

alba

CULTURA
PARA TODOS

HABLAR Y ESCRIBIR, PARA SABER, PARA AMAR, PARA VIVIR

PERIODICO EDITADO POR LA DIRECCION GENERAL DE ENSEÑANZA PRIMARIA
Campaña Nacional de Promoción Cultural de Adultos - 16 páginas - Director: JESUS VASALLO

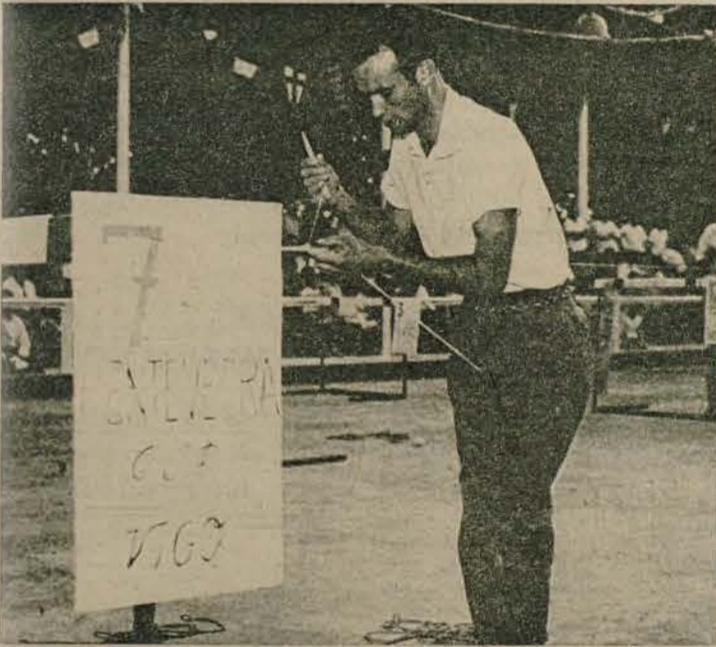
AÑO 1. NUM. 12 MADRID 15-30 SEPTIEMBRE 1964

REDACCION Y ADMINISTRACION: ALCALA 36 - TELEFONO 232 13 00 - Dep. Legal: M. 6.248 - 1964 - RIVADENEYRA, S. A.

EL SECRETO DE UN CAMPEON LEE Y ESTUDIA AHORA PORQUE NO PUDO HACERLO DE PEQUEÑO

Todos los años el Jefe del Estado entrega en Madrid los premios a los mejores en el mundo del trabajo.

Enrique Casal Martínez, de Vigo, ha estrechado durante tres años consecutivos la mano del



Caudillo, y durante esos tres años ha recibido las 7.000 pesetas cada uno, el diploma y la copa de campeón nacional de destreza marinera, como redero.

Está casado y tiene dos hijos de corta edad. Guarda un secreto que nadie conoce, ni aun sus compañeros de trabajo. Por las tardes, cuando termina su delicada tarea, sin importarle el cansancio, se va a una academia, donde estudia primer año de bachillerato. Y por la noche, cuando sus hijos se acuestan, él, sin que nadie se entere, se encierra en una habitación y repasa sus lecciones hasta la una o las dos de la madrugada.

No le gusta que hablemos del secreto. Dice que se avergüenza de estudiar a sus años lo mismo que estudian los niños. Pero en el fondo no es vergüenza, sino una justa satisfacción. Nos explica:

—De pequeño no pude estudiar por nuestra pobreza. Por eso quiero estudiar ahora que voy ganando dinero y puedo pagarme los estudios.

Esta es la corta pero ejemplar historia de quien quiere ser un hombre útil a la sociedad.

SEGUNDO MARIÑO



En el estudio, en la aplicación, en el afán de perfeccionamiento, está la clave de un mañana mejor, de una España más justa y capaz para todos los españoles. Conforta el ánimo y abre el pecho a la esperanza contemplar con qué fe, ardimiento y entusiasmo nuestras jóvenes generaciones acuden a las clases de alfabetización, alternando el trabajo de cada día con el estudio por la noche. Cada vez es mayor el número de alumnos en estas aulas de las primeras letras que, diseminadas por toda la geografía patria, contribuyen decisivamente a la formación de cientos y cientos de millares de muchachos y muchachas.

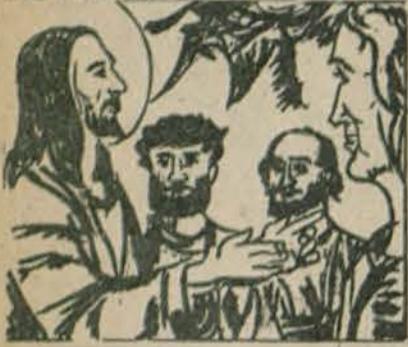


ANTE EL PAPA.—Los dieciséis pequeños que integran la "Operación Plus Ultra", y de quienes nos hemos ocupado extensamente en nuestro número anterior, vieron cumplido su máximo deseo de contemplar al Papa, quien les recibió en audiencia especial.



MEJOR LECHE.—En Madrid ha comenzado con gran éxito una intensa campaña encaminada a asegurar al público un abastecimiento de leche con las máximas garantías de pureza. Sobre este tema publicamos en nuestras páginas centrales unos interesantes trabajos.

JESUS MAESTRO



LA IGLESIA

Por el Padre
Jesús FERNANDEZ

Hablo con un amigo sobre Jesús Maestro, y con confianza me dijo: "Padre, usted, en

su artículo, nos dijo qué es Iglesia; por cierto que lo he entendido muy bien, y porque creo que haberlo entendido bien es que tengo mis dudas. Resulta que, según la definición que de Iglesia ha dado, no hay una sola, sino varias, como católica, oriental, cismática, anglicana y protestante, y de estas últimas más de doscientas, distintas unas de otras. Militar en cualquiera de ellas, ¿sería indiferente para ser buen cristiano?

Te voy a contestar, pero despacio y por partes.

Hoy sólo te probaré que Jesús instituyó una Iglesia. La promesa de esa fundación la hizo Jesús con estas palabras: "Y sobre esta piedra edificaré mi Iglesia". Al efecto reunió doce hombres a quienes llamó apóstoles. Con ellos formó una familia. Con Él vivían como hijos con su Padre, como los discípulos con su Maestro, como miembros o partes de un solo cuerpo unidos a Él como Cabeza. Los enseñaba, y de ellos se hacía acompañar para que fueran testigos constantes de lo que hacía y decía; de sus milagros, de sus grandes obras de misericordia con los pobres, enfermos y pecadores, y, sobre todo, para que fueran testigos de su Pasión y Muerte de su Gloriosa Resurrección y Ascensión a los Cielos. Con éstos reunió a muchos más que se llamaron discípulos, y como a los apóstoles, también a éstos los hizo partícipes de la gracia de su palabra y de sus ejemplos. Como ves, esto ya es una "Iglesia" o asamblea de fieles que creen lo que su Maestro les enseña.

La misión de toda Iglesia que sea verdadera, es misión santificadora. Esta Iglesia que, por ser de Jesús, es verdadera, su misión es santificadora, como fue la misión de Jesús mismo. Por eso dice: "Id por todas las naciones bautizándolas en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo". Quiere asegurar también que la fe no les falte nunca; para ello ruega a su Padre, quien siempre le oye, que les dé unidad. "Oh Padre Santo, guarda en tu nombre a estos que Tú me has dado, a fin de que sean una misma cosa como nosotros lo somos por la Naturaleza".

ESTO PASA EN ESPAÑA

PARA QUE SE CONOZCAN MEJOR UNIVERSITARIOS Y OBREROS

ONCE ESTUDIANTES HAN TRABAJADO EN LA FABRICA DE CERVEZA DE COLLOTO (ASTURIAS)

Lo interesante es conocer los problemas de los trabajadores, e incluso de las empresas. Así ha dicho uno de los once estudiantes universitarios que durante el verano han trabajado como obreros temporeros en la fábrica de cervezas de «El Colloto», en Oviedo.

Durante el verano son muchos los estudiantes de la Universidad que van al Servicio Universitario de Trabajo, y se contratan para trabajar durante las vacaciones en los lugares más diversos. El fin de éste es, como ha dicho el estudiante de Colloto, conocer mejor los problemas de los obreros y, que, a su vez, éstos conozcan mejor a los estudiantes. Es la mejor forma de que unos y otros, conviviendo en el



Ni una sola de las faenas de la fábrica son dispensadas a los universitarios trabajadores.

trabajo, se comprendan mejor en sus respectivos problemas.

Los once estudiantes que han ido a trabajar a Colloto, ganan 60 pesetas diarias, el jornal base de

un temporero, y como quiera que la comida les cuesta esta cantidad, tienen que dormir en una escuela que, aún sin terminar, puso a su disposición el alcalde.

UNA CENTENARIA DE REQUENA (VALENCIA) HA INGRESADO EN LA ORDEN CIVIL DE BENEFICENCIA

Ha sido concedido el ingreso en la Orden Civil de Beneficencia a doña

Antonia Pérez-Arcas Pedrón, natural y vecina de Requena (Valencia), al cumplir los cien años de edad.

Con motivo de su cumpleaños se celebró en Requena una fiesta en la que participaron casi todos los vecinos del pueblo.

Cuando el periodista llegó a donde se encontraba la anciana, dijo que no sabía por qué se ocupaban tanto de ella, ya que nada había hecho, que todo había pasado y que, en realidad tenía poco que contar.

Pero hay que aclarar que doña Antonia, con su familia, es cofundadora de los Padres Claretianos del Corazón de María y que regalaron a la Orden el edificio para residencia e iglesia y procedieron a suministrar todo lo neces-

rio para su instalación. También fundaron el Asilo de Ancianos Desamparados.



Doña Antonia Pérez-Arcas Pedrón, en su juventud. (Fot. Archivo «Madrid».)



Doña Antonia Pérez-Arcas Pedrón, en la actualidad. (Fot. Archivo «Madrid».)

EL TAXISTA Y SU FAMILIA



Harry Ladie, taxista de Londres que tuvo el gesto caballeroso de procurar alojamiento en su propia casa a dos muchachas españolas que, al llegar se encontraron desorientadas y sin saber dónde albergarse, ha visitado Madrid.

ESTO PASA EN ESPAÑA

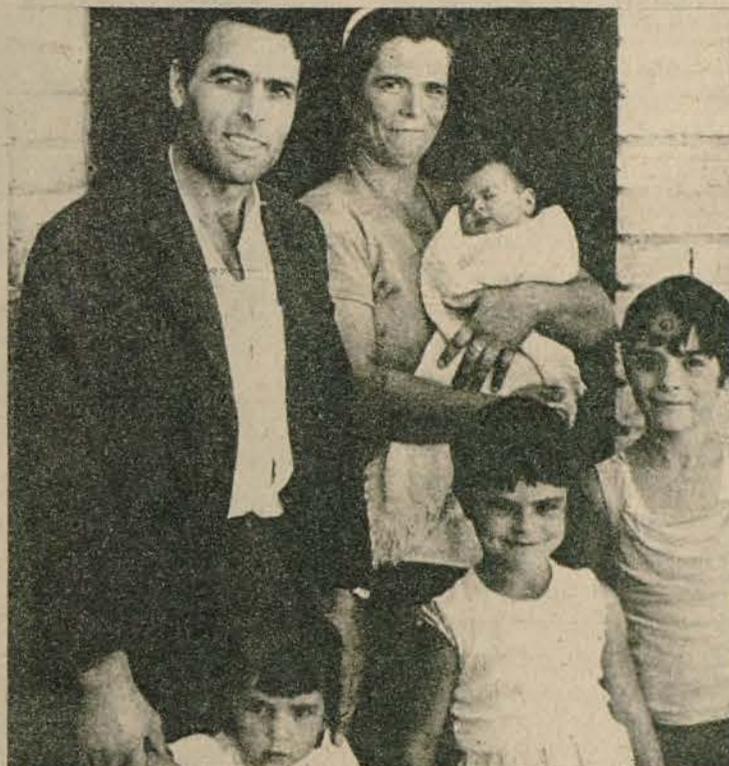
UN OBRERO ESTUVO COLGADO DURANTE DOS HORAS A OCHENTA Y CINCO METROS DE ALTURA

Todas las antenas de radio que tengan una altura determinada, deben llevar unas luces rojas en su final para que sean vista por los aviones que vuelen cerca de ellas.

Las antenas de la emisora de Radio Intercontinental, que se encuentran en Aravaca, cerca de Madrid, tienen también estas luces y hacía falta reparar las que están en lo más alto, para lo cual, el obrero especialista Domingo Baena Domínguez tuvo que subir hasta el final.

Según dice él mismo, quiso llegar lo más pronto posible para realizar su trabajo, y a causa del esfuerzo que esto supone, rompió a sudar, y con el aire fresco de la madrugada, sufrió un desmayo. Pero antes, al darse cuenta del peligro que corría, se sujetó con el cinturón de seguridad y, al desmayarse, quedó colgado en el espacio.

La pareja de la Guardia Civil que hace su servicio en aquel lugar, vio a Domingo Baena colgado en el aire, y al no recibir



Domingo Baena Domínguez, con su esposa y cuatro de sus cinco hijas.

respuesta a su llamada, avisaron a los bomberos, que se desplazaron con una escalera telescópica de cincuenta metros.

Domingo estaba a 85 metros de altura y pudo recuperarse porque le dieron un poco de café con coñac, y así llegó hasta la escalera de los bomberos, que le bajaron a tierra.

Dijo a los periodistas

que le preguntaron, que salió de su desvanecimiento cuando oyó gritos, pero que no podía contestar porque le faltaban fuerzas. Luego se recuperó y habló con los que le llamaban.

Domingo Baena es padre de cinco niñas, la más pequeña de un mes, y si bien ha pasado un gran susto, no le da mayor importancia al hecho.

MONDEÑO, EL QUE FUE GRAN TORERO, SE HA CONVERTIDO EN FRAILE DOMINICO

to de Caleruega (Burgos), junto con otros novicios.

A la ceremonia asistieron sus padres, que no pudieron contener su emoción y lloraron cuando vieron a su hijo convertido ya en fraile dominico.

Después de la toma de hábito, fray Juan García, junto con otros compañeros de noviciado, llevó en procesión la imagen de Nuestra Señora de la Peña de Francia.

Más tarde, cuando le

preguntaron los periodistas, respondió que todos ellos estarían presentes en sus oraciones

y que realizaran su labor con mucha caridad hacia sus antiguos compañeros de profesión.



Los padres del nuevo novicio dominico no pueden ni quieren ocultar su profunda emoción durante la ceremonia.

CARTAS A PEPE

CUARENTA AÑOS

Querido Pepe:

En casa hemos recibido la noticia con el mismo júbilo que celebramos la llegada del primer hijo, y no exagero. Pero si la alegría ha sido grande, la sorpresa fue de las que hacen época. Cuando el abuelo vio tu carta, lloraba y decía que no podía ser que fuese tuya; quiero decir, que no podías haberla escrito tú. Yo le dije que no había ninguna duda y que la leyese por sí mismo, pero estaba tan nervioso que no acertaba, y unas veces los niños, otras mi mujer, y finalmente yo, tuvimos todo el día repitiéndosela como una letanía. Al día siguiente le sorprendí al fin con ella en las manos y con el moquillo fuera, cosa que le pasa siempre que se emociona por algo.

El no sabía nada de las clases para adultos. Aunque mata el día pegado a la radio y a la televisión, hay noticias que se le pasan por alto y ésta ha sido una de ellas. Pero la sorpresa ha sido general, porque ninguno teníamos idea de que estuvieras aprendiendo a leer. Siempre has sido un hombre de una fuerza de voluntad indiscutible, pero, la verdad, no creí que a tus cuarenta años —me parece que somos de la misma quinta—, fueses capaz de una cosa así. En cierta modo me das envidia.

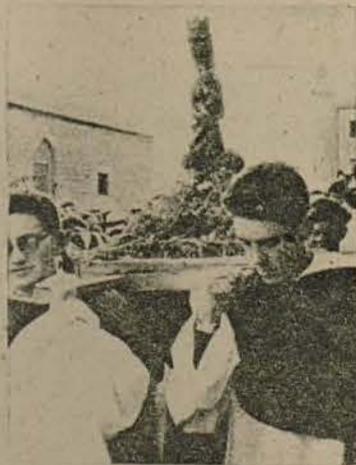
No te esfuerces en hacerme comprender lo que sientes. Eso es algo tan íntimo que desde fuera nunca se aprecia en la medida justa. Entre mis recuerdos no me queda nada de lo que pude sentir cuando aprendí a leer; además, aunque conservara alguna sensación de aquello, difícilmente guardaría alguna relación con lo tuyo. A los seis años todo parece natural y apenas si se percibe su importancia. A los cuarenta debe ser algo así como el descubrimiento de un nuevo mundo; bueno, muchos mundos nuevos.

Ya verás el milagro que hace en tí cada libro que lees, cada periódico, cada revista, y, ¿por qué no?, cada carta. Porque ahora nos escribiremos con frecuencia,

no lo dudes. La carta que te enviábamos cada año —haz el favor de perdonarnos tanta pobreza—, y la que tú nos remitías a través de la maestra del pueblo más cercano a tu alquería, han pasado a la historia. Tienes que escribirnos mucho, todo lo que pueda. Así, al tiempo que practicas, tendremos oportunidad de poner al día nuestro afecto, siempre un poco traicionado por la distancia.

En fin, Pepe, no vuelvas a repetir esa tontería de que perdonemos la letra. Tu letra es la de un hombre de cuarenta años, clara, sencilla, pero vigorosa y decidida. No podía ser de otra manera.

Hasta pronto, MAXIMO.



El que tantas veces salió a hombros, a hombros pasea a la Virgen.

El que fue gran torero, Juan García, "Mondeño", tomó los hábitos de la Orden de Santo Domingo en el conven-

LETRAS y ARTES

Un cuadro famoso

"LAS MENINAS", de Velázquez

De todos los cuadros de don Diego de Silva y Velázquez el mejor de ellos es, sin duda alguna, *Las meninas*. Podría añadirse que acaso nunca pintor alguno haya pintado mejor.

En el centro del cuadro, y bajo la luz que penetra por un gran ventanal situado a su derecha, se ve la figura de-

liciosa de la infanta Margarita, a quien doña Agustina Sarmiento, una dama de la Corte, le ofrece un pequeño búcaro, y otra menina, doña Isabel de Velasco, a la derecha, y un poco al fondo, ensaya un gesto cortesano. En el cuadro hay también dos enanos de la Corte, María Bárbola y Nicolasito Pertusato, junto a un perro que dormita. Dos personajes más, doña Marcela de Ulloa y el Guardadamas, dialogan en segundo término, mientras el aposentador de la reina levanta una cortina para que penetre la luz en la habitación. Velázquez, con la paleta en la mano, está pintando a los soberanos, que se supone colocados ante el grupo y cuya presencia delata un espejo situado enfrente. Todo el lienzo es un alarde en cuanto al juego de luces, y en él la atmósfera que rodea a los personajes tiene carácter de un protagonista más.

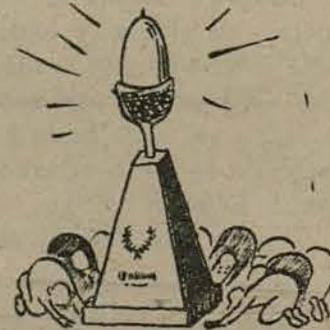
Velázquez nació en Sevilla en 1599. Comenzó sus estudios bajo la dirección de Francisco Herrera. Desde allí pasó al taller de Pacheco, con cuya hija, Juana, había de casarse. En 1662 se trasladó a Madrid, donde consigue la protección del rey Felipe IV. A su paso por España, el gran pintor Rubens aconsejó a Velázquez que marchara a Italia, viaje que repetiría veinte años más tarde. Los diez años últimos de la vida de Velázquez fueron los más felices artísticamente, ya que en ellos pintó "Las lanzas", "Las hilanderas" y "Las meninas".



PARA EXALTACION DEL "QUIJOTE"

SE QUIERE LEVANTAR EN LA MANCHA, UN MONUMENTO A LA BELLOTA

Ha sido acogida con entusiasmo la idea de levantar un monumento a la bellota, que será situado entre el río y el pueblo de Guadálmez, en la provincia de Ciudad Real.



En el monumento figurarán frases que se refieren a la bellota, y aparecen en el Quijote. Una de ellas es la que figura en una carta de la duquesa de Medinaceli a Teresa Sancho, y que dice: «Amiga Teresa: Dícenme que en ese lugar hay bellotas gordas; envíeme hasta dos docenas, que las estimaré mucho por ser de su mano. Desde lugar, su amiga que bien la quiere, La Duquesa».

VIDA RETIRADA

¡Qué descansada vida
la del que huye del mundanal
[ruido
y sigue la escondida
senda por donde han ido
los pocos sabios que en el
[mundo han sido!

Que no le enturbia el pe-
[cho
de los soberbios grandes el
[estado,
ni del dorado techo
se admira, fabricado
del sabio moro, en jaspes
[sustentado.

FRAY LUIS DE LEON
(1527-1591)

Nació en Belmonte (Cuenca). Estudió en Madrid y en Valladolid. A los catorce años ingresó en el convento de San Agustín, de Salamanca, profesando en 1544. Bachiller en Toledo, maestro en Sagrada Teología en Salamanca, obtuvo la cátedra de Santo Tomás en 1561. Por discordias entre las Ordenes Religiosas, permaneció en las cárceles de la Inquisición entre 1572 y 1576. Absuelto, se reintegró a su cátedra. En 1577 ganó la cátedra de Teología Eclesiástica; en 1578 la de Filosofía Moral; en 1579 la de Biblia, que desempeñó hasta su muerte, en 1591.

Jefe de la llamada escuela salmantina, fray Luis es, en opinión de una gran parte de la crítica, el primer lírico español.

Piensa y reflexiona antes de prometer; pero cumple fielmente lo que una vez has prometido. Si ni la violencia ni la astucia te han arrancado las promesas, cúmplelas religiosamente. **SENECA.**

LUCIO ANNEO SENECA NACIO EN CORDOBA EL AÑO 4 Y MURIO EN ROMA EL AÑO 65. ESTUDIO EN ESTA CIUDAD DONDE FUE SENADOR Y CONSUL. SE LE CONSIDERA COMO UNO DE LOS HOMBRES DE MAS TALENTO DE LA ANTIGUEDAD.

EL CAMPO Y SUS NOTICIAS

CONSEJOS PARA LA RECOLECCION DE CEREALES

En toda España se encuentran en su momento culminante las faenas de la recolección. Damos en estas páginas unos cuantos consejos que os pueden ser muy útiles:

Hace años, gran parte de los cereales que recogía el agricultor se consumían en su propia explotación. Trigo para pan casero; cebada y centeno para el ganado de trabajo; avena para las gallinas.



En la actualidad, estos cereales salen al mercado cada vez en mayor proporción. El agricultor vende sus granos y compra otros productos: pan de tahona, gasolina y gas-oil, piensos compuestos...

Los tiempos cambian y las exigencias del mercado también cambian. Ya no basta la cantidad, es preciso tener en cuenta la calidad.

Un grano de calidad ha de responder a características que son corrientes en el mercado internacional.

Muchas de estas características dependen de la semilla que se siembre y del cultivo que se practique. Pero otras dependen de los cuidados con que se realice la recolección.

Llegado el momento de la siega y de la trilla, conviene recordar algunas reglas sencillas que ayudarán a los agricultores a mejorar la calidad de sus cereales.

1.º EVITAR LAS MEZCLAS

Una partida de granos ha de ser uniforme, si se quiere que alcance buen precio.

Las mezclas de distin-

Los cereales que recoges salen para el mercado cada vez en mayor proporción.

tas variedades de un mismo cereal pueden sufrir una gran depreciación si esas variedades son de tipo comercial, como sucede con la cebada cervecera y la cebada caballar.

La depreciación será aún mayor para las partidas en que se mezclen cereales diferentes —trigo y centeno, por ejemplo.

Para evitar las mezclas no hace falta más que tener cuidado y practicar una esmerada limpieza de las máquinas, elementos de transporte, eras y locales de almacenado. Cuando en una máquina se

cambie de variedad o de cereal, es buena precaución tenerla funcionando en vacío durante cierto tiempo.

En las trilladoras, aventadoras y cosechadoras puede tomarse otra precaución adicional, destinando a consumo propio el primer saco salido después del cambio.

2.º EVITAR EL EXCESO DE IMPUREZAS

Quando el cereal es consumido en la propia explotación, la limpieza no es tan esmerada como cuando se vende. «Todo es cebada», se dice, y se cierran los vientos de la trilladora y de la aventadora.

Quando esta cebada u otro cereal ha de venderse, el agricultor debe evitar el dejarse arrastrar por esta costumbre.

GRANOS ROTOS O DESCASCARILLADOS

Debe evitarse el exceso de granos rotos. Para ello debe ajustarse bien la velocidad de giro del cilindro desgranador y la hol-

Qué estupendo cuando el comprador dice:

Me gusta este grano. Es puro, está entero, no está roto, no se descascarilla, no está humedo, no tiene gorgojo...



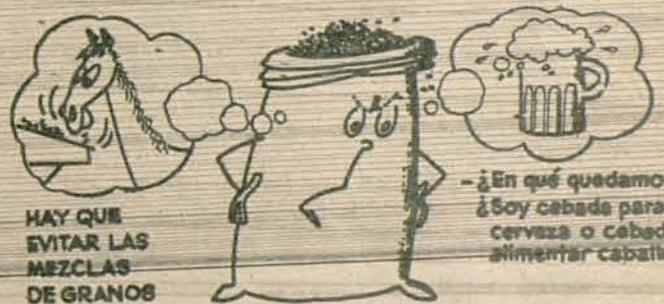
gura entre el desgranador y el cóncavo. En la cebada se tendrá cuidado con el desbarbador, que puede también romper o descascarillar el grano.

OTRAS IMPUREZAS

Las cribas deben ser de orificios de tamaño apro-

presentan partidas húmedas cuando se hace la recolección con cosechadora y se coge el grano algo blando o existen rodales verdes.

Los rodales verdes deben segarse aparte. Las partidas de grano algo blando deben secarse bien



HAY QUE EVITAR LAS MEZCLAS DE GRANOS

piado, a fin de sacar el grano bien limpio, sin impurificar con semillas de malas hierbas y otros restos de plantas. Los vientos se abrirán lo que sea necesario para eliminar la paja y los granos vanos.

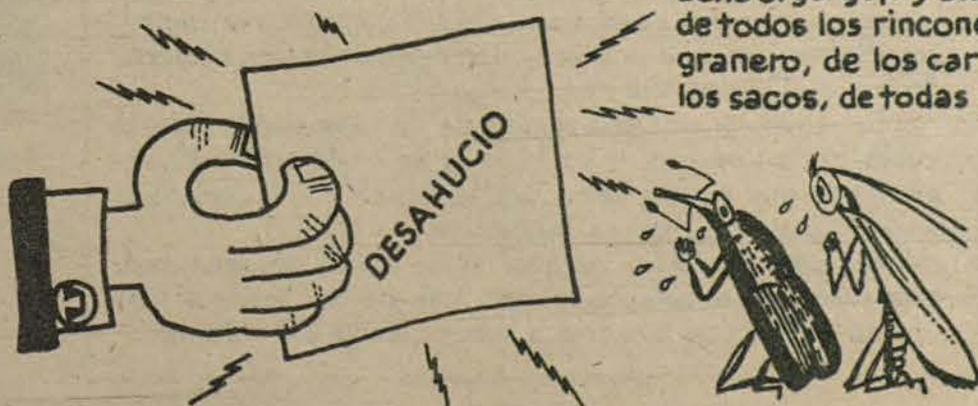
antes de ser amontonadas o ensacadas.

4.º EVITAR LAS PLAGAS DE LOS GRANEROS

Los gorgojos y polillas ocasionan daños en los granos almacenados. Muchos compradores rechazan las partidas agorgojadas.

Los graneros deben desinsectarse antes del comienzo de la campaña. Esta operación puede hacerse de varias maneras y el agente de Extensión Agraria le indicará la más conveniente.

Hay que evitar que las plagas entren de nuevo en los graneros desinsectados. Para ello, deben desinsectarse también los sacos que se usen para transportar y almacenar el grano. También conviene vigilar la presencia de estos insectos en los carros y remolques.



Echa al gorgojo y a la polilla de todos los rincones de tu granero, de los carros, de los sacos, de todas partes..

nuestra ESPAÑA es así

MURCIA

Cartagena, con más de 122.000 habitantes, es la capital del departamento marítimo de la Marina de Guerra española, y constituye el mejor refugio natural que existe en España para los barcos. Aquí está la más importante refinería de petróleo de España. Del puerto de Cartagena salió la expedición del cardenal Cisneros a África, en 1509.

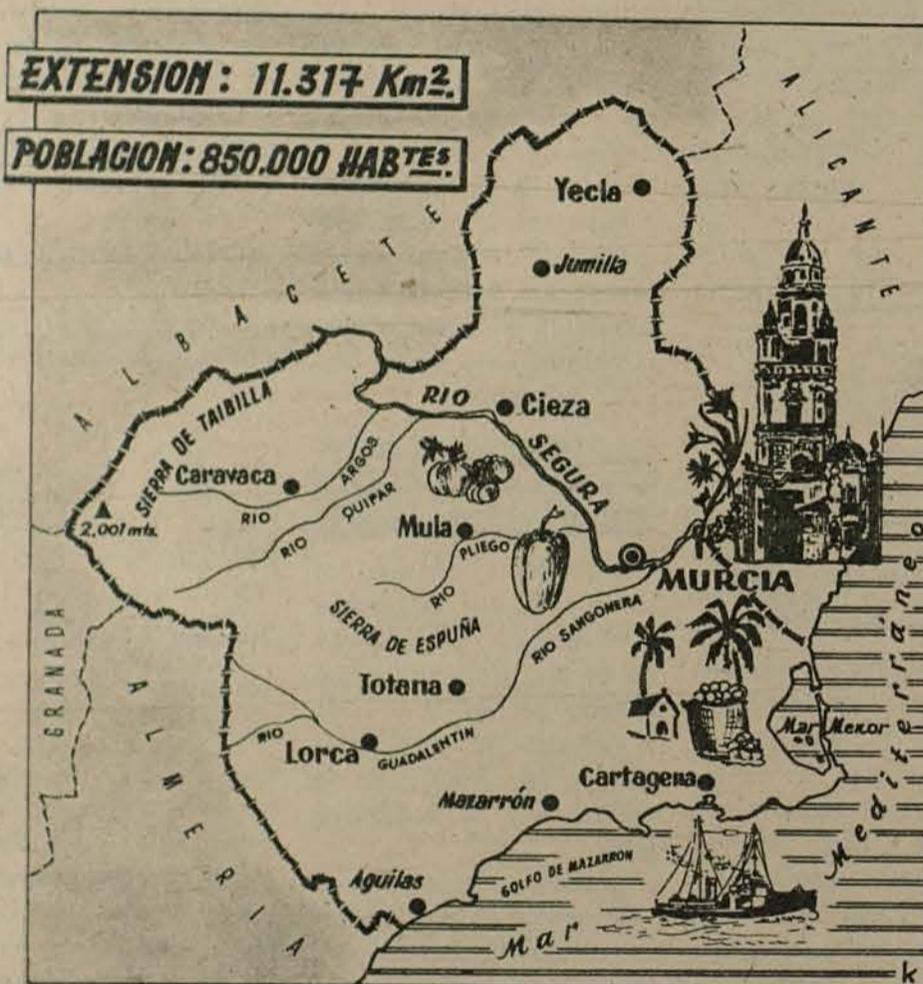
En la parte central de la provincia está sierra Espuña, cubierta por grandes y buenos bosques.

Una de las provincias del litoral mediterráneo es Murcia, que tiene una extensión de 11.317 kilómetros cuadrados y una población de 850.000 habitantes, de los cuales más de 250.000 viven en la capital. La población relativa por kilómetro cuadrado es de 70 habitantes, aunque algunas zonas de la provincia están más pobladas.

El punto más elevado de los montes murcianos es de unos 2.000 metros, en la sierra de Taibilla.

La comarca privilegiada es la huerta de Murcia, que el río Segura baña en una longitud de 27 kilómetros, y que riega tierras en una anchura de siete kilómetros. En el centro de la huerta está la capital.

Poblaciones importantes son: Lorca (70.000 habitantes), Cieza (22.500), Jumilla (21.600), Yecla (21.000) y Caravaca (21.000).



ASI BAILAN LOS ESPAÑOLES

LA "ENREA"

En la provincia de Murcia son tan ricos el canto y las danzas como los productos de su huerta. De aquí lo difícil que resulta el elegir como típica una sola danza o un solo canto.

De las cartageneras, consideradas como canto grande, a cualquier otra canción huertana hay tanta diferencia como diferentes son los productos de su huerta y su montaña.

Una de las danzas más características de esta provincia es la «enrea», que se conserva con toda su pureza en la localidad de Jumilla, y que tiene lugar en las plazas públicas en días de fiesta tradicional.

La danza comienza con graciosas evoluciones y movimientos de pies y brazos. Los movimientos de los danzantes son cada vez más rápidos, y forman una serie de figuras verdaderamente enrevesadas, de lo que toma su nombre la danza.

El acompañamiento está a cargo de la guitarra, mandolina y el laúd. Modernamente se ha introducido el acordeón.

HOMBRES FAMOSOS

JUAN DE LA CIERVA CODORNIU

Nació en Murcia, el año 1896, don Juan de la Cierva y Codorniu, que fue uno de los ingenieros y proyectistas de aviación más notables que ha habido.

Su vocación le llevó a construir uno de los primeros aviones con tres motores que se construyeron en el mundo. Más tarde encaminó todos sus esfuerzos en perfeccionar su invento, hasta lograr el helicóptero o autogiro, con el que hizo sus primeras demostraciones en el aeródromo de Cuatro Vientos, el año 1924.

En 1928, y con el aparato de su invención, hizo el vuelo París-Londres, y en 1930 el de Inglaterra a España, hasta que cuatro años más tarde, en 1934, realizó el vuelo Inglaterra-España-Inglaterra.

Cuando, en 1937, viajaba en un avión de pasajeros, éste sufrió un accidente, y don Juan de la Cierva y Codorniu falleció en Londres a consecuencia del mismo.



VERANO, BAÑO: TRES CASOS DRAMATICOS

UNA SEÑORA, SALVADA POR TRES ACTRICES EN VALENCIA

Un caso digno de todo encomio se ha dado en la playa de Nazaret, de Valencia, en el acotado conocido como "Mar Azul". Allí suelen ir diariamente a bañarse, en las soleadas mañanas mediterráneas, tres jóvenes guapas de verdad. Son María Amador, Katy González y Leo Perona. Entre las tres salvaron la vida de una señora que estaba a punto de perecer ahogada. Lo curioso del caso es que ninguna de ellas pensó en el peligro que corrían, porque Katy y Leo, que ayudaron a su valerosa compañera, apenas si tienen ligeras nociones de lo que es nadar.

La cosa fue así: Junto a ellas estaba en la playa una niña de unos doce años. De pronto, la pequeña comenzó a gritar:

—¡Mi madre se ahoga! ¡Por favor, sálvenla! ¡Auxilio!

María Amador miró hacia el mar. Allí vio a una mujer que se debatía entre las olas. Cerca de ella había una colchoneta neumática;

pero la señora, al verse en peligro, no se había asido a ella. María no lo pensó y se lanzó al

corrieron, un hogar no se quedó sin su principal actor: la madre y la esposa.



agua. Katy y Leo acudieron con la niña a pedir auxilio. La mujer fue salvada.

El esposo de la mujer salvada y ella misma, a la que no fue preciso prestar asistencia facultativa, agradecieron a las tres guapas artistas su gesto. Se pusieron a su disposición. Pero ellas estaban tan nerviosas que no recuerdan ni el nombre. Sólo que era un matrimonio de Madrid, que veranea en Gandía y que ese día habían ido hasta Nazaret de excursión.

La noble acción de estas tres artistas se ha extendido por Valencia. Los componentes de la compañía de Barry, a los que se han unido otros muchos artistas, preparan un homenaje a las tres heroínas de este suceso. Gracias a su gesto y al riesgo que

SALVA A SU COMPAÑERO DE MORIR AHOGADO EN EL CINCA

Un muchacho de Huesca, Manuel Pérez Montes, de quince años, ha salvado a un compañero, José Jiménez Holgar, de dieciocho años, cuando se hallaba a punto de perecer ahogado en aguas del río Cinca.

Cuando estaban bañándose varios amigos, Manuel advirtió que uno de ellos no salía a la superficie. Inmediatamente se

lanzó en su busca, encontrándole en el fondo del río, sin conocimiento. A costa de grandes esfuerzos consiguió sacarle y, seguidamente, le hizo la respi-



MUERE AL INTENTAR SALVAR A CUATRO JOVENES EN PELIGRO

El paraje conocido por «Los Chalets», en la playa de Tabernes de Valldigna (Valencia) fue esce-

ñor y un Guardia Civil que prestaba servicio en aquel lugar y que les arrojaron una cuerda. Los



La viuda doña Amparo Mifsud Gimeno, de cuarenta y tres años de edad, y sus hijos María Amparo, de dieciséis; María Dolores, de catorce; Arturo, de once; José Luis, de nueve, y Magdalena, de tres.

nario de otro trágico accidente. Un hombre que acudió en socorro de cuatro jóvenes que se hallaban en peligro de morir ahogados, pereció a su vez, al sufrir una congestión cuando intentaba el salvamento.

Arturo Alario Solanes, de cuarenta y seis años de edad, que se hallaba en las inmediaciones de la playa, se tiró al agua sin dudar, al ver a los cuatro jóvenes en peligro. Estos pudieron ser rescatados con ayuda también de otro se-

cuatro muchachos pudieron ser salvados, pero Arturo pereció, posiblemente



La víctima: Arturo Alario Solanes, de cuarenta y seis años.

ración artificial. Una vez vuelto en sí el accidentado, Manuel Pérez se dirigió sin pérdida de tiempo al pueblo de Monzón, que distaba sólo unos kilómetros del lugar del accidente, y avisó a la Guardia Civil.

Un destacamento de la Benemérita trasladó a José Jiménez Holgar a una clínica de aquella localidad, donde el accidentado logró recuperarse totalmente.

El rasgo de Manuel Pérez Montes ha sido vivamente comentado y elogiado sin reservas en Huesca, donde muchísimos vecinos han desfilado por su domicilio para expresarle su felicitación. También la familia de José Jiménez Holgar acudió a expresarle su más profundo agradecimiento por su abnegada conducta, ya que Manuel no vaciló en arriesgar su propia vida para salvar la de su amigo y compañero.

te a causa de un corte de digestión. Cuando su cuerpo pudo ser rescatado del mar, ya había muerto ahogado.

El infortunado, contable de profesión, ha dejado viuda y cinco hijos menores.

HECHOS
Y CONDUCTAS
EJEMPLARES

Lo que os convi

NORMAS PARA SU HIGIENIZACION

La leche es el alimento más completo que existe. Contiene todas las sustancias nutritivas, excepto hierro. Por ello, en todos los países civilizados es cada vez mayor el consumo de este alimento.

En términos de nutrición, se entiende por leche la leche de vaca, ya que a las de otras especies no se les da especial consideración. Incluso la de cabra y oveja no deben consumirse como leche, sino transformada en queso.

Pero en la riqueza de la leche como alimento está su peligro. Es un excelente medio de cultivo para el desarrollo de microbios causantes de graves enfermedades y de trastornos en el organismo humano.

La leche recién ordeñada ya está contaminada, más o menos, según el cuidado y limpieza prestados. A las dos horas, puede tener varios miles de bacterias por centímetro cúbico. A las veinticuatro horas, pueden ser muchos millones, según las temperaturas y condiciones de conservación.

La leche, como un imán, atrae para sí todos los microbios que pueda haber a su alrededor. Y dentro de ella se encuentran como en la "gloria" para crecer y multiplicarse, y más aún si la temperatura es elevada.

Para evitar estos males se hizo costumbre la norma sanitaria de hervir la leche antes de su consumo. Con este procedimiento casero se destruían algunos de los microbios o gérmenes patógenos, es decir, los causantes de enfermedades.

Al progresar la ciencia de la nutrición, se ha deducido que este medio preventivo de hervir la leche es inadecuado, tanto en la eliminación de las bacterias como en la integridad de la composición de la leche.

Al hervir la leche, sólo se eliminan algunas de las bacterias que contenga en el momento de la cocción, sobreviviendo no pocas que se incrementan con las que pueda adquirir hasta el momento de su consumo, de no conservarse en debidas condiciones higiénicas.



La leche pasa por un largo tratamiento de depuración científico y técnico que ha de ponerla en condición sanitaria suficiente para el consumo.

cas. Es decir, que el hervir la leche ofrece muy poca garantía bacteriológica.

Pero, simultáneamente, la leche hervida pierde una parte importante de las sustancias nutritivas de la leche y altera su adecuada proporción, convirtiéndose en alimento de segunda calidad.

A estos dos males —falta de garantía bacteriológica y falta de garantía de composición— se unía un tercero mucho peor: las posibles alteraciones en manos desaprensivas con ánimo de lucro.

Hombres de ciencia, en noble servicio a la Humanidad, descubrieron el sistema para garantizar la leche en toda su riqueza como alimento sin peligro alguno bacteriológico: la leche higienizada.

Un sistema que asegura que la leche llegue desde la vaca al consumidor de un modo íntegro y sin posible contagio. Ello exige una serie de medios mecanizados, maquinaria tan compleja como costosa y grandes centros higienizadores.

En España se inició este movimiento higienizador de la leche en 1952. Entonces sólo existían en nuestra Patria dos o tres centros higienizadores. Hoy pasan de cuarenta en veinticuatro provincias. Ha sido un gran esfuerzo, que continúa con ritmo creciente.

Debido a ello, el Gobierno ha podido dar la orden, por lo que se refiere a Madrid y otras capitales, que sea leche higienizada la que se consuma. Una medida de bien común para la salud y el bienestar. La misma que, desde hace ya muchos años, está en vigor en todos los países más adelantados.



LAS TRES MO

En términos de nutrición, se entiende por leche únicamente la leche de vaca íntegra en su composición y que es leche. Cuanto se diga en este orden de rancia.

La leche se compone de dos partes: una líquida y otra sólida, ésta disuelta en la



El último análisis antes de pasar la leche a la embotelladora.

NOS DA ENERGIAS
para trabajar,
estudiar,
jugar.



ene saber : LA LECHE

bas se pueden separar perfectamente mediante procedimiento técnico. La proporción es de 88 por 100 de parte líquida y 12 por 100 de parte sólida.

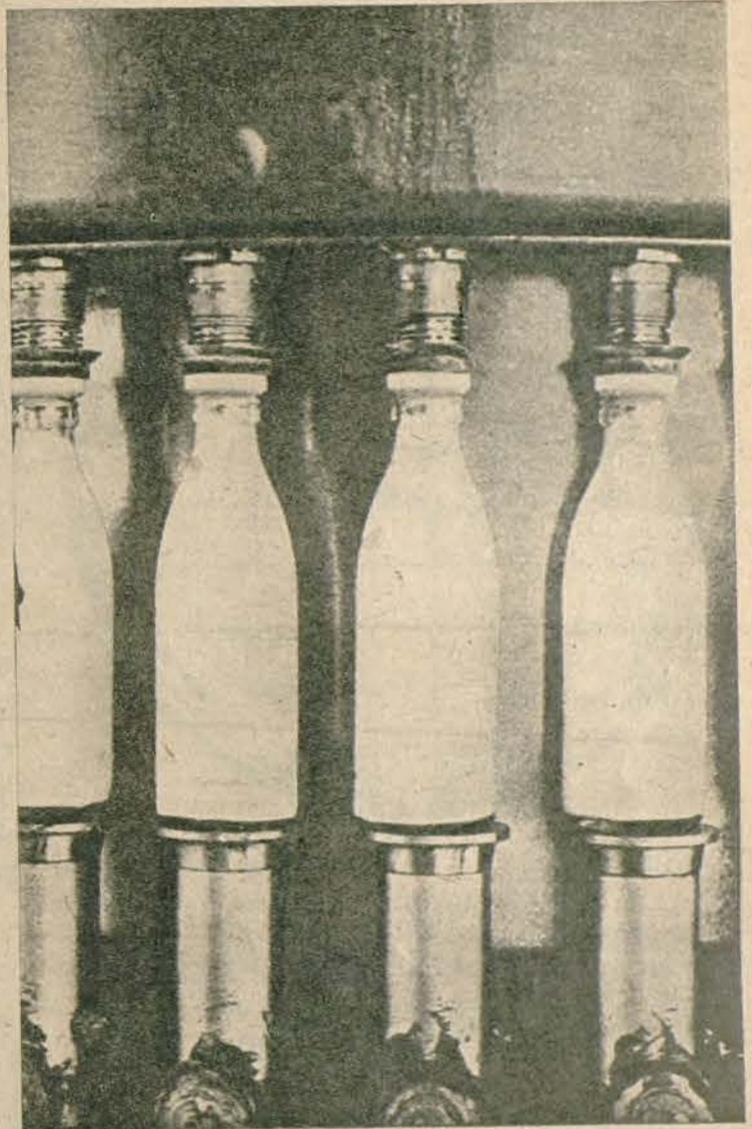
Como la leche es un elemento nutricionalmente completo, contiene las seis sustancias alimenticias, y en esta proporción: 3,3 por 100 de proteínas; 3 por 100 de grasas (como mínimo); 4,5 por 100 de hidratos de carbono; 0,8 por 100 de minerales, de los cuales el más importante es el calcio (120 mgs.); 0,4 por 100 de vitaminas (A, B₁, B₂, C), y 88 por 100 de agua.

Así, en un litro de leche tenemos 33 gramos de proteínas (la mitad del aporte diario recomendable), 30 gramos de grasa y 45 gramos de hidratos de carbono (1.960 calorías, más de la mitad de las que normalmente necesitamos por día) y 120 miligramos de calcio, que es el aporte más importante para el crecimiento y que hace de la leche el alimento indispensable durante la infancia y la adolescencia.

La leche con esta garantía en su composición y sin bacterias es la leche higienizada y, por tanto, única. El problema está en su conservación, y de aquí surgen las tres modalidades de leche higienizada: pasteurizada, esterilizada y en polvo.

LECHE PASTEURIZADA. — Es la leche higienizada ideal. Su composición es completa y con plena garantía bacteriológica. De ahí su nombre, en recuerdo de Pasteur. Se distribuye en botellas de boca ancha y tapón bien ajustado. Sólo dura veinticuatro horas, y más tiempo en invierno o si se tiene en neveras, aunque debe consumirse en el día.

LECHE ESTERILIZADA. — Es la leche higienizada que puede conservarse hasta seis meses como mínimo, siempre que no se destape. Con este fin se esteriliza, para hacerla inmune a toda clase de bacterias. Se distribuye en botellas de boca estrecha con tapón corona, como el de la cerveza. Debido al tratamiento de esterilización,



La leche, ya perfectamente higienizada, ha llegado al despacho, y de aquí a las manos del consumidor.

pierde una parte importante de las vitaminas. No necesita ningún cuidado para su conservación, siempre, como tenemos dicho, que no se destape.

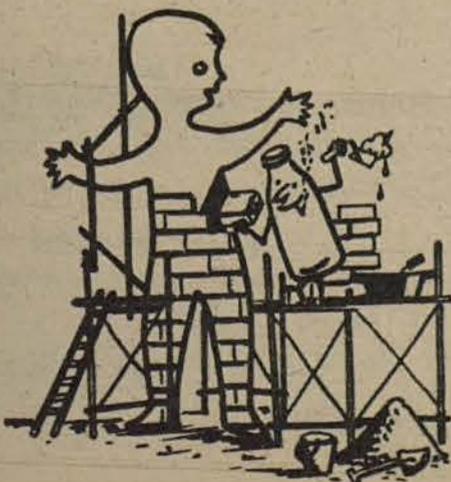
LECHE EN POLVO. — Es la parte sólida de la leche higienizada. Puede ser íntegra, el 12 por 100 del sólido de la leche, o sin grasa (descremada). La primera se conserva uno o dos meses, ya que se enrancia por la grasa. La segunda (descremada) dura un año como mínimo. Esta última conserva su composición, excepto la grasa (3 por 100) y la vitamina A que va unida a la grasa. Para reconstituirla, se recomienda, por su sencillez, el sistema de volumen, es decir, una medida de leche en polvo y siete medidas iguales de agua.

Estas son las tres modalidades de leche higienizada, según puede conservarse un día (pasteurizada), seis meses como mínimo (esterilizada) y un año como mínimo (en polvo descremada).

Con la leche higienizada se preparan otros alimentos (condensada, quesos, requesones, yoghurt, etc.), muy buenos también nutricionalmente, pero que no se consideran leche en términos de nutrición.

La leche...

contiene todas las sustancias nutritivas que necesitamos para vivir, salvo el hierro



CONSTRUYE
nuestro cuerpo

por tener:

PROTEINAS
CALCIO
FOSFORO

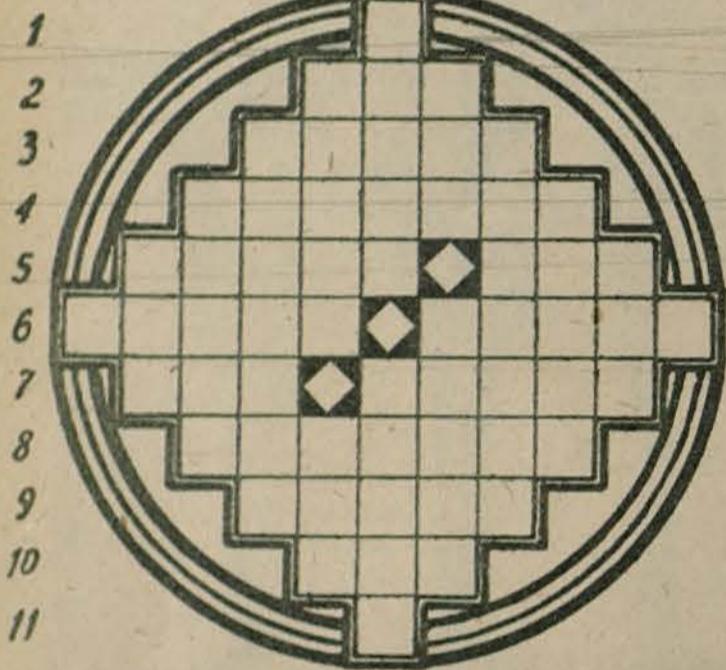
JUSTO PINTADO ROBLES

PARA PASAR EL TIEMPO

Por Pedro Ocón

CRUCIGRAMA

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11



HORIZONTALES. — 1: Preposición.—2: Tuesto. 3: Estación más caliente del año.—4: Contracción brusca e involuntaria de los músculos.—5: Calificaciones de un tribunal de examen. Pasión.—6: Astros. Amarrara.—7: Religiosa. Adorno arquitectónico.—8: Asediaré.—9: Embrollada.—10: Metal precioso.—11: Vocal.

VERTICALES.—1: Abreviatura de punto cardinal. 2: Forma de pronombre.—3: En plural, dios del viento.—4: Que no da fruto.—5: Brazos de molino. Pariente.—6: Lanzas de los antiguos romanos. Vendiera sin tomar el precio de contado.—7: Escucháis. Instrumento de labranza.—8: Dejará de hacer una cosa.—9: Rezase.—10: Juguete.—11: Vocal.

GRAFOGRAMA



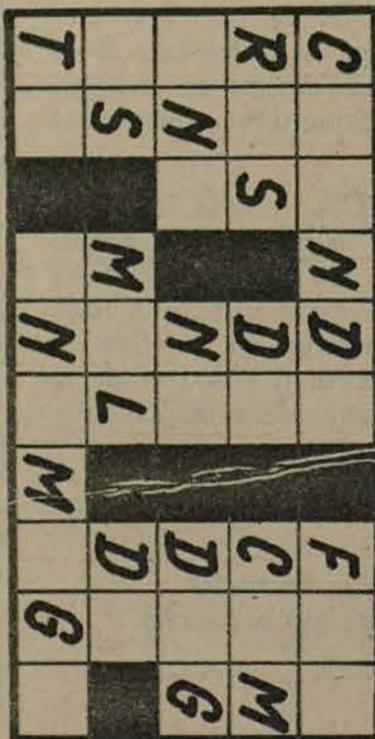
Combinense las iniciales de los nombres de las figuras contenidas en el recuadro, de forma que resulte EL NOMBRE DE UN RIO DE FRANCIA.

HUMOR



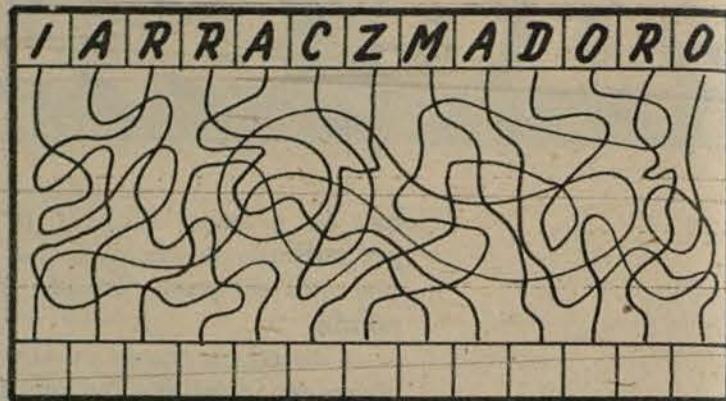
—¿Para qué ha b r á quitado el polvo de esta mesa? Había escrito en él un número de teléfono.

FUGA DE VOCALES



Complétense en el encasillado las vocales que faltan para formar UN REFRRAN.

LABERINTO DE LETRAS



Modo de resolverlo.—Sígase la línea de cada una de las casillas superiores y sitúese la letra correspondiente en la casilla inferior en que termine la línea respectiva. Una vez colocadas de esta forma todas las letras, en dicho encasillado se formará EL NOMBRE Y PRIMER APELLIDO DE UN FAMOSO FUTBOLISTA ESPAÑOL.

SOLUCIONES

1: Inexacta. —2: La ducha. —3: La sal o cloruro de sodio.—4: Recta.—5: El espejo.—6: El olivo.—7: El segundo mandamiento de la Santa Madre Iglesia.—8: El gato.—9: Cejas.—10: El octavo mandamiento de la Ley de Dios. —11: La bandera nacionalista.—12: Falda o ladera.—13: Fiero, boina y ciegueta.—14: Con la división.—15: Estrella.

A LAS PRUEBAS OBJETIVAS

“Cuando fueres de camino, no digas mal de tu enemigo.”

A LA FUGA DE VOCALES

Ricardo Zamora.

AL LABERINTO DE LETRAS

Radio. Olla. Dedo. Atalaya. Naipe. Ostra. RIO: Ródano.

AL GRAFOGRAMA

HORIZONTALES. — 1: A.—2: Aso.—3: Esto.—4: Espasmo.—5: Notas. Ira.—6: Soles. Atara.—7: Sor. Friso.—8: Sitare.—9: Liada.—10: Oro.—11: A. VERTICALES.—1: S.—2: Nos.—3: Eolos.—4: Estéril.—5: Aspas. Tio.—6: Astas. Fiara. —7: Ois. Arado. —8: Omítira. —9: Orase.—10: Aro.—11: A.

AL CRUCIGRAMA

JUAN TRABAJA, TE ENSEÑARA COMO SE HACEN LAS COSAS

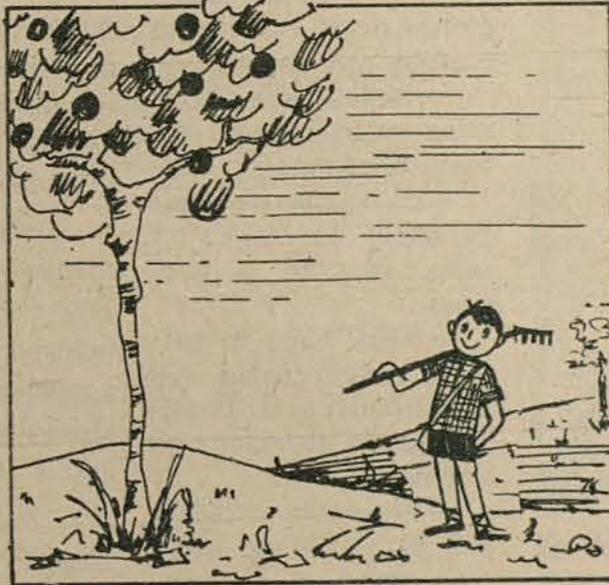
JUAN TRABAJA es un muchacho simpático, alegre, cordial y muy trabajador. Juan sabe mucho de todo. El, a partir de ahora te enseñará cómo se hacen las cosas, para que tú también llegues a saberlas y puedas enseñárselas a tus amigos. Hoy, Juan te va a contar algo de su vida.



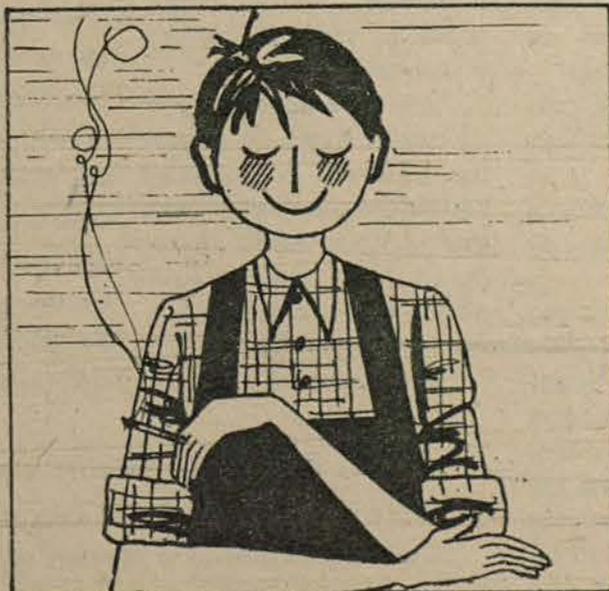
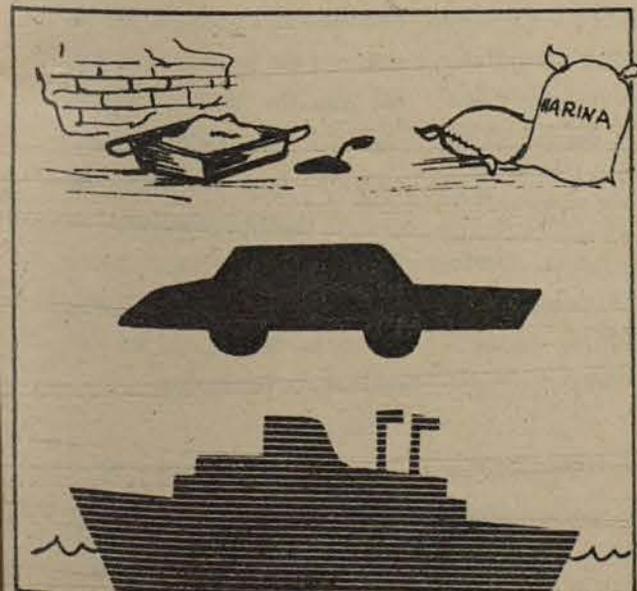
¿Sabes amigo? Cuando era pequeño, era muy despreocupado. Sólo pensaba en comer y dormir. ¡Así estaba yo de gordo!



Pero en cuanto ya fui un chaval me entraron las ganas de empezar a trabajar, porque sabes..... Yo quería ser un gran hombre de provecho a la sociedad y ganar mucho dinero



Conozco muchos trabajos, pues siempre me ha gustado saber cómo se hacen las cosas. Yo sé cómo se hace el pan, cómo se pesca, cómo se cultivan los cereales, cómo se hacen los ladrillos... y muchas cosas más.



Por eso en el pueblo todos me conocen y me llaman JUAN TRABAJA porque lo sé todo y soy muy trabajador. Yo te enseñaré a conocer muchos trabajos. Te enseñaré también cómo debes amar el trabajo y cómo puedes ser mejor.

Este es el deseo de tu amigo
JUAN TRABAJA

LA MUJER y las mujeres

DOS RECETAS DE COCINA

GAZPACHO.—Ponga en la batidora un tomate gordo, medio pimiento verde, medio pepino pequeño, un diente de ajo, cuatro cucharadas de aceite, una de vinagre, medio vaso de agua, un poco de pan mojado —que puede suprimirse— y sal. Haga que se triture, páselo por colador y póngalo en la nevera para que se enfríe o añada hielo.

FILETES A LA PLANCHA.—Siga el mismo procedimiento indicado para las chuletas. Las patatas fritas puede encargárselas a la mantequería.

LA MODA DE OTOÑO ORDENA CORTARSE EL PELO



He aquí un peinado de los que se llevan actualmente.

LOS MECHONES QUE ANTES TERMINABAN EN LOS OJOS IRAN A PARAR A LA NUCA

París ha dictado ya su moda para el peinado en el próximo invierno. Todo el secreto estriba en la consecución de una onda bien hecha que nace cerca de las sienes y va dirigida hacia atrás, terminando en unas estribaciones por la nuca. Hay primero que hacerse a la idea de cortarse el pelo, lo que, digase lo que se diga, reúne grandes ventajas para el mismo cabello y para su propietaria que, automáticamente, se verá rejuvenecida.

La novedad de este año es la onda, más bien en singular que en plural. Todo el éxito que en su día tuvieron las mechas y los mechones oportunos está ahora pronosticado para la gracia de una onda. Además, se da la circunstancia, para quienes sean más conservadores, de que la onda que se nos avecina no es más que la patilla que nacía en la sien y terminaba en la comisura de los labios, o en el ojo, gira violentamente y va a parar hacia la nuca, recordando, quizás, peinados de los años treinta, aunque sin parecéseles.

Todos los peluqueros están de acuerdo en que el secreto es esta vez la técnica de la onda. Se trata de peinados sencillos, creados para cabellos sueltos, no muy cardados, sujetos por el «modeling» o una



Una onda graciosa, que desde cerca de las sienes se dirige hacia la nuca, constituirá la gran novedad del peinado de este otoño.

MARIA LUISA LOPEZ LOPEZ, PRIMERA SECRETARIA DE AYUNTAMIENTO DE ESPAÑA

La mujer está consiguiendo cada día nuevos puestos que antes se reservaban sólo para el hombre. En España han salido nuevas leyes que abren despejados caminos a la mujer.

Así, el puesto de secretario de Ayuntamiento, que siempre fue ocupado por un hombre, ha sido conseguido ahora por una mujer. Es la señorita María Luisa López López. Ocupa el puesto en el Ayuntamiento de Redondela (Pontevedra) desde hace sólo quince días.

Por cierto que en la puerta de su despacho hay un letrero que habrá que pensar en ir retirando muy pronto. Dice: "Señor secretario". Muy pronto habrá que retirar también muchos letreros como éste, porque la mujer está ya como el hombre en el colegio y en la Universidad.

A la primera secretaria de Ayuntamiento de España le preguntamos:

—¿Por qué eligió este camino en su vida?

—Después de terminar la carrera de Derecho no podía estar sin hacer nada y me presenté a estas oposiciones. El programa es bo-

TIENE CUATRO CARRERAS Y TRABAJA EN REDONDELA (PONTEVEDRA)

nito e interesante, y la profesión completa. También hay algo de vocación: mi padre es



jefe de Negociado de Administración Local, y mi abuelo fue secretario del Ayuntamiento de Monforte de Lemos.

—¿Qué sintió el primer día que se sentó en esa mesa?

—Un poco de susto, que ya se me va pasando.

—¿Cuáles fueron sus estudios?

—Además de licenciada en Derecho, soy graduada social y maestra nacional. Ahora estudio también Ciencias Políticas y Económicas.

—Con todo eso, ¿le

queda tiempo para la casa?

—Siempre hay tiempo para todo. No domino muy bien las atenciones de la casa, pero me voy arreglando.

—¿Usted cree que el sexo no influye en estas profesiones?

—El sentido de comparación no va en el sexo, sino en la persona.

—¿Qué hace la primera secretaria de Ayuntamiento de España cuando abandona su despacho?

—Me gusta estudiar por el placer de estudiar, no para un examen. Leo mucho y me gusta la vida, el campo y la música.

Nos dice adiós desde su mesa, llena de papeles y libros. A nuestras espaldas queda el rótulo que pronto será sustituido. Una mujer ocupa ahora el puesto del "señor secretario".

Segundo MARIÑO

AMA DE CASA: Procura que las personas de tu servicio doméstico que no sepan leer y escribir asistan a clases de alfabetización, si tú misma no puedes alfabetizarlas o alguien no puede hacerlo en tu propio domicilio.

Vuestras cartas están aquí

Lo que leen de ALBA

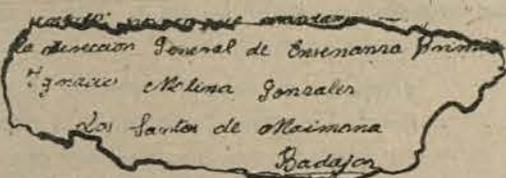
Habiendo llegado a mis padres el periódico ALBA por medio del señor Maestro, tutor don Ambrosio García Polo.

Hoy le escribo para hablar sobre el periódico ALBA en mi casa. Mi padre lee los sucesos políticos, como el «Desfile Militar», «Ha muerto Nehru», etc.

Mi madre, «La concentración del rosario en familia», «Cómo están las patatas», y yo con mis hermanos leemos: «Lo que nos conviene saber», «Vuestra carta está aquí», «El Cordobés», «Mondeño». Lo que sí le puedo decir es que el periódico ALBA en mi casa es muy leído, y todos nos alegramos en tenerlo, por lo que mandamos las gracias a la Dirección General de Enseñanza Primaria.

IGNACIO MOLINA GONZÁLEZ.

Los Santos de Maimona (Badajoz).



La Dirección General de Enseñanza Primaria
Ignacio Molina González
Los Santos de Maimona
Badajoz

Las alumnas se entusiasman leyendo

Mis alumnas se han entusiasmado tanto con el periódico especialmente editado para los neolectores, que han querido sumarse al gran número de colaboradores que ya tiene escribiendo cartas contando algo de su pueblo.

Me llenó de alegría cuando me las entregaron para que les pusiera la dirección. Les he agradecido mucho este gesto, pues es un modo de corresponder al desvelo de todos por redimirlos del analfabetismo. Pero yo no podría limitarme sólo a escribir el sobre. Mi carta tiene que ir junto a las de mis alumnas. Por medio de ella quiero agradecerle y felicitarle por el gran acierto de ALBA. ¡Cómo se entusiasman leyendo! Va despertando en ellas la inquietud de saber, y lo esperan con ansiedad.

María Victoria Vázquez Díaz,
Maestra Alfabetizadora de
Armillá (Granada).



María Victoria Vázquez Díaz

“Espero que ALBA sea el periódico preferido”, dice un emigrante

Respetable señor:

Alguien, cuya identidad me es aún desconocida, y a quien se lo agradezco infinitamente, se ha dignado enviarme el número 4, de 16-31 de mayo, de ese periódico. Tan gran impresión me han causado sus acertadas líneas, que encarecidamente les ruego no me olviden a la hora de hacer sus envíos. Espero, deseo y necesito recibir un ejemplar de cada edición que vaya saliendo, Dios mediante.

Soy, simplemente, uno más de los muchos emigrantes que, por diversidad de causas, nos vemos alejados en la distancia de nuestra querida Patria y seres amados. Digo en la distancia, porque nuestro pensamiento está siempre ahí; nuestros oídos vigilan constantemente para captar la más mínima novedad, ya que conocen que con ella darán un nuevo impulso de vida a nuestro corazón, acongojado por la nostalgia.

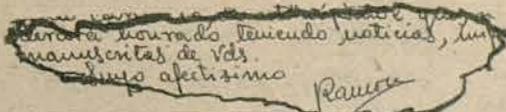
En referencia al periódico, creo sinceramente que tanto el formato como su letra son apropiados a cualquier lector; sus temas son ni largos ni cortos, justo con lo necesario para saciar, sin atragantar, y su variedad acrecienta el interés de leer hasta el fin. Espero que será el preferido de las gentes que, como yo, pertenecemos al mundo del trabajo, y él servirá para darles una orientación en sus problemas.

No soy escritor, pero algunas veces escribí artículos sobre diversos temas que, según la opinión de quienes leyeron los boletines, no dañaban la vista; por tanto, y sin que esto pueda parecer, deseo de lucro o cualquier afán, les ofrezco mi gratuita y desinteresada colaboración, a cambio de las molestias que, por leer yo ALBA, puedan ustedes verse obligados a soportar.

Gracias por su paciencia, si ha sido capaz de llegar hasta aquí, y reciba un saludo cariñoso de este español que se considerará honrado teniendo noticias, impresas o manuscritas, de ustedes.

Suyo afectísimo,

Ramón Aparicio,
7, Sadler Street. Wells-Somerset.
England.



Señor don Ramón Aparicio,
manuscritas de Vds.
Suyo afectísimo
Ramón

Puede usted enviarnos la colaboración que desee, pues con mucho gusto se la admitiremos.

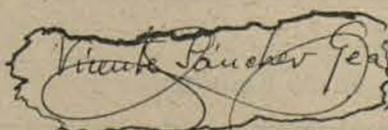
Gran éxito entre los reclutas de un cuartel

Magnífico el periódico ALBA. El interés que ha despertado entre los reclutas de este Cuartel, es grande. Están continuamente preguntando si ya ha llegado el otro número.

Enhorabuena por el éxito.

VICENTE SÁNCHEZ GEA.

Maestro Nacional del Cuartel de
Instrucción de Marinería.
Cartagena.

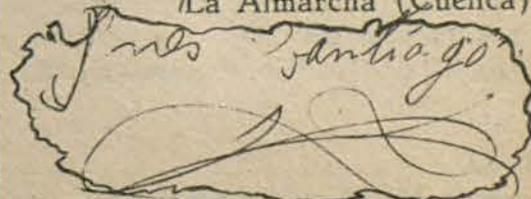


Vicente Sánchez Gea

Estudian y comentan ALBA

En el Centro de Alfabetización de esta localidad, al que asisto siempre que me es posible, venimos haciendo, cuando se recibe el periódico ALBA, un estudio o comentario de cuanto en él se dice, y me atrevo a asegurarle que aprendemos muchas cosas y pasamos un rato agradable.

Inés Santiago,
La Almarcha (Cuenca).



Inés Santiago

NOS ESCRIBEN PARA TOMAR PARTE EN EL CONCURSO

BÁLEARES

PALMA DE MALLORCA.

Campos del Puerto :

Isabel García.
Juanito López.
Luisa López.
Piedad López Morcillo.
Sacramento Sánchez Sánchez, Escuela de Alfabetización.

Lluchmayor :

Gabriel Ramón Juliá, plaza de España, número 4, primero.

Felanitx :

Leonard Masip Fernández, Forats, 24.
Pedro Carrillo Fernández, Forats, 24.

CASTILLA

GUADALAJARA.

Salmerón :

Julia Martínez.

CIUDAD REAL.

Villarta de San Juan :

José Antonio Pavón, calle Caballeros.

CUENCA.

Alberca de Zancara :

Eugenio Martínez Coronado, Altozano, 8.

TOLEDO.

Campillo de la Jara :

Clemente Díaz González.

Torrigo :

Sotero García Moreno, Plaza, 3.

ZAMORA.

Vallesa de la Guareña :

Pilar Santesteban de Guiñón.

La Almarcha :

Dorotea Gutiérrez, Asunción Parra, Resurrección Ramírez Tierno e Isabelita Sepúlveda.

Villares del Sar :

Dolores Olivares y Antonio Mateo.

EXTREMADURA

BADAJOS.

Azuaga :

Paula Aldama, Gabriel y Galán, 14.
Luis Márquez Manchón, Nueva, 7.
Fernando Molina Arenas, Larga, 90.
Antonia Montero Cabeza, General Franco, número 37.
Concepción Prieto, Santana, 49.
Rafael Rodríguez, Larga, 96.

Bodonval de la Sierra :

Joaquín Amoya Zambrano, 18 de Julio, 2.

Calamonte :

Luis López Mateos, Ramón y Cajal, 41.

Puebla de la Calzada :

Ana Gracia Aparicio, Concepción, 25.

CÁCERES.

Aliseda :

Leonor Muñoz, José Antonio, 7.

Arroyomolinos de Montánchez :

Emilio Molero Ortiz, Hernán Cortés, 7.

Brozas :

Fermina Amado Molino, P. Nacional, 7.
Josefa Jorge Fanega, Postes, 22.
Juliana Morgado Sancho, Postes, 14.

Majadas de Tiétar :

Marciana Martín (veintiún años), Teresa Martín (veinte años), Mari Carme Martín (catorce años) y Almudena Medina Suárez (diecinueve años).

GALICIA

LA CORUÑA.

José Novo Tomé, Plana Mayor del primer grupo, regimiento de Artillería número 28.

Abeijón :

José Abeijón Barreiro (Noya Tallara), Celestino Abeijón Barreiro (Noya Tallara), Antonio Castro Pérez (Noya Tallara) e Isaura Lorenzo Vázquez (Noya Tallara).

NOS PIDEN QUE LES ENVIEMOS "ALBA"

ALICANTE

SAN JUAN:

Juan Lorenzo González. Finca «La Costera».

VILLENA:

Antonio García Picón. San Sebastián, 75.
Ramón Forte. San Fulgencio, 13.

MONFORTE DEL CID:

Manuel Alberola Pastor. Calle del Rey Saud.

ALMERIA

LUCAINENA DE LAS TORRES:

Manuel Prieto Giménez (Cartería) y José López.

BADAJOS

VILLAFRANCA DE GUADIANA:

Josefa Espino.
Antonio Hernández Vizuete, Los Angeles, 12.

VILLANUEVA DE LA SERENA:

Manuel Santos Torres, Oriente, 74.

VILLAGONZALO:

Remedios Rivera, General Franco, 42.

CACERES

ALISEDA:

Catalina Godoy Vinagre, La Cruz, 8.

VILLAMIEL:

Filomena Baile Magro.

CADIZ

ARCOS DE LA FRONTERA:

Anita González, calle 13 de septiembre, número 14.

SANLÚCAR DE BARRAMEDA:

Manuel Vital Gordillo, Pedro Rodríguez, número 2.

CORDOBA

ESPEJO:

Antonio Serrano Martínez, Arriba, 17.
Diego Sánchez, Virgen del Pilar, 27.

PUENTE GENIL:

Braulio Arroyo. Industria, 28.

DOS TORRES:

Francisco Rubio González, Arriba, 12.

CONSULTAS Y RESPUESTAS

JACINTA NEGRE OLARIA. Escalona-Mosqueruela (Teruel).—La maestra solicita un buen regalo para premiar a una alumna por su aprovechamiento.

Le rogamos nos indique qué regalo sería el más conveniente para premiar el aprovechamiento de esa alumna.

MARÍA SÁNCHEZ (maestra alfabetizadora). Sotillo de la Adrada (Ávila).—Pide gafas para tres alumnas que, tras hacer el viaje y los gastos a graduárselas y dejar las facturas en una óptica, nadie les da el dinero, después de haberlo prometido.

Díganos a cuánto asciende el importe de las gafas para sus tres alumnas y procuraremos solucionar el problema.

FRANCISCO BARBA LUQUE. General Mola, 58. Teba (Málaga).—Pide un libro con dibujos gimnásticos.

Vamos a enviarle el libro de dibujos gimnásticos que solicita, como ya le hemos dicho.

ARCELIO VERA. El Calero-Telde (Gran Canaria).—Pide un libro de técnica del pugilismo.

Suponemos tendrá ya en su poder el libro sobre pugilismo que nos había pedido.

ALFONSO GARCÍA ROJO (maestro nacional). Ruisñada-Comillas (Santander).—Los folletos «Cuadernos de educación fundamental».

Le enviaremos los «Cuadernos de educación fundamental» que nos pide.

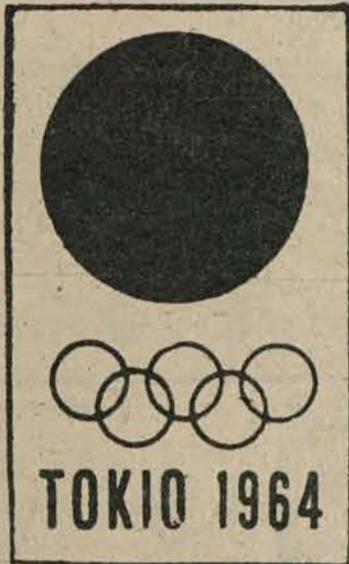
JOSÉ LÓPEZ. Lucainena de las Torres (Almería).—Dónde ha de dirigirse para cobrar la paga de Beneficencia que cobraba en Torvizcón (Granada) la anciana de ochenta y seis años María Ibáñez Iniesta, que, al mudarse con una hija a esta localidad, hace ocho meses que no le mandan lo que cobraba en Madrid, de Beneficencia.

El secretario del Ayuntamiento, si no hay en ese pueblo Delegación del Instituto Nacional de Previsión, podrá orientarle para que le sea resuelto el atraso de las pagas a esa anciana que cita.

el hombre hace deporte. por Alberto Amorós

LOS JUEGOS OLIMPICOS DE TOKIO COSTARAN 300 MILLONES DE DOLARES

PARTICIPARAN OCHO MIL ATLETAS



FUTBOL SILENCIOSO

En Bilbao se han celebrado por primera vez unos partidos de fútbol silenciosos, correspondientes al «sexto campeonato nacional entre equipos de las distintas asociaciones de sordomudos de España».

Los Juegos Olímpicos son competiciones deportivas internacionales que se celebran cada cuatro años. La última Olimpiada tuvo lugar en Roma, en el año 1960. En dichos Juegos se celebran pruebas de atletismo, natación, fútbol, boxeo, ciclismo, etc., y este año la Olimpiada tendrá lugar en Tokio, capital del Japón, durante los días 10 al 24 de octubre, bajo el patrocinio del emperador Hiro Hito de dicha nación.

En total, las pruebas deportivas que se efectuarán serán de 22 especialidades, que van desde el yudo al fútbol, pasando por el balonvolea, boxeo, atletismo, etc.

Estas competiciones se componen en sí de 163 encuentros, y los vencedores, en vez de recibir trofeos, copas, etc., se les entregan medallas conmemorativas de tres clases: de oro, al primer clasificado de una especialidad cualquiera; de plata, al segundo, y de bronce, al tercero; pero todos, claro está, dentro de la especialidad. Ante esto, será preciso acuñar un total de 300 medallas de oro, 300 de plata y 300 de bronce, aparte de 600 medallas de otras especies, pero todas alusivas a la Olimpiada.

La Olimpiada de Tokio estará integrada por 8.000 atletas, llegados de todo el mundo, y será presenciada por unos 200.000 espectadores diarios.

El total del presupuesto de estos grandes Juegos Olímpicos está indicado de forma oficial en 300 mi-

DOS HAZAÑAS DE MUJERES



Daisy Voog, mecanógrafa de Munich, que ha escalado por primera vez la cara norte del Eiger.



Leonore Modell, de catorce años, que ha cruzado el Canal de Suez en estado de hipnosis.

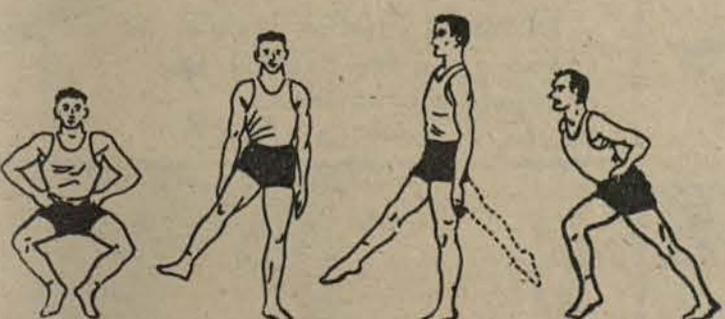
LA LIGA VOLVIO EL FUTBOL...

La primera jornada de Liga jugada el pasado día 13, acusó la nota destacada de la presencia de Di Stéfano en el Español de Barcelona, frente al Real Madrid, el cual venció por 2-1. Mucho público en los campos de fútbol, sorpresas, y sustos en los marcadores. Destaca igualmente la victoria del Córdoba ante el Sevilla por 2-4, en Nervión. El Zaragoza sigue su línea ascendente de la temporada anterior y ganó al Coruña a domicilio por 0-2. Y la Liga sigue...

GIMNASIA EDUCATIVA

De piernas: Consistentes en flexiones, semiflexiones, extensiones, separaciones laterales, elevaciones adelante y atrás, impulsos, balanceos, fondos y flexiones asimétricas. También puede incluirse las flexiones y extensiones del pie sobre la pierna, y viceversa.

Su misión es aumentar o mantener la movilidad de sus articulaciones.



Flexión de piernas con manos a las caderas.

Elevación lateral alternativa de piernas.

Elevación alternativa de piernas adelante y atrás.

Fondo al frente.

NOTICIARIO DEPORTIVO

● En Buenos Aires, el Independiente venció al Inter, de Milán, por 1-0, en partido de ida, correspondiente a la final del Campeonato Mundial inter-clubs. El próximo encuentro se celebrará en Milán, y caso de victoria italiana, el desempate se celebraría en Madrid, ya que en estos partidos el

número de goles no cuenta, sino la victoria en sí. Así lo tiene dispuesto la U. E. F. A.

● En partido correspondiente a la Copa de Ferias, el Betis y el Stade Français, empataron a uno, en Sevilla, la primera fase de la eliminatoria. Mal resultado para el conjunto sevillano.

● Es digna del mayor elogio la magnífica actuación de los pilotos españoles que intervienen en los Campeonatos Mundiales de Acrobacia Aérea, que se viene celebrando en el aeropuerto de Sondica (Bilbao). El conjunto español lo componen: Quintana, Castaños, Negrón, Ugarte y Arrabal.

... y el deporte hace al hombre

PRUEBAS OBJETIVAS

por Buenaventura Romera

1

2873 | 19
097 | 151'21052
023
040
020
0100
0050
012

Si después de terminada una división cualquiera, en ella residuo hubiera, ¿cómo debe ser llamada?

2



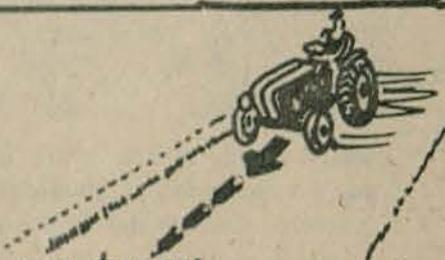
¿Qué clase de baño es el que te deja lavado, porque el agua ha chorreado de tu cabeza a tus pies?

Di aquel blanco mineral que al comer lo saboreo y no es pez, aunque lo veo, salir del agua del mar.



3

4



De la línea que tuviera en la misma dirección todos sus puntos, se espera, des su denominación

5



¿Sabes decir el objeto que al hallarme frente a él, mi retrato, vivo y fiel, refleja exacto y completo?

6



¿Con qué palabra es nombrado el árbol que da la grasa, con la cual vemos en casa freir huevos y pescado?

7

El que se encuentre en pecado y vea en peligro su vida, ¿qué manda miento no olvida si pide ser confesado?



¿Qué animal de buen olfato, cazador dentro de casa, rincón por rincón repasa y ladra si encuentra un plato?

8



9



¿Sabes cómo son llamados aquellos arcos pilosos que se extienden alargados por encima de los ojos?

10



Aquel que sea preguntado y responda con engaño, si causa perjuicio y daño, ¿qué mandamiento ha violado?

11



Pido que el símbolo escojas que tiene en su centro hechas, un yugo con cinco flechas y franja negra entre rojas.

12



Desde la cumbre hasta el pie, ¿cómo debe ser llamada la superficie inclinada que en la montaña se ve?

13

ei oi
au

Entre fiero, doy, pougo, boina, día y cieguécita, aquellas palabras cita que supongas con diptongo.

EU

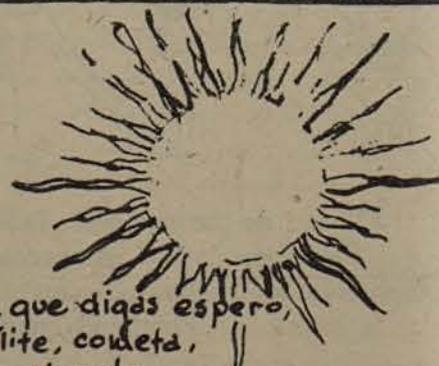
14



6:2=3

Cuando deseo o pretendo que unidades superiores se reduzcan a inferiores ¿con qué operación me entiendo?

15



El Sol, que digas espero, si es satélite, cometa, asteroide, planeta, estrella, nubló o lucero.

k