

LOS PUEBLOS DE ESPAÑA

"Los pueblos de esta España maravillosa; esos pueblos en donde todavía, bajo la capa más humilde, se descubren gentes dotadas de una elegancia rústica que no tiene un gesto excesivo ni una palabra ociosa."

JOSE ANTONIO

alba

El negocio más lucrativo sería el de comprar a la gente por lo que vale y revenderla por lo que cree valer. (Vera de Talleyrand-Périgord.)

HABLAR Y ESCRIBIR, PARA SABER, PARA AMAR, PARA VIVIR

PERIODICO EDITADO POR LA DIRECCION GENERAL DE ENSEÑANZA PRIMARIA
Campaña Nacional de Promoción Cultural de Adultos - MADRID - 16 páginas

AÑO VI. - NUMERO 122 - 1 - 15 JUNIO 1969

REDACCION Y ADMINISTRACION: ALCALA, 104, 4.º - TEL. 2762146 - Dep. Legal: M. 6.248 - 1964 - RIVADENEYRA, S. A.

PORTERO DE UNA FINCA MADRILEÑA Y ARTESANO

Con huesos de aceituna ha hecho una reproducción del Valle de los Caídos

Traemos hoy a nuestra primera página a otro artesano; un artesano singular y extraordinario. Pablo Oromendía Yerro tiene una especialidad: reproducir los grandes monumentos del mundo con huesos de aceituna. Pablo es portero de una finca madrileña y tiene como entretenimien-

to fuera de su oficio, el que les ofrecemos literaria y gráficamente.

Más de 1.200 huesos de aceituna y mucha paciencia—diez mil horas de trabajo— le ha costado reproducir el Valle de los Caídos.

No ha dicho, de momento, aquello de "misión cumplida". Porque se apli-



ca el descanso del guerrero. Y trabaja ya en el proyecto de reproducir la torre Eiffel de París y la torre inclinada de Pisa.

ellos contribuyen a que España sea culturalmente mejor y por tanto más sólida.

da, fuerte y próspera en todos los órdenes de su realidad.

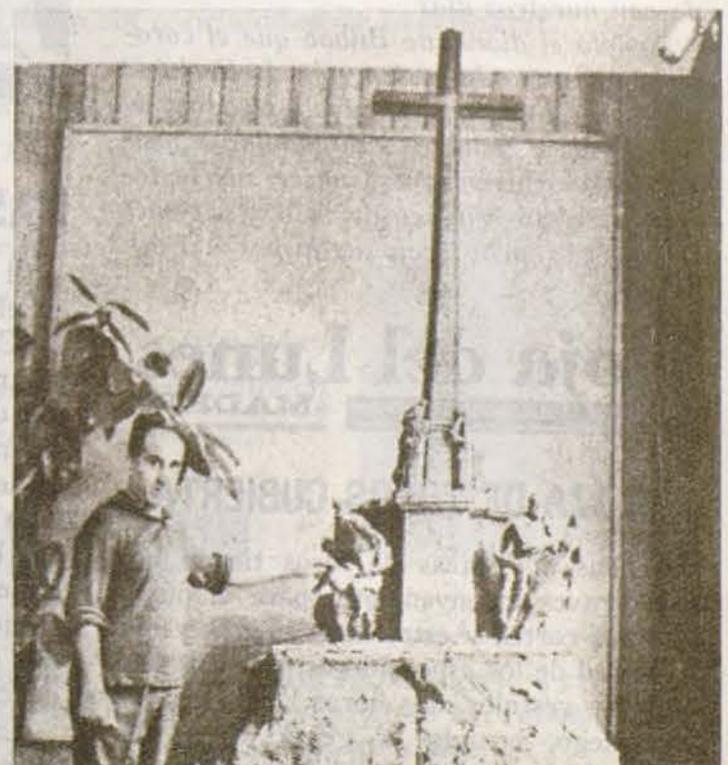
TIEMPO DE EXAMENES



—¿El Cid Campeador, el Cid Campeador...? ¡Ya sé: Charlton Heston!

Cuando reúna mucha obra, piensa exponerla en Madrid o en Santander.

Pablo Oromendía Yerro es un hombre más de esos que en nuestro país, con fe y en silencio, se dedican a cultivar un arte. Su lema es el de la obra bien hecha. Estos artesanos son dignos de admiración y merecen ayuda. También



LA PRENSA ESPAÑOLA, REFLEJADA EN ALBA

DIARIO ILLUS-
TRADO DE IN-
FORMACION
GENERAL

ABC

DIARIO ILLUS-
TRADO DE IN-
FORMACION
GENERAL

PRUDENCIO COME MAS DE LA CUENTA

Como dice el periódico sevillano, a pesar de llamarse Prudencio, por ganar una apuesta se comió treinta huevos fritos, medio kilo de chorizo, ocho piezas de pan y dos litros de vino. El comilón se llama Prudencio Rubiales Márquez, tiene treinta y seis años y vive en Santiponce, un pueblo de la provincia de Sevilla. Cruzó con un amigo la apuesta de que sería capaz de comerse todos los alimentos citados. Y lo logró, aunque para terminar con los últimos huevos hubiera de "ayudarse" con unas copas de coñac.

Cuando terminó de comerlo todo, Prudencio salió del bar en que se desarrolló el desafío para dar unos pequeños paseos. "Me encuentro perfectamente —dijo— y dispuesto a repetir mañana la comilona, si alguien se atreve a apostar de nuevo."

LA GACETA DEL NORTE LA "MILI" DE HOY

El periódico bilbaíno comenta, con el título de "La mili de hoy no es la mili de ayer", las diferencias que se observan en los campamentos militares, tanto en el modo de vivir y de hacer de los cuarteles. Esto no quiere decir, explica, que la disciplina no sea tampoco la misma. Lo único que sucede es que en los cuarteles y campamentos donde la juventud presta sus servicios a la Patria se vive de acuerdo con nuestros días.

Señala el diario de Bilbao que el coronel del Centro de Instrucción de Reclutas de Araca ha escrito a todos los padres de los actuales reclutas, invitándoles a visitar el campamento, a conocer sus instalaciones y su régimen de vida y a comer un buen "rancho" con sus hijos.

Hoja del Lunes

Editada por la Asociación de la Prensa de MADRID

PLAZA DE TOROS CUBIERTA

Todas las plazas de toros tienen hoy dos graves inconvenientes para el público: sus cortos y estrechos asientos y que la mitad de los espectadores padecen, sentados y vestidos, dos horas largas del sol veraniego, cuando la gente, cada día, quiere las mayores comodidades. Pero es-

tos inconvenientes dejarán de existir, dentro de un año aproximadamente, gracias a la primera plaza de toros cubierta, que será construida cerca de Madrid.

La revolucionaria idea está en marcha y la nueva y sensacional plaza de toros, donde todos los espectadores estarán a la sombra, tendrá capacidad para diez mil personas. Y no tendrá la incomodidad de las plazas de toros actuales, pues en invierno hasta llevará calefacción. Dispondrá también, según afirma el comentarista del periódico madrileño, de butacas de madera con respaldo y brazos. Celebrará corridas todo el año y no harán falta ni sombreros ni gorras para el sol, ni paraguas en invierno.

INFORMACIONES

RESTAURANTE PARA PAJAROS

Es un colegio. Se llama "Cuesta de las Perdices" y las niñas llevan "babys" rosas con un cuellecito blanco y un lacito negro, y los niños de color azul. El periodista ha estado allí porque le habían dicho que en este jardín, cerca de Madrid, los niños han inaugurado "albergues" y "restaurantes" para los pajaritos. Sí, unas casitas de madera con los tejados rojos y con una especie de terracita, donde los niños colocan pan y pedazos de bollo o galleta, según sea la merienda. Algo así como en los cuentos de nuestra niñez o en las películas de fantasía de Walt Disney.



EL TIOVIVO MAS ANTIGUO DE ESPAÑA

El tiiovivo más antiguo de España está en el Parque de Atracciones de la Casa de Campo, de Madrid. No fue fácil encontrar un tiiovivo antiguo. Todos han ido desapareciendo, sustituidos por otros de más modernos materiales. La empresa del Parque de Atracciones dice que podían haber construido uno nuevo, pero que buscaron uno viejo por romanticismo. Quieren que el tiiovivo sea un motivo de recuerdo, un tiiovivo de aquellos de caballos de cartón y madera que hicieron las delicias de padres e hijos.

La localización no ha sido nada fácil, pues tuvieron que dirigirse a los más fa-

mosos feriantes de España, hasta que por fin encontraron uno en Málaga. Fue construido el año 1920 y, una vez retocado y pintado, ha sido instalado en esta nueva zona de diversión madrileña.



CUARENTA Y TRES AÑOS EN LA ESCUELA

El diario madrileño publica un reportaje sobre la vida de un maestro, don Paulino García Alonso, que lleva ejerciendo la profesión en una escuela de Madrid. Desde hace cuarenta y tres años, don Paulino se dedica a la hermosa tarea de enseñar al que no sabe. Ahora está a punto de ser jubilado porque cumplirá la edad reglamentaria. Pero ha dicho que mientras tenga fuerzas físicas y mentales no dejará a sus niños.

Los niños van con la vida de don Paulino, que también pasó sus malos momentos, cuando tenía que ir de pueblo en pueblo y las escuelas no reunían condiciones. Unas veces eran los pupitres, que estaban en muy mal estado; otras, el estado del edificio, donde había goteras o poca luz. Don Paulino dice que la escuela primaria es fundamental y la base de todos los demás conocimientos que irá adquiriendo el niño. A sus sesenta y tres años, don Paulino sigue dando clases, de pie, como siempre, porque don Paulino no se sienta nunca cuando está con sus alumnos.

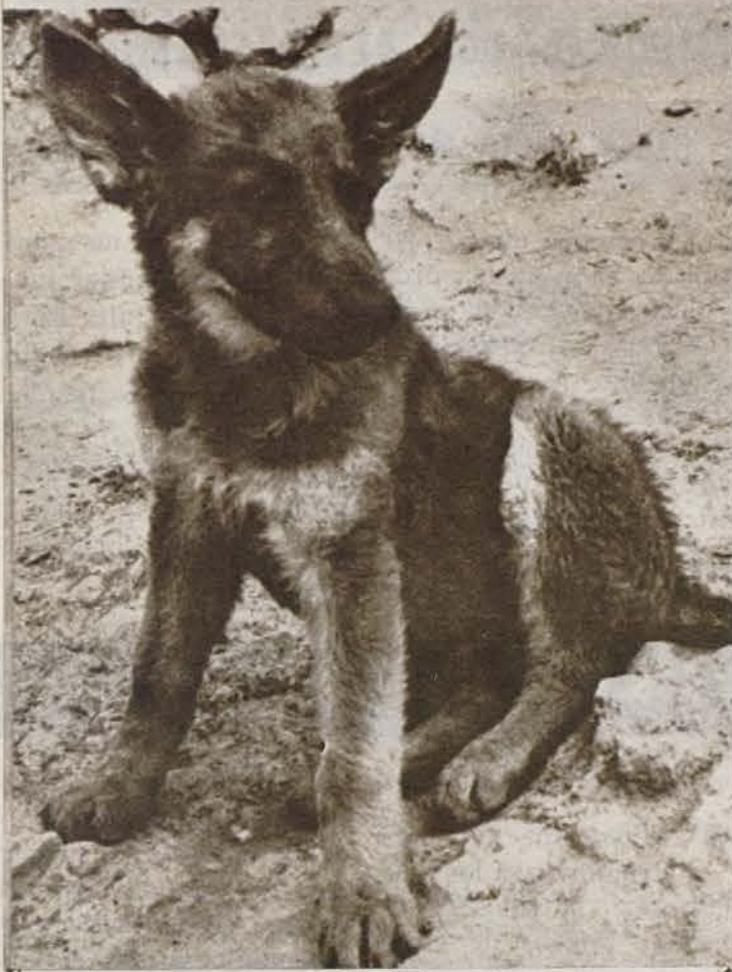
EL ALCÁZAR

LAS CAMPANAS

En las grandes capitales resulta cada vez más difícil oír campanas. Poco a poco, el progreso, la maquinaria, el ruido las ha hecho enmudecer. Claro que también existe una excepción. Por ejemplo, en la catedral de Brasilia, la ciudad más moderna del mundo, van a ser instaladas campanas nada menos que fabricadas en España, en un pueblo de la provincia de Burgos. Las campanas, cuando iban camino de Brasilia, se hundieron en un naufragio con el barco que las transportaba. Ahora parece que están siendo construidas otras nuevas.

La mayor campana del mundo está en Moscú, y pesa 180 toneladas. "La Gorda", de Toledo, que es la mayor de España, es 160 veces más pequeña.

EL PERRO, AMIGO DEL HOMBRE



Se ha hablado mucho de la inteligencia de los perros y de la fidelidad al hombre; el perro no es el animal más inteligente, pero de lo que no cabe duda es de su amor a los hombres, de su gran lealtad; parece como si necesitara el cariño humano y su proximidad. Precisamente ese amor y esa predilección por los hombres es lo que le hace al perro sorprendernos con acciones que nos parecen de una extraordinaria inteligencia.

Se cuenta de un famoso naturalista que educó y cuidó a un perro desde que era cachorro y que el animal quería a su amo más que a nada en el mundo. No comía sino lo que él le daba, y cuando otras personas le ofrecían cualquier cosa, la llevaba a su dueño para que éste se la diera. Con el tiempo cogió la costumbre de seguirle a todas partes, y si alguna vez el naturalista le encerraba para poder ir solo de visita, el recibimiento era después conmovedor. En cierta ocasión el perro se escapó y siguió a su amo a casa de una señora, donde entró por la ventana. El hombre quiso hacerse respetar y echó al perro a la calle. El animal, sorprendido y sin poder comprender, se tumbó en medio de la calle sin moverse. El amo hizo ademán de tirarle una piedra, aunque sin intención de golpearle. El perro se levantó entonces, se fue sin volver la cabeza y nunca más regresó a casa del amo, al que tanto había querido. Se refugió en casa de un tendero y por mucho que el naturalista le llamó, le acarició y le mimó, jamás hizo ni siquiera señal de reconocerle.

También es célebre el caso de un perro que tenía gran cariño al hijo recién nacido de sus amos. Un día que la madre tuvo que dejar solo al pequeño, encontraron al perro con las patas delanteras apoyadas en la cuna, intentando mecerle y gruñendo suavemente, como si quisiera imitar una canción de cuna.

Casos de perros que han defendido, arriesgando su vida, a sus amos o sus casas hay muchos.

A. C. I.

EL MUNDO, EN SEIS NOTICIAS

ESPAÑA

- ★ *EL JEFE DE ESTADO*, a quien acompañaba su esposa, ha presidido, en el Cerro de los Angeles, en Madrid, la solemne renovación de la consagración de España al Sagrado Corazón de Jesús, en el I aniversario de la ofrenda hecha, en el mismo lugar, por el rey don Alfonso XIII. La misa fue concelebrada por el primado, tres arzobispos y tres obispos. En total asistieron cuarenta prelados y miles de personas.



- **LOS HERMANOS BARREIROS** han dirigido una carta al personal de la factoría del mismo nombre, en la que anuncian la concesión de veinticinco millones de pesetas en acciones a los empleados de la empresa, después de dimitir de los puestos que en ella ocupaban.

- ★ *CATORCE MIL HOMBRES*, 1.000 vehículos y 150 aviones participaron en un gran desfile militar celebrado el día 1 de junio en el madrileño paseo de la Castellana, al celebrarse el XXX aniversario del final de la guerra de España. El desfile fue presidido por el Caudillo Franco, y millares de madrileños aplaudieron el rigor, la disciplina y la calidad del material de nuestro ejército.



- **TRESCIENTOS MIL TRABAJADORES** han pasado ya por el Programa de Promoción Obrera en los cuatro años que lleva de funcionamiento. No ha habido para él, ha declarado el ministro del Trabajo, ninguna tierra sin oportunidad de beneficiarse.

- ★ *LA FERIA DEL LIBRO*, inaugurada en el madrileño parque del Retiro, ha cumplido su XVIII aniversario. La componen 204 puestos, en los que figuran toda clase de libros. Ha vendido, hasta ahora, casi diez millones de pesetas en libros, y son muy solicitados los de la colección popular que acaba de lanzar la Radio y Televisión al precio de 25 pesetas.



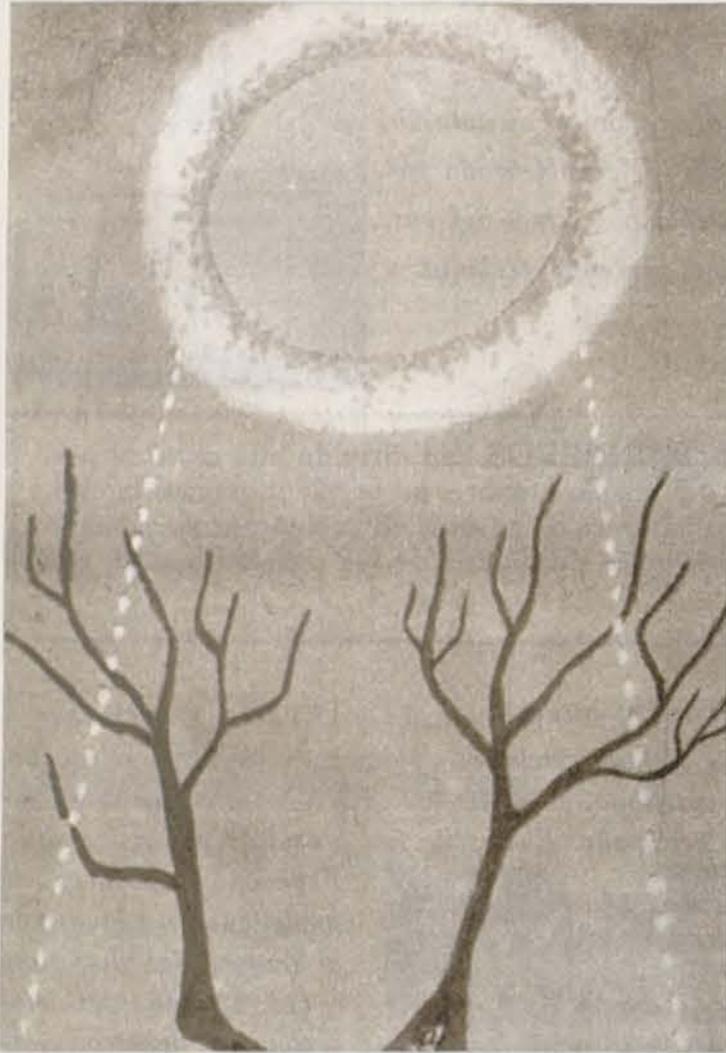
EXTRANJERO

- **POCO MAS DE CUARENTA Y OCHO HORAS** estará el Santo Padre en Uganda, en la visita anunciada ya en el Vaticano, y que abarcará del 31 de julio al 2 de agosto próximos.

LOS ASUNTOS DEL CAMPO

EL VERANO YA ESTA AHI

Del 19 al 24 de junio, los días más largos del año



El sábado, día 21, a las trece horas y cincuenta y seis minutos, comenzará el solsticio de verano. Entonces, el sol será normal al trópico de Cáncer allí arriba, mientras aquí abajo tocan a sudar.

Ninguna novedad astronómica. Del 9 al 20, el astro saldrá prontísimo, a las cuatro horas y cuarenta y cuatro minutos y anochecerá más tarde, a las diecinueve horas y cuarenta y nueve minutos, a partir del día 24. ¿Cuál es el día más largo del año? Hay más de uno: del 19 al 24, con duración aproximada de

quince horas y cuatro minutos.

El verano ya está ahí.

FRASES CELEBRES

"Arboles, tradición; cereales y viñas, progreso. Ahora bien, tradición y progreso son factores del presente para evitar la muerte o prevenir la ruina."

COSTA.

REFRANERO DE JUNIO

"Agua de junio, infortunio"; "Reja de San Juan, todos la saben y pocos la dan"; "Junio, juniete, nublado, nublete, si no graniza, no agoniza"; "Junio, julio y agosto, ni dama ni mosto", etc.

LA SEGURIDAD PERSONAL

¡Cuidado con los incendios y los animales!

● Las conducciones eléctricas del caserío deben conservarse en buen estado. **ASI SE EVITAN MUCHOS INCENDIOS.**

★ Los enchufes e interruptores deben estar fuera del alcance de los niños y los animales, con **PROTECTORES** y en perfecto estado.

● ¡CUIDADO con las reparaciones eléctricas!

Antes de hacer nada debe cortarse la corriente, y, si esto no es posible, llamar al electricista del pueblo.

★ En casos apurados en que no se pueda contar con esta ayuda, hay que **AISLARSE** del suelo subiéndose sobre una banqueta o escalera de madera, llevando zapatos de suela de goma bien secos y utilizándose herramientas de electricista con mango aislante.

● **PERO ¡OJO!, SÓLO LAMENTE EL PERSONAL ESPECIALIZADO DEBE MANEJAR LAS INSTALACIONES ELECTRICAS DE ALTA TENSION.**

★ Los animales han de ser manejados con las precauciones que merecen.

MIEDO A LOS ALMACENAMIENTOS

HACEN FALTA MAS SILOS PARA GRANOS

La cosecha que ya están segando en las provincias más cálidas indica que será repetido el problema de almacenamiento. ¿Qué hacer? Ayudar —lo primero— antes de crear un conflicto con daño para todos.

Las soluciones son de

importancia y no para tratar de cualquier manera. Hacen falta silos para granos y arrendar todos los locales habidos y por haber. Si cada agricultor se preocupase de "su" problema, quedaría resuelto el de todos.

Así van las cosas

CRISIS AVICOLA

● Mayo fue un mes traidor para los avicultores. Hemos visto vender huevos de clase cuarta —pequeños, aunque los hay de quinta, más menudos todavía— a ocho pesetas docena.

Eso no es rentable.

ACEITE FIRME, PERO SIN VENTAS

★ Como sobra, y en las normas reguladoras conocidas, sabe todo el mundo que el día primero de julio subirá otros cuarenta céntimos el litro, no hay quien venda. Tal actitud, lógica, ha producido un fenómeno nuevo: que sin vender —sobrando—, suba el precio.

El arbolado olivarero va muy bien, porque son combatidas las plagas a toda prisa.

LAS VENDIMIAS PODRAN SER GRANDIOSAS

● Condición única: que no hiele en junio —que algunas veces los bajoceros hacen estragos— y que no asome el mildiú, el mildew o, mucho mejor, el moho, palabra castellana y castiza.

Las vendimias próximas podrán resultar hasta grandiosas, a juzgar por lo que apuntan los brotes recién salidos y extendidos a todo el país cuando son redactados estos comentarios.

Mientras tanto, el vino no sube un real.

TOCAN A COMER CORDERO

★ En los grandes mercados de Medina del Campo (Valladolid) o Talavera de la Reina (Toledo) hay rebano a granel, con miles y miles de cabezas. ¿Se vende o deja de venderse? Como sobra hierba, los ganaderos no sienten demasiada prisa, si bien son registradas algunas cesiones de precio por sobrante.

LA REMOLACHA SIGUE SUBIENDO EN VOLUMEN

● Una gran parte del campo español está cubierto de remolacha. Hay más que nunca, de manera que continúa subiendo —en volumen—, y, por tanto, es casi seguro que poco a poco España empezará a no importar.

LETRAS y ARTES

ESPAÑA SE HACE Y SE REHACE



Portada de la iglesia del Monasterio de Poblet.

Como en oleadas, tantas veces vandálicas, los pueblos deshacen aquello que tanto les costó levantar. En unas horas, unos días o unos meses arrasan el esfuerzo paciente de años y años. Nuestro tiempo ha sido testigo de excepción de esta labor devastadora, así como de la prisa impuesta por la vida para reconstruir lo que acaba de ser demolido. Pero no es a estas tareas a las que nos referimos hoy, volviendo a un tema repetido en nuestras páginas. Hoy deseamos pasar los ojos —y la memoria— sobre una de las más bellas empresas realizadas en los últimos lustros de vida española: la reconstrucción de aquello que por abandono, por falta de medios o simplemente por haberse dejado ganar la delantera por la acción corrosiva del tiempo, se había convertido en una ruina o iba camino de serlo.

Así hemos presenciado y vivido la existencia nueva de viejos castillos y casonas que se daban por definitiva-

mente muertos, y que forman la red de para-dores nacionales de turismo, gala de España.

Pero junto a estas obras, llamémoslas menores, destaquemos algunas de las auténticamente mayores. Y digamos la catedral de Oviedo; la catedral de

QUINCE FESTIVALES DE ESPAÑA, EN JUNIO

En 15 ciudades se celebrarán los Festivales de España durante el próximo mes de junio. A excepción de los de Plasencia y Orense, que gozan de esta manifestación artística por primera vez, todos los demás llevan varios años organizando los Festivales.

Santiago, con excavaciones sólo comparables a las del Vaticano; al Monasterio de Poblet, panteón de los grandes reyes aragoneses; la catedral de Lérida, el más bello monumento gótico catalán del siglo XIII; la alfajería de Zaragoza, pieza decisiva entre los monumentos musulmanes en España, alzado en el siglo XI por Abuyafat Almoctadir; el Alcázar de Segovia, en sucesiva labor vivificadora, que ha descubierto las estructuras románicas y las pinturas moristas, resaurando frisos y montando artesonados, poblando sus salas con tapices, muebles y armarios de gran valor.

Preguntado el filósofo Bias cuál era el peor de los animales, respondió: "Entre los salvajes, el tirano; pero entre los domésticos, el lisonjero."

PLUTARCO

Escritor griego. Murió el año 120 antes de Cristo. La más notable de sus obras es "Vidas paralelas", con biografías comparadas de famosos personajes griegos y romanos.

ENTREMES FAMOSO DE TURRADA

LUCÍA: Vaya usted con Dios, señor Turrada, Que ya nuestra amistad está acabada.

TUR: Pues todo nuestro amor...

LUCÍA: Aquí hizo punto:
No se me ponga ya caridifunto
Ni me haga agiolios y ademanes,
Con la boca caireles ni desvanes,
Lagrimitas de enredo con los ojos.

TUR: ¿Por qué tantos enojos,
Lucía de mi vida?
¿Por qué tan repentina despedida?
Sépallo yo de ti, ya que me aparto.

LUCÍA: Yo le diré: porque no tiene un cuarto,
Y de dos meses pasa
Que no se me pone olla en esta casa,
Teniendo, si este tiempo no se muda,
El hambre cierta y la comida en duda.
Viniendo por dineros mi casero
Y hallando a usted siempre, no al
[dinero,
Matándome dos veces cada día
Este su amor fiambre,
Una de celos, rey, y otra de hambre,
Vuesasted ni lo busca ni lo tiene,
Ni sabe irse cuando a verme viene,
Escuchando, acechando, maliciando;
Si estoy triste, qué mal me ha
[sucedido;
Si alegre, que alguien me ha
[favorecido;
Si me toco, que ha sido con cuidado;
Si no me toco, que me lo han
[mandado...



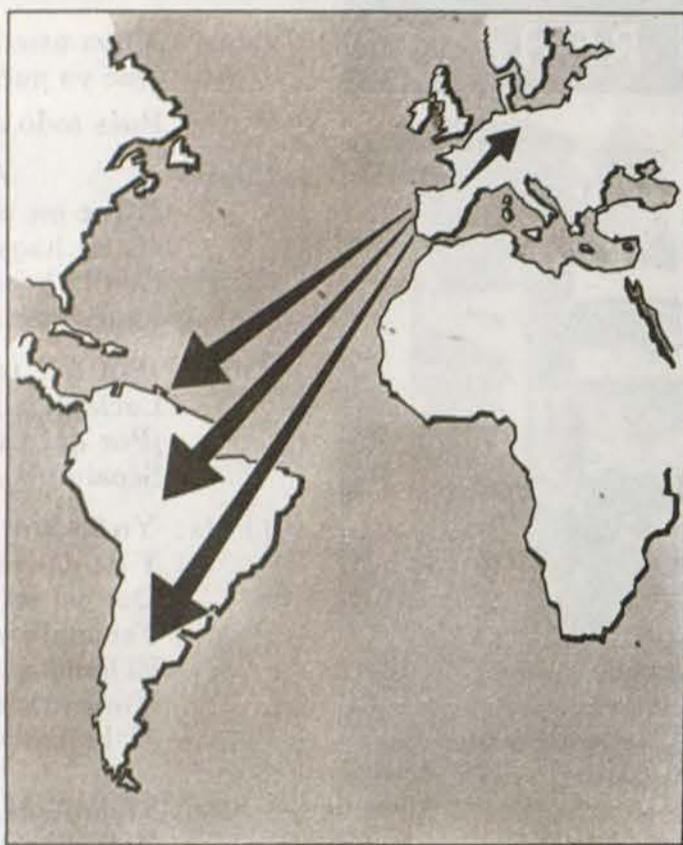
Su autor, Luis Quiñones de Benavente, nació en Toledo. Licenciado en Jurisprudencia, fue elogiado por Lope de Vega en su "Laurel de Apolo", diciendo que se habían juntado en él todas las gracias.

EL MUNDO
DE LA
EMIGRACION

Figuras
de la emigración
española
en Alemania

Ya es sabido que la emigración a Alemania es uno de los atractivos más fuertes sobre los españoles que desean salir del propio país para lograr una vida mejor. Hoy queremos destacar uno de los lugares en que viven y trabajan más de ciento cincuenta mil españoles de todas procedencias. Se trata de la ciudad de Eschweiler, con su floreciente industria siderometalúrgica. En la colonia española de esa ciudad hay, entre otros, españoles de Asturias, como Oscar Menéndez Álvarez; gallegos, como Luis Pardo Lorenzo; valencianos, como José Estélez; toledanos —de Talavera de la Reina—, como Macario Montañés y Santiago Martín; andaluces —de Huelva—, como Joaquín Rodríguez Gómez y su mujer, Pilar Camacho; santanderinos, como María Jesús Herrero y sus hermanos... Pero entre las figuras de esta síntesis española de esta ciudad alemana hay que destacar el nombre de un alemán entrañablemente vinculado a ella con su rica humanidad cristiana y social. Nos referimos al doctor alemán A. Grotenrath, abogado, al que, como ha dicho un cronista, cuando se escriba el libro de la emigración española en Alemania habrá que dedicar un capítulo especial. Este abogado es el defensor, el orientador, el amigo, el fiador, el hermano de los españoles en Eschweiler.

TRES MILLONES DE TRABAJADORES ESPAÑOLES EN IBEROAMERICA



En realidad, esta es la información más destacable de nuestra página de hoy, dedicada a la emigración española en el extranjero. Por su tradición, por su extensión, por su calidad, por su honda significación de afirmación hispanista, la emigración española a Iberoamérica es un orgullo para el país de origen y para los países de destino de esa emigración, puesto de relieve en la reciente visita que ha hecho a Iberoamérica el ministro de Trabajo español, don Jesús Romeo Gorría. Más de tres millones de españoles trabajan en aquellas tierras hermanas de América: 137.000, en Uruguay;

Nuestro Ministro de Trabajo ha "españolizado" con ellos por aquellas tierras

860.000, en la Argentina; 300.000, en Brasil; 70.000, en Chile; etc., etc., refiriéndonos solamente a los españoles que allá trabajan por cuenta ajena.

El Ministro español ha regresado a nuestro país cargado de satisfacciones. Una, la de haber llevado a los españoles de allá, a esos tres millones de hermanos nuestros, el saludo, la admiración, el cariño y el agradecimiento de la Patria; otra, la de haber comprobado que la Patria española, lejana en el espacio físico, está muy cerca, en el propio corazón, de cada uno de los españoles que viven en América; otra, la de los convenios establecidos entre España, por un lado, y Uruguay, Argentina, Brasil y Chile, por otro, para la aplicación de derechos sociales a los trabajadores españoles en aquellas tierras, como consecuencia de la firma de dieciséis convenios de cooperación española con países iberoamericanos para la igualdad de derechos y la plenitud de beneficios derivados de la Seguridad Social, asistencia técnica, etc.; otra, la de la próxima llegada a España, para el próximo mes de octubre, de mil ancianos españoles residentes en Iberoamérica, en un barco fletado por el Gobierno español con la cooperación de las instituciones españolas en aquellas tierras, para que, pisando la tierra de origen, den satisfacción a un anhelo vehemente de reencuentro y revigoricen la savia inicial con la que han podido ser hijos de dos Patrias y honra de las dos.

ALBA quiere sumarse hoy desde esta página al homenaje que España debe a esos emigrantes en América, que han sabido españolizar mejor que nadie.

REFRANERO APLICABLE A LA EMIGRACION

El idioma español es riquísimo en esa creación didáctica, popular y anónima que se llama el Refranero, conjunto de proverbios, máximas, sentencias y avisos destinados a orientar nuestra conducta en las más diversas situaciones que se nos puedan presentar. Su doctrina es el resultado de muchas experiencias vividas y acumuladas a lo largo del tiempo; y su forma es breve, a veces, en forma de dos pequeños versos pareados, para facilitar su aprendizaje y recuerdo.

Queremos ofrecer hoy en esta página algunos de esos refranes aplicables a los propó-

sitos y realizaciones de las personas que emigran, buscando una vida mejor.

"No es oro todo lo que reluce", dice uno de esos proverbios, que para nuestro caso, podría interpretarse así: "No te dejes alucinar por las apariencias. Piensa que detrás de ellas puede haber, y hay, sin duda, aspectos negativos, es decir sufrimientos, privaciones, angustias. No te creas todo lo que te cuenten." Aplica a ello aquel otro refrán que dice: "De dinero y santidad, la mitad de la mitad." Y, en todo caso, comprue-

ba bien las cosas antes de decidirte.

"En todas partes cuecen habas y en algunas a calderadas", nos enseña otra muestra de nuestro Refranero. Es decir, no creas que todo lo malo está en tu tierra; piensa que muchos de los males que aquí tenemos vas a encontrarlos también, a veces en mayor medida, fuera de aquí. En todas partes hay imperfecciones, errores, injusticias con las que de antemano hay que contar sin perjuicio de tratar por todos los medios, moral y legalmente posibles, de superarlas.

CAMBIO DE MONEDAS

Uno de los problemas que se les plantean a nuestros emigrantes en el extranjero es el del conocimiento del valor de la moneda española en relación con la moneda del país en que trabaja. Diariamente, los periódicos publican esos valores. He aquí un ejemplo:

Cotizaciones del día 30 de abril de 1969

DIVISAS	CAMBIOS	
	Comprad.	Vendedor
1 dólar U.S.A.	69,777	69,987
1 dólar Canadá	64,885	65,080
1 franco francés	14,037	14,079
1 libra esterlina	166,634	167,137
1 franco suizo	16,176	16,224
100 francos belgas	138,845	139,264
1 marco alemán	17,539	17,591
100 liras italianas	11,123	11,166
1 florin holandés	19,198	19,255
1 corona sueca	13,502	13,542
1 corona danesa	9,262	9,289
1 corona noruega	9,782	9,811
1 marco finlandés	16,695	16,745
100 schillings austr.	269,701	270,515
100 escudos portug.	244,726	245,465

FABULAS CONTADAS

PIES EN EL SUELO Y CABEZA EN EL CIELO

1 Una de las mejores cosas que Dios ha puesto en nosotros, los humanos, es la imaginación, esa capacidad maravillosa, verdaderamente fabulosa, por la que somos capaces de forjar seres y mundos nuevos, en los que encuentran remedio nuestras necesidades y refugio nuestras esperanzas. ¿Cuántas cosas debemos a la imaginación...? Refiriéndonos, en primer lugar, a lo que se percibe por los sentidos, debemos a la imaginación todo lo que no es mundo natural. Todo lo que constituye el conjunto de los llamados "seres artificiales", antes de existir realmente ha debido ser imaginado, desde la silla en que nos sentamos al edificio en que habitamos, pasando por la línea del coche en que viajamos o por el corte del traje que vestimos. En segundo lugar, a la imaginación debemos el llamado mundo del arte: la novela, la escultura, la pintura, la poesía, todo aquello en que encontramos el recreo y el gusto de la belleza artística, en los que se disuelven el cansancio, el aburrimiento, los sufrimientos, las desesperanzas de la vida rutinaria y monótona. La imaginación juega incluso un papel importantísimo en la ciencia, ayudándonos a forjar hipótesis (es decir, a hacer suposiciones) sobre cómo serán los espacios desde los que las estrellas nos hacen guiños, o sobre cuál será el secreto y la significación del mundo orgánico o inorgánico de los seres casi infinitamente pequeños. En fin, con la imaginación cada uno de nosotros creamos nuestro mundo ideal, el mundo de lo que no somos y no tenemos y que quisiéramos ser y tener; el mundo ideal que nos compensa de los fallos y deficiencias del mundo real, muchas veces ingrato; ese mundo en el que nos toca el premio gordo de la Lotería Nacional, en el que poseemos una quinienta de catorce aciertos, en el que nos encontramos libres de la pesadumbre que habitualmente nos acongoja y nos agobia; ese mundo de evasión, de refugio y de esperanza, que, con el de la vida real, constituye la alternativa con que se va desarrollando nuestra vida...

2 A este último aspecto del papel de la imaginación en cada uno de nosotros queremos referirnos hoy a la considerada una nueva fábula: la titulada "La lechera", del español Félix María de Samaniego, que vivió en la segunda mitad del siglo XVIII.

Se trata de una bella aldeana que lleva al mercado próximo de la villa su cántaro lleno de leche destinada a la venta. Marcha por el camino alegre y saltarina, recreándose de antemano en los beneficios que la venta del rico líquido lácteo de sus vacas podría proporcionarle. Mientras sus pies casi danzaban sobre el suelo, su cabeza, es decir, su imaginación, iba por las nubes. Imaginaba cómo con el dinero de aquella venta compraría un gran canasto de huevos, de los que sacaría un centenar de pollos, y cómo con el valor de los pollos compraría un hermoso cochino, que, bien engordado, vendería por mucho dinero, suficiente para adquirir "una robusta vaca y un ternero". ¡Qué feliz era con todas esas imagina-

ciones nuestra lechera...! Pero de pronto todo se vino abajo. En uno de sus saltos de alegría perdió el contacto con el suelo y el cántaro de leche que nuestra aldeana llevaba en la cabeza cayó estrepitosamente a tierra, rompiéndose y derramándose el líquido en forma irrecuperable. Con el cántaro roto quedó también rota la bella creación imaginativa de la moza, que se quedó sin leche, sin huevos, sin pollos, sin lechón, sin vaca ni ternero.

3 Pero será mejor que leáis el relato del propio fabulista:

*Llevaba en la cabeza
una lechera el cántaro al mercado,
con aquella presteza,
aquel aire sencillo, aquel agrado,
que va diciendo a todo el que lo advierte:
«¡Yo sí que estoy contenta con mi suerte!».
Porque no apetecía
más compañía que su pensamiento,
que alegre le ofrecía
inocentes ideas de contento;
marchaba sola la feliz lechera
y decía entre sí de esta manera:
«Esta leche vendida
en limpio me dará tanto dinero
y con esta partida
un canasto de huevos comprar quiero,
para sacar cien pollos, que al esto
me rodeen cantando el pío, pío.
Del importe logrado
de tanto pollo, mercaré un cochino;
con bellotas, salvado,
berza, castaña, engordará sin tino;
tanto, que puede ser que yo consiga
ver cómo arrastra la barriga.*

*Llevarélo al mercado; sacaré de él, sin duda,
compraré de contado [buen dinero;
una robusta vaca y un ternero
que salte y corra toda la compañía,
desde el monte cercano a la cabaña.»
Con este pensamiento
enajenada, brinca de manera
que a su salto violento
el cántaro cayó. ¡Pobre lechera!
¡Qué compasión! Adiós, leche, dinero,
huevos, pollos, lechón, vaca y ternero.
¡Oh, loca fantasía,
qué palacios fabricas en el viento!
Modera tu alegría;
no sea que saltando de contento
al contemplar dichosa tu mudanza
quiebre su cantarillo la esperanza.
No seas ambiciosa
de mejor o más próspera fortuna,
que vivirás ansiosa
sin que pueda saciarte cosa alguna.*

**No anheles impaciente el bien futuro;
mira que ni el presente está seguro.**

4 Como siempre —ya lo habréis advertido—, al final de la fábula va la moraleja: Son buenas las ilusiones, las fantasías, las imaginaciones. Es bueno andar por las nubes, poner la cabeza en el cielo. Pero todo ello, sin dejar de afirmar bien los pies en la tierra. Hay que proceder como dice el título o epigrafe de este relato: "Pies en el suelo y cabeza en el cielo". Forjemos nuestras fantasías y vivamos de ellas en la alternativa a que antes nos hemos referido. Pero siempre pensando que hay algo más, que existe el otro término de la alternativa y que constantemente estaremos pasando de la realidad al sueño y del sueño a la realidad. ¿Habéis oído hablar de una obra famosa del teatro español titulada "La vida es sueño"? El personaje principal de esa obra, Segismundo, acaba por no saber, en las aventuras de su vida, cuándo está soñando y cuándo está despierto, si es realidad lo que sueña o es sueño lo que vive, y, como consecuencia, decide comportarse en todo caso con cordura para que los acontecimientos, favorables o adversos, no le cojan desprevenido. También convendrá recordar a estos efectos el caso de aquel personaje mitológico (es decir, fabuloso), Anteo, que debía toda su fuerza al contacto con la tierra que pisaba, y al que, por eso, un enemigo vencía, dejándolo sin energías, al levantarle del suelo en un abrazo colosal.

Apliquemos, como siempre, la moraleja de esta fábula a nuestro caso particular. Estudie- mos nuestras imaginaciones, valorándolas en lo que tienen de realizable y de irrealizable, viviéndolas en todo caso como una necesidad de nuestro espíritu, en unos casos como estímulo de acción y en otros como evasión de nuestros males, uniéndolas en todo momento, de arriba abajo, con la realidad que nos rodea y con el terreno que pisamos.



EL HAMBRE, TERRIBLE A

DE LOS TRES MIL MILLONES DE HABITANTES QUE HOY TIENE EL MUNDO, LA PADECEN MAS DE QUINIENTOS

El hambre es el problema más importante con que tiene que enfrentarse hoy el mundo.

Actualmente, de los tres mil millones de habitantes que tiene el mundo, quinientos millones padecen hambre y más de mil millones están raquíticos y presentan deficiencias orgánicas o son propensos a una serie de enfermedades graves, a consecuencia de su alimentación pobre.

Asia: hambre masiva. Africa: hambre general. Solamente Israel supera las exigencias mínimas de las 2.700 calorías por persona y día. Hispanoamérica: hambre. Sólo

Argentina está suficientemente alimentada. Pero, ¿qué podemos pensar cuando en un país como Estados Unidos, con un elevado nivel de vida, el 33 por 100 de sus habitantes están subnutridos?

Parece como si el hambre fuera una rémora de la civilización. A través de los siglos el hambre se ha cebado siempre en el hombre.

En el año 440 antes de Cristo los plebeyos de Roma se lanzaban al río Tíber desesperados por el hambre que asolaba la ciudad. Atila invadió Europa acosado por el hambre. Cien

millones de chinos murieron de hambre en el siglo pasado. Cuando se despedían dos chinos no se deseaban buenos días, sino que su saludo y despedida eran: "Que comas". En Rusia las gentes que vivían en el campo durante el pasado siglo invernanaban como los osos y se reunían en habitaciones con el fin de hacer el menor movimiento posible, que les conservara vivos hasta el tiempo de la cosecha. Durante la guerra de los "Cien años", en Francia se mezclaba

tierra con un poco de harina y se hacía pan; también se desangraba poco a poco a los animales para ir tomando su sangre. Y durante la pasada guerra, en los Países Bajos llegó a haber escasez de ataúdes para enterrar a los muertos a causa del hambre. Los rescatados de campos de concentración solían morir, a pesar de ser atendidos con inyecciones y medicamentos, hasta que se descubrió que un poco de leche desnatada era lo mejor que se les podía dar.



Una trágica estampa del hambre padecido por la guerra. Niños agotados por el cansancio huyen ante...

ESPAÑA SIEMPRE ACUDE E

HACE ALGUN TIEMPO ENVIO A LA IN

España siempre se hace eco de las campañas para ayudar al necesitado. No en vano es pueblo cristiano que tiene fama en el mundo de generoso y hospitalario.

Hace algún tiempo llegó a nuestro país la noticia del hambre en la India. Había que acudir en su ayuda y comenzaron a abrirse suscripciones. Así fue como se logró reunir setenta camiones, mil toneladas de arroz y otras mil de trigo, que fueron enviados a la Unión India. Representantes nuestros acudieron a aquel inmenso país para hacer entrega de este donativo, como símbolo de unión y solidaridad con aquella nación, de cerca de 500 millones de habitantes y que la sequía había abocado al hambre, hasta el punto de registrar-se motines en algunas regiones.

También España ayuda a la UNICEF, que es una de las organizaciones que dependen de las Naciones Unidas y que lucha en favor de la infancia desvalida.



El problema de la falta de comida es siempre agudo en todas las guerras. Ved estos pobres niños vietnamitas, que sobreviven gracias a la ayuda norteamericana.

ZOTE DE LA HUMANIDAD

CON LO QUE CONSUME EN UN AÑO UN PORTAAVIONES PODRIA ALIMENTARSE A 200.000 PERSONAS EN EL MISMO TIEMPO

El hambre es difícil de extirpar mientras haya egoísmos y exista en el mundo la actual tensión y temor.

Hoy se gastan diariamente 160 millones de pesetas en investigaciones nucleares con fines bélicos.

Un tanque vale lo que 84 tractores. Un torpedo equivale a una semana de vacaciones de 16.000 niños, y con lo que consume un portaaviones en un año podría alimentarse a 200.000 personas en el mismo período de tiempo.

Por un lado, el temor, la guerra, las tensiones, el miedo. Por otro, las plagas, los roedores, la incultura, el atraso, las supersticiones.

Con lo que la Unión Soviética perdió por las plagas y los roedores el año 1959 hubiera podido alimentar a trescientos millones de personas. Las nubes de langosta que asolan Oriente pesan entre cincuenta mil y cien mil toneladas. Cada langosta consume diariamente su peso en alimentos. Caen sobre cientos de kilómetros cuadrados y son como

una manta de plomo que aplasta todo y nada deja. El "tejedor", un pájaro muy bonito, obliga a emigrar a provincias enteras de Africa, ya que nada dejan a su paso las bandadas de millones de estas aves. Seis millones de kilómetros cuadrados, en Africa, no son cultivables a causa de la mosca "tsetse", productora de la enfermedad del sueño. En Luzón (Filipinas) se perdieron nueve millones y medio de palmeras a consecuencia de un virus desconocido. La producción de estas palmeras suponía cerca de mil millones de pesetas. Durante la última

guerra mundial el ganado de tiro murió a consecuencia de una epidemia y el país perdió cerca de tres millones de toneladas de arroz, arruinando su economía y llevando también el hambre a Birmania y Bengala.

En Africa hay tribus que usan la mantequilla como jabón. Hay regiones donde la mujer embarazada no puede tomar carne, huevos, pescados o leche. Muchas tribus estiman que la leche esteriliza a la mujer. Es el atraso. Las reses se conservan por ser símbolo de riqueza, y aunque haya hambre no se mata a los animales.

re en Vietnam del Sur, país aso-
ados por la falta de alimentos y
s el avance del enemigo.

AYUDA DEL NECESITADO

DI A DOS MIL TONELADAS DE VIVERES

Así se creó la Asociación de Amigos de la UNICEF, cuyos socios aportan donativos con este fin.

Hay que tener en cuenta que cada segundo nacen en el mundo tres niños; o sea, unos 260.000 al día. Por desgracia, muchos de ellos mueren debido al hambre, las malas condiciones en que viven y otras causas. Para atender a esos niños que nacen en medios muy difíciles se creó el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia.

El Gobierno español lo subvenciona con seis millones de pesetas. También los donativos de los socios de los Amigos de la UNICEF y la venta de tarjetas postales en Navidad aportan fondos a la Asociación para atender sus fines.

Prueba de la gran labor que realiza la UNICEF es que el año 1965 le fue concedido el Premio Nobel de la Paz.



También la India sufre desde hace tiempo los estragos del hambre, por la escasez de cosechas y la mala administración. He aquí una de tantas colas para proveerse de tarjetas de racionamiento.

EJERCICIOS SOBRE ENSEÑANZAS

PARA LA OBTENCION DEL
CERTIFICADO DE ESTUDIOS PRIMARIOS

CIENCIAS

EJERCICIOS

- 1.º ¿Cuáles son los órganos principales del aparato circulatorio?
- 2.º ¿De qué se compone la sangre principalmente?
- 3.º Por término medio, ¿qué número de pulsaciones tiene una persona adulta normal?

SOLUCIONES

- 1.º Son el corazón, las arterias, las venas y los vasos capilares.
- 2.º La sangre se compone de glóbulos rojos, que llevan el oxígeno al organismo; de glóbulos blancos, que nos defienden contra los microbios productores de enfermedades, y de plasma, que lleva a los tejidos del cuerpo las sustancias alimenticias y recoge sus desechos.
- 3.º Setenta pulsaciones, que suelen variar a lo largo del día, según acabemos de comer, estemos durmiendo, etc.

ARITMETICA

- 1.º ¿De cuántas maneras podemos obtener la cuarta parte de 60?

- 1.º La cuarta parte de 60 puede obtenerse de dos maneras. Una, dividiendo 60 entre 4:

$$\frac{60}{4} = 15.$$

- Otra, multiplicando 60 por la cuarta parte de la unidad, que es 0,25:

$$60 \times 0,25 = 15.$$

Esto último se funda en que multiplicar dos números es hallar un tercero que sea, respecto a uno de ellos, lo que el otro es respecto a la unidad. En este caso, 15 es, respecto a 60, lo que 0,25 es respecto a la unidad.

- 2.º ¿Cuándo un número es divisible por otro y cuándo es múltiplo de otro?

- 2.º Un número es divisible por otro cuando éste le divide exactamente. Si divido 8 entre 4, obtengo un cociente exacto, 2, y puedo decir que 8 es divisible por 4; pero si divido 8 entre 3, el cociente no exacto es 2, quedando un residuo, lo cual quiere decir que 8 no es divisible por 3. Son divisores de un número todos los que le dividen exactamente.

Un número es múltiplo de otro cuando es el producto de éste por cualquier número natural. Si multiplicamos, por ejemplo, 3 por 1, por 2, por 3, por 4, por 5, por 6, por 7 y así indefinidamente, todos los productos serán múltiplos de 3: 3, 6, 12, 15, 18, 21, etc.

- 3.º Entre los veinte primeros números (del 1 al 20), ¿qué números primos hay?

- 3.º Son números primos los que solamente pueden dividirse por sí mismos y por la unidad. En la serie pedida, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19 y 20, son números primos los siguientes: 1, 2, 3, 5, 7, 11, 13, 17 y 19.

GEOMETRIA

- 1.º El perímetro de un hexágono regular mide 30 metros. ¿Cuál será el área del cuadrado que puede construirse sobre uno cualquiera de los lados de ese polígono?

- 1.º El perímetro dividido por 6 nos dará la longitud del lado: $\frac{30}{6} = 5$. Si el cuadrado que vamos a construir tiene

5 metros de lado, su área será: $5 \times 5 = 25$ metros cuadrados.

- 2.º La base de un triángulo isósceles cuyo perímetro es de 16 metros mide 4 metros. ¿Cuál será la longitud de cada uno de los otros dos lados de ese triángulo?

- 2.º Restamos del perímetro del triángulo los cuatro metros de la base. El resto será la longitud de los otros dos lados del triángulo isósceles; y como esos dos lados en el triángulo isósceles son iguales, cada uno de ellos medirá la mitad:

$$16 - 4 = 12. \frac{12}{2} = 6 \text{ metros.}$$

Ocurrió en ESTE MES (Efemérides)



Se descubre, en Barcelona, el primer monumento erigido en España a Cristóbal Colón.

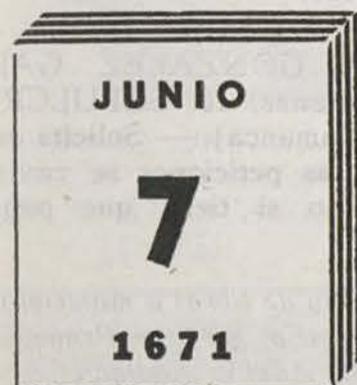
La inauguración se celebró este día con asistencia de la reina regente, doña María Cristina.

El monumento se encuentra instalado en el puerto barcelonés. Es una obra magnífica, debida a la inspiración del arquitecto catalán Cayetano Buigas. La estatua que remata el monumento es también obra de otro catalán llamado Rafael Atché.

Todas las obras fueron costeadas por suscripción popular.



Aparece y obtiene una gran divulgación un folleto denominado "Lingua internacia", firmado por el doctor Esperanto. Tal nombre tan sólo es un pseudónimo del verdadero autor, que se llamaba Ludovico Lázaro Zamenhoz, que pretendía hacer y divulgar una lengua de carácter universal. El esperanto, que así se denomina la citada lengua, no lo gró el éxito y la aceptación que deseaba su autor. Sin embargo, aún hoy cuenta con bastantes adeptos, que persisten en el propósito de que todo el mundo hable el esperanto.



Se produce un pavoroso incendio en el Monasterio de El Escorial. El incendio duró más de quince días, y las pérdidas materiales fueron muy importantes. La alarma que el suceso produjo fue enorme, temiendo por la vida del edificio, que, como es notorio, forma parte de una de las siete maravillas del mundo. El Monasterio escurialense fue mandado construir por Felipe II, en conmemoración del triunfo obtenido por España sobre los franceses en la batalla de San Quintín.

Se encuentra en la vertiente sur de la sierra de Guadarrama. La primera piedra fue colocada el año 1563, y el monumento se terminó veintiún años más tarde.



Se produce el primer maremoto de que se tiene noticia. El fenómeno tuvo lugar en el Pacífico.

La noticia fue dada al mundo por los tripulantes del famoso galeón "San Jerónimo", que mandaba Alvaro de Mendaña, cuyo maremoto les sorprendió en el Pacífico. Al ocurrir la muerte de Mendaña hubo de hacerse cargo del mando del galeón su esposa, doña Isabel de Barreto, mujer de gran carácter y excelentes dotes de mando.



Nace Blas Pascal, físico, matemático y filósofo francés.

Apenas contaba dieciocho años cuando llevó a cabo su primer invento: la máquina de calcular.

A dicho invento siguió el de la prensa hidráulica, descubriendo las leyes del equilibrio de los líquidos, el cálculo de probabilidades y el triángulo aritmético.

Escribió diversas obras, considerándose como la más importante la denominada "Pensamientos", obra póstuma de Pascal.

Como físico escribió un notable tratado sobre el equilibrio de los líquidos. En 1654 se retiró a Port-Royal, adoptando una verdadera vida ascética.

Murió el año 1662.



Se celebra el bautismo de Elio Antonio de Lebrija. Es el autor de la primera Gramática de la lengua castellana y también de las lenguas romances.

Se le considera como la más brillante personificación literaria de la época de los Reyes Católicos. Había nacido en Lebrija, en la provincia de Sevilla, y su verdadero nombre era Antonio Martínez de Cala.

Fue muy versado en Teología, Filosofía, Derecho, Medicina y Poesía.

En el aniversario de su quinto centenario se celebraron en su honor notables honras científicas. Murió el año 1522.



PETICIONES, CONSULTAS Y RESPUESTAS

ANGEL MURCIA. General Aranda, 40. TORRALBA DE LA CUEVA (Ciudad Real).—Pide se le envíe el libro "Teoría de la música", un diccionario español y desea saber qué tiene que hacer para ser guardia civil del tráfico.

En el Cuartel de la Guardia Civil de su pueblo podrán informarle.

EUSEBIO DELGADO. Yelmo de Membrino, 17. CAMPO DE CRIPTANA (Ciudad Real).—Desea las señas del Centro de Formación Profesional Acelerada y un libro de ebanistería y carpintería.

Diríjase al jefe del Servicio de Formación Profesional Acelerada, Casa Sindical, paseo del Prado, 18-20, Madrid.

JUAN RAMIREZ. San Ignacio, número 4. NIJAR (Almería).—Solicita se le ponga en contacto con granjas que críen pollos de carne de buena calidad y también con casas de incubadoras.

Suponemos que en Almería habrá Cooperativa Avícola, donde saben todo sobre el asunto. Escriba a la Delegación Local de Sindicatos de dicha capital.

JOSEFA LOPEZ CALLEJO. Caídos 18 de Julio, número 9. VALDEMORO (Madrid).—Desea se le informe dónde hay un colegio donde poder asistir una chica de doce años, paralítica de una pierna, donde la enseñen moral y físicamente.

Si pregunta en la Sección Femenina del Movimiento de ese pueblo quizá le informen con precisión sobre el tema.

DOLORES PELEGRIN OCAÑA. Mayor, número 4. SORT (Lérida).—Solicita se le explique qué tiene que hacer sobre Banco de ojos para trasplante, por haber perdido su marido los dos ojos en accidente de trabajo.

Quizá el señor jefe provincial de Lérida, o alguno de los médicos de su localidad, podrían informarle.

GUADALUPE DEL VALLE TAPIA. Tercera zona del Junquillo, número 183. LA LINEA DE LA CONCEPCION (Cádiz).—Desea saber si tiene que pagar algo por pedir libros.

En esta misma página encontrará la respuesta a su consulta sobre petición de libros.

A NUESTROS LECTORES

Ponemos en conocimiento de nuestros lectores que únicamente las peticiones de tipo particular serán las que no figuren en ALBA, no obstante merecer nuestra atención y ser contestadas personalmente a los interesados, que podrán seguir escribiéndonos.

Las consultas de carácter general, cuyas respuestas puedan ser de interés común, seguirán siendo atendidas en esta página de "Peticiones, consultas y respuestas", que se publicará periódicamente, como veníamos haciendo.

Una vez más insistimos en nuestra indicación de que para obtener los libros y material que necesiten, nuestros lectores deberán dirigirse en cada localidad a los profesores de los centros en los que viene realizándose la Campaña Nacional de Promoción Cultural de Adultos.

ANGUSTIAS POSTIGO PALMA. Concepción, 32. AGUILAR DE LA FRONTERA (Córdoba).—Solicita aclaración de por qué su abuelita cobra de vejez trescientas pesetas, mientras otras ancianas están cobrando quinientas.

Es difícil contestar con exactitud a su pregunta, al ignorar el caso personal de Seguridad Social en el que esté incluida su abuelita.

JOSE ANTONIO MUÑOZ MARQUEZ. Plaza Alta, 9. ALORA (Málaga).—Solicita se le diga qué hay que hacer para entrar en el "mundo de la pantalla".

Ser actor, tener buena presencia, cultura y la suerte de ser contratado.

ALFREDO PEREZ RAMOS. General, 69. TAMARACEITE (Las Palmas).—Quiere que se le diga cuántos años necesita para hacerse practicante o enfermero y cuál de estas profesiones le cuesta menos.

La Delegación de Sanidad de las Las Palmas podrá satisfacer sus deseos.

CONCEPCION RODRIGUEZ. Santa María, 7. CABRA (Córdoba).—Solicita información sobre el oficio de "montadora eléctrica".

En la Delegación de Sindicatos de esa ciudad le informarán sobre las

Escuelas de Formación Profesional en esa zona.

JULI GARCIA. Bretón de los Herberos, 13, segundo A. LOGROÑO.—Solicita que se le diga a dónde puede ir para aprender a escribir y obtener el certificado de estudios primarios.

La Delegación Administrativa de Primera Enseñanza o cualquier maestro de esa ciudad podrá satisfacerle en sus deseos.

JOSE SILLA LORENTE. MIRA (Cuenca).—Desea que se le diga qué debe hacer si no encuentra el carnet de identidad que ha perdido.

Comunicarlo al mismo centro que se lo expidió para que puedan hacerle un duplicado.

MANUELA GONZALEZ GARCIA. Las Ventanas, 10. SEPULCRO HILARIO (Salamanca).—Solicita que se le diga si las peticiones se envían gratuitamente, o si tiene que pagar algo.

Si se trata de libros o material escolar necesario para la Promoción Cultural de Adultos, cualquier señor maestro de esa localidad le indicará el modo de obtenerlos.

PEDRO MARTINEZ POLAINA. Caja de Ahorros, número 16. MENGBAR (Jaén).—Solicita información sobre ingreso en las Universidades Laborales.

En la C. N. S. (Delegación Local de Sindicatos) de esa localidad facilitarán a usted la correspondiente información sobre el asunto.

CONCHI GARCIA MORA. La Gloria, número 23. LA ALBERCA (Murcia).—Desea la dirección de Salvatore Adamo.

El camino más corto para lograr su deseo es dirigirse a una casa editora de discos musicales en Madrid y Barcelona, cuya dirección encontrará en un disco cualquiera.

BENITO CASTILLO. COTILLAS (Albacete).—Solicita información para ser piloto de aviación.

Creemos que en Albacete hay escuela especializada, y sabrá su dirección si le pregunta al director del periódico que se edite en dicha capital.

FOTOS DE NUESTROS LECTORES



SALVADOR GARCIA MATEOS y dos amigos. BURJASOT (Valencia).



JOSE ALMEDINA RAMIREZ. Alamillos, 20. MONTILLA (Córdoba).



JOSE MARIN CARBALLIDO. BENETUSER (Valencia).



ANTONIO VENEGAS PEREZ. Barriada "Federico Mayo", 24. JEREZ DE LA FRONTERA (Cádiz).



MARIA DEL PILAR ARIAS. POYATOS (Cuenca).



MANUEL OROPESA MORENO. Gran Capitán, 32. BENACAZON (Sevilla).



MARITONI FERNANDEZ ALVAREZ. Castejón, 8, tercero derecha. TORREMEJIA (Badajoz).



FRANCISCO GONZALEZ LEAL. Domingo de Lara, 12, primero, izquierda. MONTORO (Córdoba).



* En esa "rueda" existen siete grupos de alimentos y todos los días debemos comer uno o dos de cada grupo. En caso contrario, nuestra alimentación sería incompleta. No basta comer mucho de un grupo de los siete. Carne, pescado, y huevos. No. Es preciso comer todos los días uno o dos alimentos de cada uno de los grupos. Si todos los días comes alimentos de los siete grupos, la alimentación será equilibrada. Tendrás menos enfermedades, y serás alto y fuerte.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
2	4	6	8	10	12	14	16	18
3	6	9	12	15	18	21	24	27
4	8	12	16	20	24	28	32	36
5	10	15	20	25	30	35	40	45
6	12	18	24	30	36	42	48	54
7	14	21	28	35	42	49	56	63
8	16	24	32	40	48	56	64	72
9	18	27	36	45	54	63	72	81

PODEROSO RECONSTITUYENTE

GLEFINA

MULTIPLICA ENERGIAS Y RESERVAS

Para sus niños!

Rueda de alimentos



nuestra
ESPAÑA
es así

MÉRIDA

De origen celtibero, Mérida fue transformada en colonia romana bajo el nombre de "Emerita Augusta". También fue capital de la Lusitania. De los visigodos pasó a los árabes, y a éstos la conquistó Alfonso IX, rey de León.

Pero Mérida es ciudad eminentemente romana. Fueron los romanos quienes mejor comprendieron a los fundadores de la urbe, que eligieron un terreno prometedor, un clima propicio y un paraje perfecto, cruzado por las aguas del río Guadiana.

Se alza en una pequeña altura, en la ribera derecha del Guadiana, rodeada de un terreno quebrado y desigual: montes y jarales se suceden en el más puro paisaje extremeño.

La "Emerita Augusta", que fue edificada

por orden del emperador Octavio Augusto el año 25 de nuestra Era, elevó su prestigio pronta y rápidamente, convirtiéndose en lugar mimado por el propio emperador.

Las posteriores vicisitudes históricas no cambiaron el carácter de la ciudad, que conserva los rincones y piedras que la hicieron famosa.

Mérida, como decimos, es una ciudad romana que recuerda y honra a los personajes enraizados en su histo-



Teatro romano, de Mérida.

ria, tales como al poeta Daciano y al historiador Paulo Diácono. Es una especie de "pequeña Roma", con una colección maravillosa de antiguos monumentos, como son el teatro, el anfiteatro —con dos mil años de existencia—, los columbarios, el tem-



Ermita de Santa Eulalia (antiguo templo de Marte).

LAS CIUDADES

Mérida el lugar propicio para su estudio, donde lo romano, lo visigodo y lo árabe se combinan en forma que nada desdican entre sí. Si acaso, impresiona, por su grandiosidad, todo lo que habla de Roma.

En el teatro romano se celebran festivales de teatro clásico y las voces resuenan en aquellas piedras con acentos seculares.

Hoy Mérida es gran



Acueducto de los Milagros.

plo de Marte —hoy ermita de Santa Eulalia—, las termas, el arco triunfal —con gigantes cas piedras de sillaría—, los acueductos y el museo romano, con una impresionante colección de estatuas y restos de la Roma imperial.

Quien desee conocer completamente el pasado hispánico tiene en

centro agrícola y ganadero e importante nudo de comunicaciones. Su matadero, uno de los más grandes de España, de producción industrializada, abastece de carnes y conservas un mercado que comprende todo el país.

La población actual de Mérida es de unos treinta mil habitantes.

el hombre hace deporte...

CAMPEON DE ESPAÑA DE RUGBY



Por segunda vez consecutiva el Colegio Mayor Cisneros se proclamó campeón de España, al vencer al Barcelona por 11-8, en encuentro de rugby, en la Ciudad Universitaria madrileña. Este torneo ha sido disputado por equipos de las regiones catalana, andaluza, castellana y vasco-navarra.

MORERA, RECORD NACIONAL UNIVERSITARIO



El español José María Morera se clasificó en tercer lugar en 1.500 metros, en el Festival de Turín (Italia), batien-

do, al mismo tiempo, el récord nacional universitario.

Morera realizó una inteligente carrera, que le proporcionó ese lugar de honor, con un tiempo de 3-44-6, tiempo récord nacional universitario.

URTAİN, K.-O. 14

El boxeador español Urtain venció por k.-o., en el segundo asalto, al alemán Kneipp, logrando así su decimocuarta victoria.

HOCKEY SOBRE PATINES, COPA DEL GENERALISIMO



En San Carlos de la Rápita, el Voltregá se proclamó campeón de la Copa del Generalísimo, en hockey sobre patines, al derrotar en la final ampliamente al Barcelona por 4-1, haciendo gala de una extraordinaria preparación física.

NOTICARIO DEPORTIVO

● Puskas, el célebre "Cañoncito P u m", jugador de extraordinaria capacidad goleadora, dijo adiós al fútbol definitivamente en el partido de homenaje que le tributó el Real Madrid, frente al Rapid de Viena.

★ Kubala será el seleccionador nacional español a partir del próximo día 30 de junio.

● Se asegura, en firme, que el jugador del C. D. Málaga, Fleitas Miranda, será traspasado al Real Madrid, aunque por menos de los diez millones que piden los malagueños.

★ España eliminó a Yugoslavia en el torneo de tenis "Copa Davis", con una sensacional actuación de Santana y Manolo Orantes.

● El célebre corredor Eddy Merckx ha sido víctima, al parecer, de un tremendo engaño. Ha sido acusado de doping cuando iba en cabeza y destacado en la Vuelta ciclista a Italia.

MARTIN PIÑERA, 38 AÑOS DE EDAD



Bien recientes están las gestas en la Vuelta a España del "papá" Martín Piñera. Le conocen con el sobrenombre de "El abuelo del ciclismo nacional". A sus treinta y ocho años Piñera sigue en la brecha y cosechando éxitos. Participó en diez Vueltas Ciclistas a España, de las cuales en nueve finalizó todas las etapas, pese a que una fuerte infección en un pie le tuvo al borde del abandono. El montañés ya piensa en la retirada.

EL MILAN, CAMPEON DE EUROPA

Se jugó en el estadio Bernabeu la final de la Copa de Europa de campeones de Liga entre el Milán y el Ajax, de Holanda, venciendo el primero por 4-1.

ADELARDO, DIEZ AÑOS EN EL ATLETICO

El pundonoroso jugador del Atlético de Madrid, Adelardo, arribó un día al "once" del Manzanares, procedente del Badajoz C. F. Tenía diecinueve años. A los veinte fue internacional y vistió 18 veces la camiseta roja de la selección.

Adelardo lleva, a la fecha, diez años de servicios prestados al "once" rojiblanco, en los cuales el pundonor y sentido de la responsabilidad han sido su denominador común.

DOCE HORAS MOTOCICLISTAS DE MADRID

Los ingleses Burckmaster-Collis se proclamaron triunfadores en las I Doce Horas Motociclistas de Madrid.

... y el deporte hace al hombre

HECHOS Y CONDUCTAS EJEMPLARES

CRONICAS Y REPORTAJES EXCLUSIVOS PARA ALBA

CRUZ BLANCA DEL MERITO MILITAR

La Cruz Blanca del Mérito Militar le ha sido impuesta a doña Mercedes Mila Nolla, al cesar en el puesto que venía ocupando por cumplir los sesenta y tres años. Fue fundadora de las Damas Auxiliares Femeninas, y durante la guerra española organizó los hospitales y movilizó más de quince mil enfermeras voluntarias.

Su obra ha crecido espectacularmente, y hoy ya es una institución.

La citada Cruz Blanca es el reconocimiento a toda una vida de abnegado servicio.

CONDECORADO POR SALVAR A UNA NIÑA

En la playa de Las Canteras, el miembro de la Policía Armada don Antonio Páez, destinado en la ciudad canaria de Las Palmas, pudo salvar, con notorio peligro para su propia vida, la de la niña de diez años Dolores Machín Cruz. El lugar del suceso, que ya en-



traña peligro para cuantos saben nadar, por la fuerte corriente y el vivo oleaje que allí se produce, arrastraba a la niña, imposibilitada por sí misma de volver a la playa, y, al advertirlo el señor Páez Fuentes, se arrojó inmediatamente al agua y logró extraer la criatura, depositándola en la arena, tras no poco peligro para él mismo.

Para recompensar este valeroso hecho, el general Campano López, inspector del Cuerpo, le impuso la Cruz de Beneficencia.

Don Antonio Páez ya ha merecido por anteriores actuaciones numerosas recompensas.

Premiado por salvar la vida del conmaestre de un buque

El obrero portuario José María Toro Liesa va a ser premiado con una gratificación, y será incluido en la lista de honor de la Agrupación de Servicios Portuarios, por su heroica acción que le permitió salvar, durante un incendio a bordo, la vida del conmaestre del buque "Baztán".

Utilizando una máscara antigás, el señor Toro Liesa penetró en la bodega donde estaba localizado el siniestro y rescató al conmaestre cuando éste se encontraba en una situación muy peligrosa.

CANTAN EN MISION DE APOSTOLADO



Son las hermanas misioneras de Jesús, José y María, que tienen proyectado construir una casa asistencial en Madrid y que para conseguir el dinero que precisan han grabado un disco de canciones populares. Se las conoce por "las monjitas del jeep", vehículo que utilizan para realizar su apostolado.

Su misión se ha extendido por todo el mundo.

Flores todo el año para "madre Angelita"

Junto a la iglesia de San Pedro, en Sevilla, a la sombra de un ciprés, se levanta la estatua de Sor Angela de la Cruz, fundadora de las Hermanitas de la Cruz, dedicadas a la ayuda de pobres y enfermos. Las vendedoras del mercado sevillano de la Encarnación se han comprometido a poner diariamente flores frescas en su monumento. El pueblo de Sevilla no olvida a "madre Angelita".

Es así cómo los pueblos mantienen viva la memoria de aquellos que los han servido y han hecho de sus vidas holocausto permanente en aras del prójimo.

SALUDA A SU SALVADOR



El paisano es don José Díaz, operario de la Empresa Nacional Bazán, de El Ferrol del Caudillo, quien recibió la cruz del Mérito Naval, como recompensa por el salvamento de ese joven cabo de la Marina, que felicita a su salvador tras la imposición de la cruz.

SOLIDARIDAD VECINAL

RECAUDAN 300.000 PTAS. PARA AYUDAR A UN ENFERMO

Desde hace unos diez años, doña Pilar Goicoechea, de treinta y tres años de edad, vecina de la ciudad de Elgóibar (Guipúzcoa), venía padeciendo una enfermedad cardíaca. Su médico, el doctor Miguel María Iriarte, comprendió que era necesario adoptar una medida rápida para defender la salud de aquella señora y le indicó la conveniencia de trasladarse a Inglaterra para que, en Londres, fuera intervenida.

En pocos días fue reunida por los vecinos del pueblo una cantidad superior a las trescientas mil pesetas.