

TAREA

Hay que proponerse positivamente una tarea; la de dar a España una base material de existencia que eleve a los españoles la fe en un destino nacional colectivo y la voluntad resuelta de resurgimiento.

alba

Donde no hay amor, poned amor y encontraréis amor.

(Santa Teresa de Jesús).

HABLAR Y ESCRIBIR, PARA SABER, PARA AMAR, PARA VIVIR

PERIODICO EDITADO POR LA DIRECCION GENERAL DE ENSEÑANZA PRIMARIA
Campaña Nacional de Promoción Cultural de Adultos - MADRID - 16 páginas

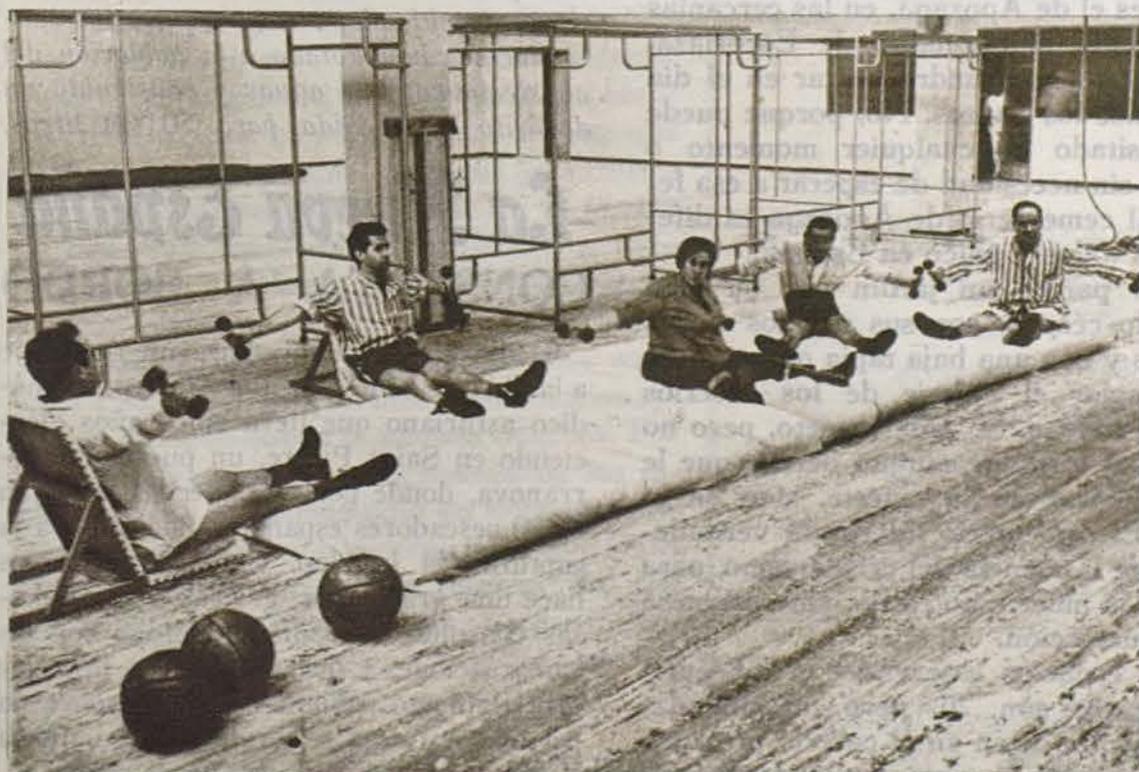
AÑO VI. - NUMERO 120 - 1 - 15 MAYO 1969

REDACCION Y ADMINISTRACION: ALCALA, 104, 4.º - TEL. 2762146 - Dep. Legal: M. 6.248 - 1964 - RIVADENEYRA, S. A.

“LA PAZ”, UNA CIUDAD SANITARIA EN MADRID AL SERVICIO DE LOS TRABAJADORES

**600
MEDICOS
Y
1.000
ENFERMERAS
ATIENDEN
MAS DE
20.000
CAMAS**

(Información en páginas centrales.)



UN GESTO DE SOLIDARIDAD HUMANA DE NUESTROS LECTORES EN PONT DE VILLAMARA (BARCELONA)

Desde el pueblo sevillano de Osuna, doña Emilia Martínez, lectora de ALBA, nos pidió hace tiempo ayuda para adquirir una faja ortopédica, imprescindible para corregir cierta anomalía física, que ella no podía comprar por falta de medios económicos.

Leyó la petición otro lector, don Rafael Reina Alcalá, natural de Osuna también, aunque domiciliado hace años en Pont de Villamara (Barcelona), y aun desconociendo a la solicitante, con su aportación, la de algunos paisanos de igual origen allí radicados y las de otras personas de la mencionada localidad catalana, en número de 148, lograron reunir la suma de 4.600 pesetas, 1.000 pesetas más de la cantidad pedida, que el señor Reina envió a la interesada y ésta agradeció.

Un hermoso gesto de solidaridad humana.

LA PRENSA ESPAÑOLA, REFLEJADA EN ALBA

DIARIO SP

EL AMIGO DE TODOS LOS NIÑOS

Comenta el periódico madrileño que Radio Nacional de España en Barcelona va a levantar un monumento a Walt Disney. Lo hará en colaboración con la sociedad "El Arca de Noé", que forman personas con nombres de animales, como León, Gato, Cordero, etc., y la Cámara de Comercio Norteamericana. La escultora que lo va a hacer realidad es Nuria Tortras, que ya ha terminado las figuras de "Bambi" y "Falinas", brincando gráciles, como recién salidos de la imaginación de este hombre, que con sus dibujos y películas sigue proporcionando tantas horas de felicidad a los pequeños.

DIARIO ILUSTRADO DE INFORMACIÓN GENERAL

ABC

DIARIO ILUSTRADO DE INFORMACIÓN GENERAL

EL VIEJO OFICIO DE TONELERO

El camión cisterna, los plásticos y los barriles metálicos han hecho que poco a poco vaya desapareciendo este antiguo envase. En Madrid, ciudad con tres millones de habitantes, sólo quedan cinco personas dedicadas a la fabricación de barriles. Cada vez tienen menos trabajo y son los turistas sus mejores clientes, que se llevan bajo el brazo algún pequeño barrilito de madera como recuerdo de España.

Por el contrario, en Jerez de la Frontera la tonelería continúa siendo un arte con seguidores. Este oficio se ha pasado de padres a hijos. En España, al parecer, no han existido escuelas. Hoy los jóvenes huyen de este oficio, porque no les proporciona buenos ingresos. La época de esplendor de este oficio pasó y sólo en Jerez de la Frontera, cuna del buen vino español, continúa teniendo porvenir el tonelero.

YO-YO

VUELVE OTRA VEZ EL YO-YO

Dice este periódico de Madrid que 50 campeones de yo-yo de diversos países han venido a España para enseñar este juego a los niños españoles. El yo-yo ya se bailaba en España antes de nuestra guerra, y se volvió a bailar luego, en los años cuarenta, aunque menos. Ahora se bailará más, porque una popular marca de refrescos va a organizar un concurso en todo el país.

Esos 50 campeones que han venido a España harán demostraciones a los niños en sus colegios, comercios, plazas públicas y en festivales infantiles.

Parece que el yo-yo es tan antiguo como la historia, aunque no con este nombre, que le pusieron los filipinos. En los años veinte, Filipinas exportó el juego a los Estados Unidos y luego se extendió por todo el mundo.

DIARIO DE NAVARRA

AMIGOS DE LA NATURALEZA

Mientras bandas de gamberros y gente desaprensiva se dedica a destruir jardines y a mortificar animales, en muchas ciudades y pueblos de España nacen Sociedades Protectoras de Animales y Plantas. Esta es una necesidad impuesta precisamente por la vigilancia y el cuidado que cada día exigen esos parques tan bonitos que sirven para el recreo de chicos y grandes.

El "Diario de Navarra", de Pamplona, dice que está siendo organizada en esta capital una asociación sin precedentes en España. Se llamará de Amigos de la Naturaleza y se ocupará de la conservación de las distintas especies de animales y vegetales propias de cada zona, creando, cuando sea preciso, reservas para que no lleguen a extinguirse. Bonito ejemplo el de Pamplona.

PUEBLO

UN CEMENTERIO DIFERENTE

No es el de Apozaga, en las cercanías del pueblo guipuzcoano de Escoriaza, cementerio que cuadre visitar en el día de Todos los Santos. No, porque puede ser visitado en cualquier momento o época, sin necesidad de esperar a esa fecha. El cementerio de Apozaga es diferente a todos y único en España.

Casi parece un jardín con su bien cuidado césped, con sus pasillos empedrados y con una baja tapia que permite contemplar el paisaje de los caseríos que lo rodean. Sí, pide respeto, pero no ofrece al visitante ningún detalle que le haga pensar en la muerte, sino en la vida. El cementerio interpreta verdaderamente la esencia del cristianismo, para el que la muerte no es fin, sino promesa de resurrección.

Los espacios reservados a los enterramientos son 20, pero, afortunadamente, según dicen en el caserío próximo, aún no se ha muerto nadie desde que

fue inaugurado. Pero ya están todos muy orgullosos de él. Los turistas no tardarán en visitar este cementerio. Para eso es el único de España.

EL CORREO ESPAÑOL

EL PUEBLO VASCO

GALLOS

Los pollos, o los gallos, no sólo sirven en nuestros días para preparar comidas más o menos suculentas. Los gallos son, a veces, el centro de cualquier espectáculo, de gran tradición, con sus feroces peleas. El diario bilbaíno publica un reportaje en el que señala que en Vizcaya se crían magníficos ejemplares de este tipo de aves, en cantidad considerable. Dice que al año se exportan más de 10.000 gallos de pelea a todo el mundo. Como nota curiosa comenta que hace treinta años se ofreció por un auténtico campeón vizcaíno nada menos que un Rolls Royce.

LA GACETA DEL NORTE TRABAJAR PARA SU PUEBLO

No es el primero, y tampoco es difícil pensar que será el último caso. En la página que dedica a Santander, este periódico de Bilbao se ocupa de los vecinos de Velo, en Puente de Arce, que están dispuestos a construir, si les ayudan un poco, su alcantarillado. Lo necesitan, como también precisan una carretera. Pero la cosa no queda ahí solamente, porque estos santanderinos han dotado a la población del abastecimiento de aguas y construido un depósito con cabida para 50.000 litros.

La Nueva España CONSULTA A BORDO

Dedica el diario ovetense un reportaje a la vida de don José Luis Alarcos, un médico asturiano que lleva cinco años ejerciendo en Saint Pierre, un puerto de Terranova, donde por estas fechas trabajan 4.500 pescadores españoles, dedicados a la captura del bacalao. El doctor Alarcos hace una gran labor, gracias a sus famosas consultas de radio - teléfono con las embarcaciones y puertos lejanos. Por este procedimiento solicita detalles sobre la persona enferma o herida y luego indica la cura o tratamiento que ha de seguir.

SAN JOSE, PATRON DE LOS OBREROS



No está en mi ánimo, amigo trabajador, hacer de la práctica de la religión un apaciguamiento de tus aspiraciones a mejorar, justamente, tu condición de trabajador. Pero, aunque su fin no es la economía material, sino espiritual, sin embargo, la Iglesia mira siempre con gran simpatía todo aquello que promueve el mejoramiento del obrero.

Al proponerte la Iglesia a San José, como modelo y Protector de los productores, precisamente el primero de mayo, día del trabajador o trabajo, quiere hacerte ver todo lo contrario de lo que era el primero de mayo socialista, el de antes de la declaración del protectorado de San José por Pío XII.

San José fue un obrero como tú, que soportó con fortaleza la pobreza. Ganaba el pan para él y su familia, Jesús y María, con el trabajo de sus manos. Por eso mismo, José está muy cerca de los obreros, para defenderlos con su gran poder, como Padre Nutricio de Jesús, otro obrero como vosotros. José, como tal obrero, es el ejemplar del obrero cristiano, que no mira el trabajo como una esclavitud o como una cruz que se arrastra sin sentido de responsabilidad. En tu familia es donde se encuentra el verdadero sentido del trabajo. El obrero José necesita mucha fe para luchar por algo grande. Para luchar sin desesperarse. Para encontrar una solución a sus dificultades. Ante las injusticias sociales, siempre queda la justicia de Dios. Por eso en las luchas por libertarnos de las injusticias, no pongamos odio en nuestro corazón, sino fe en Dios y esperanza de que Dios, Suma Justicia, apoyará tu justicia. En una palabra: la fe en Dios y la eficacia de tu Protector en el cielo harán que tu trabajo sea motivo de tu santificación.

Jesús FERNANDEZ

EL MUNDO, EN SEIS NOTICIAS

ESPAÑA

★ *CON LA ASISTENCIA DEL JEFE DEL ESTADO Y DE SU ESPOSA se celebró, en Madrid, en el estadio Bernabéu, la tradicional exhibición musical y folklórica con la que los trabajadores de España celebran la fiesta de San José Obrero. Como en años anteriores, fue la Obra Sindical de Educación y Descanso quien organizó esta muestra, integrada por cinco estampas, que rendían tributo al trabajo en el mar, la mina, el campo, la fábrica y el taller.*



● **MAS DE DOSCIENTAS CINCUENTA MIL VIVIENDAS** de protección oficial serán promovidas durante el presente año, ha anunciado el ministro de la Vivienda, señor Sánchez Arjona. Para sustituir chabolas y las viviendas afectadas por catástrofes se han previsto diecisiete mil quinientas, de construcción directa por el Ministerio. Se espera poder acabar con el chabolismo durante este año y el que viene.

★ *Ha sido inaugurado, en la Feria del Campo madrileña, un mercado de automóviles de ocasión. Más de dos mil vehículos figuran en venta. La Feria ofrece una original exposición de dibujos de niños y en ella se disputará la séptima edición de la Copa mundial de parques infantiles. En esta feria-mercado se puede comprar desde un coche utilitario hasta toda clase de maquinaria agrícola de segunda mano.*



● **EL DOCTOR ARGENTINO DOMINGO LIOTTA**, inventor del corazón artificial trasplantado hace varias semanas en Houston, ha visitado Madrid, donde ha dado varias conferencias sobre su sensacional descubrimiento científico.

EXTRANJERO

★ *A consecuencia de la votación producida en un referéndum, en el que una ligera mayoría se pronunció contra el general De Gaulle, éste dimitió como presidente de la República francesa. Se ha hecho cargo, interinamente, de la presidencia el presidente del Senado, Alain Poher. Frente a un solo candidato de la derecha las izquierdas se encuentran divididas en torno a varias figuras de los distintos partidos.*



● **HA SIDO NOMBRADO EL CARDENAL VILLOT** nuevo secretario de Estado de la ciudad del Vaticano, quien ya ha tomado posesión de su cargo.

LOS ASUNTOS DEL CAMPO

FUTURO PROMETEDOR DE LAS AZUCARERAS COOPERATIVAS

Los remolacheros vallisoletanos, muy beneficiados este año

En la cuenca del Duero hay muchas azucareras. Este año, que ha sido muy bueno, produjo beneficios sin cuento para los cultivadores de remolacha, principalmente para los de Valladolid. La fábrica cooperativa "Onésimo Redondo", además de las ventajas de trabajar con buenas simientes y abonos de calidad, ha repartido alrededor de 70 pesetas por tonelada en concepto de dividendo, más el pago del transporte, que ha salido gratis.

Las azucareras de esta clase tienen delante un porvenir lisonjero, y más ahora, cuando la media obtenida ha sido de 40 toneladas de raíz por hectárea.

Vigile la salud de sus gallinas



La atención a las gallinas importa mucho para remediar situaciones.

A partir de junio los huevos estarán caros y el verano es largo para enmendar situaciones tan flojas como las de hoy. Cuiden las gallinas.

Los agricultores de hoy producen doble que los de ayer

El ministro de Agricultura pronunció un discurso en Zaragoza que, superextractado, puede resumirse así:

Se debe suprimir el déficit agrícola mediante la racionalización de los cultivos. En 1970 serán comenzadas las obras de la segunda fase de regadíos en las Bardenas y los Monegros. El estatuto del vino está redactado prácticamente. España en diez años ha duplicado el consumo de azúcar y, para no importar, el Gobierno estudia el plan de instalar azucareras en centros estratégicos. Gracias a la mecanización, los agricultores de hoy producen doble que los de ayer.

FERTILIZANTES BARATOS

Actualmente preocupan los fertilizantes baratos. El campesino tiene miedo a comprar y, sin embargo, no hay duda, precisa abonar sus tierras lo mejor posible. El interés se centra en la obtención de materias orgánicas para que desempeñen funciones útiles y necesarias en el desarrollo de las plantas, contribuyendo también al aumento del poder retentivo del agua. Naturalmente, cuando no es posible la formación de estiércoles —falta de paja, basuras, recolección de barreduras de las calles, etc.—, el agricultor tendrá necesidad de acudir al ingenio o lo que ofrece la técnica, "fabricando" materiales

útiles a la descomposición. Enterrar los rastrojos es lo primero, después de haber extendido sobre el suelo un abono nitrogenado en pequeña proporción, que signifique de 20 a 25 kilos por hectárea. Son útiles las limpiezas en apriscos, camas de ganado de cualquier clase, enterrados en verde de las vezas —allá para octubre—, etcétera. Es posible que la siembra de vezas —labor más útil en julio—, después de un riego a manga, ponga el terreno en condiciones magníficas para seguir una rotación inteligente. No obstante, dependerá de las regiones.

LABORES DE MAYO

Son las siguientes:

Siembra de judías, maíz, cáñamo, patatas —según las regiones—, trasplante de arroz desde los semilleros, siega de cereales tempranos, etcétera.

En los viñedos, todas las labores superficiales que se quieran, porque lo importante es que el terreno se encuentre limpio y mullido. Se hacen los primeros sulfatados.

¡Ah!, ventilen las bodegas todo lo que puedan para evitar fermentaciones secundarias de los mostos.

AUMENTA LA LUZ

Mayo es un mes luminoso. Del primer día al último el aumento es de cincuenta y cinco minutos.

MIEL DE AZAHAR

Durante abril y mayo, la flor de azahar en los naranjos embalsama hasta el aire primaveral. De dicha flor sale la mayor parte de la miel española. Cabe predecir una buena cosecha mielera para el presente ejercicio.

REFRANES DE MAYO

Mayo frío ensancha el [silo].
Por la Santa Cruz, la [viña reluz].
Agua de mayo, pan para [el año].

CRÍA DE FAISANES

Conviene saber, antes de decidirse a la cría de faisanes, que la hembra en cautiverio es reacia a empollar. Conviene echar los huevos a gallinas de peso medio, por temor a que los rompan, debido a la fragilidad de la cáscara.

LOS ESPAÑOLES CONSUMIMOS Poca MANTEQUILLA

Pero también cocinamos con aceite de oliva

Apenas 350 gramos por año, que no es nada. Los finlandeses consumen casi 18 kilos; los daneses, 11; los suecos, 9,5; los alemanes, 9; los franceses, 8,5; los suizos, 7; los belgas, 5; los italianos, 16, etc.

Hay que aclarar algo. Aquí consumimos

aceite de oliva, y algunos de esos europeos citados cocinan con manteca de cerdo y mantequilla; pero, de todos modos, tenemos que utilizar más ésta.

Además, nos sobra.

España es un país rico en aceite. Nuestra producción llega a diversos países de Europa y el capítulo de exportación de aceites constituye una partida básica en nuestro mercado exterior. Nuestros aceites se distinguen por su calidad y son admirados en todo el mundo. Y nuestras mismas aceitunas, debidamente enlatadas, gozan como aperitivo de universal reputación.

FRASE CELEBRE

"Mientras el agricultor español no coseche doble y no sea tan ganadero como labrador, ni él saldrá de su miseria, ni España tampoco".

Joaquín COSTA

Conviene criar conejos

La familia tendrá un buen bocado a todas horas; el mercado comprará a buenos precios; se alimentan con cualquier cosa; no ocupan lugar y se reproducen como por encanto.

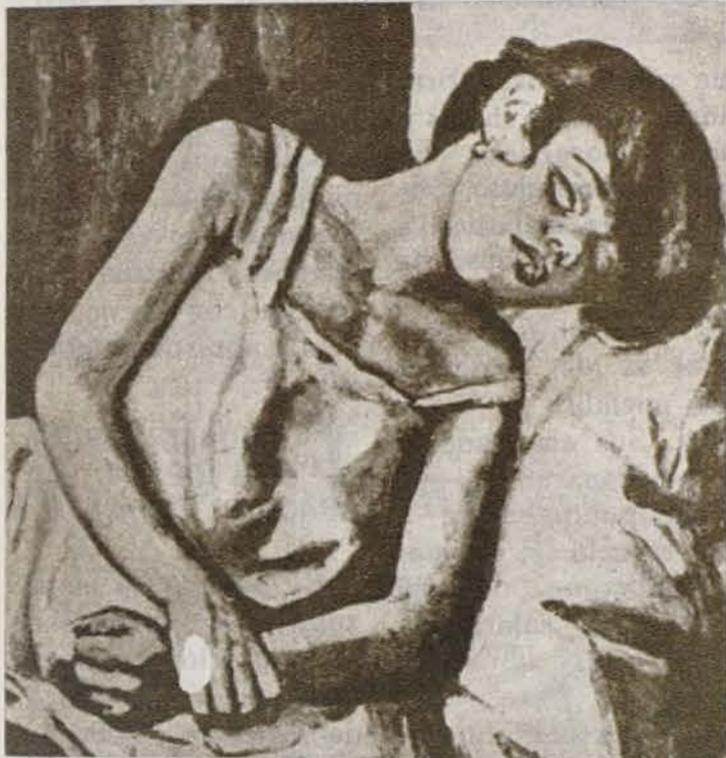


Naturalmente, hay que tener cuidado, empezando por no gastar mucho con ellos.

Si se llega a un punto de industrialización conviene reflexionar si los conejos con buena clase de piel serán o no aptos para la fabricación de abrigos.

LETRAS Y ARTES

LA MUJER EN NUESTRA PINTURA MEJOR



Solana: "Muchacha durmiendo".

¿Cómo han visto a la mujer nuestros pintores más señalados? El tema dará ocasión a libros, pero nosotros nos vamos a limitar a unos cuantos ejemplos.

Diremos, en general, que la belleza persuasiva sirve al pintor de todos los tiempos y lugares como piedra de toque de su arte. Casi podríamos escribir, parangonando, la frase conocida: "Dime cómo pintas a la mujer y te diré qué clase de pinturas eres". Pero volvamos con los nuestros.



Goya: Detalle del "Retrato de Tomasa Palafox".

El Greco la exalta, la transforma, llevándola al ápice, al extremo más alto de la concepción humana. Fijémonos en sus Vírgenes. ¿Cabe una mayor espiritualización de la mujer? Pero aun en ejemplos profanos, "La dama del armiño", la figura representada está en tránsito a la divinidad.

Velázquez dignifica su humanidad, pero sin que su mujer deje de serlo. Reina o plebeya, lo es en un grado tal, que el ánimo se siente rendido ante la belleza lograda, sin traicionar al testimonio humano que pretende.

Goya incorpora al lienzo lo que ve con sutil intención, extremando no pocas veces la visión que la realidad le entrega. Y centra en los ojos, en sus miradas, todo el mensaje de la femineidad.

Solana llega a extremos máximos de la expresión. Nos entenece con su paletada o nos lleva a los umbrales del sarcasmo. Y en no pocas ocasiones casi nos

la arroja a la cara en la terrible crudeza de sus existencias dramáticas con algo de imputación, de tremendo reproche.

Dalí apenas ha visto a las mujeres. Ha vis-



El Greco: Detalle de "La Sagrada Familia".

to a la suya, Gala. Y la convierte en Virgen o la humaniza con minuciosa atención, casi con celo de pintor flamenco. Finalmente, Picasso

y Miró juegan prodigiosamente con la forma sus juegos en planos o en símbolos, en líneas y en colores, aprovechándola para su divino pa-

satiempo, y a grandes zancadas, que van de la Prehistoria al tiempo que todavía no ha llegado... Privilegios del genio.

LA VERDAD

Un renglón hay en el cielo
para mí.

Lo veo, lo estoy mirando;
no lo puedo traducir,
es cifrado.

Lo entiendo con todo el
cuerpo;
no sé hablarlo.

MORENO VILLA

(Malagueño. Bibliotecario de Palacio y la Facultad de Farmacia. Viajero. Excelente pintor. Sus mejores libros: "El pasajero", "Garba", "Jacinta la pelirroja", "Carambas".)

Textos escogidos

LOS PUEBLOS

Yo quisiera expresar con palabras sencillas todo el encanto que las cosas —un palacio vetusto, una callejuela, un jardín— tienen a ciertas horas. Esta vieja ciudad cantábrica ofrece también, como las ciudades del interior, como las ciudades levantinas, momentos especiales, momentos profundos, momentos fugaces en que muestra, espontáneo y poderoso, su espíritu... Son las ocho de la mañana: si sois artista, si sois negociante, si queréis hacer una labor intensa, levantaos con el sol. A esta hora la Naturaleza es otra distinta a la del resto del día; la luz refleja en las paredes con claridades desco-

nocidas; los árboles poseen tonalidades de color y de líneas que no vemos en otras horas; el horizonte se descubre con resplandores inusitados, y el aire que respiramos es más fino, más puro, más diáfano, más vivificador, más tónico. Esta es la hora de recorrer las callejas y las plazas de las ciudades para nosotros ignoradas. Estamos en Santander. ¿Hacia dónde dirigiremos nuestros pasos? Dejad los planos; dejad las guías; no preguntéis a nadie. Tal vez el vagar a la ventura por el laberinto de las calles es el mayor placer del viajero.

AZORIN

EL MUNDO
de la
EMIGRACION

30.000 MILLONES DE PESETAS ENVIAN AL AÑO A ESPAÑA LOS EMIGRANTES

UN PELIGRO PARA LA MUJER EMIGRANTE, LA LLAMADA EMIGRACION "AU PAIR"

I. LA EMIGRACION CLANDESTINA

Con frecuencia puede leerse en nuestros periódicos un anuncio que dice, más o menos, lo siguiente: "EMIGRANTES: Todo el que sale de España para trabajar y para reunirse con sus familiares en el extranjero debe hacerlo con pasaporte tramitado a través del Instituto Español de Emigración, para evitar que las autoridades del país de destino os nieguen el permiso de residencia. Acudid al Instituto Español de Emigración que os informará gratuitamente." ¿Qué quiere decir esto?... Entre otras cosas, quiere decir que existe la llamada "emigración clandestina", incontrolada, a venturera, perjudicial para todos, pero especialmente para el propio emigrante. El emigrante debe ser asistido, debe salir de su propio país respaldado legalmente con todos los requisitos necesarios para su mejor acogimiento y acomodación a la nueva vida que emprende fuera de su Patria. ALBA se ofrece desde ahora mismo para servir de buzón, de intermediario, de información a todas las personas que deseen emigrar y a los españoles que, hallándose ya en el extranjero como inmigrantes, tengan algún interés particular o general en el que podamos servirles.

II. CATEGORIA HUMANA DE LA EMIGRACION

La emigración siempre ha existido.. Es,

en primer lugar, el ejercicio de un derecho natural del hombre al que Dios mandó, entre otras cosas, poblar la tierra. En cualquier caso, el emigrante es un ser humano digno de admiración, porque afronta el dolor de alejarse del país propio para luchar por su mejoramiento y por el mejoramiento de su patria de origen. ¿Sabéis lo que representa el dinero ahorrado por los españoles que trabajan en el extranjero?... Pues nada menos que treinta mil millones de pesetas, enviadas, a través de Bancos y giros diversos, a España por sus emigrantes, sin contar el dinero transportado en los propios bolsillos en sus retornos periódicos o definitivos a la patria. Con ese dinero, producto del esfuerzo personal de esos españoles, se eleva el nivel de vida de amplios sectores de nuestra población y se mejora la política mortaria de nuestro país.

III. LA PREPARACION DEL EMIGRANTE

El aspirante a emigrante lo primero que habrá de considerar es el lugar al que quiere dirigirse y lo que va a hacer allí. Después, concretar los elementos personales de enlace (familiares y amicales principalmente) con que cuenta en el lugar de destino, y el régimen de trabajo, con sus deberes y derechos, a que va a someterse. Decidido esto, deberá adquirir una información lo más amplia posible respecto al país que le espera: ruta más

cómoda para llegar a él; repertorio de trases básicas para un primer entendimiento hablado con las nuevas gentes con las que va a entrar en contacto; características climatológicas, alimenticias, monetarias, etcétera, de la vida que le espera. Y una preparación cultural, general y especial, básica, mínima e indispensable. Nos atreveríamos a aconsejar a los aspirantes a emigrantes que, por lo menos tres meses antes de partir, se procuraran clases y maestros con que poder adquirir y mejorar su

que viene a Gran Bretaña a estudiar inglés y que se hospedará con una familia inglesa. Deberá hacer trabajos ligeros de la casa, no más de cinco horas diarias, y recibirá un trato igual al de cualquier otro miembro de la familia. Sus empleadores se preocuparán de que asista puntualmente a una escuela, y, además del albergue, deberán pagarle un salario de tres o cuatro libras semanales." Pero esto, que está tomado literalmente de un folleto oficial en el que se descri-

te sin casa, y la madre María José, que las asiste, aconseja que en ningún caso vaya a Inglaterra en esas condiciones ninguna muchacha con menos de veinte años de edad.

V. FIGURAS POPULARES DE LA EMIGRACION ESPAÑOLA

El Canadá ha empezado a ser objetivo de la emigración española, especialmente cualificada. Más de 16.000 españoles hay por allá. Don Aniceto, el padre



CANADA, OBJETIVO ACTUAL DE LA EMIGRACION ESPAÑOLA

repertorio de preparación cultural y técnica.

IV. PELIGRO PARA LA EMIGRACION FEMENINA

¡Ojo, mujeres españolas con la emigración a Inglaterra en el sistema denominado "au pair"! Se calcula que hay unas 5.000 mujeres jóvenes españolas sometidas a este sistema en aquel país. Veamos cómo define un periódico ese sistema: "Una "au pair" —dice— es una chica extranjera

be la emigración femenina "au pair", en la realidad resulta gravemente adulterado en perjuicio de la emigrante. Hay numerosos testimonios de chicas que han "sufrido" el sistema en términos dolorosos y reprobables. En el número 15 de Southern Garden, al S. O. de Londres, está la Casa de Hijas de María Inmaculada, en la que se albergan chicas "au pair" que se han quedado temporalmen-

Aniceto, un sacerdote, procedente de la diócesis española de Segovia, es el apóstol lleno de humanidad de esa emigración, el "padre de los españoles" emigrados al Canadá.

ALBA SE PROPONE SER BUZON DE CONSULTAS Y GUIA PARA LOS EMIGRANTES

FABULAS CONTADAS

¡AL GRANO, AMIGOS!



1 Hay un modismo, es decir, un modo especial, entre los muchos que tiene nuestra rica lengua española, y que va en el epígrafe de este relato: "Al grano!". Cuando alguien divaga, habla un poco o un mucho a tontas y a locas (que es otro modismo), anda con rodeos para explicar las cosas, se pierde en argüentos inútiles e innecesarios, se anda por las ramas, abandona el asunto principal de una conversación o de un negocio, suplantándolo con otros sin importancia, corre el riesgo de dejar pasar peligrosamente el tiempo y la ocasión para salvar su hacienda, su bienestar y hasta su vida, dando lugar a que otros más avisados, más diligentes y menos locuaces les arrebatan los bienes que poseen. Cuando nos encontramos con alguna de esas personas que malgastan lo mejor de su tiempo en hablar por hablar, en discutir lo que no tiene importancia y dejan para un último lugar lo que debería ocu-

par el primero, procuramos llevarlas al camino de la conversación útil, diciéndoles: "¡Al grano, amigo, vamos al grano de la cuestión!"

2 Un conocido fabulista español de fines del siglo XVIII, Tomás de Iriarte, se fijó en ese tipo humano al que muchas veces puede aplicarse el refrán de "por la boca muere el pez", con el propósito (como hacen siempre los fabulistas) de prevenir o corregir defectos de nuestra conducta en forma atractiva, que mezcla lo útil con lo agradable. La fábula que para este caso compone Iriarte se titula "Los dos conejos". A través del relato del poeta fabulista, nuestra imaginación puede representarse fácilmente este cuadro: Una soleada mañana primaveral, en una ladera de monte bajo, alfombrada de fina y fresca hierba, sobre la que dibujan su sombra las ásperas copas de recias encinas centenarias.

Por una de las innumerables bocas abiertas en la tierra, dando paso a las madrigueras de su especie, asoma cautelosamente su cabeza (los ojos chispeantes, las orejas en actitud de escucha) un conejillo montaraz, que, después de otear el paisaje, se lanza decidido y juguetón a triscar por el apetecible césped. De pronto, algo le hace detenerse bruscamente. Se yergue atento y vigilante, en una graciosa actitud estatuaria, digna de un hábil cincel animalista. A lo lejos ve acercarse veloz una nubecilla que avanza a ras del suelo. Pronto nuestro conejillo advierte lo que sucede. Otro conejillo, vecino suyo, se aproxima jadeante, a toda prisa.

Los dos conejos dialogan:

—¿Qué ocurre? —pregunta el primer conejo.

—¿Qué ha de ocurrir? —contesta el recién llegado—, que vienen siguiéndome dos galgos.

El primer conejo mira hacia el camino por el que el segundo corría y dice:

—Efectivamente; allí los veo; pero no son galgos.

—¿Cómo que no? ¿Pues qué son, entonces? —replica el segundo.

—Son podencos —rectifica el primero.

—Te digo que son galgos.

—Te aseguro que son podencos.

—La discusión se hace viva y enconada. Los dos conejos no se ponen de acuerdo. Se olvidan de todo, discutiendo. La cuestión es ya tener razón, quedar encima. Nuestros dos simpáticos animalitos se olvidan del peligro que les viene de un momento a otro. Han dejado el asunto princi-

pal: el de protegerse contra el peligro, para perder el tiempo con otro secundario y baladí. Cuando se dan cuenta, la cosa no tiene ya remedio. Los galgos (según uno) o los podencos (según el otro) se echan encima; y nuestros conejos perecen.

3 He aquí cómo lo cuenta en verso el fabulista:

*Por entre unas matas,
seguido de perros
(no diré corría),
volaba un conejo.*

*De su madriguera
salió un compañero
y le dijo: "Tente,
amigo. ¿Qué es esto?"
"¿Qué ha de ser*

*[—responde—
sin aliento llego...*

*Dos pícaros galgos
me vienen siguiendo."*

*"Sí —replica el otro—
por allí los veo...;
pero no son galgos."*

*"¿Pues qué son?"
"Podencos."*

*"¿Qué? ¿Podencos
[dices?"*

"Sí; como mi abuelo."

*"Galgos y muy galgos,
bien vistos los tengo."*

*"Son podencos, vaya,
que no entiendes de eso."*

*"Son galgos te digo."
"Digo que podencos."*

*En esta disputa,
llegando los perros,
pillan descuidados*

a mis dos conejos.

*Los que por cuestiones
de poco momento*

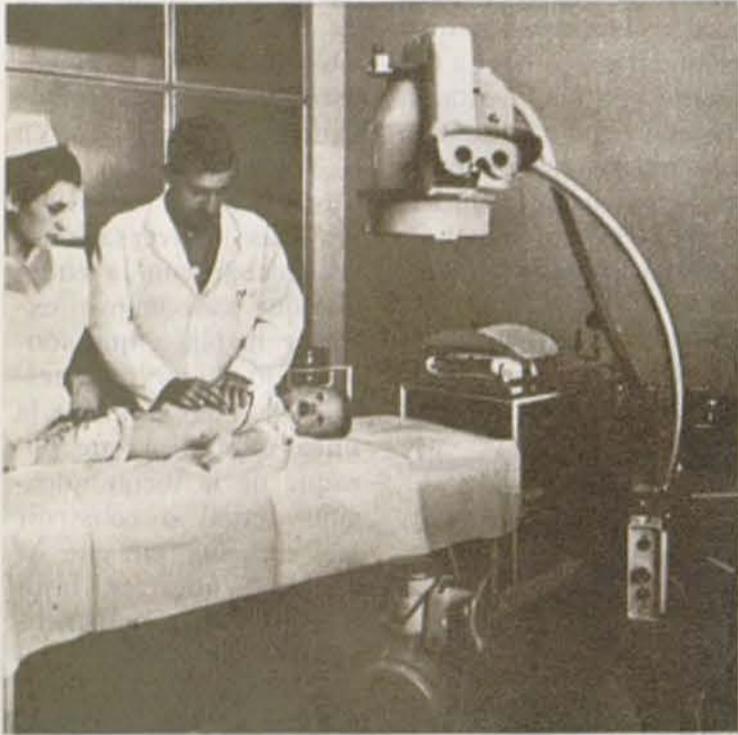
*dejan lo que importa,
llévense este ejemplo.*

4 Como siempre, al final de la fábula, va la moraleja, la enseñanza moral, contenida en este caso en los cuatro últimos versos. ¿Qué tal si nos aplicáramos el cuento?... ¿Hacemos el obligado examen de conciencia para tenerlo en cuenta en nuestra situación, en nuestras circunstancias, en nuestro caso personal?...

Por ejemplo: ¿Para qué ha servido el diálogo o la discusión en que hemos participado recientemente, en la Hermandad, en el Sindicato, en el Ayuntamiento, en el Casino?... Si el objeto de esas conversaciones era acabar con la endemia que padecemos o extirpar la plaga que consume lo mejor de nuestras cosechas o tender la línea telefónica que nos saque de la incomunicación actual o construir las escuelas en que se eduquen nuestros hijos u organizar la cooperativa que revalorice nuestra economía o mejorar la urbanización de nuestro pueblo, ¿qué hemos sacado en limpio? Sucederá que mientras hablamos y seguimos hablando, los microbios seguirán a menazando nuestra salud, las plagas acabarán con nuestros viñedos, el aislamiento nos irá quedando cada día más al margen de la vida nacional y universal, la ignorancia irá restringiendo progresivamente nuestra capacidad de producción, la insolidaridad nos dejará cada vez más a merced de los intermediarios que se enriquecen a costa nuestra... Y, en nuestra vida familiar, ¿perdemos el tiempo en discusiones dilatorias, en trazar proyectos irrealizables, en palabras gruesas o agrias o vacías de sentido, mientras la solución de los problemas que afectan a nuestra comunidad familiar y a nuestros hijos se aplaza indefinidamente por falta de decisiones claras de acción y no de palabra, por no ir al grano de las cuestiones?...

Pues, amigos, ¡vamos al grano!, que los perros (sean galgos o podencos) se nos vienen encima.

"LA PAZ", UNA CIUDAD



Sala de reconocimiento infantil.

El conjunto de edificios ideados, pensados, proyectados y construidos para prestar asistencia tanto médica como quirúrgica, obstétrica e infantil a los beneficiarios de la Seguridad Social constituyen la red de instituciones sanitarias.

Los centros sanitarios se dividen en residencias y ambulatorios. En las residencias se presta servicio médico con internamiento del paciente; en los ambulatorios solamente se hacen consultas y tratamientos a enfermos externos. Cuando uno de estos centros tiene residencia y ambulatorio se llama mixto.

La primera construcción de la red de instituciones sanitarias de la Seguridad Social se inició en 1948. Desde este año el número de residencias en funcionamiento se eleva a 72, cuatro más se encuentran en construcción y otras 14 en proyecto.

Los ambulatorios en los que se prestan servicios son 519, otros 12 más están en construcción y 70 más en proyecto.

Se puede disponer de un total de 20.170 camas y otras 3.900 entrarán en servicio cuando estén finalizadas las obras.

Pero los números apenas nos dan una idea de lo que representan y la importancia que tienen los establecimientos de la Seguridad Social. Es mejor que veamos cómo es y funciona una de estas residencias. Acompañemos a visitar la

CIUDAD SANITARIA "LA PAZ"

Cuatro grandes unidades asistenciales forman la ciudad sanitaria: residencia general, residencia maternal, clínica infantil y centro de rehabilitación. Se completa con un ambulatorio y una residencia para personal, así como de un servicio de urgencia.

La ciudad sanitaria "La Paz" está situada en la avenida del Generalísimo, de Madrid.

SERVICIOS DE QUE ESTA DOTADA

Admisión, información, dirección, administración, archivo de historias clínicas, inspección de servicios sanitarios, laboratorios y análisis clínicos.

Radiodiagnósticos, radioterapia y radiumterapia.

Anestesiología, banco de sangre.

Cirugía general y especial, reanimación.

Gabinetes de fotografía, electrocardiología y electroencefalografía.

Obstetricia, pediatría y laboratorio hispatológico.

Fisioterapia con electroterapia, mecanoterapia y electroterapia.

Sala de conferencias. Residencias para médicos internos, religiosas y enfermeras.

Servicio religioso con capilla.

Salas de estar para enfermos que pueden no guardar cama.

Cocina general y de régimen, lavadero, plancha y talleres de reparaciones, así como garaje para ambulancias.

Y, por fin, una peluquería debidamente atendida.



Habitación de enfermos.

AL SERVICIO DE L

PERSONAL

Son muchos y variados los servicios, y el número de pacientes que son atendidos es muy elevado. Todo ello requiere, en consecuencia, un personal proporcionado. Así, son 600 los médicos que hay en el centro, siete el número de practicantes y 1.000 enfermeras, debidamente tituladas.

Hay que añadir a este cuadro de personas los 48 administrativos y los 744 subalternos que hay en administración, centralilla telefónica, cocinas, talleres, etc.

Como dato curioso diremos que los siete practicantes realizan su labor en urología y parapléjicos.

INSTALACIONES

Todo nos llama la atención. Todo es funcional y nada hay que no haya sido proyectado para prestar un mejor servicio.

Los quirófanos —14 existen, dos en cada una de las siete plantas— tienen forma de huevo partido. Tienen 63 focos incorporados. Se hallan enlazados por montainstrumentos y tienen ascensor para el servicio de personal, que los enlaza con el departamento de rayos X, con el laboratorio de biopsias y con una central de esterilización. Tienen una cúpula de observación, desde la que se pueden seguir por el personal preciso las operaciones que se realizan.

En el archivo de historias clínicas hay unos tubos neumáticos que transportan las que son pedidas en pocos segundos a donde es necesario y desde donde fueron pedidas.

Las habitaciones son de una, dos o tres camas. En ningún momento dejan de ser debidamente vigiladas por las enfermeras, que se encuentran perfectamente situadas en lugares desde los que atienden las llamadas que se les pueda hacer.

Es preciso decir que estas enfermeras son asimismo ayudantes técnicos sanitarios.

CLINICA DE MATERNIDAD E INFANTIL

En la clínica de maternidad se encuentran las que están cerca de ser madres o aquellas que ya lo han sido.



Gran quirófano de la Residencia moderna.

SANITARIA EN MADRID

OS TRABAJADORES



Sanitaria de "La Paz", una instalación.

adorno en azul o rosa, según el sexo del recién nacido.

En la clínica infantil son atendidos por especialistas los niños que les son llevados o ya se encuentran hospitalizados. Tienen sus propios quirófanos y habitaciones, en donde son observados y cuidados. Y para quienes no precisan guardar cama hay espacios para juegos.

Hay un departamento en la clínica infantil que llama la atención el de "prematuros", con las incubadoras, en número más que suficiente, y a donde son llevados aquellos que nacieron antes de tiempo o que, sencillamente, estiman los especialistas la conveniencia de una atención más delicada.

CENTRO DE REHABILITACION

Especial atención merece el centro de rehabilitación, en donde especialistas aplican los más modernos métodos de fisioterapia, electroterapia o mecanoterapia, según lo requiera el paciente.

Lo que más preocupa, aparte, naturalmente, de la curación, es conseguir que quien ingresa en la ciudad sanitaria salga de ella en perfectas condiciones para volver a su quehacer habitual.

Existe también una sección de ortopedia, en donde se hacen prótesis a quienes las necesitan.

Es maravilloso ver lo que consiguen quienes llevan la dirección de este servicio. Nada hay que les pueda pasar

por alto, y en todo momento, con cariño, pero con energía, consiguen que el paciente, que, de momento, se siente disminuido, vaya entregándose a los ejercicios que le ponen en condiciones de volver nuevamente a su labor.

Y en cuanto a ortopedia, ¡qué podemos decir! ¡Son tantos los éxitos logrados, que ellos mismos hablan en su favor!

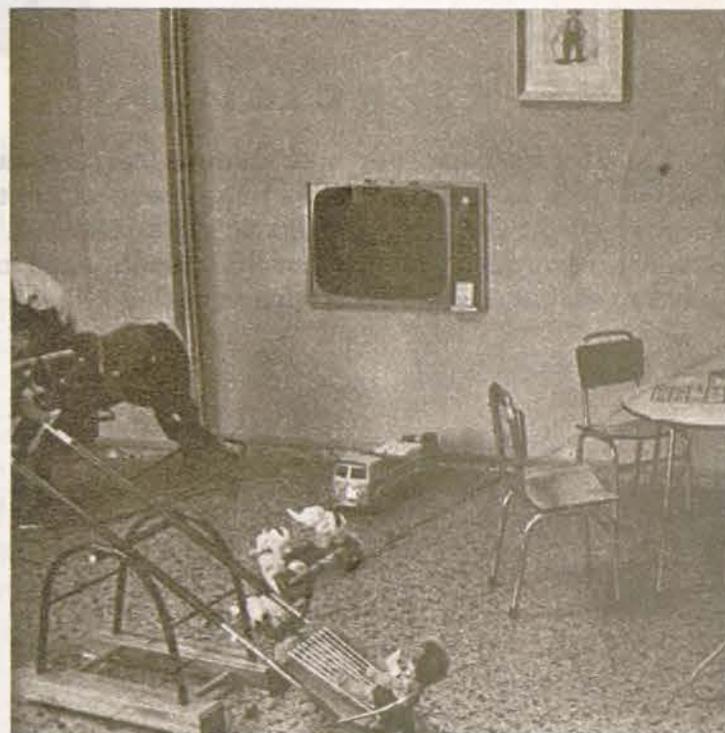
INGRESO

Pero, ¿cómo se ingresa en esta clínica?

Dejemos a un lado el caso en que los socorros médicos son urgentísimos a causa de un accidente de tráfico y refirámonos a los casos corrientes.

1.º El enfermo se encuentra en su domicilio, donde es atendido por el médico de la Seguridad Social. Por la noche, a hora en que no pueden ponerse en contacto con el médico que atiende al enfermo, éste se agrava.

Los familiares llaman al servicio de urgencia. La telefonista toma nota del domicilio, pasa esta nota al centro y desde éste se da orden a uno de



Para tratamiento de niños inválidos.

los coches que dependen del servicio, y que están dotados de radioteléfono, para que acuda al lugar donde requieren el servicio. El médico llega, ve al enfermo y estima si debe ser hospitalizado y él mismo pide una ambulancia, que recoge al paciente y le transporta a la clínica, en donde es reconocido en el servicio de urgencia por los médicos de guardia. Es muy posible que allí mismo sea reconocido por el equipo de guardia del servicio en que debe ser atendido. Y a este servicio es trasladado el enfermo. Si es preciso se le opera y, luego de reanimado, se le interna en una de las habitaciones hasta que es dado de alta curado.

2.º Puede suceder que el enfermo se encuentre en población donde la residencia o ambulatorio correspondiente no cuenta con algún servicio, o bien el médico que le atiende estima debe ser tratado en la ciudad sanitaria "La Paz".

Sucede entonces que el médico informa a la Jefatura Provincial de la Seguridad Social y le remite la historia clínica del paciente. Esta Jefatura Provincial envía su petición junto con la historia clínica a la inspección central, en Madrid, quien, a su vez, determina que el enfermo sea trasladado para continuar más tarde el curso normal de cualquier otro hospitalizado.

Se quiere decir con lo anteriormente expuesto que la Clínica o Ciudad Sanitaria "La Paz" está a disposición de todos los españoles, sea cual sea su lugar de residencia, solamente con la condición de ser beneficiario de la Seguridad Social.

Aunque también son atendidos en esta ciudad sanitaria —no olvidemos la abnegada labor de los médicos— quienes por urgencia son trasladados a ella en condiciones de vida precarias y que de ella salieron para reintegrarse a su trabajo, a su ocupación o a su domicilio en forma tal que sus familiares nunca creyeron podrían lograr los medios con que se contaron y, sobre todo, los médicos que atendieron al paciente.



Reeducación de adultos.

EJERCICIOS SOBRE ENSEÑANZAS

PARA LA OBTENCION DEL CERTIFICADO DE ESTUDIOS PRIMARIOS

ARITMETICA

EJERCICIOS

1.º Hemos comprado una motocicleta tasada en 19.000 pesetas. Nos la venden en dos pagos: uno al contado, por el 40 por 100 del importe; al cabo de doce meses, el 60 por 100 restante, recargado con el 6 por 100 anual. ¿Qué cantidad pagaremos en cada una de esas dos veces?

SOLUCIONES

1.º El 40 por 100 de 19.000 pesetas es el resultado de multiplicar 19.000 por 40 y de dividir el producto por 100.

$$\frac{19.000 \times 40}{100} = 7.600 \text{ pesetas, que es la cantidad que habremos}$$

de abonar al contado.

Si de las 19.000 pesetas del total restamos esas 7.600, quedarán: $19.000 - 7.600 = 11.400$. Pero esas 11.400 van recargadas con el 6 por 100 anual pagándolas a los doce meses. El 6 por 100 anual de 11.400 pesetas en doce meses, o sea, precisamente un año, será:

$$\frac{11.400 \times 6}{100} = 684 \text{ pesetas.}$$

Sumando esas 684 pesetas a las 11.400, tendremos: $11.400 + 684 = 12.084$ pesetas, importe del segundo plazo, con cuyo abono habremos pagado definitivamente nuestra motocicleta.

GEOMETRIA

1.º Tenemos una pirámide cuya base es un cuadrado de ocho centímetros de lado y cuya altura es de 10 centímetros. ¿Cuál será el volumen de esa pirámide?

1.º Basta recordar que el volumen de una pirámide es igual a un tercio del área de la base multiplicada por la altura,

es decir: $\frac{\text{Area de la base} \times \text{altura}}{3}$, y en este caso, halla-

remos, en primer lugar, el área de la base, que es un cuadrado de ocho centímetros de lado. El área del cuadrado se obtiene multiplicando la longitud del cuadrado por sí mismo: $8 \times 8 = 64$ centímetros cuadrados. Aplicando la

fórmula indicada, tendremos: $\frac{64 \times 10}{3} = 213,3$ centímetros cúbicos.

CIENCIAS

1.º ¿Cuáles son los principales órganos del aparato respiratorio en el hombre?

1.º Los pulmones, los bronquios, la tráquea, la nariz.

2.º ¿Qué momentos principales tiene la respiración?

2.º Dos: uno, el de inspiración, o entrada del aire; otro, el de expiración, o salida del aire. El primero, para introducir aire puro oxigenado, y el segundo, para expulsar aire impuro cargado de anhídrido carbónico.

3.º Qué reglas higiénicas debemos seguir para una respiración perfecta?

3.º Respirar el mayor tiempo posible al aire libre; huir de lugares cerrados en los que se aglomere mucha gente, sobre todo si no están bien ventilados; ventilar diariamente las habitaciones de nuestra vivienda; respirar por la nariz y no por la boca (salvo, claro es, en caso de necesidad), etc.

RECTIFICACION.—En la solución tercera de los ejercicios de geometría correspondientes al número 119 de ALBA hay una errata:

Dice: $\frac{3.600}{360} = 900$ metros.

Debe decir: $\frac{3.600}{4} = 900$ metros.

Ocurrió en ESTE MES (Efemérides)



Fallece el notable poeta francés Alfredo de Musset. Se dio a conocer como poeta con sus composiciones "Las Noches" y sus "Cartas de España y de Italia".

Algún tiempo más tarde se le consagró también como autor dramático ante los estrenos de sus obras "Los caprichos de mamá" y "Andrés del Sarto", que fueron grandemente elogiadas por la crítica. A esos estrenos siguieron otros y la publicación de sus libros "Un capricho" y "La confesión de un hijo del siglo". En Francia se le llamó "El poeta de la juventud".



Miguel de Cervantes —el autor de nuestro Don Quijote— obtiene el primer premio, consistente en tres cucharas de plata, en un certamen poético celebrado en Zaragoza. El tal certamen estuvo convocado por los frailes dominicos de aquella ciudad con motivo de la canonización de San Jacinto. Dicho concurso revistió gran importancia en aquella época, ya que en el mismo tomaron parte los más principales poetas. Los premios de aquellos concursos consistían en prendas de uso personal o en alhajas.



En este día se inaugura la gran capital de Bizancio, denominada desde tal fecha Constantinopla.

Fue elegida por Constantino el Grande como su actual residencia, ante el deseo de vivir en una ciudad que le fuera menos hostil que le era Roma. Transformó la antigua Bizancio en una gran capital, levantando en ella suntuosos edificios, palacios, termas, circos, teatros y hasta magníficas iglesias cristianas, dotándola, a la vez, de toda clase de servicios. En la actualidad es la capital de Turquía.



De manera verdaderamente trágica, muere, atropellado por un tranvía, en Barcelona, el notable arquitecto español Antonio Gaudí y Cornet.

Por una especial autorización concedida por el Gobierno recibió sepultura en una de sus más célebres obras: el templo de la Sagrada Familia. El citado templo todavía está sin terminar, y todo él es una obra arquitectónica singular y característica del estilo originalísimo en el que trabajó Gaudí. Había nacido en Reus, el año 1850.



En la ciudad de Camprodón, de la provincia de Gerona, nace el pianista y compositor español Isaac Albéniz.

Fue un músico verdaderamente excepcional, cuya producción es realmente asombrosa, por su delicadeza e inspiración. Fue un portento de precocidad musical, pues a los cuatro años dio su primer concierto de piano. Pasa de 200 el número de sus composiciones. A Albéniz se le debe el haber incorporado el nombre de España a la música internacional. Murió en Francia al año 1909.



Muere en la ciudad de Sevilla Fernando III el Santo, rey de Castilla y de León.

Cuando acaeció el triste suceso se encontraba en aquella capital organizando una expedición a Africa. Una terrible hidropesía puso fin a la vida del rey. Su muerte fue tan sentida, que hizo derramar abundosas lágrimas al pueblo y hasta el extremo de que el rey de Granada envió cien nobles para que en representación suya asistieran a sus funerales, y lo hicieron vestidos de luto, llevando antorchas encendidas.



PETICIONES, CONSULTAS Y RESPUESTAS

ANA ESCOBAR. Norte, 4. ESPLUGAS DE LLOBREGAT.—Pregunta si con el certificado de Estudios Primarios está libre de hacer el ingreso de Bachillerato.

La propia señorita profesora de esa localidad le orientará en la consulta que plantea.

JACINTO TORRES SIMANCAS. Calvo Sotelo, 35. C A B E Z A DEL BUEY (Badajoz).—Formula pregunta sobre ingreso en Correos como cartero.

Su consulta encontrará cumplida respuesta en la Administración de Correos de Badajoz.

TORCUATO GARCIA MONEDERO. Cerro. CHARCHES (Granada).—Solicita una mula y un capote para torear y también solicita se le informe de cómo puede hacerse torero.

Son necesarias algunas cosas para ser torero, además de los útiles que necesita; por ejemplo, vocación, sentido del arte, valor y un apoderado eficaz. Lo primero, por tanto, será encontrar a éste para que te aconseje.

JOSE POYATOS CUERVA. Cataluña, 12, 1.º 1. PRAT DE LLOBREGAT (Barcelona).—Quiere se le diga qué tiene que hacer para sacar el certificado de Estudios Primarios.

Uno de los señores profesores de esa localidad puede contestarle con todo detalle.

JOSE RASTROJO DELGADO. Estrella, número 3. VALENCIA DEL VENTOSO (Badajoz).—Pregunta dónde puede dirigirse para hacer una instancia para electricista o si hubiera alguna vacante para que él pudiera solicitarla.

En la Delegación de Sindicatos de Badajoz, sección de Colocaciones, podrán responderle adecuadamente.

ANTONIO CUENCA. San Antonio, 7. VELEZ MALAGA (Málaga). Solicita se le informe qué tiene que hacer para solicitar una beca de estudios.

En la Jefatura del Sindicato Español Universitario de Málaga podrán orientarle adecuadamente.

MANUEL CALVIÑO ABELANDA. Arabejo Valle del Dubra. LA CORUÑA.—Solicita informe sobre el "Servicio reformativo voluntario" si es conveniente que lo haga o no.

A NUESTROS LECTORES

Como aclaración de la nota que publicamos oportunamente en la página de "Fotos de nuestros lectores" en relación con las peticiones de libros y material escolar, tenemos que informar a nuestros lectores que únicamente las peticiones de tipo particular serán las que no figuren en ALBA, no obstante merecer nuestra atención y ser contestadas personalmente a los interesados, que podrán seguir escribiéndonos.

Las consultas de carácter general, cuyas respuestas puedan ser de interés común, seguirán siendo atendidas en esta página de "Peticiones, consultas y respuestas", que se publicará periódicamente, como veníamos haciendo.

Una vez más insistimos en nuestra indicación de que para obtener los libros y material que necesiten, nuestros lectores deberán dirigirse en cada localidad a los profesores de los centros en los que viene realizándose la Campaña Nacional de Promoción Cultural de Adultos.

Consulte con el señor maestro de esa localidad para que le oriente en su consulta.

ANTONIA PEÑUELOS MARTINEZ.—Teniente Albornoz, 12. CORDOBA.—Solicita informe de cómo puede estudiar secretariado, sin salir de su casa, pues no tiene medios para ir a ninguna academia.

Diríjase a la Jefatura de la Sección Femenina de F. E. T. y de las J. O. N. S. de esa ciudad para que le informen adecuadamente.

DONATIVOS PARA INVALIDOS EN GENERAL

Suma anterior 14.981 Ptas.

VALENTIN LE-
RIDA GARCIA.
Calle del Puerto, 25. ARGAMA SILLA DE ALBA (Ciudad Real) 75 Ptas.

TOTAL PARA INVALIDOS EN GENERAL 15.056 Ptas.

MANUEL AYUSO PARRILLA. Pérez Galdós, número 4. TORRE DE JUAN ABAD (C. Real).—Solicita información sobre ingreso en la Guardia Civil.

El comandante del Cuerpo destacado en esa localidad podrá orientarle en sus deseos.

SIMON SANTANA NAVARRO. EL ESTANCO LAGUNETAS. Gran Canaria.—Desea le digan qué tiene que hacer para ser piloto de aviación, dónde tiene que dirigirse y a qué escuela hay que ir, etc.

Si en Tenerife o Las Palmas existe Aero Club, tendrá usted toda la información que desea sobre el asunto.

JOSE ALVAREZ RODRIGUEZ. Ramón y Cajal, número 33. LA CODOSERA (Badajoz).—Quiere le informen de lo que tiene que hacer para estudios de periodismo.

En la Delegación Provincial del Ministerio de Información y Turismo en Badajoz podrán satisfacer plenamente sus deseos.

PEPITA SANCHEZ. Salinas Bermejo, número 24. CIEZA (Murcia).—Solicita la dirección del doctor Willian Neill, que se publicó su fotografía en ALBA, para ver si puede hacer algo por una niña que tiene polio.

No conocemos la dirección del Dr. Neill, que quizá, si escribe a la Embajada de Inglaterra en Madrid, puedan facilitársela.

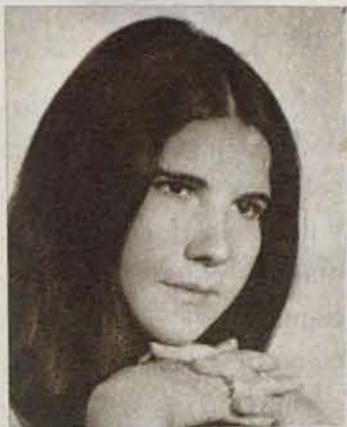
ANTONIO AGUILERA AGUILERA. Carril, número 1. ALGARINEJO (Granada).—Solicita se le informe qué tiene que hacer para sacar el certificado de Estudios Primarios y desea correspondencia con chicas de quince a veinte años.

Nadie mejor para satisfacer sus deseos que el señor maestro o señorita maestra de esa localidad.

ENRIQUE CALVARIO. Cruces, número 43. PUERTO DE SANTA MARIA (Cádiz).—Solicita ayuda para ser escultor o pregunta qué tiene que hacer para ir a una escuela en Sevilla o Madrid. Tiene mucha afición y él cree que vale.

Si en esa ciudad existe Escuela de Artes y Oficios, ese es el camino. Si ahí no la hay, en Cádiz le pueden orientar en dicho Centro.

FOTOS DE NUESTROS LECTORES



PRUDEN SANCHEZ PRIETO Candelera, 42. SEVILLA.



MANUEL MILLAN CACERES. S a n a t o r i o "El Neveral", piso primero, sala tercera. JAEN.



JULIA SALAS TAVERO y una amiga. Echagüe, 15. LOS SANTOS DE MAIMONA (Badajoz).



FRANCISCO GARCIA PEÑA. Salamanca, 51. ALCAZAR DE SAN JUAN (Ciudad Real).



ROSA PALLA ALONSO. Barrio Pomar. Calle Argentina, 51, primera. BADALONA (Barcelona).



MARY ANDRADES CASAL. Barrio "El Colmenar". ESTACION DE GAUCIN (Málaga).



MUSTAFA AMAR AUSDI y su equipo de fútbol. Túnez, 111. NADOR (Melilla).



JOSE MAZON ANTONIO. Avenida de la Paz, 54. CREVILLENTE (Alicante).



MARIA DOLORES CARREÑO PARRA. Sebastián, 45. GERGAL (Almería).



ROSA MARIA ORTIZ SANABRIA. Obispo Luna, 4. LOS SANTOS DE MAIMONA (Badajoz).



MARIA DEL CARMEN JAIMES PAREJO. General Moscardó, 22. LENTEJUELO (Sevilla).



MANUEL MIGUEZ CHAVIANO. Barriada Santa Cecilia. Maestro Arrieta, 11, bajo B. SEVILLA.



PEDRO GUTIERREZ FLORES. Abadías, 22. MERIDA (Badajoz).

nuestra
ESPAÑA
es así

TRUJILLO

Como queriendo dominar el terreno que la rodea, se abre sobre una colina la ciudad de Trujillo, cuna de los conquistadores.

Conocida por los romanos con el nombre de Turgalium, los árabes la llamaron Torgiela y, finalmente, los cristianos le dieron la denominación de Truxillo.

El año 1232, en tiempos de Fernando III, fue rescatada del dominio árabe, y en 1432, Juan II le concedió los títulos de "Muy Noble y Muy Leal ciudad de Trujillo".

Consta de dos partes bien diferenciadas: el recinto amurallado, conocido por "La Villa", que comprende el antiguo casco urbano, y el resto de la población, de modernas casas. La "Villa", de pinas y angostas calles, es pródiga en casonas y palacios que evocan el esplendor de tiempos pasados. Reyes y maestros de Ordenes militares, infantes de Aragón y de Castilla, duques y condestables fueron dejando en las piedras del castillo páginas de la

Historia. En este castillo nació la Orden de los Caballeros de Trujillo, y en su torre del homenaje figura la imagen de la Virgen de la Victoria, blasón del escudo de armas de la ciudad.

Abundan en Trujillo los monumentos dignos de ser destacados. Citaremos en primer lugar el palacio del marqués de la Conquista, de tracería plateresca, cuyo ático está coronado por estatuas que representan los meses del año. Sus ventanas tienen rejas de primorosa forja.

Flanqueando el típico Arco de Sillería está la que fue señorial mansión de los Vargas-Sotomayor, con su galería cubierta, de clara influencia italiana, y crestería de encaje gótico.

El palacio de los Vargas-Carvajal es un ejemplar magnífico del fino estilo barroco, con su portada adintelada entre hermosas columnas.

Santa María la Mayor fue mezquita árabe hasta la Reconquista y luego templo cristiano. Tiene



Iglesia de San Martín y estatua de Pizarro.

una hermosa portada románica, y en sus bóvedas y pilastras se superponen una rica variedad de estilos.

También merecen mención la casa de Orellana, descubridor del Amazonas, y el palacio de los Rol-Zárate, con su balaustrada y escalera de los siglos XV y XVI.

Otro alcázar, mansión de reyes y casa fuerte, es el de los Bejaranos, con torres del siglo XIII, ventanales mudéjares y el escudo de los señores.

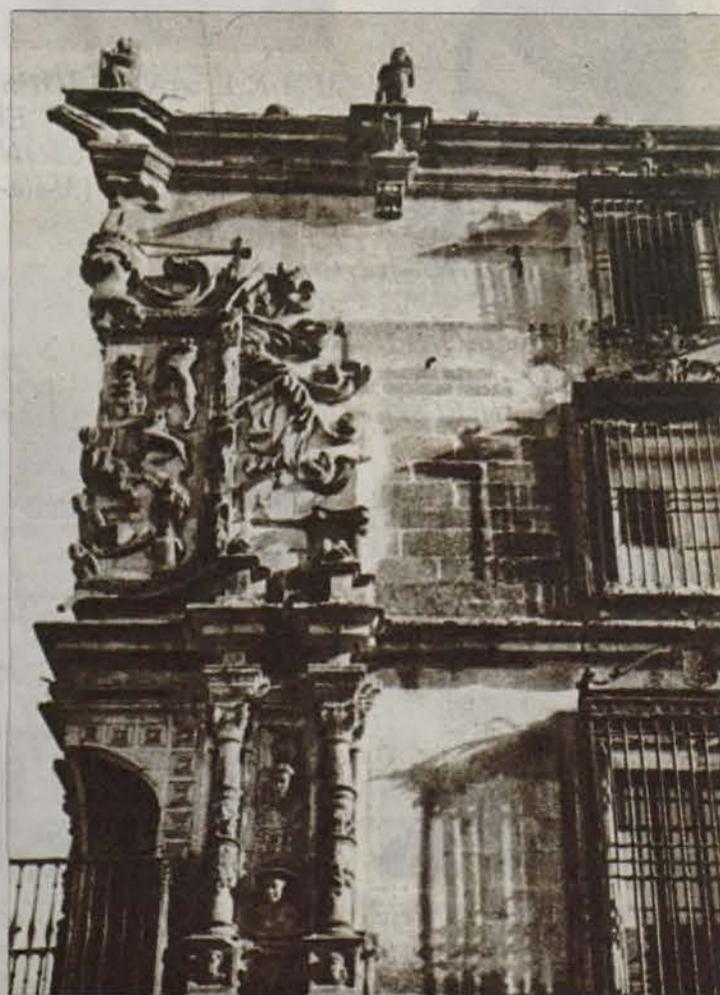
En la iglesia de San Francisco se conserva un maravilloso retablo y una escultura de Nuestra Señora del Mayor Dolor, de Gregorio Hernández.

LAS CIUDADES

A la entrada de la ciudad existe un magnífico rollo, con fuste cilíndrico y pináculo florentino, rematado con la Cruz de Santiago, considerado como uno de los ejemplos góticos más bellos de España.

Recordemos, por último, que de esta ciudad partieron Hernán Cortés, Pizarro, Francisco de las Casas y tantos otros conquistadores y descubridores que dieron vida a las naciones hispanoamericanas que hoy hablan nuestro idioma.

Trujillo, actualmente, es rica por su producción agrícola y su ganadería. También cuenta con varias fábricas.



Palacio del marqués de la Conquista.

el hombre hace deporte...

MUÑOZ, ARTIGAS Y MOLOWNY

El trío seleccionador de España



Después del fracaso íntegro de nuestro equipo nacional, que nos privó de la próxima participación en los Campeonatos del Mundo de fútbol, a celebrar en Méjico, la F. E. F. nombró un trío seleccionador compuesto por Miguel Muñoz (Real Madrid), Artigas (C. F. Barcelona) y Luis Molowny (Las Palmas).



El jugador número uno de hockey sobre patines es el portugués Livramento, que viene a ser el fiel continuador de aquellos grandes jugadores, compatriotas suyos, Jesús Correia, Correia dos Santos, Vas Guedes, Adriaio, etcétera. Pertenece al equipo del Benfica.

En encuentro valedero para el próximo torneo mundial, España venció, como sabemos, a Yugoslavia. La labor de este "trío" seleccionador-entrenador parece ser que dio buenos resultados. Finalizarán su compromiso el próximo 30 de junio. Parece que se desea continúen al frente del equipo nacional, aunque se baraja como seleccionador el nombre de Kubala.

7 NOTICIAS

● Urtain se enfrentó al belga Mahau, en el frontón Jai-Alai, de San Juan de Luz, al que venció por k.-o., en el segundo asalto, sumando así, hasta la fecha, doce victorias por la misma vía del k.-o.

★ En hockey sobre hierba, el Atlético Tarrasa se proclamó campeón nacional de segunda categoría, en el torneo celebrado en Alicante.

● El argentino Nicolino Loche retuvo su título mundial de los pesos superligeros, al vencer al aspirante "Morochó" Hernández (Venezuela), a los puntos, en combate celebrado en el Luna Park, de Buenos Aires.

★ En balonvolea, el Atlético de Madrid se proclamó campeón de España, al vencer al Estudiantes S. E. U., de Valladolid, por 3-0.

● Comenzaron las eliminatorias de la Copa del Generalísimo en fútbol.

★ Finalizaron, en Barcelona, los Campeonatos de España de boxeo aficionado, Copa del Generalísimo, que fue ganada con brillantez por el conjunto representativo de Tenerife.

● España venció a Rodesia en la Copa Davis de tenis por 5-0.

BOXEO AFICIONADO EN ESPAÑA



Los equipos participantes, en una bella panorámica

Finalizaron, en Barcelona, los XLI Campeonatos de España, Copa del Generalísimo, con la participación de 112 boxeadores aficionados de las distintas regiones de todo el suelo patrio.

Los campeones, desde el peso mini-mosca al pesado, fueron: Sánchez Escudero, Daniel Rodríguez, Manuel Juárez, Rubio, Felipe González, Nin, Rosado, Moisés Fajardo, Víctor Varón, Ricardo Riart y Casimiro Martínez.

La Copa del Generalísimo, por equipos, fue ganada por Tenerife, con 64 puntos, seguida de Castilla la Nueva, con 61, y Cataluña, con 57.

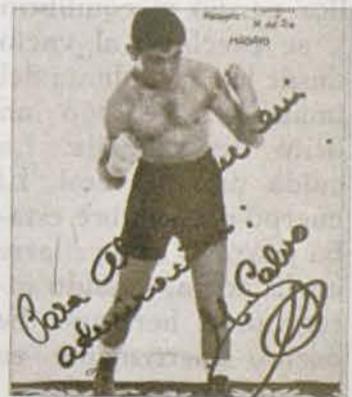
MANUEL CALVO, CAMPEON DE EUROPA

Manuel Calvo es el actual campeón de Europa de los pesos plumas. En su último combate, frente al francés Mefthar, se fracturó las dos manos. Le preguntamos.

—¿Es posible que te enfrentes a Famechon?

—Hay gestiones en firme, pero esa doble lesión me está haciendo perder dinero y combates.

—¿Qué te parece la revista ALBA? (La ex-



hibimos. Calvo la mira, la lee..., piensa).

—ALBA es una maravillosa publicación. Yo la leo mucho en el Hogar Sindical de Vallecas.

... y el deporte hace al hombre

SALVO LA VIDA A SU HERMANO

DESVIO, DE UN CERTERO EMPUJON, EL CUERPO DE ESTE QUE CAIA DESDE UN SEXTO PISO



el suelo y miró al cuerpo que caía. Cuando estaba a su altura, se abalanzó sobre aquél, y con un fuerte y rápido empujón que imprimió al cuerpo con ambas manos, logró desviar el trayecto de la caída. El cuerpo salió despedido hacia el lugar donde las manos hábiles lo empujaron y la caída no fue vertical. El cuerpo salió despedido horizontalmente antes de chocar con el suelo.

Esta desviación de la caída salvó la vida de Santiago Vicente Zarza del Valle, de dieciocho años, soltero, quien fue hospitalizado en una clínica, donde su estado se calificó de pronóstico reservado.

La inteligente, rápida y decidida intervención de un joven salvó la vida de su hermano, que cayó al vacío desde una altura de dieciocho metros. El suceso ocurrió en el número 51 del paseo de la Castellana, de Madrid. Se llevaba a cabo una mudanza, y cuando los operarios sacaban los muebles por un balcón, uno de aquellos perdió el equilibrio y se precipitó al vacío desde la sexta planta del inmueble. Se oyó un grito de angustia. La caída parecía fatal. El cuerpo del hombre estaba próximo a estrellarse en la acera, cuando intervino el hermano. Se asentó fuertemente en

Es la tercera vez que Isidro rescata a una persona de la muerte. Hace dos años salvó a un compañero de morir aplastado por una máquina de fotografiar del modelo "Fotomatón", trasto de unos 1.000 kilos de peso, que se le vino encima, pero él logró interponerse y aguantó con su espalda todo el peso. Y en otra ocasión salvó a su padre, con el que viajaba en un camión y éste a poco vuelca. La rapidez de reflejos de Isidro le permitió detener el vehículo. "Me dedico al peligro", dice el muchacho. Y es verdad.



HECHOS Y CONDUCTAS EJEMPLARES

CRONICAS Y REPORTAJES EXCLUSIVOS PARA ALBA

UNA ANCIANA ADMIRABLE, IDOLO DE TODOS SUS VECINOS

HACE FAVORES A LOS NECESITADOS, HABLA EN VERSO Y APRENDE A LEER A LOS 75 AÑOS

María del Rosario Chincolla de Mercado es una anciana de Arjona (Jaén) que merece toda clase de elogios.

Elogios porque a unos vecinos a quienes se les estaba cayendo la casa los alojó en la suya hasta que les procuró otra en que habitar.

Elogios porque tiene



María del Rosario Chincolla de Mercado.

la rara habilidad de hablar en verso.

Y elogios porque a sus setenta y cinco años "se ha puesto a estudiar" como dice ella.

VARIOS RADIOAFICIONADOS AYUDARON A UN ENFERMO PORTUGUES

Gracias a una cadena de solidaridad entre radioaficionados de Portugal, España e Italia, un enfermo portugués, Antonio de Alvares, vecino de San Mamede de Infesta, pudo recibir un medicamento italiano que necesitaba urgentemente.

La llamada fue recogida por un radioaficionado español, cuya identidad se desconoce, y quien la difundió nuevamente a toda Europa. Otro radioaficionado italiano de Sesto Fiorentino, cerca de Florencia, la captó en su aparato y se dirigió inmediatamente a esta ciudad, donde se halla el laboratorio que la fabrica. Varios envases del medicamento solicitado salieron horas después por avión con dirección a Lisboa, desde donde fueron remitidos al pueblo del paciente.

DEVOLVIO DIEZ MIL PESETAS QUE HABIA ENCONTRADO

Y se negó a recibir recompensa

Un aprendiz de los talleres de don Vicente Ferrer, del barrio de la Química, de Zaragoza, fue al Banco Zaragozano a cobrar un cheque para pagar la nómina. Guardó el dinero en el peto de su traje de faena y cuando regresó a los talleres descubrió que había perdido dos paquetes de 5.000 pesetas cada uno.

La empresa donde trabaja anunció la pérdida, y al día siguiente se presentó en dichos talleres un operario de una pastelería, llamado Ernesto Marín Armaled, a devolver las 10.000 pesetas. Manifestó que quiso devolver el dinero la víspera, al leer el anuncio de la pérdida, pero no pudo hacerlo por ser domingo y estar cerrados los talleres. Lo hizo el lunes, a primera hora, y se negó a recibir recompensa alguna.

Un auténtico testimonio de ejemplaridad ciudadana.

SALVO A UNA MUJER DE MORIR AHOGADA

Don Rafael Bergés Acín, teniente jefe de las fuerzas de la Guardia Civil destacadas en el puerto de Tarragona, salvó de morir ahogada a la joven de veinticuatro años Antonia Martínez Bustos, que, de noche, y cuando trataba de guarecerse de una tormenta, cayó al agua al no percatarse de la proximidad del muelle. El señor Bergés se lanzó inmediatamente en su auxilio y la salvó de una muerte segura.