segundo mandamiento de la Santa Madre Iglesia.

6.—Dilatación.

### RESPUESTAS

1. Yo ¿para qué nací?... Para salvarme.  
2. En merecer el amor y la compañía de Dios en el Cielo después de la muerte.  
3. A Jesucristo, Dios y Hombre verdadero.  
4. Padre Nuestro.  
5. De una llamada, siete peticiones y el "Amén".  
6. Perdonar a todos los que nos hayan hecho mal.

# EL ZORRO QUE NUNCA VIÓ UN LEÓN

FABULA DE ESOPHO

YO.. YO.. DES..  
DE.. LUEGO.. TE.. TE  
TENGO MUCHO MIE-  
DO.

¿DICES QUE NUN-  
CA HAS VISTO A UN LEÓN,  
PUES CHICO TEN CUIDA-  
DO, PORQUE ES UN TIPO  
QUE NO ANDA CON BRO-  
MITAS.

BUENO, YO TE DEJO, PU-  
ES ESTE LUGAR ES PELI-  
GROSO, POR AQUI SUELE  
PASAR EL LEÓN, HASTA  
LA VISTA AMIGO ZO-  
RRO!

ADAPTACION Y DIBUJOS CRUZ DELGADO.

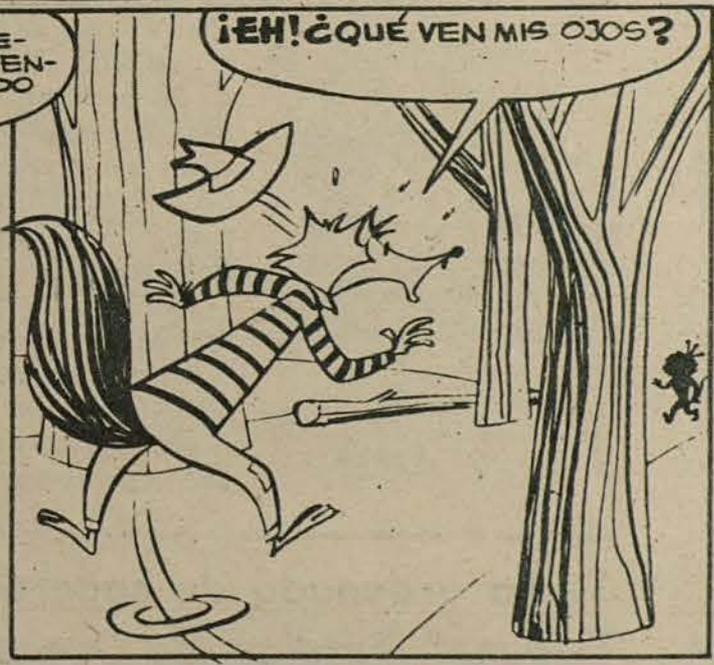


¡¡ HOOO... SPOR  
...TERROR Y FU-  
ROR!!



AL DÍA  
SIGUIENTE

¡AAH! HOY PARE-  
CE QUE ME ENCUEN-  
TRO MÁS ANIMADO



¡EH! ¿QUÉ VEN MIS OJOS?



Días después

POR ALLÍ VIENE EL PO-  
BRECILLO DEL ZORRO, JE,  
JE CON TANTOS SUSTOS,  
SEGURO QUE HOY VALE  
DA UN PATATUS



¡BUENOS DÍAS, SEÑOR LEÓN!

¡¿QUÉ?!



ENSEÑA ESTA FABULA QUE  
LA COSTUMBRE DULCIFI-  
CA HASTA LAS COSAS MÁS  
ATERRADORAS.

CRUZ DELGADO

# HECHOS Y CONDUCTAS EJEMPLARES

CRONICAS Y REPORTAJES EXCLUSIVOS PARA ALBA



**Entregó juguetes españoles a un niño indio enfermo**

**El estudiante Ricardo Suárez Gil hizo el viaje enviado por "USTEDES son Formidables"**

Ricardo Suárez Gil, de veinticuatro años, estudiante de Aparejadores, ha ido a la India, al ganar entre diez seleccionados en la popular emisión de Radio Madrid "Ustedes son formidables".

—¿Qué es lo que más te ha impresionado de este viaje?

—Lo imprevisto y lo rápido. Yo estaba estudiando en casa cuando, de pronto, escuché por la radio la llamada de Alberto Oliveras. Corriendo, cogí el teléfono y llamé a Radio Madrid. Comunicaban una y otra vez. Mientras yo intentaba hablar con los Estudios, mi madre me preparaba el equipaje, ponía sobre la mesa el pasaporte y metía el último pañuelo en la pequeña maleta. Después, corriendo a los Estudios de la emisora. Allí contesté a las preguntas que me hicieron y fui elegido.

—Y después, ¿cómo ocurrió todo?

—Los quince mil kilómetros del viaje empezaron con la etapa de Madrid a Barcelona. De allí, a Roma, y después, a Bombay, con parada en el Líbano y en la Arabia Saudí, todo en avión. Desde Bombay fui en tren doscientos kilómetros hasta la ciudad de Poona, para entregar al niño enfermo, Stevens Gonsálvez, los juguetes que le llevaba. Me emocioné mucho, y él también, cuyos ojos y rostro, por no poder hablar, mostraban la enorme alegría que sentía por esta delicadeza española. Me acompañó el jesuita misionero padre Moraga.

## CUATRO NIÑOS HUERFANOS DE VIGO HAN ENCONTRADO INMEDIATAMENTE AYUDA

El párroco de Castrelos los recogió inicialmente para que no quedasen abandonados

Daniel Parente y Josefa Dasilva, súbditos portugueses, llegaron un día a Vigo, donde fijaron su hogar, en la pequeña parroquia de Castrelos. Cuatro hijos se encargaron de alegrar su vida: Juan, Augusto, Elisa y José, que tienen ahora trece, doce, diez y siete años, respectivamente.

El mayor fue internado en el Hogar Provincial, y Augusto en el Hogar y Clínica de San Rafael, para ser sometido a tratamiento, pues sufre parálisis en la mano izquierda.

Hace cuatro años falleció la madre, y no ha pasado un mes desde que en accidente de trabajo muriera el padre. Al quedar o talmente desamparados el párroco de Castrelos se hizo cargo de ellos, cons-



tituyendo un Consejo Familiar, hasta que la ciudad, al conocer el caso, respondió generosamente a la llamada.

Elisa fue recogida por una viuda, y José, el menor de los cuatro, ingresó en la Guardería infantil. En la Caja de Ahorros se abrió una cuenta con siete mil pesetas, engrosada con la venta de los enseres del fallecido. El mayor de los hermanos, de trece años, había sido empleado como mozo en una casa de campo de Cotovad, a unos 20 kilómetros de Pontevedra.

Tan triste situación cambió de pronto al recibir el párroco, y presidente del Consejo de Familia, el ofrecimiento de un súbdito argentino para hacer-

se cargo de los cuatro hermanos, costeándole sus estudios y ayudándoles hasta que puedan defenderse ejerciendo la actividad que deseen.

La niña, de ojos azules, muy grandes, vive en una casa rústica, con una mujer viuda y sin familia. Va a la escuela, y después se entretiene con las gallinas o las ovejas.

Los hermanos de San Juan de Dios, que atienden a Augusto, le dan un balón de goma, que éste, riendo, tira al fotógrafo. Su mano enferma ya ha sido intervenida, y casi ha recuperado la movilidad absoluta.

José, el más pequeño, es el más travieso. Se cuelga del brazo de las monjitas y corretea después por el campo de deportes.



## Se ha ordenado de sacerdote el Presidente del Tribunal Tutelar de Menores

Nunca es tarde para oír lo que Dios quiere que oigamos. Tal es lo sucedido con don Ramón Alberola que, desde hacía treinta y nueve años, era el presidente del Tribunal de Menores de Madrid.

Don Ramón de Alberola se casó y tuvo dos hijos. Su esposa se murió el año 1962 y entonces él pensó en hacerse sacerdote. El caso es que a los sesenta y ocho años de edad y con catorce nietos, una mañana del mes de mayo se ha ordenado sacerdote en la capilla de la Virgen del Pilar, que tienen los padres jesuitas en la calle de Serrano.

El hoy padre Alberola es el padrino de dos de sus nietos: el mayor de su hija, y el mayor de su hijo. Uno de sus nietos, por cierto, es seminarista en Perú.

