

"Todos los viciosos dan tregua: el glotón se agita, el deshonesto se enfada, el bebedor duerme, el cruel se cansa; pero la vanidad nunca dice bastante."

(Gracián.)

# alba

## NUESTRA GENERACION

"Nuestra generación no puede darse por contenta si no recobra para España una empresa histórica o una posibilidad al menos de realizar empresas históricas. Tampoco puede darse por contenta si no consigue establecer la economía social sobre bases nuevas, que hagan tolerable la convivencia humana entre todos nosotros."

JOSE ANTONIO

**HABLAR Y ESCRIBIR, PARA SABER, PARA AMAR, PARA VIVIR**

PERIODICO EDITADO POR LA DIRECCION GENERAL DE ENSEÑANZA PRIMARIA  
Campaña Nacional de Promoción Cultural de Adultos - MADRID - 16 páginas

**AÑO VI. - NUMERO 121 - 15 - 30 MAYO 1969**

REDACCION Y ADMINISTRACION: ALCALA, 104, 4. - TEL. 2762146 - Dep. Legal: M. 6.248 - 1964 - RIVADENEYRA, S. A.

## UN PIROGRAFO DE ALBACETE, AUTODIDACTA

### ARTESANO EJEMPLAR ha llegado a hacerse un maestro

Don Félix Ortiz Castriño, un vecino de Albacete capital, es el mejor ejemplo que podemos destacar hoy ante la multitud de trabajadores que componen la masa de lectores de ALBA. Otros merecerán atención en sucesivos números.

Este señor cuando era muy joven se colocó en una fábrica de artículos de piel. Allí ya concibió que él podía grabar el cuero y lo podía grabar a fuego, por medio de la pirografía, ese arte sutil que ya conocieron los persas, pero que tan abandonado ha estado en todos los tiempos. Con-

siste en incrustar oro, plata, otros metales, colores variados y hasta piedras en el cuero por medio del fuego.

Sus medios de fortuna no le permitían comprar ninguna herramienta, pero él se las ideó para hacer sus primeros trabajos con un termocauterío clínico. Esto ya puede considerarse un triunfo. Así consiguió lograr sus primeras obras de pirografía.

Más adelante ya se construyó sus pirografos en regla, y para alimentarlos con una corriente determinada le fue necesario aprender electricidad y así pudo



Don Félix Ortiz explicando las características de sus artísticos trabajos.

hacerse él mismo los transformadores necesarios.

Más tarde vio que le gustaba emplear su arte en la encuadernación y tuvo que aprender a encuadernar.

Hoy realiza obras de incalculable valor artístico. El no emplea planchas preparadas por los fotograbadores. Como quiera que es un consumado dibujante, emplea sus pirografos como si fueran pinceles y saca las obras con la perfección que desea y sin que necesariamente tengan que ser todas sus obras iguales.

Y no paran aquí sus habilidades. El contenido del libro dedicado a Cataluña que aparece ilustrando el trabajo está

escrito también por él. Esta obra le ha llevado tres años de trabajo y contiene una cantidad de documentos que difícilmente podrán superarse en otras historias de esta parte de nuestra España.

Don Félix Ortiz Castriño, además, hace pirografías en madera. Y como antes decimos, no le ha enseñado nadie. Eso demuestra hasta dónde es capaz de llegar el hombre en pos del arte.



—¡Qué barbaridad! Hacен ustedes unas preguntas más difíciles que en "Un millón para el mejor".



"La Historia de Cataluña", de don Félix Ortiz. Pesa quince kilos y está valorada en 250.000 pesetas.

# LA PRENSA ESPAÑOLA, REFLEJADA EN ALBA

DIARIO IES.  
FRADO DE IN.  
FORMACION  
GENERAL

## ABC

DIARIO IES.  
FRADO DE IN.  
FORMACION  
GENERAL

### LOS MOLINOS MAQUILEROS ESTAN DESAPARECIENDO

Veintitrés mil molinos maquileros, distribuidos por todo el país, están a punto de desaparecer por imperativos de la vida actual. Estos molinos, que en épocas pasadas constituyeron el corazón de pueblos y aldeas españolas, no tienen hoy razón de ser por la competencia que les hacen las modernas fábricas de harinas. No hay provincia española que no cuente con un buen número de estos molinos, aunque las regiones en las que más abundan son las de carácter montañoso. Todas las del norte del país poseen una gran tradición molinera. En el Sur, la comarca más poblada de molinos es la serranía granadina. Le siguen luego Jaén y Cádiz.

Después de nuestra guerra, los molinos maquileros han realizado su última labor. Se dedicaban a la molturación de los cereales que los propios agricultores llevaban para su consumo particular y el molinero se beneficiaba de la maquila, porción convenida de la harina o grano de la molienda, a cambio de su trabajo.

## Arriba

### EL AMIGO DE LOS ANIMALES

El doctor Rodríguez de la Fuente es de sobra conocido por sus apariciones en la Televisión Española. Es un verdadero amigo de los animales. Lo demuestra en el Parque de la Casa de Campo de Madrid, donde se acerca a muchos de esos animales que asustan a cualquiera. Dice que el secreto de su amistad con el mundo animal es el amor, el amor y la pasión por esos seres, muchos en trance de extinguirse.

Dice el doctor Rodríguez de la Fuente al periódico madrileño que, por ejemplo, el lobo es el animal carnívoro más social. "Yo con ellos —afirma— soy un lobo más. Está comprobado que, criándolos desde pequeños con cariño y con mimo, los lobos consideran al hombre como un miembro de su especie". Desde hace mucho tiempo viene dedicándose al estudio de los animales y, aunque ha tenido algún ligero percance, no desmaya. Está abrumado de trabajo y sabe que sus programas en la televisión tienen millones de seguidores.

### LA GACETA DEL NORTE CADA UNO PESCA COMO PUEDE

El periódico bilbaíno comenta dos casos, ciertamente curiosos, de unos pescadores que emplean para este menester procedimientos hasta ahora desconocidos. Un joven se dedica a pescar ranas y las consigue capturar en abundancia. ¿Que cuál es el cebo que emplea? El sorprendente pescador se acerca a las orillas de los charcos e imita casi a la perfección el canto de las ranas. Los animalitos, atraídos, caen en sus redes con suma facilidad.

Pero el otro pescador es aún más curioso y hasta extraño, porque se trata de un perro que, con agilidad y firmeza, pero con delicadeza para no dañarlas, captura truchas con su boca, a una por incursión en el río.

## ALERTA COLECCIONISTA POR EL BIEN AJENO

El propietario de un bar de Santander, concretamente de la localidad de Torrelavega, se hizo coleccionista. Sus clientes le ayudaban en la tarea y así logró reunir nada menos que cinco millones de precintos de cajetillas de tabaco. El por qué de este afán coleccionista se explica en el hecho de que informaron a este buen hombre de que la Tabacalera, S. A., regalaba una silla de ruedas para un inválido. Pero no muy seguro de esta posibilidad, el dueño del bar se ha hecho también el propósito de conseguir el dinero preciso. En todo caso —dice— los precintos serán sorteados y en ese sorteo será recaudado el importe de la silla.

## El Correo de Andalucía

### EL DESPISTE DE UNA GITANA

Los gitanos son noticia con mucha frecuencia. El deseo de estas buenas gentes de ser útiles a la sociedad no es nada nuevo. Ellos quieren trabajar y vivir decentemente, dejando a un lado el pillaje que los separaba del resto del mundo años atrás.

En Sevilla también hay gitanos. Pero los "calés" de esta tierra están enmendando

do sus vidas y, de momento, en prueba de aceptación de algo tan elemental y necesario como es la convivencia cristiana, han decidido recibir las aguas bautismales. Esto, para muchos supone unos trámites igual que para todo ciudadano. Y no faltan casos pintorescos y curiosos, como el de una gitana, que afirmaba haber nacido el día 36 de abril. El despiste es de los que hacen época; como el de otra gitana, que negó tener más de un apellido.

## EL ALCÁZAR

### LOS HERBOLARIOS TODAVIA SUBSISTEN

La profesión se extingue. La técnica la arrolla, pero los pocos que quedan trabajan duro. El herbolario es un experto en los prodigios de las plantas. Y los conocimientos no le vienen del aire, sino de familia. La herboristería más antigua de Madrid tiene casi siglo y medio. Por dentro es como una vieja botica. Tarros de semillas, botes todos parecidos que sólo el dueño sabe distinguir. Y tallos en haces, adormideras, palos extraños, todos con un prodigio.

Los propietarios de la herboristería más antigua de Madrid dicen que entonces había más competencia y más gente que se dedicaba a salir al campo a recoger hierbas. Hasta hace unos años, estos establecimientos vendían sanguijuelas.

## DIARIO SP

### PAELLA GIGANTE PARA 4.000 PERSONAS

Una paella gigantesca, con la que intentará batir el récord mundial, va a guisar don José Miguel López Carballas, primer cocinero de un hotel de Santa Cruz de Tenerife. Dice el periódico madrileño que el día 15 de agosto venidero piensa el señor López Carballas confeccionar una paella gigante para cuatro mil personas. Llevará cuatrocientos kilos de arroz, ochocientos litros de "cardo", doscientos kilos de calamares, setecientos pollos, doscientos kilos de pimientos y ciento veinte kilos de guisantes. El peso que tendrá la paellera será de unos seis mil kilos, una vez llena. El cocinero utilizará unos remos de cuatro metros y, por el centro de la paellera, lo hará desde una grúa. El agua, a fin de dar una medida justa, será echada con la manguera de un coche de bomberos. ¡Que aproveche!

## EL TRABAJADOR



En el artículo anterior, sobre San José Obrero, Patrón de trabajadores, algo te indiqué de los motivos o razones por los que todo hombre debe de trabajar. Pero entiendo que en la práctica, casi la mayoría, muy posible semiinconscientemente, trabajan por otros motivos que no son los de ganarse el pan honradamente. Hay máximas arraigadas que han envenenado la conciencia del hombre. Muchos de estos temas se toman como único motor del cotidiano obrar. "Hay que ganar dinero". "Poderoso señor es don dinero". "Con dinero se compra todo". Exactamente, poderoso caballero es don dinero y con dinero se compra mucho: bienestar, honores, automóviles, etc., etc., y muchas más dichas que, al no poder alcanzarlas, ponen a punto de desesperación a muchos incautos y engendran envidias de los que no lo pueden alcanzar.

¿Con dinero se compra todo? Es verdad, en parte. Se compra bienestar material, honores, vicios, automóviles y muchas más cosas, las que te dan envidia cuando las ves en los demás y tú no las puedes adquirir. Pero hay algo que no se compra con dinero, sino que estorba: la felicidad, el alma, la salvación eterna. No sólo no se compran estas cosas con dinero, sino que el dinero estorba para su adquisición. Así lo dice el Evangelio. Atiende a esta parábola:

"Había un hombre rico, cuyas tierras le dieron muchas cosechas. Comenzó a pensar y se dijo: "Destruiré mis almacenes y haré otros más grandes. Guardaré mis riquezas y diré a mi alma: ahora tienes muchos bienes almacenados para muchos años; descansa, come, regálate." Pero Dios le dijo: "Insensato, esta misma noche te pediré el alma, y todo lo que has acumulado ¿para quién será? Así se hará para el que atesora para sí y no es rico ante Dios."

Jesús FERNANDEZ

## EL MUNDO, EN SEIS NOTICIAS

### ESPAÑA

- ★ *LA CONOCIDA ARTISTA MARISOL*, Josefa Flores de nombre civil, ha contraído matrimonio con el hijo del productor cinematográfico Goyanes, Carlos Goyanes Perojo. Bendijo la unión el padre Echenique. A la ceremonia concurrieron gran cantidad de invitados, entre los que figuraban populares figuras del cine, el teatro y la canción.



- **CIEN MIL TRABAJADORES** se capacitan anualmente en las escuelas, academias y cursos sindicales, ha declarado el secretario general de la Organización Sindical.

- ★ *UN GRAN PARQUE DE ATRACCIONES* se ha inaugurado en la Casa



de Campo madrileña. En once hectáreas de jardines han sido montadas toda suerte de atracciones, que en la noche de su inauguración atraieron a más de cien mil personas. El parque ha sido calificado como una maravilla más de la capital de España para propios y extraños.

- **CIEN MIL MILLONES DE PESETAS** cuestan a España cada año los accidentes de trabajo. De ellos, por lo menos una tercera parte se deben a defectos visuales que pueden ser evitados. Es una declaración hecha por el presidente de la Campaña de Protección Ocular.

### EXTRANJERO

- ★ *EL "APOLO X"*, tripulado por los astronautas Stafford, Young y Cernan, va a colocarse a quince kilómetros de la Luna a bordo de un módulo con forma de araña desprendido de la astronave con dos de los tripulantes dentro. Así preparan el alunizaje de dos hombres en el próximo mes de julio. Ahora rondarán la Luna durante ocho días.



- **HA FALLECIDO EN ROMA** el cardenal Josep Beran, arzobispo de



Praga, una de las figuras más relevantes del Colegio Cardenalicio. El Santo Padre acudió a su lado para acompañarle en sus últimos momentos, pero cuando llegó el cardenal había ya fallecido. Pablo VI besó su cadáver y oró ante él.

**DIA DEL  
SEÑOR,  
DIA DE  
DESCANSO**

## COMO SE PASA EL DOMINGO EN MADRID

**DOS GRANDES  
ESTADIOS Y TRES  
PLAZAS DE TOROS**

**Doscientos cinco cines, veintidós teatros, veinticuatro salas de fiesta y doce "tablaos" flamencos**

En toda España, como en el resto del mundo cristiano, se dedica al descanso el domingo, o día del Señor. Y para todos es, a veces, cuestión de larga discusión el cómo pasar ese día de reposo. Madrid, los que viven en Madrid, no son una excepción. ¿Cómo pasan el domingo los madrileños? Veamos.

Hay quienes, por la mañana, después de asistir a misa, se dedican a visitar museos, ya que en la capital existen diez de ellos importantes, algunos de los cuales reducen ese día el precio de la entrada. Tendremos que citar el Museo del Prado, uno de los mejores del mundo; el Museo Lázaro Galdiano; el Sorolla; el de Arte Moderno, y tantos otros.

Tampoco faltan quienes se dedican a buscar el libro que quieren para su biblioteca. La cuesta de Moyano es el lugar

a de cuando para ello. Treinta casetas apilan en su interior, y en las mesas que sacan a la calle, miles de libros viejos o aviejados que son consultados por múltiples presuntos compradores.

¿Qué decir del Rastro? Junto a los útiles recién fabricados se encuentran a veces otros de gran antigüedad. Lo cierto es que el pintoresco Rastro congrega a mucha gente los domingos por la mañana.

¿Y por la tarde? Hay diversiones para todos los gustos. Pasemos una rápida revista:

**Toros.**—Madrid tiene tres plazas de toros: la Monumental, la de Vista Alegre y la de San Sebastián de los Reyes, en las afueras de la capital. Raro es el domingo que no hay corrida o novillada en alguno de estos tres cosos.

**Cines.**—Madrid tiene doscientos cinco salas, de



*En el estadio se olvida el madrileño de la semana que empezará otra vez al día siguiente. Pero hoy es domingo y el equipo acaba de marcar un tanto.*

## EL QUE NO SE DIVIERTE ES PORQUE NO QUIERE

las que treinta y siete son de estreno y ciento cuarenta y cuatro de sesión continua. En total se proyectan unas ciento veintisiete películas distintas.

**Teatros.**—Hay abiertos veintidós, diecisiete de los cuales se dedican a las obras serias y cinco a las frívolas.

**Salas de fiesta.**—La capital de España cuenta con veinticuatro salas de fiesta, catorce "boites" y nada menos que doce "tablaos" flamen-

cos. Son sitios un poco cargados de ambiente, pero...

Hay quienes prefieren pasar la tarde del domingo reunidos con los amigos en algún mesón, entre candiles que parecen viejos y están recién hechos, taburetes carcomidos recientemente y alhajas pegadas a la pared, con unas jarras de vino y unos gruesos vasos van pasando la tarde.

Pero, ¿dónde dejamos el fútbol-espectáculo?

Dos equipos de Primera División tiene la capital: el Real Madrid y el Atlético, con sus grandiosos estadios Bernabéu y Manzanares, que se llenan alternativamente todos los domingos, según el club que juegue en su terreno. En el fútbol, al mismo tiempo que se respira aire puro, se da suelta a los nervios. Bueno, es cansarse para descansar.

¿Unos "chatos"? ¿Por qué no? En Madrid hay más de dos mil "tascas". Abundan, pues, los sitios donde tomar unos "chatos" y unas "tapas"

mientras se comentan las incidencias del fútbol o de los toros.



*Con el buen tiempo se sale en busca del mal tiempo o, por lo menos, de la sierra nevada, y de la Naturaleza sin transformarse un poco.*

¿Y qué más? ¡Ah, sí, los "guateques"! esas reuniones en casas particulares en las que, al compás de la música del "tocado" se baila, alternándolo con algunas bebidas y emparedados.



*El domingo, por la mañana, Madrid despliega los tenderetes del Rastro para curioso de propios y extraños.*

# LA INDUSTRIA Y SUS OFICIOS

## AYUDANTES TECNICOS SANITARIOS

Son muchos los lectores que han pedido a ALBA información para lograr el título de "practicante". Esta es la razón de que hablemos hoy de los ayudantes técnicos sanitarios, que es como se titulan hoy los antiguos practicantes.

**Ingreso:** A los diecisiete años de edad y con el título de Bachiller elemental. Superar un reconocimiento médico antes de entrar en la escuela que demuestre que está en posesión de condiciones físicas y de salud necesarias; ser presentado por dos personas de reconocida solvencia moral y superar un examen de ingreso.

**Estudios:** Tres cursos, después de los cuales se pueden seguir estudios de especialización en las enseñanzas de asistencia obstétrica, fisioterapia, radiología y electrología, podología, pediatría y puericultura.

**Título:** Ayudante técnico sanitario. Legalmente es un técnico de grado medio.

**Salidas:** Centros oficiales, instituciones sa-

nitarias, sanatorios y clínicas privadas y públicas, trabajo profesional libre, etc.

Para ingresar en el Cuerpo General de Policía hay que reunir las siguientes condiciones:

Primero. — Ser profesor mercantil, bachiller superior, maestro nacional o estar en posesión del bachiller superior laboral.

Segundo. — Tener más de dieciocho años y menos de treinta el día que finalice la convocatoria que aparece en el "Boletín Oficial del Estado".

Tercero. — Los procedentes de la Guardia Civil, Policía Armada o Regimiento de la Guardia de S. E. el Jefe del Estado pueden tener hasta treinta y cinco años de edad, pero, eso sí, estar en posesión de alguno de los títulos que citamos con anterioridad.

Cuarto. — Realizar la oposición correspondiente y aprobarla.

Quinto. — Una vez que se ocupa una de las vacantes anunciadas, se pasa a la Escuela donde se siguen unos cursos. Durante este periodo, el opositor trabaja como "funcionario en prácticas".

Sexto. — Una vez se aprueban en la Escuela los cursos correspondientes, se sale con un número y un destino y se queda integrado en el Cuerpo General de Policía.

Con esta información contestamos igualmente a muchos de nuestros lectores que se han interesado por conocer la forma de ingresar en este Cuerpo.

## CUERPO GENERAL DE POLICIA

### MINI-NOTICIAS

★ Cerca de 58 millones de pesetas suman los pedidos que los Astilleros y Fábricas Navales del Estado, de la República Argentina, han hecho al servicio comercial Indunares, que agrupa a las principales industrias auxiliares de la construcción naval española. En la actualidad se suministran pedidos anteriores por valor de unos 117 millones de pesetas.

● Más de doscientos expositores han tomado parte en la Feria del Atlántico, en su cuarta edición, La primera fue en 1966.

★ Las exportaciones de muebles españoles durante el periodo comprendido entre enero y noviembre del pasado año se elevó a más de 752 millones de pesetas.

● Uruguay comprará a España material ferroviario por valor de dieciocho millones de dólares, unos 1.120 millones de pesetas.

★ Una empresa canadiense, la mayor productora de acero, desea instalarse en España y sus inversiones serían de unos 20 a 25 millones de dólares, unos 1.400 a 1.500 millones de pesetas.

● En el Polo de Desarrollo Porriño-Vigo funcionan cincuenta industrias, de las que dieciséis están en construcción y catorce en tramitación. Las inversiones suponen unos 2.752 millones de pesetas y la creación de 6.122 puestos de trabajo.

## A NUESTROS LECTORES

—¿Qué oficio o profesión te interesa?  
—¿Qué se necesita para dedicarse a dicha profesión?  
—¿Qué medio o qué materiales emplearás en el ejercicio de ese oficio?  
—¿Qué forma hay de iniciarse en el oficio y qué estudios o preparación se requieren?  
A cuantas preguntas te interesen, te contestaremos en esta página.

RESPUESTA A DON JUAN MUÑOZ. Pueblonuevo (Córdoba).

Lo que precisa es estar titulado como oficial. Esto lo puede conseguir siguiendo un curso en cualquier Centro de Formación Profesional Acelerada o en los que organiza el Programa de Formación Obrera. Luego las pruebas que le hagan en el lugar en que usted solicite trabajar serán las definitivas.

RESPUESTA A FERMIN RECIL. Torre de Juan Abad (Ciudad Real).

Precisa, en primer lugar, estar en posesión del título de Bachiller superior.

Luego, esperar que salga la convocatoria que fija las plazas que existen para ingreso.

Superar las pruebas físicas. Y, por fin, una vez ingresado en la Academia General, sacar adelante los cursos.

RESPUESTA A ANTONIO NIETO VIGO. Lucena (Córdoba).

Diríjase usted a la Dirección de Instrucción del Ministerio de Marina, que le enviará folleto en el que le dice cuanto precisa, así como de las especialidades que puede seguir durante su permanencia en filas.

RESPUESTA A MANUEL RIVERA PEREZ. Alora (Málaga).

Efectivamente, en Málaga tiene usted la Institución Sindical Francisco Franco, que está en el paseo de Martiricos, La Rosaleda.

En este Centro pueden informarle de todo cuanto a usted interesa.

# PAGINA PARA LOS HOMBRES DEL MAR

## EL MAR, AUTENTICA DESPENSA

Menos los productos frutícolas, los restantes alimentos serán obtenidos de las infinitas riquezas submarinas

Los científicos aseguran que, dentro de un número no muy crecido de años, la Humanidad buscará el mayor porcentaje de su alimentación en el mar, a excepción de las frutas, que, lógicamente, seguirán cultivándose en tierra. Ya se señala incluso que, mientras los astronautas vayan arrancando nuevos secretos al inmenso espacio, bajo el mar habrá otros hombres, los acuonautas, viviendo en colonias a quinientos metros de profundidad y trabajando en factorías o minas subacuáticas, que sólo abandonarán cada dos meses, para gozar de un merecido descanso sobre la tierra firme.

En una reciente reunión internacional dedicada al estudio de estos temas, un diplomático representante de la isla de Malta se refirió a las enormes perspectivas, derivadas de la evolución de la ciencia y de la vida, cuando el hombre futuro sepa explotar en toda su intensidad y de modo conjunto, las fabulosas riquezas de todo orden existentes en el fondo de los océanos.

Muchas cosas lógicamente son necesarias antes de lanzarse a tan difícil como sugestiva empresa, tales como la construcción de vehículos subacuáticos, tarea que ya se está acometiendo.

LA MEDALLA DEL TRABAJO  
a un pescador de Almería

Ya jubilado, siguió pescando otros quince años, hasta que le surgió la ceguera progresiva

*En la localidad de Carboneras, el pescador don Manuel Hernández Ruiz ha sido objeto de un homenaje, al serle impuesta la Medalla al Mérito en el Trabajo, al cumplir sus ochenta y dos años y setenta de trabajador en el mar.*

*Este trabajador se jubiló a los sesenta y cinco años, pero era tan modesta la pensión que recibía, que continuó haciéndose diariamente a la mar en su barca de remos para la pesca de chambel durante otros quince años. El recorrido de cada día no era nunca inferior a las seis millas.*

## APOSTOLADO DEL MAR, EN ESPAÑA

DIECISEIS CENTROS EN NUESTRO PAIS,  
DOS EN TERRANOVA Y, ESTE AÑO, UN HOGAR  
DEL MARINO EN MADRID

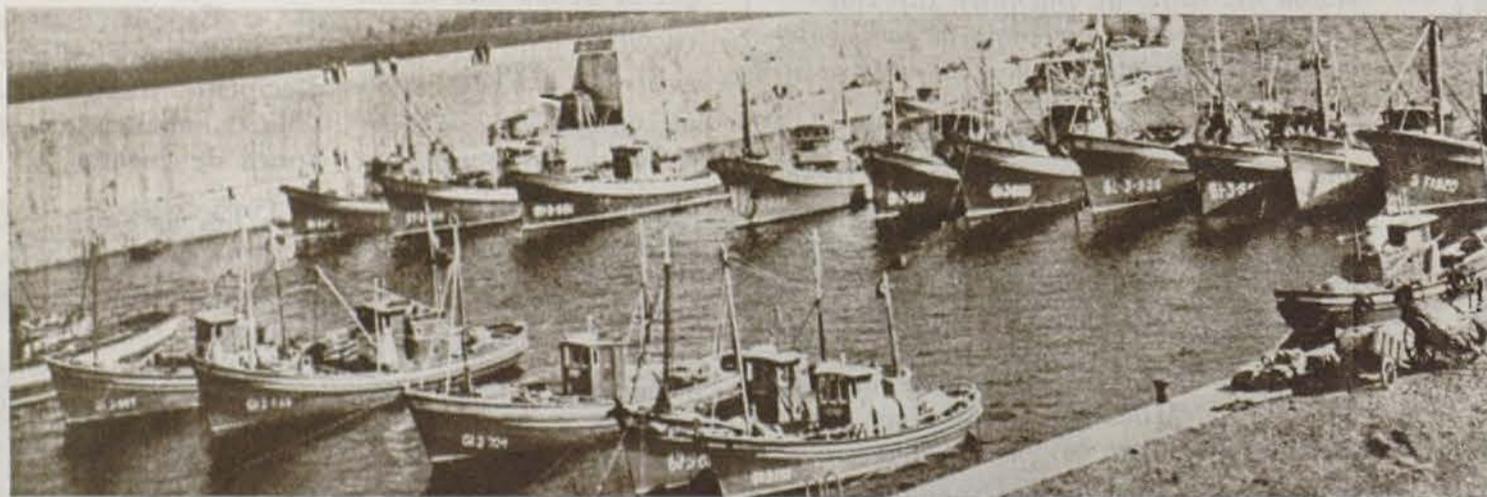
Recientemente, el obispo de Huelva y promotor del Apostolado del Mar en España, doctor Lahiguera, se refirió a una reciente visita suya a los cuatro mil pescadores españoles que realizan faenas en los bancos de pesca de Terranova. Aludió a los doscientos mil pescadores y cincuenta mil marinos mercantes, españoles todos, cuya permanente estancia en sus buques les aparta del contacto con sus familias y de su parroquia. Además se encuentran privados temporalmente de toda actividad de orden cultural y social, tan fáciles, en cambio, para cuantos viven en tierra.

Refirió el prelado los motivos de su viaje, para hacer presente la Iglesia entre esos pescadores, conocer sus problemas conviviendo con ellos varios días y establecer así un fructífero contacto personal, del que tan necesitados se encuentran, por la obligatoriedad de permanecer cuando menos de seis a ocho meses realizando sus faenas en lugares tan apartados de los suyos.

Señaló el obispo la tarea que realizan los Apostolados del Mar en nuestro país, en los dieciséis centros que aquí funcionan a lo largo del litoral, más otros dos en Saint Pierre y Saint John's, en Terranova. Exclusivamente dedicados al apostolado, en todos ellos hay veinticinco sacerdotes. A ellos vendrá a agregarse en plazo no muy lejano, dentro de este mismo año, el centro que va a crearse en la capital de España, para atender a los marinos y pescadores que pasen por Madrid camino de su lugar de trabajo o para reunirse con sus familiares. El centro dispondrá de capilla, restaurante, biblioteca y residencia.

Por último, el prelado señaló las tres misiones fundamentales del Apostolado del Mar: una, de carácter pastoral; otra, de tipo social, y, finalmente, una tercera, de bienestar.

## PESCA DE BAJURA



Este es el espectáculo que ofrece uno de los muchos puertos españoles en los que se cobija nuestra flota de pesca de bajura.

Las faenas con este tipo de embarcaciones y en esta clase de pesca suelen comensar al amanecer. Las barcas se hacen a la mar hacia las cuatro de la mañana. Pueden ser tres o cuatro horas de camino, a siete u ocho nudos de velocidad por hora.

Las lanchas son de vivos colores.

Ya a la salida del sol se suelen estar izando a bordo las boyas y tras ellas las mallas con la merluza, pongamos por caso.

Si en las mallas hay mucho pescado, los hombres de la mar sentirán una gran satisfacción. Si el pescado es poco, volverán decepcionados.

Al día siguiente, si la mar lo permite, se repetirán las mismas faenas.

La pesca de bajura absorbe muchos brazos de trabajadores de España, de hombres bravos que se enfrentan diariamente con la mar y que en ocasiones tienen que pagarla tributo con sus propias vidas.

Es una tarea dura y paciente que los hombres del mar llevan adelante con su enorme esperanza.

# LA MUJER y las mujeres

## REGIMEN LEGAL sobre la condición civil de la mujer

**O** El Instituto de Estudios Políticos elaboró el proyecto de reforma del Código Civil, que culminó en la Ley de 24 de abril de 1958, que pasamos a analizar.

Siguiendo la corriente actual de ampliar la capacidad jurídica de la mujer, esta ley introduce importantes modificaciones en el texto de dicho cuerpo legal, aunque en opinión del profesor Castán "subsiste con dicha ley, en lo fundamental, la llamada, con poca propiedad, incapacidad de la mujer casada, pero se da un gran paso hacia la equiparación de los sexos, suprimiendo la mayor parte de las limitaciones especiales, que por razón de sexo alcanzaban todavía a para la mujer y dieciséis para el hombre en las relaciones jurídicas."

### LIMITACIONES SUBSISTENTES

**2** Algunas de las limitaciones aún vigentes que afectan a la mujer se mantienen en razón precisamente del sexo y se fundan en la diferente constitución física del hombre y de la mujer, como son: la

edad diferente para contraer matrimonio civil, doce años para la mujer y catorce para el hombre; catorce para la mujer y dieciséis para el hombre en el canónico; la que prohíbe el matrimonio a la viuda, o antes de su alumbramiento, o cuyo matrimonio se hubiese declarado nulo antes de los trescientos un días siguientes a la muerte del marido o declaración de nulidad; las medidas de seguridad para el caso de que la viuda haya quedado encinta y la declaración del matrimonio contraído con el raptor o bajo amenaza grave.

Otras limitaciones, en opinión de Castán, se basan en el decoro femenino, y éstas son: la de no poder abandonar el hogar paterno o materno, sin autorización de los mismos, las hijas menores de veinticinco años, a pesar de haber adquirido su mayoría de edad a los veintiún años, como el varón. Sólo podrán dejar dicho hogar si es para contraer matrimonio o cuando el padre o la madre hayan contraído ulteriores nupcias. Estas excepciones fueron introducidas por la Ley de 20 de diciembre de 1952.

### DECORACION

### ESTANTERIAS DE COCINA

Sobre un fondo bellamente decorado, en un rincón de la cocina pueden instalarse los dos estantes que presentamos para loza, el inferior de mayor amplitud que el superior. Además, un simple listón sirve para guardar las tazas col-



gadas por el asa. La gracia de este sencillo rincón de cocina la constituye su fondo, que no es un simple papel pintado, sino material plástico fácilmente lavable.

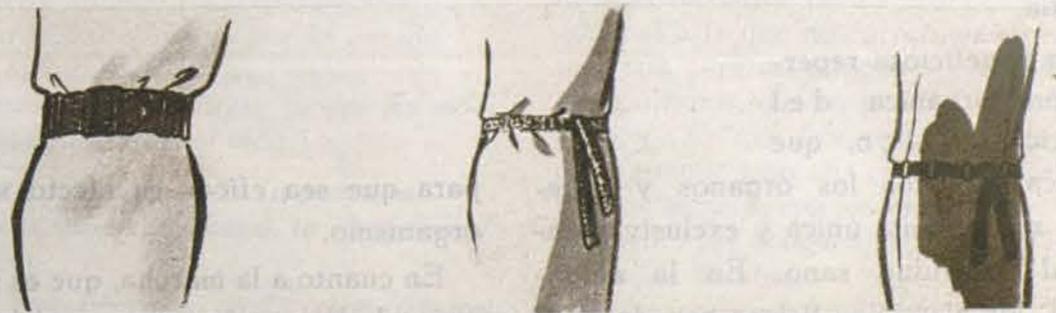
## COCINA

### TERNERA EN SALSA BLANCA

Calcular 500 ó 600 gramos de carne para cuatro o cinco personas. Cortarla en trozos y ponerla en una cacerola. Bañarla con agua fría y ponerla al fuego. Cuando empieza a hervir se le quita la espuma con cuidado. Después se añaden unas cebollitas, una zanahoria en cuatro trozos, sal y pimienta y se cuece durante hora y media aproximadamente. Cuando esté cocida se saca la carne y se reserva el caldo para hacer salsa con mantequilla y harina.

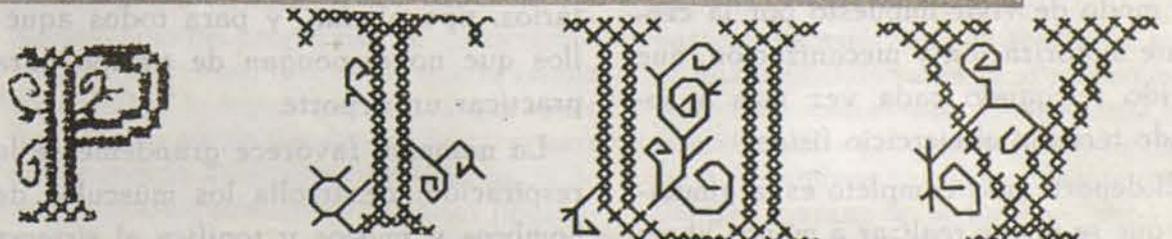
### LABORES

### LOS CINTURONES, EN LA MODA DE HOY



El cinturón vuelve a estar de moda. Dorados, de piel o simplemente una cinta que marca la cintura, dan una nota de modernidad y alegría.

### LETRAS A PUNTO DE CRUZ



Para juegos de cama, mantelerías, toallas, etc., son muy bonitas y prácticas las letras a punto de cruz. Hoy presento las letras P, T, U, V. Llevan punto de cruz y punto de Asís.

# CONSEJOS MEDICOS PRACTICOS

## LA EDUCACION FISICA (I)

Estáis informados de la gran campaña que actualmente se lleva a cabo para aumentar la afición a los deportes; una campaña dirigida a todos, cualesquiera que sean su edad, estado y profesión.

El conjunto de deportes o actividades físicas se pueden englobar bajo el nombre de **educación física**, que tiene como finalidad el conseguir un perfecto desarrollo, conservarlo si ya se ha adquirido y, en caso necesario, corregir anomalías físicas.

### NECESIDAD DEL EJERCICIO FISICO

En la Naturaleza, la necesidad de ejercicio físico es satisfecha tan instintivamente como las exigencias por hambre, sed y frío. Uno de los estímulos más importantes para el desarrollo de todas las funciones orgánicas es el movimiento; cuando éste no existe, se producen trastornos por atrofia.

La beneficiosa repercusión orgánica del ejercicio físico, que abarca a todos los órganos y sistemas, no se limita única y exclusivamente al individuo sano. En la actualidad, los ejercicios físicos son de gran importancia para la prevención y curación de ciertas enfermedades de la civilización ocasionadas por el especial modo de vivir impuesto por la creciente motorización y mecanización, que ha ido relegando cada vez más a segundo término el ejercicio físico.

El deporte más completo es la gimnasia, que se puede realizar a manos libres o auxiliada con aparatos, y desarrolla por igual todos los órganos y sistemas

corporales, además de contribuir a mejorar nuestros reflejos y reacciones nerviosas.

El atletismo también puede ser considerado, como la gimnasia, un deporte completo, a condición de no circunscribirse a una sola especialidad, ya que hay que procurar ejercitar varias a la vez

ción muscular. Exige gran participación del sistema nervioso, pues en este deporte tiene la máxima importancia el golpe de vista, la destreza y la rapidez en las decisiones.

El fútbol, si bien desarrolla la serenidad, la destreza, la velocidad, el golpe de vista y el espíritu de equipo, exige una previa educación física completa y un esfuerzo grande de corazón y pulmones.

En el remo, aunque participa toda la musculatura, predomina la del tronco. Exige una gran coordinación de movimientos y se beneficia, a la vez, del aire libre y de la luz.

### EL AGOTAMIENTO ES CONTRAPRODUCTENTE

En el deporte hay que tener en cuenta que no debe practicarse hasta la fatiga o el agotamiento, pues entonces sus beneficios serían nulos y entrañarían graves perjuicios para la salud. Debéis observar bien vuestras posibilidades físicas y no intentéis sobrepasarlas en ningún momento.

Un ligero descanso en el momento oportuno es fundamental para que el organismo obtenga todos los beneficios del deporte.

La práctica de éste ha de llevar aparejada una alimentación acorde: sana y abundante en hidratos de carbono y proteínas, complementada con vitaminas B y C. Además, es imprescindible un horario de sueño tranquilo, capaz de recuperarnos de la fatiga que sufrimos durante la práctica del ejercicio físico.

para que sea eficaz su efecto sobre el organismo.

En cuanto a la marcha, que es un ejercicio al alcance de todos, se debe adaptar en velocidad y duración a cada edad. Está indicada especialmente para los viejos, para quienes tengan destinos sedentarios, tipo oficina, y para todos aquellos que no dispongan de tiempo para practicar un deporte.

La natación favorece grandemente la respiración, desarrolla los músculos de hombros y muslos y tonifica el sistema nervioso.

El tenis requiere una buena coordina-



# FABULAS CONTADAS

**1** Todos tenemos amigos y deseamos aumentar su número. Hay un refrán español que recomienda tener amigos "hasta en el infierno". Un famoso escritor latino de la antigüedad, Cicerón, escribió, hace aproximadamente dos mil años, un bello libro titulado "De la amistad", en el que se expresan la necesidad, la importancia y los deberes recíprocos de la amistad. En la relación amistosa entre dos o más personas hay, en primer lugar, afecto y simpatía sin interés, alegría de convivencia y de encuentro; después, dedicación, ayuda de palabra y de obra llevada hasta el sacrificio.

**2** Pero la verdad es que, desgraciadamente, como dice un modismo de nuestra lengua, "no es oro todo lo que reluce", que, en este caso, equivale a decir que hay amistades falsas, que hay personas que se nos muestran exteriormente como amigos y en el fondo de su corazón no lo son. Se fingen amigos por cortesía, que es lo menos grave; se simulan amigos por auténtica falsedad de engaño, porque quieren obtener de nosotros algo para su provecho, lo que es peor; ocultan tras la aparente amistad sentimientos de envidia y hostilidad contra nosotros y están prestos siempre a herirnos por la espalda, con lo que llegan al grado extremo de gravedad contra la auténtica amistad, que es la traición.

En tales casos, y especialmente en el último, todo cuanto pueda decirse en elogio de la auténtica amistad debe decirse al revés, con sentido contrario, en condenación de la amistad fingida, falseada y traicionada. Y la consecuencia última es que debemos estar alerta para distinguir a los buenos de los malos amigos, entregándonos a los primeros y distanciándonos de los segundos.

**3** Un fabulista español, Samaniego, recogió estas ideas en un breve relato titulado *Los dos amigos y el oso*. Dos aparentes amigos van de camino por el campo. Sus palabras, sus gestos, sus risas acusan una auténtica simpatía, una convivencia de verdadera amistad. Pero de pronto las cosas cambian: se presenta un peligro inopinado, del que aparece como víctima inmediata uno de los dos aparentes amigos. Y el otro, sin esperar a nada, huye buscando su propia salvación y dejando al compañero, como suele decirse, "en las astas del toro", que, en este caso, eran fauces de un oso. Pero veamos cómo el fabulista presenta el suceso:

## ¿EN QUE CONSISTE LA VERDADERA AMISTAD?



*"A dos amigos se aparece un oso:  
el uno, muy medroso,  
a las ramas de un árbol se asegura;  
el otro, abandonado a la ventura,  
se finge muerto repentinamente.  
El oso se le acerca lentamente;  
mas como este animal, según se cuenta,  
de cadáveres nunca se alimenta,  
sin ofenderlo lo registra y toca,  
húelele las narices y la boca;  
no le siente el aliento  
ni el menor movimiento  
y así se fue, diciendo sin recelo:  
"Este tan muerto está como mi abuelo".  
Entonces el cobarde,  
de su gran amistad haciendo alarde,  
del árbol se desprende muy ligero,  
corre, llega y abraza al compañero,  
pondera la fortuna  
de haberle hallado sin lesión alguna,  
y al fin le dice: "Sepas que he notado  
que el oso te decía algún recado;  
¿qué pudo ser?" "Dírete lo que ha sido;  
estas dos palabritas al oído:*

**"Aparta tu amistad de la persona que, si te ve en el riesgo, te abandona."**

**4** Encontramos aquí, como siempre en los ejemplos que vamos ofreciendo, los dos elementos esenciales de toda fábula: el relato propiamente dicho y la moraleja, que en este caso no es consecuencia que parezca desprenderse del fabulista, sino del propio oso. Si quisiéramos valorar moralmente el hecho que la fábula en cuestión recoge, tendríamos que decir que el falso amigo tiene en su descargo una circunstancia atenuante de miedo, quizá de miedo insuperable, como diría un penalista, que reduce la gravedad de su falta. Pero, en cualquier caso, queda en pie la norma o una de las normas para aquilatar la verdadera amistad. La norma es, bien

claramente, ésta: No es buen amigo, verdadero amigo, quien te abandona cuando te ve necesitado, cuando te ve en peligro, cuando estás en situación angustiosa. Diríamos que el verdadero amigo "tiene que estar a las duras y a las maduras".

**5** Ahora bien, estamos hablando de "los otros", de aquellos otros que se comportan, más o menos gravemente, como malos amigos. Y no basta con eso; hay que decir algo más. En primer lugar, que los buenos amigos existen, y muchos. La verdadera amistad, la lealtad, el espíritu de sacrificio por los demás, el amor al prójimo (del que la amistad es un caso) existen, y tanto la historia como la experiencia privada de cada uno de nosotros están llenas de casos ejemplares. En segundo lugar, que debemos pasar de "los otros" a cada uno de nosotros mismos. Esto último nos lleva a ese examen de conciencia personal que es el final obligado de las fábulas: ¿Yo qué soy? ¿Soy verdadero amigo de mis amigos? ¿Miento amistad en algún caso? ¿Me estoy comportando deslealmente con alguien, a quien hago creer que soy su amigo? ¿He llegado a traicionar a alguien que confía en mí? ¿Me entristece el bien de personas que me creen amigo? ¿Me alegran las desgracias de las personas que me consideran amigo...? De las respuestas que yo mismo me dé allá en lo más íntimo de mí debe salir, como de todo examen de conciencia, un propósito de enmienda, un afán de perfeccionamiento. Ciertamente, no estoy obligado a ser amigo de una determinada persona, pero sí estoy obligado a no mentir amistad a quien no me la inspire y a no aprovecharme de los beneficios de una amistad a la que no correspondo. Los demás son para mí amigos o conocidos. De estos últimos, que en general son mi prójimo, y a los que debo respeto, amor y perdón (aunque sean mis enemigos), selecciono mis amigos, con los que extremo especialmente las obligaciones que me unen a todos los hombres.

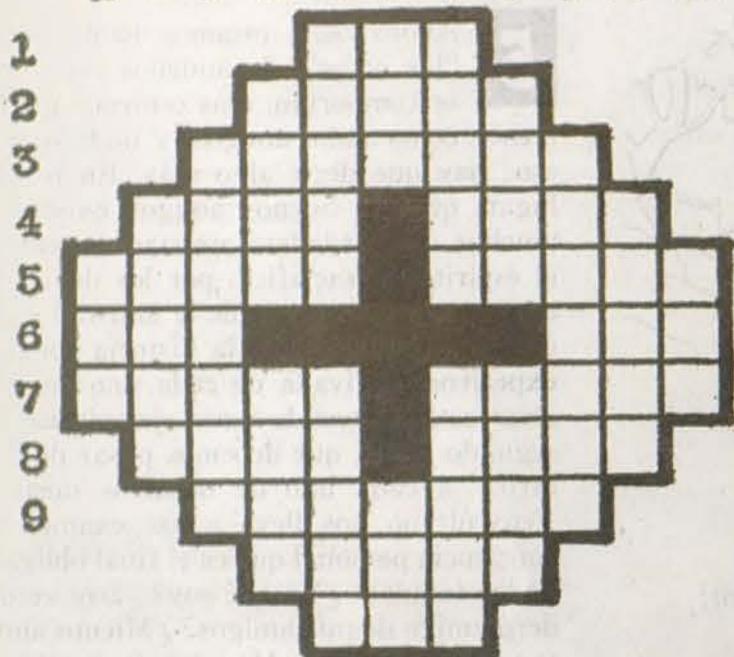
**6** Hay una fórmula cautelosa que dice: "Trata a tu amigo como si algún día pudiera convertirse en tu enemigo; trata a tu enemigo como si algún día pudiera ser tu amigo." La segunda parte de esta fórmula es aceptable, porque es una posibilidad abierta al entendimiento y al amor entre todas las personas. Pero rechazamos la primera parte de la fórmula. A los amigos hay que tratarlos como si siempre hayan de serlo: con plena confianza en la bondad humana.

Os lo dice, lectores de ALBA, un amigo. Y ya sabéis lo que enseña otro refrán: "Del amigo, el consejo."

# PARA PASAR EL TIEMPO

## CRUCIGRAMA

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11



**HORIZONTALES.** — 1: Untar. — 2: Instrumento de acero para grabar metales.—3: Uno de los Estados de Venezuela.—4: Desvergonzada. Dícese del capullo de seda formado por dos o más gusanos juntos.—5: Ciertos cantares andaluces. Extremidades de ciertos animales.—6: Nombre árabe. Composición lírica.—7: Batracios. Cocinita portátil de algunos buques.—8: Ciudad europea. Manejas.—9: En plural, muela del molino que está fija bajo la volandera. — 10: En la cabeza. — 11: Religiosa.

**VERTICALES.** — 1: Semejante. — 2: Fundamento.—3: Figurado, personas inquietas y bulliciosas.—4: Romo de punta. Propietarios.—5: Montecillos de arena que se forman en las playas. Cuerpos químicos.—6: Altar. Demostrativo.—7: Severidad. Cólera.—8: Especie de resina. Intentas.—9: Peces marinos. — 10: En plural, barro. — 11: Apócope.

## FUGA DE VOCALES

L		N	B	L	N
	D	L			G
	M	D	R		N
Y		D	L		S
L	V	C		N	

Completad en el encasillado las vocales que faltan y aparecerá UN REFRAN.

## SOLUCIONES

### AL CRUCIGRAMA

11: San.  
 Gas.—10: Lodos.—  
 O.s.—9: Sabo-  
 Furor.—8: Laca.  
 Eso.—7: Rigor.  
 Sales.—6: Ara.  
 Amos.—5: Dumas  
 nos.—4: Botos.  
 Solar.—3: Moli-  
 LES.—1: Par.—2:  
 VERTICA.  
 11: Sor.  
 ras.—10: Sesos.—  
 U.s.—9: Sole-  
 Fogón.—8: Roma.  
 Oda.—7: Ramas.  
 Rabos.—6: All.  
 Ocal.—5: Polos.  
 gas.—4: Sota.  
 Burl.—3: Mona-  
 LES.—1: Dar.—2:  
 HORIZONTA-

### AL GRAFOGRAMA

Constanza.  
 Avión. LAGO.  
 Nudo. Zapato.  
 Teléfono. Asno.  
 Nadador. Sillón.  
 Campana. Oveja.

### FUGA DE VOCALES

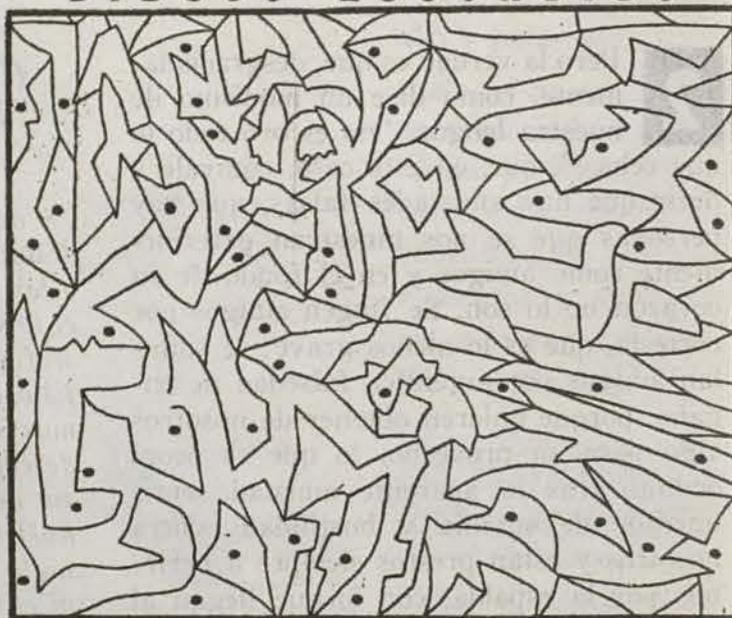
“La neblina, del  
 agua madrina y del  
 sol vecina”.

## HUMOR



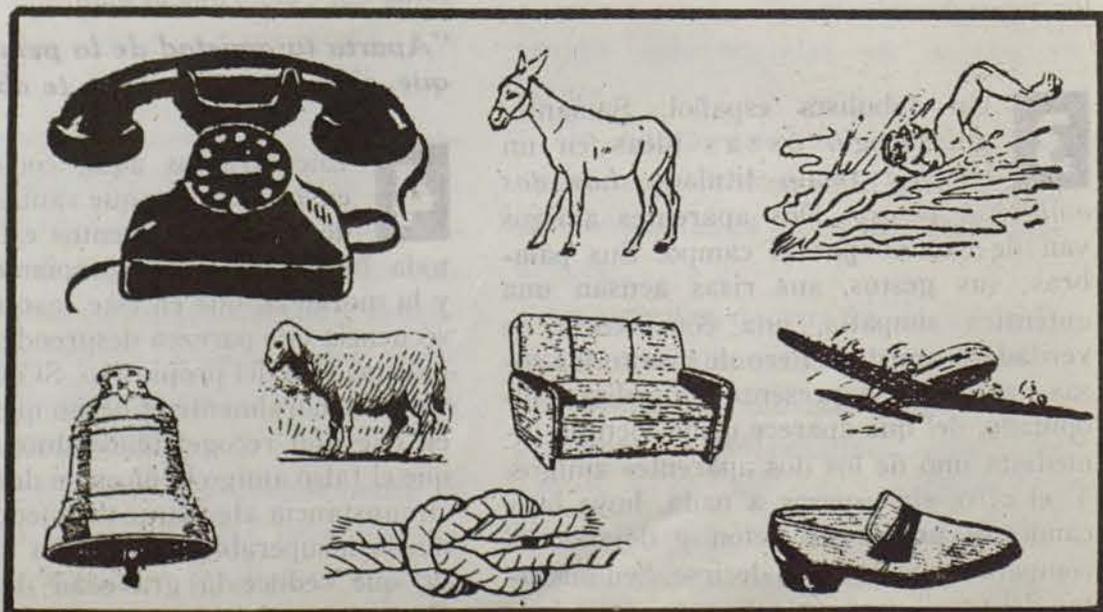
—Con razón decías que estos salvajes estaban muy civilizados...

## DIBUJO ESCONDIDO



Rellenad de negro las zonas marcadas con un punto y aparecerá un bonito dibujo.

## GRAFOGRAMA



Combinando las iniciales de los nombres de las figuras contenidas en el recuadro, formad EL NOMBRE DE UN LAGO EUROPEO.

# LOS PROBLEMAS DEL TRABAJADOR

## CONSULTORIO SOCIAL Y LABORAL

### NECESIDAD DE UN CREDITO LABORAL DE VIVIENDA

Don Bonifacio Hernández, trabajador de una empresa de cerámica, de Reus (Tarragona), está enterado —dice— de que, desde el 1 de enero de 1969, la cuantía de los créditos laborales de vivienda de las Mutualidades Laborales se amplía hasta cien mil pesetas. Desea saber las condiciones y requisitos que se exigen para su solicitud, pues necesita —añade— la cantidad de cincuenta mil pesetas.



Con mucho agrado le contestamos. En efecto, la orden de 24 de septiembre de 1968 ("Boletín Oficial del Estado" del 27), regula la concesión de los créditos laborales de las Mutualidades Laborales del Régimen General de la Seguridad Social. Dicha orden establece la cuantía de tales créditos, que fija como máximo, en cien mil pesetas los de vivienda, y sesenta y cinco mil los de producción. También determina las siguientes condiciones y requisitos que el beneficiario debe reunir en el momento de solicitar el crédito:

- Estar afiliado y en situación de alta, o asimilada a ella, en el Régimen General de la Seguridad Social.
- Tener cumplidos los veintiún años. Haber cubierto un período mínimo de cotización efectiva de setecientos días en los últimos siete años.
- No tener otro crédito laboral, de igual o distinta clase, solicitado de otra Mutualidad o préstamo especial de vivienda en curso de amortización, o tener crédito pendiente de amortización en la misma o diferente Mutualidad.
- Haber transcurrido un año desde la fecha en que se canceló un crédito

laboral o le fue denegado, de la misma o de distinta clase.

- No haber sido sancionado por los órganos de gobierno de cualquiera de las entidades gestoras de la Seguridad Social.
- Si la solicitante es mujer casada, precisará la oportuna autorización de su marido, salvo el caso de separación de derecho o de hecho, en el que se reputará concedida.

Aunque no lo pregunta, un punto de interés en esta materia de crédito laboral destinado a la vivienda, es saber el orden de prelación que sigue la Junta Rectora al examinar las distintas peticiones. Este orden, según la norma, es:

1.º Adquirir cualquier clase de vivienda en los casos de:

a) Expulsión del piso por desahucio debido a expropiación forzosa, disposición de autoridad competente o declaración de ruina en la finca.

b) Compra obligada de la vivienda que habite el trabajador en virtud del derecho de tanteo que concede al arrendatario la vigente Ley de Arrendamientos Urbanos.

2.º Efectuar la aportación inicial para la compra de vivienda que haya de ocupar el petitionerio y que esté ya construida o se construya por organismos oficiales. Dentro de este grupo tienen preferencia los trabajadores que vivan realquilados o carezcan de vivienda.

3.º Realizar la aportación inicial para la adquisición de viviendas construidas o en fase de construcción por entidades o empresas solventes. Análogamente tendrán preferencia los trabajadores que demuestren carecer de vivienda o vivan realquilados.

4.º Construir la vivienda en solar propiedad del trabajador, con el com-

promiso de ocuparla definitivamente y prescindir al habitar ésta de la que ocupaba anteriormente.

5.º Realizar obras de conservación y mejora, reparación o saneamiento, en la vivienda propiedad del trabajador o que se encuentre habitando en régimen de amortización, aunque el titular del contrato sea la esposa del petitionerio.

Con lo expuesto ya conoce a fondo esta cuestión del crédito laboral de vivienda. Cualquier otra duda o problema que se le suscite debe exponerlo en la Delegación Provincial de Mutualidades Laborales, que es el lugar, asimismo, donde tiene que solicitar el crédito.

### MENSUALIDAD DE PENSION EXTRAORDINARIA

Don Antonio Cárdenas, de Baena (Córdoba), pensionista por invalidez del Régimen Especial Agrario de la Seguridad Social, dice que no percibe la mensualidad extraordinaria en julio y noviembre, al igual que otros pensionistas, y pregunta: ¿Tengo derecho a esta paga?



Pues no. En el Régimen Especial Agrario de la Seguridad Social no se otorgan mensualidades extraordinarias. La razón está en que para el cálculo de la base reguladora determinante de la pensión se toman las cotizaciones correspondientes a veinticuatro meses, y su total se divide por 24, mientras que en el Régimen General las cotizaciones de veinticuatro meses se dividen por 28. El cociente es la base reguladora sobre la que se aplica el porcentaje correspondiente según los años de cotización

### DON JUVENAL DE VEGA, CONDECORADO

Su Excelencia el Jefe del Estado se ha dignado nombrar comendador de la Orden del Mérito Civil a don Juvenal de Vega y Relea, ex director de la Campaña Nacional de Alfabetización y Promoción Cultural de Adultos y colaborador de ALBA.

# PETICIONES, CONSULTAS Y RESPUESTAS

**JOSE ALVAREZ MARTIN.** San José. BREA BAJA (Tenerife).—*Quiere saber lo que se necesita para ser guardia civil y a dónde hay que dirigirse.*

*En el Cuartel de la Guardia Civil de ese pueblo, o en el Ayuntamiento, podrán satisfacer sus deseos.*

**FERNANDO GALLEGO PEREZ.** Barriada de San Sebastián, 33. GUILLENA (Sevilla).—*Un libro de ortografía. Quiere saber si puede estudiar por correspondencia y, además, desea correspondencia con chicas de dieciocho a veinte años.*

*Claro que puede estudiar por correspondencia, para lo que hay numerosas Academias e s p e c i a l i z a d a s que ofrecen sus servicios generalmente en los periódicos.*

**MAITE MAR CACASA.** San José, 1. LA LINEA DE LA CONCEPCION (Cádiz).—*Solicita se la informe dónde puede hacer cursillos para secretaria, cursillos de azafata de tierra y dirección de alguna residencia en Madrid.*

*La Delegación de la Sección Femenina en esa ciudad, en Algeciras o en Cádiz, podrá informarle con todo detalle sobre sus deseos.*

**CARMEN RAMIREZ.** Juego de Pelota, número 4. LUCENA (Córdoba).—*Solicita información sobre si podría estudiar Magisterio en su casa y el gasto que la supondría.*

*Consúltelo con la señorita maestra y resolverá todas sus dudas.*

**JOSE LUIS CASADO.** Regimiento Artillería 63 P. M. M. BURGOS.—*Desea información sobre si al reincorporarse al Magisterio se le concede algún derecho por su labor alfabetizadora.*

*En la Delegación Administrativa de Primera Enseñanza de Burgos resolverán su pregunta. Consúltelos.*

**JOSE SANCHEZ MUÑOZ.** Cervantes, núm. 8. POZOBLANCO (Córdoba).—*Formula consulta sobre el ingreso en Colegios Mayores de hijos de campesinos.*

*En la Hermandad de Labradores y Ganaderos de esa localidad o en la Delegación Local de Sindicatos podrán informarle.*

**FRANCISCO CALVO.** Balboa, 30. ALCIRA (Valencia).—*Solicita se le in-*

## A NUESTROS LECTORES

*Como aclaración de la nota que publicamos oportunamente en la página de "Fotos de nuestros lectores" en relación con las peticiones de libros y material escolar, tenemos que informar a nuestros lectores que únicamente las peticiones de tipo particular serán las que no figuren en ALBA, no obstante merecer nuestra atención y ser contestadas personalmente a los interesados, que podrán seguir escribiéndonos.*

*Las consultas de carácter general, cuyas respuestas puedan ser de interés común, seguirán siendo atendidas en esta página de "Peticiones, consultas y respuestas", que se publicará periódicamente, como veníamos haciendo.*

*Una vez más insistimos en nuestra indicación de que para obtener los libros y material que necesiten, nuestros lectores deberán dirigirse en cada localidad a los profesores de los centros en los que viene realizándose la Campaña Nacional de Promoción Cultural de Adultos.*

**forme qué tiene que hacer para ser actor de cine.**

*Si se dirige a la Escuela Oficial de Cinematografía, calle Montesquiza, 2, Madrid, le orientarán en su deseo.*

**INES LORENZO ROMERO.** Avenida de Calvo Sotelo, 22. MEMBRILLA (C. Real).—*Solicita ayuda o alguna beca para estudios (son tres hermanas pequeñas sin padre).*

*En la Delegación Provincial de Sindicatos o en la Delegación Administrativa de Primera Enseñanza de Ciudad Real podrán informarla con todo detalle.*

**MANUEL MONTESERON.** Residencia San Cayetano. Apartado 274. LEON.—*Solicita se le informe qué tiene que hacer para estudiar arte dramático.*

*Dirijase para ser informado convenientemente al director del Real Conservatorio de Música y Declamación, Teatro Real, plaza de Isabel II, Madrid.*

**ANDRES FERNANDEZ RODRIGUEZ.** TABEAYO - VILAMOURO (La Coruña).—*Pregunta qué hay que*

*hacer para obtener el carnet de tractorista.*

*En la Delegación de Industria de La Coruña le informarán cumplidamente.*

**SALVADOR GOMEZ.** Calderón de la Barca. ALGINET (Valencia).—*Solicita información para ingresar en un Instituto Laboral y estudiar mecánica agrícola.*

*Dirijase a la Comisaría de Extensión Cultural del Ministerio de Educación y Ciencia, calle de Alcalá, número 36, Madrid, y le informarán con todo detalle.*

**A. C. L. PATERNA DEL CAMPO** (Huelva).—*Desea saber si se puede estudiar Magisterio con cuarto y reválida.*

*El maestro o la maestra de esa localidad le pueden informar con toda exactitud.*

**FELICIDAD SANCHEZ.** VILLANUEVA DE LAS PERAS (Zamora).—*Pide que se le indique cómo se hace y se aplica el azogado de los espejos.*

*Los espejos que se venden en el comercio se fabrican por un procedimiento químico, depositando sobre el vidrio la plata procedente del nitrato de plata. Esta pierde su brillo en seguida por la acción del aire, por lo que la delgada capa queda depositada sobre el vidrio. Se protege con un barniz de goma, laca o una pintura.*

**FRANCISCO MORENO GARCIA.** C. I. R. Primer Batallón, 1.ª Compañía. HOYA FRIA (Tenerife).—*Solicita información para ser policía secreto.*

*En la Jefatura Superior de Policía de esa ciudad podrán satisfacer sus deseos.*

**RAFAELA RODRIGUEZ.** Zona B. C/A número 18. CORDOBA.—*Pregunta qué tiene que hacer para aprender a leer y escribir bien sin tener que ir a la escuela, pues no tiene tiempo, y pide se le envíe un libro de la Emperatriz Josefina y otro de Paulina Bonaparte.*

*Para lo primero, consúltelo con la señorita maestra de su barrio y quedará satisfecha.*

**CONCEPCION BARRERO.** DON ALVARO (Badajoz).—*Pregunta qué tiene que hacer para ser telefonista.*

*Podrán informarle en la central telefónica local o de Badajoz.*

# Vuestras cartas están aquí

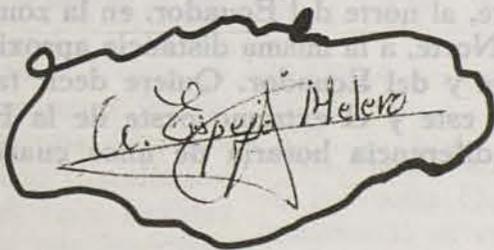
## INUTIL TOTAL Y ENFERMO SOLICITA AYUDA

Me perdonará por las molestias que en esta carta le doy. Me llamo Antonio Espejo Melero, natural de Martos (Jaén), con domicilio en Martos, Travesía del Agua, número 3. Casado, con dos hijos, uno de cinco años y otro de ocho meses. Me encuentro enfermo, con ataques epilépticos, y a causa de un ataque me quemé la espalda y me han hecho en la Residencia de La Paz, de Madrid, tres injertos, y después de tanto pasar me he quedado no muy bien. Pero gracias a Dios que Cáritas se ha compadecido de mí y de mi familia, pues me han puesto un quiosco para vender tabaco y golosinas. Pero como les ha costado tan caro, pues me lo han puesto a falta del género, y sin género no puedo abrirlo, y me dirijo a ustedes para que me ayuden, si pueden, por caridad, que Dios se lo tendrá en cuenta.

**ANTONIO ESPEJO MELERO**

Travesía del Agua, número 3.

MARTOS (Jaén).



AMARAS  
A  
TU PROJIMO  
COMO  
A  
TI MISMO

●  
"ALBA"  
PROMUEVE  
EN ESTA PAGINA  
LA SOLIDARIDAD  
ENTRE  
SUS  
LECTORES

## EVENTUALES EN R.E.N.F.E. DESEAN DESTINO FIJO

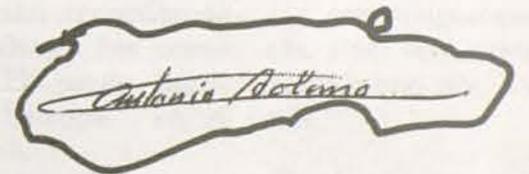
Somos un grupo de eventuales de RENFE, todos en productividad en dicha empresa, pasando los mejores años de nuestra vida con las esperanzas puestas en que nos hagan fijos; lo cual van pasando los años uno tras otro desde el año 1951, fecha de ingreso, y esa esperanza no se ve realizada, cosa que sería una prosperidad para nuestros hogares.

Lo mismo un servidor de ustedes que los demás compañeros no somos nada más que un grupo de obreros dispuestos a cumplir con nuestro deber. Desearíamos que la superioridad hiciera como dice el régimen interior de RENFE, que todo obrero eventual que tenga un número de setecientos treinta días trabajados tiene derecho a ser fijo. Y los componentes de este grupo, el que menos días tiene reúne un total de tres mil días.

**ANTONIO SOLANO**

Feria, número 16.

MONTILLA (Córdoba).



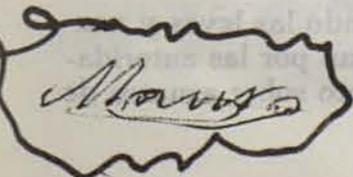
## BUSCA LA SEPULTURA DE SU HERMANO

Quisiera saber de mi cuñada, que no sé nada de ella desde la guerra, y que mataron a mi hermano en el Alcázar de Toledo. Mi cuñada se llama Felipa Pintado. Me encuentro enfermo y quisiera que me acompañara para ver dónde está enterrado mi hermano.

**MARCELO MAURO CARBALLO**

Poblado La Fortuna (Carabanchel Alto).

MADRID (19)



## INVALIDO, DESEARIA UN COCHE DE MOTOR

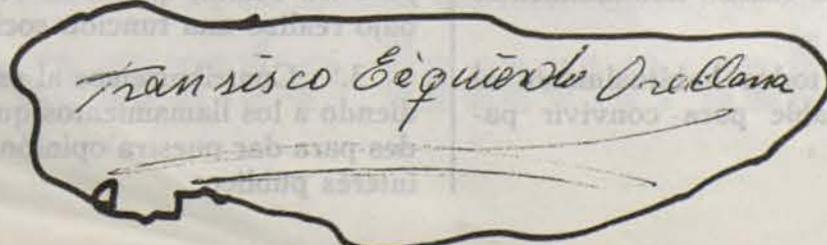
Un servidor quisiera un coche de motor o como sus fuerzas alcanzen, porque tengo paralizadas las piernas.

Tengo el honor de dirigirme al periódico ALBA, que tantos sacrificios hace por nuestros hermanos, pues tengo a mi madre también enferma de las piernas y mi padre está en el campo para lo que le sale; unos días trabaja y otros no. Soy el único hijo, y viendo que en este periódico se interesan por los que sufren, me dirijo a él para ver si me pueden conseguir un coche de motor, que desearía para poder ir a aprender un oficio o dedicarme a alguna cosa. Desearía que fueran tan amables que me lo gestionaran pronto, a ser posible, y si necesitan algún documento me lo dijeran.

**FRANCISCO IZQUIERDO ORELLANA.**

Francisco Díaz, 13.

MORON DE LA FRONTERA (Sevilla).



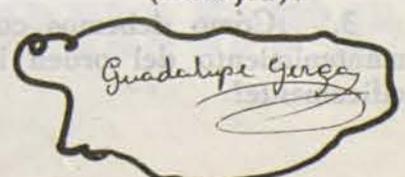
## DESEA SABER DONDE VIVE SU HERMANA

Tengo el atrevimiento de dirigirme a ustedes por ver varias cartas publicadas en este periódico con casos iguales o parecidos. Yo me llamo Guadalupe Gerga Magro, y hace quince años que no sé el domicilio de mi hermana, María Gerga, pues últimamente residía en Huelva.

Yo ya soy mayor y no quisiera morir sin verla.

**GUADALUPE GERGA MAGRO**

Capitán Navarrete, 28. CABEZA DE VACA (Badajoz).



**EJERCICIOS SOBRE ENSEÑANZAS**PARA LA OBTENCION DEL  
CERTIFICADO DE ESTUDIOS PRIMARIOS**CIENCIAS****EJERCICIOS**

- 1.º ¿Cuáles son los principales minerales metálicos?
- 2.º Di algunas de las zonas mineras más importantes de España.

- 1.º La blenda, el cinabrio, la galena, las piritas, la casiterita, la bauxita, etc.
- 2.º Asturias, Vizcaya, Huelva, Córdoba, Ciudad Real, Teruel, etc.

**GEOGRAFIA**

- 1.º ¿Cuáles son las principales líneas de ferrocarril de España?
- 2.º ¿Cuántas y cuáles son las provincias insulares de España?
- 3.º ¿Entre qué coordenadas geográficas se encuentra la España peninsular? ¿Qué significan esos datos?

- 1.º En general, constituyen un sistema radial, con centro en Madrid. Son: de Madrid a La Coruña, de Madrid a Irún, de Madrid a Port Bou, de Madrid a Valencia, de Madrid a Cádiz, de Madrid a Valencia de Alcántara, de Madrid a Badajoz, de Madrid a Burgos.
- 2.º Son tres: dos en las Islas Canarias (Las Palmas y Tenerife) y una en las Islas Baleares (Palma de Mallorca).
- 3.º Está entre los 36 y 44 grados de latitud Norte y entre los tres grados Este y nueve Oeste del meridiano de Greenwich. Quiere decir, entre otras cosas, que España está en el hemisferio Norte, al norte del Ecuador, en la zona templada, y en su límite Norte, a la misma distancia aproximadamente del Polo Norte y del Ecuador. Quiere decir también que entre el extremo este y el extremo oeste de la España peninsular hay una diferencia horaria de unos cuarenta y ocho minutos.

**GRAMATICA**

- 1.º ¿Qué son y para qué sirven las palabras que llamamos "preposiciones"?

1.º Son palabras, partes de la oración o categorías gramaticales invariables, que sirven para relacionar dos palabras, de las que una completa la significación de la otra. Si decimos "estoy casa", expresamos dos palabras, a cuya unión les falta sentido; pero si decimos "estoy en casa", esas dos palabras quedan ligadas con un sentido propio gracias a la palabra "en", que es una preposición.

- 2.º La palabra "de", ¿cuántas cosas puede ser gramaticalmente?

2.º La palabra "de" puede ser: nombre de una letra, forma del verbo "dar" y preposición, que en la frase "libro de Pedro" indica una relación de posesión o pertenencia.

**COMPORTAMIENTO CIVICO-SOCIAL**

- 1.º Una persona físicamente impedida trata de atravesar un paso peligroso de circulación. ¿Qué debo hacer yo, que estoy a su lado?

1.º Debo ayudarla a pasar sin peligro, conduciéndola personalmente de un extremo a otro del trayecto.

- 2.º ¿Qué significación tiene, además de ser un medio para ganarme la vida, el trabajo que realizo habitualmente?

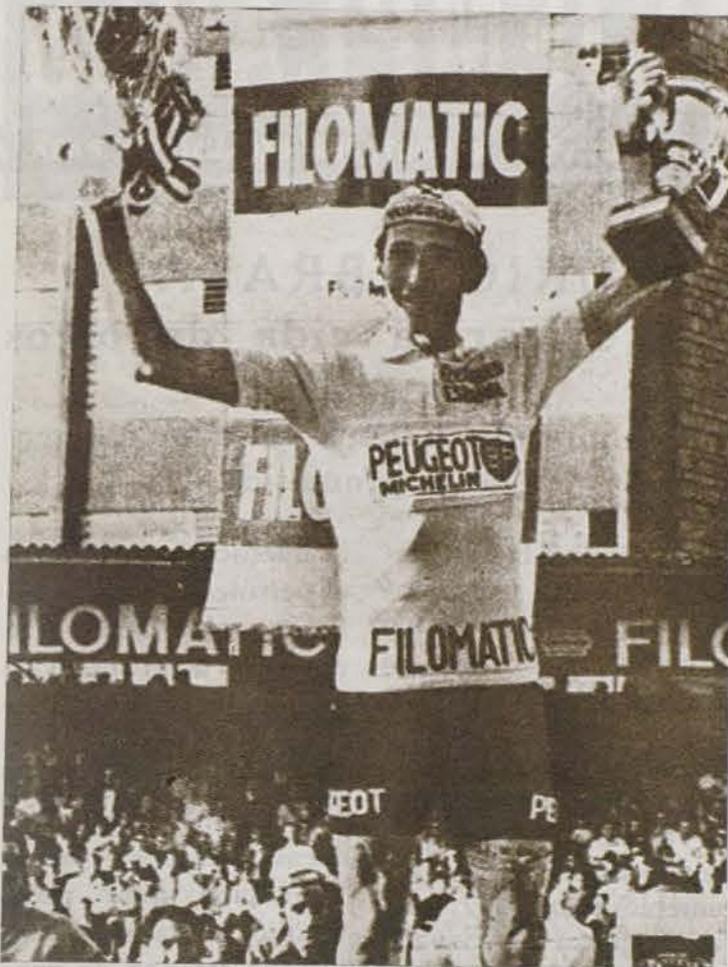
2.º Tiene la significación de ser un deber que yo cumplo para los demás, que, a su vez, trabajan para mí; con mi trabajo realizo una función social.

- 3.º ¿Cómo debemos contribuir todos habitualmente al mantenimiento del orden indispensable para convivir pacíficamente?

3.º Contribuiremos al orden cumpliendo las leyes y acudiendo a los llamamientos que se nos hagan por las autoridades para dar nuestra opinión o nuestro voto sobre asuntos de interés público.

# el hombre hace deporte...

## PINGEON, VENCEDOR DE LA VUELTA CICLISTA A ESPAÑA



Finalizó la Vuelta ciclista a nuestra Patria con la victoria del francés Pingeon. Con ella son ya cinco los ciclistas franceses que inscribieron su nombre en nuestra prueba ciclista como tales campeones.

El cuadro de honor de la Vuelta quedó establecido así:

Vencedor absoluto: Roger Pingeon; en segundo lugar, el español Ocaña.

Rey de la Montaña: El español Luis Ocaña, seguido de Pingeon.

Maillot amarillo: Stegmans.

Vencedor de metas volantes: Uribezubía.

Premio a la Combatividad: Ereñozaga.

Vencedor por equipos: BIC.

El Premio Nacional

## ESPAÑA campeona de Europa

En Lausanne (Suiza), España se proclamó campeona de Europa en hockey sobre patines al vencer a Portugal por 1-0. El equipo español formó con Santy García, Vila, Vilallonga, Chércoles, Nogué y Carbonell. Este jugador fue el autor del gol.

Con esta colosal victoria, España recuperó su hegemonía europea.

## EL BARCELONA CAMPEON DE BALONMANO

El C. F. Barcelona se adjudicó el título nacional de campeón de Liga de balonmano, obteniendo diez puntos de ventaja sobre sus más firmes seguidores, Altos Hornos y Granollers, que, por cierto, comparten el segundo puesto. El temido Atlético de Madrid no tuvo suerte y finalizó en cuarto lugar.

## EMILIANO

as del baloncesto español

No cabe discusión en aceptar que Emiliano, el jugador de baloncesto del Real Madrid, es el número uno de los españoles y está, al mismo tiempo, entre los "unos" europeos.

Su contrato como jugador del Real Madrid finalizará el próximo 30 de junio, pero, pese a ello, ya se habló de la correspondiente renovación. Es deseo del excepcional jugador el finalizar su vida deportiva el 30 de junio de 1970, pero también es deseo expreso del mismo el que dicha retirada sea habiendo sido 150 veces internacional con España, deseo éste que puede ser total realidad, ya que lleva jugados 143 partidos internacionales.

También recordamos que Emiliano fue nombrado "El mejor jugador de Europa" en el año 1963.

Estudia actualmente periodismo.

7  
NOTICIAS

● Al vencer España a Bulgaria por 72-68, en baloncesto, se ha conseguido así el pase al torneo de Europa, próximo a celebrarse en Nápoles.

★ En el torneo internacional de la U. E. F. A., España venció a Francia por 1-0, con lo que se ha logrado dar el primer paso hacia la clasificación a la fase final.

● La fuerte lluvia que caía impidió la final de tenis, trofeo Conde de Godó, que disputaban Santana y Orantes. Al suspenderse el partido, el resultado era de empate a cuatro juegos, pero ante los encuentros a disputar con Yugoslavia, dicha final será reanudada el próximo día 7 de junio.

★ El Slovan de Bratislava, al vencer por 3-2 al Barcelona, se ha proclamado campeón de la IX Recopa.

● Una vez más, el atleta español Carlos Pérez volvió a ganar el título nacional de maratón, que se disputó en Sueca (Valencia).

★ El devatarra José Manuel Aguirre ganó el concurso de TVE. "El hombre más fuerte de España".

● En Ampuero tuvo lugar el 68.º Campeonato de España de Ciclismo de Fondo en Carretera para profesionales, sobre un recorrido de 228 kilómetros

## UNA CURIOSA COMBINACION FOTOGRAFICA



Aludiendo a los problemas existentes en nuestro equipo nacional de fútbol, el diario deportivo AS, tocando el tema, se hace eco de la frase de uno de los muchos técnicos que tenemos en España, porque de "técnico" y "seleccionador" todos los españoles tenemos algo de algo. He ahí lo que proclama "un" técnico: el equipo nacional que fuese formado por once Gentos.

# ... y el deporte hace al hombre

## EJEMPLAR ACTITUD CIVICA Y HUMANA DEL VECINDARIO DE FORNELOS DE FILLOÁS (ORENSE)

**HAN CONSTRUIDO UN CAMINO QUE PERMITE LLEGAR A LOS COCHES  
HASTA CERCA DEL PUEBLO**

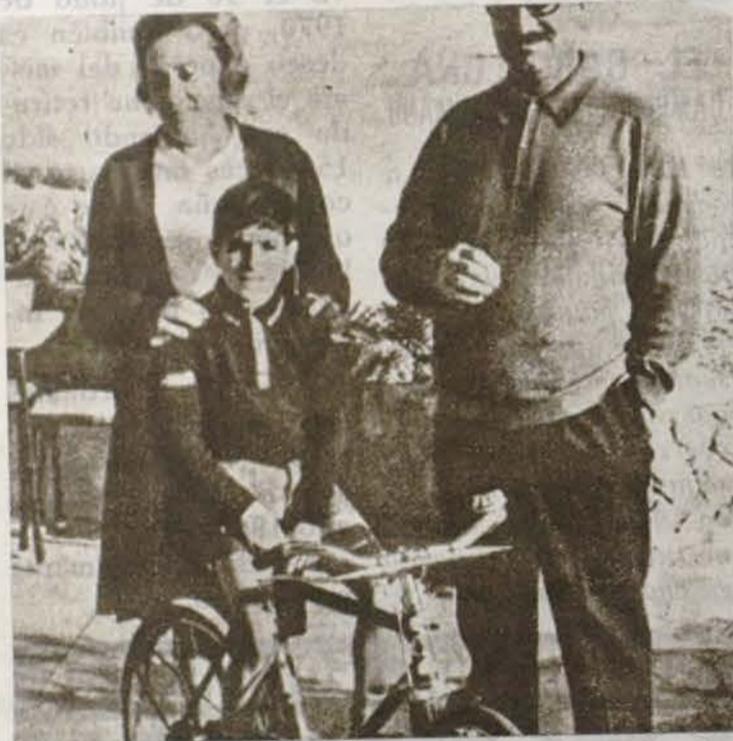
Desde Fornelos de Filloás, Ayuntamiento de Viana del Bollo (Orense), nos escribe don David García, quien, al leer en ALBA el gesto de los vecinos del pueblo asturiano Ables de Llanera, nos relata en un extenso escrito, que nosotros resumimos, otro caso semejante sucedido en Fornelos, que carecía de carretera, impidiendo el acceso de los vehículos, a excepción, aunque con dificultad, de las carretas. Gestionaron entonces del Municipio la necesaria ayuda para construir el deseado camino y, al no obtenerlo, lograron, en cambio, que la Organización Sindical les diera doce mil pesetas, y con la ayuda de los veraneantes madrileños y de otras provincias, cuyos vehículos no podían llegar hasta el pueblo, pudieron recaudar cincuenta mil pesetas. Con ello y con el esfuerzo de los treinta y ocho vecinos, generalmente mujeres, pues los hombres emigran, se han podido construir más de tres kilómetros y medio, no faltándoles más que continuar la carretera hasta el centro del pueblo, empresa difícil por la muy acusada pendiente que existe, que sólo permite utilizar caballerías, por lo que esperan encontrar alguna nueva ayuda, y culminar la ejemplar empresa acometida por los vecinos en beneficio del pueblo, que siempre careció de fácil camino para llegar a él.

El comunicante destaca igualmente otro gesto entusiasta realizado por los vecinos, quienes al oír lejanas peticiones de auxilio, dieron cuen-

ta a las autoridades próximas, mientras otros trataban de encontrar al que pedía socorro, que pretendía visitar a un familiar en el pueblo, y fue salvado de una muerte cierta, cuando en plena noche, sin fuerzas y aterido de frío, estaba al borde de un precipicio.

Destacamos a ambos

### "JOSERET", ADOPTADO por un matrimonio de Barcelona



*Este niño huérfano, que popularizó su cariñoso apelativo de "Joseret" merced a la Operación Plus Ultra, ha tenido la alegría de encontrar el calor de un hogar y el cariño, que llenan el vacío por la pérdida de sus padres, en el matrimonio barcelonés formado por doña Antonia Salvado y don Antonio Pueyo Martín, que aparecen junto al niño adoptado, en un paseo de la Ciudad Condal.*

### MAGNIFICO COMPORTAMIENTO DE DOS NIÑOS JIENNENSES

En uno de los barrios extremos de la ciudad de Villanueva del Arzobispo (Jaén) dos niños dan todos los días una bella lección de caritativa solidaridad humana, que les ocasiona un evidente esfuerzo físico.

Se llaman los pequeños Francisco Quesada López y Antonio Cuevas Rodríguez, de doce y trece años. Ellos vieron un día cómo el niño inválido de siete años Juan Carlos Fuentes Salas era llevado en brazos por su madre a la escuela, brindándose a hacerlo entre los dos.

Desde entonces, Francisco y Antonio llegan diariamente, mañana y tarde, a casa de Juan Carlos, tomándole uno en brazos, mientras el otro camina a su lado para tomar el relevo cuando se cansa su amigo.

# HECHOS Y CONDUCTAS EJEMPLARES

CRONICAS Y REPORTAJES EXCLUSIVOS PARA ALBA

## MURIO ABRASADO por salvar la vida de otros

**Ese mismo día iba a pedir la mano  
de su prometida**

La ciudad barcelonesa de Tarrasa se ha conmovido por un trágico accidente que causó la muerte del joven de diecinueve años, Domingo Sánchez, quien murió por salvar a doce niños y varias mujeres que se encontraban en el inmueble número 7, sito en la plaza de España de esta ciudad.

El suceso ocurrió cuando la esposa del abogado don Joaquín María Oriol Bordiu solicitó del señor Sánchez le suministrara petróleo para la calefacción por tener enfermo a uno de sus hijos. El joven Domingo Sánchez se brindó solícito, no sólo a servir inmediatamente el combustible pedido, sino incluso a cargar el depósito de la caldera de la calefacción.

Se ignora cómo, cuando aquel realizaba

la operación, se inflamó el petróleo, dejando aislados en las llamas a la madre y a un hijo de ocho años que se encontraban en la cocina y fueron salvados por Domingo Sánchez, pudiendo escapar de la habitación para pedir auxilio, en tanto el muchacho trataba de apagar el fuego con cuanto encontraba a mano. Se salvaron igualmente doce niños y las mujeres que se encontraban en el edificio, sin que el muchacho abandonase su generoso propósito de apagar las llamas, desatendiendo las voces que se le daban para que se pusiera a salvo. Cuando percatado de lo que sucedía bajaba un señor del piso más alto para ayudar al muchacho, sólo pudo ver cómo éste caía al suelo envuelto en llamas, siendo envuelto en mantas para sofocar el fuego de sus ropas y, trasladado a la Mutua de Seguros de Tarrasa, pero el heroico y abnegado muchacho, falleció poco después a consecuencia de las gravísimas quemaduras que padecía en todo el cuerpo.