EL VERANEO EN "CAMPING" (Pág. 23)

alba

HABLAR Y ESCRIBIR, PARA SABER, PARA AMAR, PARA VIVIR

PERIODICO EDITADO POR LA DIRECCION GENERAL DE ENSEÑANZA PRIMARIA
Campaña Nacional de Promoción Cultural de Adultos - MADRID - 32 páginas

AÑO V. NUMERO 102 · 1-15 AGOSTO 1968

REDACCION Y ADMINISTRACION: ALCALA, 104, 4.º - TEL. 2762146 - Dep. Legal: M. 6.248 - 1964 - RIVADENEYRA, S. A.

LECTOR DE ALBA:

Procura, en bien de todos, que este ejemplar de ALBA que llega a tus manos lo lean el mayor número posible de personas. No lo tires cuando acabes su lectura, ofrécesele a tus familiares, amigos y compañeros capaces de leerlo con provecho.

LOS LIBROS, BASE DE LA CULTURA

Muchos siglos antes de que Gutenberg inventara la imprenta ya existían los libros. Desde luego, eran muy diferentes de los que nosotros conocemos, pero servían para lo mismo. Para hacerlos se empleaban los materiales más diversos. Por ejemplo, había libros escritos sobre fina corteza de árbol y encuadernados en tapas de madera, cerradas con correas de piel de serpiente, como los de la isla de Sumatra. Los había que tenían sus páginas escritas sobre tabletas de barro cocido, parecidas a los ladrillos, de tal manera que con un tomo casi se podía construir una choza; así eran muchos de los libros de Asiria y Babilonia.

También contaban en esos dos grandes imperios con otra clase de libros; eran cilindros de barro que medían cerca de medio metro y que giraban alrededor de un eje. Lo mismo podían ser horizontales que verticales; las inscripciones se hacían mientras la arcilla estaba aún tierna y después se cocían. El lector no tenía más que colocarse delante del cilindro y darle vueltas según iba leyendo.

Mucho más conocido que todo esto es el papiro que empleaban los egipcios y que era una especie de papel hecho con la planta del mismo nombre. Se escribía sobre tiras muy largas de papiro, en columnas estrechas, separadas por espacios en blanco. Las tiras se guardaban enrolladas, en cajas. El lector iba desenrollando y arrollando la tira según leyese. Por lo visto, el sistema era bastante cómodo.

No cabe duda de que ese libro es el antepasado directo del actual. ¿Qué dirían hoy esos "autores" de la Antigüedad al ver las bibliotecas que ahora tenemos? ¡Con cuánta envidia no contemplarían nuestros libros!

A. C. I.

VACACIONES EN ESPAÑA

La palabra "vacaciones", de tan grata resonancia en todos los idiomas, todavía tiene un regusto, un sabor más acusado cuando esas vacaciones se gozan en la propia Patria, en la tierra entrañable e íntima de cada uno. Este es el caso de setenta niños y niñas —aquí los vemos a su llegada a Barajas— hijos de españoles residentes en Francia, que han venido a disfrutar las delicias del veraneo en España. En su Patria. En su casa.

Una iniciativa del Instituto Español de Emigración digna de todo aplauso.

ESPAÑOLES ILUSTRES

FRANCISCO DE ZURBARAN

PINTOR ESPAÑOL, NACIDO EN FUENTE DE CANTOS (BADAJOZ) EN 1598 Y MUERTO HACIA 1664.

EN 1614 PASÓ A SEVILLA AL TALLER DEL PINTOR DE IMAGENES PEDRO DÍAZ DE VILLANUEVA. COMO PINTOR DE ESTA CIUDAD HIZO OBRAS PARA LA CATEDRAL, PARA EL COLEGIO DE SAN BUENAVENTURA Y LA SERIE "VIDA DE SAN PEDRO NOLASCO" PARA LOS MERCEDARIOS.

EN 1634 REALIZÓ UN VIAJE A MADRID Y POCO DESPUÉS PINTÓ PARA EL PALACIO DEL BUEN RETIRO UNOS "TRABAJOS DE HÉRCULES" (CUATRO DE ESTOS LIENZOS SE ENCUENTRAN HOY EN EL MUSEO DEL PRADO). FUÉ NOMBRADO PINTOR DEL REY.

ENTRE 1638-1639 REALIZÓ DOS IMPORTANTES SERIES DE PINTURAS RELIGIOSAS PARA EL MONASTERIO DE GUADALUPE, DONDE SE CONSERVAN ACTUALMENTE, Y PARA LA CARTUJA DE JEREZ.

EL RESTO DE SU VIDA TRANSCURRIÓ ENTRE MADRID Y SEVILLA.

SE CASÓ DOS VECES Y DEJÓ UN HIJO, LUIS, TAMBIEN PINTOR Y VARIOS DISCÍPULOS, ENTRE ELLOS JOSÉ DE SARABIA.

SANTA CATALINA

VISIÓN DE SAN PEDRO NOLASCO

BODEGÓN

SE LE HA LLAMADO EL CARAVAGGIO ESPAÑOL Y SE LE HA COMPARADO CON SU CONTEMPORÁNEO VELAZQUEZ. SU CLAROSCURO ES COMPLETAMENTE ORIGINAL. SUS CRUCIFIJOS Y SUS INMACULADAS SON SABIA Y SOBRIAMENTE CONCEBIDOS Y ALGUNAS PINTURAS DE TEMAS DE LA VIDA DE LA VIRGEN O DE FIGURAS DE SANTAS, OFRECEN UNA VISIÓN IDÍLICA DE LA FEMINEIDAD.

EL MUNDO, EN NUEVE NOTICIAS

ESPAÑA

● UN BECARIO DISTINGUIDO de la Organización Sindical y cinco productores, ganadores en sus concursos de oficio: Emilio Muñoz Jiménez, de Valencia, campeón de celadores; Martín García Medrano, de Barcelona, vencedor en empalmadores, y Alberto Alemán Tortosa, de mecánicos, los tres del Sindicato de Transportes y Comunicaciones. Ellas son Dolores Ruiz Lozano y Concepción Gamán Pozo, vencedoras en bordados y máquina, respectivamente, del Sindicato Textil.

★ *HA FALLECIDO UN ILUSTRE hijo de la Iglesia: S. E. el cardenal don Angel Herrera, que desde el periodismo, tras muchos años de propagar la palabra de Dios en letra impresa, ingresó en el sacerdocio hasta ser consagrado obispo y, posteriormentee, cardenal. España y la Iglesia han perdido un excepcional servidor.*

● PARA SERVIR LAS NECESIDADES del personal que que mantiene en funcionamiento la recién inaugurada Central Nuclear de Zorita. un arquitecto español ha diseñado lo que pudiera llamarse Ciudad del Atomo. Ahí está todo: la serena calma de la Naturaleza, algo más allá la central nuclear y aquí la habitación del hombre que, sin romper el encanto paisajístico, muestra en su cómoda sencillez las viviendas propias de nuestro tiempo.

★ *COMENZO A SER FAMOSO A LOS DIECINUEVE AÑOS, cuando era futbolista en el Real Madrid, y lo es ahora que ha vencido en el festival de Benidorm. Un accidente automovilista lo apartó del deporte, dedicándose a terminar la carrera de abogado y asomarse al mundo de la canción. Ahora ha sido el vencedor del ya famoso Festival, como si fuera un premio a su voluntad y a su esperanza de recomponer su vida. Se llama Julio Iglesias y tiene veintitrés años.*

★ *CUATRO SON LOS OBISPOS ESPAÑOLES que, últimamente, ha designado el Papa: para el arzobispado de Pamplona ha sido nombrado don Arturo Tabera y Araoz, obispo de Albacete; para el obispado de Santander, el obispo auxiliar de Sevilla, don José María Girarda; para el de Lérida, el que era vicario general de Seo de Urgel, don Ramón María Call, y para el Obispado de Tarazona, a don José Méndez Asencio, hasta ahora rector del Seminario de Almería.*

● OLIMPIADA JUVENIL DEL TRABAJO. Una vez más, mozos españoles de distintos oficios han ido a velar las armas y competir noblemente con sus colegas de otras naciones en la industrializada Suiza. Nuestros mozos, que respondieron a la fama lograda por sus antecesores en iguales pruebas, alcanzaron numerosos trofeos, simbolizados en las medallas de oro, plata y bronce, indicadoras de los triunfos en cada una de las especialidades que eran motivo de esta competición singular creada por España, para que cada especialista se supere en el afán profesional de cada día.

● UNA PAREJA HOLANDESA DE TURISTAS, al llegar a España advirtió haber perdido un monedero con sesenta y dos mil pesetas destinadas al proyectado viaje por nuestro país que, desde ese momento, ya no se iba a realizar. La tenacidad del subjefe de la estación barcelonesa de Francia, señor Martínez Iglesias, permitió encontrar bajo un asiento de un vagón del tren el monedero perdido. Los turistas pudieron realizar, tras expresar su sincera gratitud, su deseo de contemplar España desde dentro.

EXTRANJERO

★ *UN NUEVO DOCUMENTO PONTIFICIO, es objeto de apasionante discusión mundial: la encíclica "Humanae Vitae", en la que se advierte a los católicos que no debe ser utilizada ninguna clase de anticonceptivos que impidan el normal desarrollo de los nacimientos. El mundo venidero agradecerá a Pablo VI este titánico empeño cuando comprenda que la encíclica ha querido exaltar el matrimonio y el derecho divino a la vida.*

● GIOVANNI GUARESCHI, el genial creador de "Don Camilo". El célebre escritor y periodista italiano tenía sesenta años de edad. En la foto, Guareschi representa la parodia de "Don Camilo en la cárcel", cuando estuvo preso a consecuencia del célebre pleito De Gasperi-Guareschi.

LA PRENSA ESPAÑOLA, REFLEJADA EN ALBA

Arriba

EN BICICLETA, DE SEVILLA A ROMA, PARA VER AL PAPA

A lo mejor en estos momentos que ALBA está en tus manos ya están camino de Roma. La fecha de partida había sido prevista, en principio, para finales de julio, por un sacerdote y dos antiguos corredores de ciclismo que deseaban ser recibidos por Su Santidad el Papa. Los animosos sevillanos no piensan batir ningún récord, pues han dicho que harán el recorrido de Sevilla a Roma en cuantas etapas les permitan sus fuerzas.

El religioso ha recibido la oportuna autorización de sus superiores. De esta forma podrá satisfacer su propósito de realizar este largo viaje en bicicleta, que venía acariciando desde hace muchos años. A fin de compensar los gastos, los tres ciclistas han hecho un llamamiento a numerosas firmas comerciales. Es de esperar que, efectivamente, a estas alturas, hayan satisfecho su bonito deseo.

Hoja del Lunes de MADRID

Editada por la Asociación de la Prensa

UN HOMBRE DE SETENTA Y SIETE AÑOS DARA LA VUELTA A ESPAÑA... ANDANDO

El periódico madrileño comienza diciendo que, a pesar del enorme aumento de nuestro parque automovilístico nacional, lo que hace pensar que casi nadie circula por su propio pie, continúa el tradicional espíritu andariego de la raza española. Después de referir algunos casos de andarines que han hecho proezas en los últimos meses, en distintos puntos de España, se refiere al caso de Claudio Anchía Basterrechea. El buen hombre se propone, a sus setenta y siete años, dar la vuelta a España sin utilizar vehículo alguno, siempre a golpe de bota o alpargata.

Así deberá recorrer el animoso vasco unos cinco mil kilómetros en cinco meses. Ahora anda buscando alguien que le acompañe, experimentado, desde luego, y que cuente cuando menos con sesenta años de edad. El señor Anchía Basterrechea ha dado dos vueltas a las provincias de Guipúzcoa y de Vizcaya, empleando catorce días en cada una de ellas.

Dígame

LAS CUATRILLIZAS DE SOCUELLAMOS CUMPLEN DOCE AÑOS

Publica el semanario madrileño un curioso reportaje sobre el cumpleaños de las cuatrillizas de Socuéllamos (Ciudad Real), nacidas el 3 de agosto de 1956 en el seno de una humilde familia manchega. Con este motivo, los periódicos, las emisoras de radio y Televisión Española se ocuparon ampliamente de las recién nacidas, no sólo por el hecho de haber nacido las cuatro juntas, sino por la precaria situación de sus padres.

A raíz de las noticias fueron llegando al hogar de las famosas cuatrillizas numerosos obsequios y aportaciones en efectivo. Fue una campaña nacional que permitió reunir un discreto capitalito para las pequeñas... para cuando sean mayores de edad. Ellas se sienten ahora felices porque siguen siendo unas niñas mimadas y consideradas por todos. Tanto por ellas como porque saben que desde el instante mismo de su nacimiento, sus padres y demás hermanos mejoraron su fortuna. Fue aquello como una bellísima quiniela o un premio gordo de la lotería. ¡Cuántos hogares, pobres o ricos, no hubieran deseado una suerte así!

LEVANTE

DENTRO DE DOS AÑOS ESPAÑA TENDRA TREINTA Y TRES MILLONES DE HABITANTES

Según el Instituto Nacional de Estadística y cifras que recoge en un extenso reportaje el diario valenciano, a finales de agosto de 1970 nacerá el español "treinta y tres millones". Esto quiere decir que la población española, que ahora tiene treinta y dos millones y medio de personas, aumentará en dos años medio millón de almas.

Aunque se viene diciendo que en la actualidad viven en España treinta millones de seres humanos, lo cierto no es eso. Esa cifra la alcanzamos hace nada menos que diez años. Las encuestas llevadas a cabo cerca de amas de casa señalan que la mayoría desean tener tres hijos. Otro dato curioso es que, a principios de siglo, la esperanza de todo español era vivir al menos treinta y cuatro años, mientras que el español que nace en nuestros días piensa alcanzar los setenta. La tercera parte de la población española vive en capitales de provincias, siendo la mayor, con tres millones, Madrid, seguida de Barcelona, Valencia, Sevilla y Zaragoza.

Y, finalmente, otra cifra curiosa: por cada mil españoles nacen al año veintiuno más. O sea, que anualmente se incorporan a nuestro mundo seiscientos setenta y cinco mil nuevos seres.

ODIEL

IGNORABA QUE SENECA HABIA MUERTO

El diario onubense comenta la noticia relativa a una carta recibida por el alcalde de Córdoba, en la que un súbdito alemán, entre otras cosas, dice lo siguientee:

"Les agradeceré me comuniquen la nueva dirección del señor don Lucio Anneo Séneca. Tengo que ponerme en contacto con dicho señor por razones particulares y, como desconozco la nueva dirección, me dirijo a ustedes pidiéndole su ayuda. Por su amabilidad les doy las gracias anticipadamente y aprovecho la ocasión para saludarles atentamente."

Como la cortesía es ante todo, aun tratándose, que todo es posible, de un bromista, el alcalde cordobés ha contestado de la siguiente forma:

"Tengo el sentimiento de participarle que el gran filósofo Lucio Anneo Séneca falleció en el año 65 de nuestra Era, por lo que me es imposible complacer la petición contenida en su carta."

Como es lógico, cabe preeguntarse si la carta ha sido escrita por un bromista o por un señor cuya cultura deja bastante que desear.

LA VIDA EN NUESTSOS PUEBLOS

TRES LOCALIDADES ASTURIANAS TOTALMENTE INCOMUNICADAS

Sus vecinos aportan terrenos, mano de obra y 80.000 pesetas para construir una carretera

Este es el desprendimiento de tierras que ha provocado la incomunicación de las tres aldeas.

La Mortera, Tellego y La Retoría son tres pequeños pueblos asturianos del concejo de Soto de la Ribera que se encuentran totalmente incomunicados desde hace nueve meses, sin que hasta el momento nadie se haya ocupado de resolver su situación.

La causa de este aislamiento es un desprendimiento de tierra originado por las obras de la nueva carretera Oviedo-Figaredo, del que nadie quiere responsabilizarse. Pero esta incomunicación se ha agravado aún más, puesto que si antes les quedaba una salida de caballerías, ahora el Ayuntamiento ha permitido al propietario de una de las fincas por donde cruza este camino, que lo cierre con un muro. El pueblo de La Mortera ya se ha ganado quince mil pesetas en un pleito con este propietario que les ha cerrado el camino.

Son más de ochenta los vecinos de estas aldeas que ven debilitarse su economía e incluso venirse abajo por tal estado de cosas. Muchos, desde hace nueve meses, no han podido llevar sus ganados a los prados, ni trabajar sus tierras por falta de paso. Todo se ha paralizado en estos pueblos, cuyos vecinos no saben qué hacer. Están cansados de enviar solicitudes, de presentar quejas a Obras Públicas, al Ayuntamiento, a otros organismos. Nadie les hace caso.

Cada poco tiempo se reúnen todos para ver si logran buscar una solución a este grave problema. Se hacen propuestas, se crean esperanzas... Todo inútil.

Existía un proyecto para llevar una carretera desde Soto de Ribera a La Mortera, con una longitud de tres kilómetros. Para su construcción, el pueblo, además de ceder los terrenos y poner la mano de obra que sea necesaria, aportaría en metálico 80.000 pesetas, mientras que la Diputación daría 75.000, dejando el resto para el Ayuntamiento de Ribera de Arriba, que es el interesado; pero éste sólo se aviene a contribuir con unas 125.000 pesetas, lo cual no alcanza la cantidad suficiente para esta obra, aunque sí, al menos, para su comienzo.

De todos modos, algo habrá que hacer sin pérdida de tiempo en favor de estos tres pueblecitos. Constrúyaseles una carretera, un camino, al menos, por donde puedan ponerse en contacto con el mundo "civilizado". Es un decir...

VALTRUJAL, OTRA ALDEA RIOJANA QUE MUERE

Se ha marchado hasta su último vecino

La aldea de Valtrujal, del Ayuntamiento de Robres del Castillo, en la provincia de Logroño, ha quedado totalmente vacía. Su último habitante, Severino Fernández, ha marchado y allí ha quedado todo: edificios y tierras en completo abandono.

Valtrujal se halla equidistante de la villa de Ocón y de Arnedillo, en plena sierra de la Hez. Son muchas las extensiones de terreno que van quedando sin aprovechamiento de ninguna clase y las aguas se van llevando caminos, paredes y contenciones que ya no se reponen. Finalmente, se llevará también la tierra que alimentó generosa a tantas generaciones.

Sus setenta vecinos se han desparramado por La Rioja buscando mejores medios de vida. Han

Todos buscan mejores medios de vida

llorado al dejar su pueblo, pero allí carecían de todo y han ido a parar a las ciudades, que atraen a la gente como la luz a las mariposas.

Marchan porque quieren mejorar y no se puede criticar esta idea innata en el hombre. ¿Acertamos? La respuesta la tendrán las generaciones que nos sucedan. Allí quedan los pueblos silenciosos, y sus campanas, mudas, ya sólo podrían tocar a muerte por ellas mismas.

LOS ASUNTOS DEL CAMPO

Por LUIS CALABIA

URGENCIA ESPECIAL: SILOS METALICOS

LOS CAMPESINOS COLABORAN CON EL SERVICIO NACIONAL DE CEREALES

El Servicio Nacional de Cereales ha pedido colaboración particular a los campesinos más cerealistas. Y éstos han aceptado como un solo hombre. Para septiembre habrá muchos silos metálicos en toda España, y principalmente en ambas Castillas y Aragón.

¿Cómo se ha operado este "milagro"? Con clarividencia y buena intención. Con los agricultores y el S. N. C. actúan algunas Cajas de Ahorros, rurales o no, las Cámaras S. O. Agrarias y algún particular.

Urgencia especial: silos metálicos. Ya están en marcha. Así se trabaja.

EL MAIZ ESTA MUY CARO

La costumbre adquirida de ofrecer pienso de maíz al ganado español ha creado la necesidad de sembrar mucho más. El Estado favoreció a los agricultores maiceros; pero, claro, llega un momento, el actual, que no hay maíz ni para "pajaritas" tostadas.

Digamos, para comprobarlo, que el maíz plata se vende en almacén a 5,75 pesetas kilo; que los fabricantes de piensos compuestos compran sin duelo en el campo, viendo las plantas altísimas que hay, y que para estímulo de los campesinos prodigan anticipos en dinero.

Si será bueno el maíz.

Refranes del mes

"Agosto, frío en rostro"; "Agosto madura y septiembre vendimia; "Agosto y vendimia no es cada día y sí cada año, unas veces con ganancia y otras con daño".

LA GALLINA DE LOS "POLLOS DE ORO"

Novedad en avicultura. Una gallina pequeña, que come poco y es productora de pollos gigantes viene a ser algo así como la gallina de los "pollos de oro". Se trata del desbrimiento de una combinación genética que ahorrará mucho dinero en pienso.

Los nuevos pollos para carne llegan a pesar 70 gramos más que los mayores conocidos, al cabo de diez semanas.

LOS HUEVOS, MAS BARATOS QUE NUNCA

A once pesetas la docena de huevos —cuarta clase— es a como pagan a los avicultores, y no a los precios que rezan en las hueverías, de los que se encuentran bien distantes.

Sabemos que este trato no es lógico, sino injusto y desmoralizador. Vender así no es negocio. Hace veinte años, por lo menos, que no se había llegado a tan bajas cotizaciones.

CULTIVO DE LOS ARBOLES FRUTALES

El cultivo de árboles frutales es cada día más remunerador dentro y fuera de España. Pero a los frutales hay que alimentarles con abono y combatir sus plagas para ofrecer al comprador peras como las de esta rama ejemplar.

ASI VAN LAS COSAS

PARA RECOGER ACEITUNAS ESTE AÑO FUNCIONARAN NUEVAS VIBRADORAS

Por fin, para la próxima campaña oleícola entrarán en servicio unas vibradoras especiales con las que se ahorrará tiempo y dinero en la recogida de aceitunas.

La dirección General de Agricultura parece que iniciará estos trabajos en la provincia de Jaén y acaso en la de Córdoba. Aparte de otras exigencias, los que hagan uso de las vibradoras pagarán el alquiler y dispondrán de un tractor y operarios.

LABORES DEL MES

La mecanización de las tareas en el campo está cambiando sensiblemente. Antaño, con una cosecha de cereales como la actual hubieran tenido eras hasta bien metido octubre. Ahora, no. Quitando algún mediantín, chapado a la antigua, el día 15 próximo todo estará en la panera.

Este mes, acabada la recolección de granos o simultáneamente con ella, queda mucho por hacer, empezando por los trabajos y riegos en tierras sembradas de remolacha, patatas, algodón, arroz, tabaco, etc.

Las viñas apuntan, pero todavía no disparan, salvo las de mesa. Conviene cuidar la bodega, que esté bien fresca, no por visitarla, tanto como para conservar bien el vino, aunque, la verdad, este año harán falta muchas vasijas.

LIGERO ASCENSO DEL PRECIO DEL GANADO OVINO

Es tanta la cantidad de veraneantes que ocupan playas y montañas, y tanto su buen apetito, que los ganaderos no han dudado en llevar a los centros de consumo enormes cantidades de cordero, porque estaba barato; pero eran tan atrayentes los precios, que en los mercados de Medina del Campo y Talavera de la Reina no quedó una res joven que no cambiara de dueño.

Como "mala" noticia para el público: los lechazos se pagaron a 71 pesetas kilo vivo, cuando no suelen llegar a 55.

LA ALIMENTACION DE LOS CONEJOS

Normas para utilizar los forrajes

Aunque el conejo es capaz de alimentarse con forrajes bastos, subproductos e incluso malas hierbas, al montar una explotación de conejos debemos desechar esa idea y establecer un plan de alimentación racional que permita alcanzar los altos rendimientos que hoy día se consiguen.

Al igual que las gallinas, los conejos pueden alimentarse exclusivamente con pienso compuesto y agua, sistema que simplifica el manejo e independiza la cría de conejos del cultivo de forrajes, pero cuando se dispone de abundante forraje, es más práctico y económico hacer de él la base de la alimentación, ya que puede cubrir el 80 por 100 de las necesidades en verano y el 70 por 100 en invierno.

Una buena disposición del rastrillo para suministrar el forraje.

— Los mejores forrajes para los conejos son: Trébol violeta, alfalfa, zanahoria, berza, hierba, remolacha y nabo; y de los secos, los henos de trébol, alfalfa e hierba y paja de legumbres.

— El cambio de forraje debe hacerse paulatinamente y mezclándolos con heno.

— La hierba debe cortarse alta, y se desecharán los forrajes sucios o alterados.

— No dejéis el verde al sol o en montones, pues puede fermentar.

— Secad el forraje antes de echárselo a los conejos.

— El forraje se dará siempre en parrillas; nunca en el suelo de la jaula.

— No les déis verde al anochecer; por la noche tendrán solamente heno.

— Los forrajes más bastos deben ser para los conejos adultos.

— Si se emplea zanahoria, remolacha o nabo, deben tener también heno de trébol o alfalfa.

— El trébol blanco puede ocasionar meteorismos.

EL PIENSO

El conejo macho, las crías que se dejan para reproductores y las conejas vacías o hasta que se compruebe el estado de gestación, pueden mantenerse exclusivamente a base de buenos forrajes; pero cuando éstos son escasos o deficientes se les debe dar también una ración diaria de pienso, no pasando de 20 ó 30 gramos por kilo de peso vivo, para que no engorden.

Este pienso puede estar formado por ocho kilos de cereales y dos kilos de harina de soja o lino.

EL AGUA

La norma para el manejo del agua es, pues, sencilla:

1. No darles agua cuando se alimentan solamente con forrajes verdes y acuosos y los tienen en abundancia.

2. Deben tener agua a su libre disposición siempre que consuman pienso o heno.

3. El agua será limpia y colocada de tal modo que los conejos no puedan mojarse ni ensuciarla.

Las conejas en gestación o lactación y los gazapos de engorde necesitan una alimentación más intensa y con mayor proporción de proteínas. Se les puede dejar el pienso en libre servicio o en comederos-tolva, y la composición de dicho concentrados puede ser la siguiente:

6 kilos de cereales (cebada y avena).

2 kilos de salvado.

1,5 kilos de harina de soja o lino.

0,5 kilos de harina de pescado.

En caso de comprar pienso compuesto ya preparado, debe elegirse granulado.

Debéis tener esto muy presente.

NORMAS DE MANEJO DE LA ALIMENTACION

Manejo diario.—Conviene fijarse una norma para la distribución de alimentos, y puede ser la siguiente:

1. A primera hora: Limpiar el comedero y distribuir el pienso. En los comederos de tolva, comprobar si hay pienso. Limpiar y llenar el bebedero.

2. A media mañana: Colocar el verde en la parrilla.

3. Al atardecer: Retirar los restos de verde y distribuir abundante heno en la parrilla. Limpiar y llenar el bebedero.

Durante el parto.— A los veintiocho días de la cubrición se retira la tolva, racionándole el pienso a la mitad. Se le ofrecen los forrajes mejores y más jugosos.

La vuelta a la alimentación normal y libre servicio de pienso se hace dos días después del parto.

Durante el destete.— Procurar que los primeros forrajes que prueben los gazapos sean de calidad y suavizarles los cambios de forraje usando como base el heno bueno de alfalfa.

Este bebedero es insuficiente para la camada y exige llenarlo varias veces al día; además, los gazapos llegan con dificultad porque está demasiado alto.

LETRAS y ARTES

Por FEDERICO MUELAS

MAS DE CUATROCIENTAS OBRAS EN LA EXPOSICION NACIONAL DE BELLAS ARTES

Una escultura del más acabado estilo moderno.

Pintura, grabado, dibujo, escultura y arquitectura

En los palacios de Velázquez y de Cristal, del parque del Retiro madrileño, se celebra actualmente —estará abierta hasta mediados de este mes— la Exposición Nacional de Bellas Artes 1968. Se exhiben un total de 429 obras, de las que 256 son de pintura, 69 de grabado, 57 de dibujo, 42 de escultura y cinco de arquitectura. Figuran también en el certamen cuatro salas monográficas dedicadas a las obras pictóricas de Ramón Casas, Manuel Colmeiro Guimaras, Godofredo Ortega Muñoz y a las esculturas de Mateo Inurria.

Las exposiciones nacionales alcanzan con ésta del parque del Retiro madrileño, solemnemente inaugurada por Su Excelencia el Jefe del Estado, su momento estelar. Constituye un perfecto ejemplo de lo que debe ser una manifestación limpia, libre y plausiblemente completa del momento plástico. Hoy en día, la sola aceptación de obra y su sola exhibición equivale a una identificación profesional. Hoy el catálogo interesa tanto, quizá, como las medallas y demás recompensas: lo que pasa en el total de obras expuestas prevalece sobre la singularidad de algunas en particular. Así es cómo mejor cumple su misión este exponente del quehacer artístico nacional. A otros efectos están las exposiciones individuales, galerías de arte y concursos de otro tipo. La Nacional tiene mucho de deber público, por cuanto considera al público y se considera nacional.

En la sala de primeras medallas se exhiben obras de Victoriano Pardo Galindo, Enrique Segura, Manuel López Villaseñor, José Frau Ruiz y Francisco Núñez Losada, todos ellos pintores; grabados de Ramón Ferrán Pages y esculturas de Inocencio Soriano y Mantagut Ferré.

La pintura está en mayoría en el gran certamen. Promesas y maestros han dado el "do" de pecho en esta ocasión.

Una sala de la exposición dedicada al arte moderno.

AUTORRETRATO

¡Poeta yo...! Pobre melancolía
que mata y ata de la muerte el verso vivo...
¡Poeta yo...!, que rasgo sin motivo
mi alma al viento, ventando mi agonía.

Y llega un alba y se va, y pasa un día
y otro y mil, y siento que no escribo,
y siendo que me siento más cautivo,
diciendo sin sentir mi poesía.

¡Poeta yo...!, que vago por mi llano...
¡Yo poeta!, que lloro porque me abras
tu alma misma, poema, y llamo en vano...

Yo, que busco el buril con que te labras,
poesía, y me salen de la mano
lentamente palabras y palabras...

Jesús DIAZ GARCIA

"CONFESAMOS NUESTROS PEQUEÑOS DEFECTOS PARA PERSUADIR QUE NO TENEMOS OTROS MAYORES"

LA BRUYERE

Célebre moralista y escritor francés; uno de los más notables pintores de costumbres de su tiempo (1645-1696).

LA MUJER y las mujeres

Por BLANCA DE ARCE

ALIMENTACION, BEBIDAS, VESTIDOS Y OTROS PEQUEÑOS TRUCOS PARA HACERLO SOPORTABLE

EL CALOR tema cumbre del VERANO

Es fundamental, para evitar en lo posible los rigores del calor, someterse a una alimentación compuesta por elementos que mantengan y renueven las energías, pero sin cargarlas con exceso, y a la vez ofrezca un aspecto atractivo, apetitoso. Así, una fabada, que en pleno invierno ofrece grandes atractivos gastronómicos, en verano se convierte en un soberano disparate. Por el contrario, los platos ligeros, sobre todo los de gran colorido, como pueden ser las ensaladas compuestas, entran por la vista, los agradece el paladar y reponen energías sin producir sopor y sofocos.

Todo el mundo sabe, en términos generales, qué tipo de alimentación es la más adecuada para los días de calor. Pero como los desmemoriados y los despistados suelen abundar bastante, ofrecemos una pequeña guía orientadora en este aspecto:

● SI para las ensaladas, gazpachos, consomés fríos, carnes asadas o a la plancha, pescados cocidos, fritos y asados, verduras de todas clases, leche, yogur, quesos flojos, fiambres poco salados, vinos con poca graduación.

★ NO para las sopas calientes, salsas muy condimentadas, platos pesados de difícil digestión, especias, picantes, quesos fuertes, vinos de altas graduaciones, licores y bebidas muy alcohólicas en general.

● MUCHA FRUTA para todos, mayores, medianos y pequeños. Mucha fruta y a todas horas. Las personas, especialmente niños, con tendencia a trastornos intestinales deben tomar frutas astringentes, especialmente manzanas y limones.

Ahora, cuando abunda la fruta de distintas clases, será el momento oportuno para hacer una cura de desintoxicación. Comer, un día a la semana, solamente frutas frescas, zumos y algo de leche. Limpia el organismo de muchas toxinas que vamos acumulando todo el año, favorece la circulación sanguínea y es generosa fuente de vitaminas.

COCINA

SOPA DE AJO

La sopa de ajo es un plato popular y sabroso, que se adapta a todas las estaciones. He aquí su receta:

Ingredientes para cuatro personas: Cien gramos de pan estrecho y tostado o corteza de pan, cuatro dientes de ajo, una rama de perejil, cuatro huevos, seis cucharadas de aceite, agua hirviendo, sal y pimentón.

Se vierte aceite en la sartén y se frien en seguida los ajos picados. Cuando éstos están bien dorados, se agrega una cucharada de pimentón y, antes de que ennegrezca, el pan cortado a rebanadas, el agua hirviendo y la sal.

Una vez que haya hervido la sopa, se echan uno o dos huevos por ración, escalfados. Se tapa la sartén hasta que cuajen los huevos y se sirve caliente.

LABORES

VESTIDO DE PERLE PARA NIÑA

Aquí tenéis un trajecito para niña de dos a cuatro años, de perlé blanco y rojo vivo. El punto liso es de tres vueltas de color blanco y una de color rojo, formando una rayita fina de este color. Las cifras son, como siempre, calculadas para los dos tamaños.

Falda

Delantero

Espalda

nuestra ESPAÑA es así

por Jorge R. de Santayana

LAS CIUDADES

ARCOS de la FRONTERA

Celeste y blanco es Arcos de la Frontera, pintoresco pueblo de la provincia de Cádiz, encaramado sobre una loma que rodea hondamente el río Guadalete.

Dista de la capital, Cádiz, 80 kilómetros y sólo 30 de Jerez. El paisaje es mediterráneo, con viñedos y olivares.

Sus 30.000 habitantes disfrutan de un verano que se prolonga desde mayo a septiembre y de una ciudad llena de encanto y belleza, que cautiva y prende a quien la visita por primera vez. Es de los lugares que no se pueden olvidar.

Su antigüedad es bien notoria. Los restos de épocas prehistóricas así lo atestiguan.

Pero Arcos de la Frontera comenzó a tener su primera importancia en época romana, identificándosele con la colonia "Arcensium", nombre que figura en una lápida hallada en la catedral de Sevilla.

Antigua vista panorámica parcial de Arcos de la Frontera, con el río Guadalete en primer término.

Con los árabes fue importante villa estratégica, llamada Medina Ar-Kosch, y sus habitantes prestaron fiel ayuda a Abderramán I en su lucha por establecerse como emir de Damasco. Durante los años 765 y 767, esta fidelidad dio lugar a que sufriera diversos saqueos.

Si bien fue definitivamente cristiana en 1264, antes ya lo había sido, al ser conquistada en 1255 por el infante don Enrique para su padre, el rey San Fernando. Alfonso XI la llamó "la villa más fuerte de nuestro señorío", y Enrique IV le concedió el título de ciudad. Durante la guerra de la Independencia fue bastión de resistencia frente a los ataques franceses.

De sus antiguas murallas y fortalezas apenas quedan restos: algunos lienzos, la antigua puerta de Matrera y vestigios de la de Carmona.

Entre sus construcciones monumentales ocupa el primer lugar la iglesia parroquial de Santa María de la Asunción, templo gótico de tres naves, reformado en la época renaciente (1519) por el arquitecto Juan de Hontañón. De su origen románico-mudéjar quedan restos en el exterior del ábside.

También es gótica la iglesia parroquial de San Pedro, de una sola nave, con ábside poligonal incrustado en una construcción anterior de estilo mudéjar.

A estos templos góticos hay que añadir las portadas, también góticas, de la capilla de la Misericordia y del antiguo Hospital de la Encarnación.

La iglesia de San Francisco, que conserva un zócalo de azulejos planos, constituye una rarísima joya del siglo XVII.

No hay que olvidar tampoco el castillo de los duques de Arcos, con torres almenadas y severa traza; la bellísima portada mudéjar de la casa-palacio de los condes del Aguila y los artesonados, también mudéjares, de la Casa-Ayuntamiento, donde se custodian antiguos privilegios y una pintura de Goya.

El Asilo de la Caridad es del más bello estilo colonial.

En el término de Arcos se crían espléndidos caballos.

Olivares, tenerías, fábricas de aguardientes, espartería y famosos vinos constituyen la riqueza de sus tierras, que por su fertilidad llaman la atención.

LA PROVIDENCIA DIVINA

Caminaba una hermosa tarde de primavera entre huertas. De improviso me sorprendió el ruido de un motor, que procedía de un naranjal. Me acerqué y encontré un joven que luchaba por sacar de un bache algo parecido a un tractor pequeño. Le saludé y me miró hosco. Le pregunté qué le pasaba, y con sequedad me contestó:

—¿No lo ve? Que no puedo sacar esta maldita máquina.

—Calma, muchacho, yo te ayudaré, pero es preciso que antes nos sentemos a fumar un cigarrillo, y mientras descansas y tus nervios se aplacan; después veremos lo que se hace.

Examiné bien la situación y comprendí que de ninguna forma saldría si no rellenábamos el bache con muchas piedras. Salimos al camino a recogerlas y, cuando creímos tener suficientes, las volcamos en el bache. Entonces le dije que pusiera en marcha el motor, hice la señal de la cruz, invoqué al Señor, y con la ayuda de un empujón de los dos el motor salió del bache.

—¿Ves —le dije— cómo todo tiene solución en esta vida con la ayuda de Dios?

—¡No querrá hacerme ver que ha sido un milagro! —me contestó rápido.

—No, hijo mío, nada de milagro; pero sí es efecto de una propiedad de Dios que se llama Divina Providencia. Rehusar la acción divina en nuestro quehacer diario es dar coces contra el aguijón. Dios no nos pone piedras en nuestro camino para que tropecemos, pero sí permite que el enemigo y nuestras torpezas nos las pongan, para hacer resaltar más nuestra inutilidad, a la vez que su poder. Sin Dios, nada podemos hacer. Con Dios, lo podemos todo.

Para obtener de Dios su acción providente sobre nosotros se requieren dos cosas: nuestro propio esfuerzo, para vencer nuestras dificultades, y después, fe, mucha fe en Dios, a cuya voluntad y poder debemos someternos.

Creo oportuno no terminar estas líneas sin antes daros una ligera idea de lo que es la Providencia Divina: "Es un atributo esencial de Dios, por el que ordena todas las cosas al fin último".

Padre JESUS FERNANDEZ

CARTAS A PEPE

LOS INCENDIOS FORESTALES

Con el rigor del verano ha llegado, amigo Pepe, como todos los años por esta época, el azote de los incendios forestales. Las estadísticas, con su fría matemática, suelen proporcionarnos unos datos escalofriantes. Escalofriantes en la doble acepción de la palabra, porque los incendios son sinónimos de calor, al mismo tiempo que de desolación.

En la ciudad no está acostumbrado el hombre a tener cuidado. Las colillas se pueden tirar en cualquier lado, aunque alguien proteste, pero no causan otros daños mayores que el mal efecto y el desorden. Sin embargo, en el campo, un fuego encendido sin preocupación o una colilla arrojada despectivamente pueden ser causa grave de incendio.

Ahora que se secan los campos bajo la furia implacable de nuestro sol se inicia ya esa pérdida de seis mil millones de pesetas que cada año sufre España por culpa de los incendios. "Cuando un bosque se quema, algo tuyo se quema", dice un popular estribillo difundido por la televisión. No obstante, pocos son, por desgracia, quienes consideran el patrimonio colectivo como algo propio. Y es que olvidamos que lo que es de todos es de cada uno de nosotros. Y así debiéramos considerarlo como algo elemental. Un país capaz de considerar que el patrimonio colectivo no tiene por qué ser defendido por todos y cada uno de nosotros, no merece el calificativo de país civilizado. Y nosotros no podemos renunciar a esta condición que enaltece siempre.

Por favor, amigo Pepe. En nombre de la ciudadanía, del patriotismo, de la civilización, respetemos el árbol, lo que equivale a decir: respetemos el bosque. Y si respetamos el bosque, respetamos ese patrimonio del que todos nos beneficiamos y que por esta misma razón todos estamos obligados a defender.

Tu amigo,

MINIMO

CARTAS A MARIA

EL EJEMPLO DE LOS ANIMALES

Querida María:

De camino hacia el pueblo, por la carretera bordeada de trigales, me sale delante una enorme máquina cosechadora. Nunca había visto una de semejante tamaño. Los dos hombres que la manejan, encaramados allá en lo alto, parecen niños con un gigantesco juguete. La máquina se traga los campos. Con increíble rapidez hace el trabajo que lleva largos días a muchos hombres. Es una maravilla y veo que la gente que está en la era mira hacia ella con admiración y orgullo. ¡Cuántas horas de sol que consume, de sudor, de agotamiento les ahorra la máquina! Me dicen que la han comprado entre todos. Valdrá un dineral, pero el pueblo al que pertenece es grande y tiene muchos vecinos.

Y, por fin, llego a tu pueblo, María. Allí no hay máquinas. Los hombres, los muchachos, también algunas mujeres, trabajan sin descanso, apenas duermen. Tal vez, como sois pocos vecinos, sería demasiado difícil que comprárais una. Pero sí que podríais alquilarla; en muchos pueblos lo hacen y todos salen ganando. Eso es lo que les dije a varios vecinos tuyos. Y todos contestaron lo mismo:

—Aquí sería imposible. Nunca se podrá hacer eso. No es por el dinero, no. Es porque aquí no hay unión. En este pueblo la gente no se pone de acuerdo en nada. No podemos hacer nada juntos. Uno tiene que mirar por lo suyo, pero nada más. Con tal de no beneficiar a otro, cada uno prefiere perjudicarse a sí mismo.

—Mire usted —me dijo otro—, aquí compramos hace años una trilladora entre todos. Mientras funcionaba, todo marchó bien. Pero se le rompió una pieza y hubo que repararla. El arreglo valía bien poco, pero nadie quiso hacerlo.

Y allí está la máquina, tirada en el campo, oxidada y estropeada para siempre. ¿Es posible esto, María? ¿No es vergonzoso que las personas tengan menos juicio y menos razón que los animales? Porque ellos sí que saben unirse para el bien común. Y esto es algo que merece la pena pensarlo.

Tu amiga,

JUANA

LA INDUSTRIA Y SUS OFICIOS

UNOS 29.000 ESTABLECIMIENTOS DEDICADOS A LA FABRICACION DE MUEBLES EXISTEN EN ESPAÑA

Ocupan a más de 114.000 operarios

En España hay unos 29.000 establecimientos dedicados a la fabricación de muebles, si bien no todos ellos están en manos de ebanistas, ya que los modernos procedimientos van imponiendo los muebles en serie. Trabajan en estos establecimientos más de 114.000 operarios.

El valor del coste se eleva a unos 3.467 millones, y el de la producción, a 17.411 millones.

La ebanistería fina produce al año unas 189.000 piezas, por un valor de 763 millones de pesetas.

Los muebles españoles gozan de gran prestigio en el extranjero, tanto por su calidad como por su belleza. Buena prueba de ello es el gran volumen de nuestras exportaciones, que alcanza unos quinientos millones de pesetas, con tendencia al alza.

Quizá sea la de ebanista la principal de todas las especialidades que existen en el ramo de la madera.

Actualmente, el oficio de ebanista ha disminuido mucho a causa de la mecanización de talleres y fábricas, si bien todavía quedan —y los habrá siempre— ebanistas que fabrican muebles de encargo, a los que dan ese sello especial que sólo estos artesanos saben imprimir.

FABRICA DE ALUMINIO

En La Coruña ha sido inaugurada una gran fábrica de aluminio que levanta sus largas naves y modernísimas instalaciones a un kilómetro escaso del puerto. Producirá 75.000 toneladas en 1975.

EL MEJOR SISTEMA DE EDUCACION

"Que el hijo del albañil pueda ser arquitecto y el hijo del arquitecto pueda ser albañil", ha dicho el ministro de Educación y Ciencia, señor Villar Palasí, refiriéndose a lo que debe ser un buen sistema de educación. Añadió que el día que ello sea posible en España, se podrá decir que es un hecho el acceso a la enseñanza de todos los jóvenes españoles, sin discriminación de clases sociales.

A NUESTROS LECTORES

—¿Qué oficio o profesión te interesa?

—¿Qué se necesita para dedicarse a dicha profesión?

—¿Qué medio o qué materiales emplearás en el ejercicio de ese oficio?

—¿Qué forma hay de iniciarse en el oficio y qué estudios o preparación se requieren?

A cuantas preguntas te interesen, te contestaremos en esta página.

CONTESTACION A JOSE CARLOS CALVO FERNANDEZ. VERIN (Orense).

Puedes seguir los cursos de electricista, en la rama que te interesa, en los centros de formación profesional acelerada de Vigo o La Coruña. Saldrás con el título de oficial y sin que te cueste un céntimo la enseñanza. Además, en cualquiera de estos centros harás gratis la primera comida del día.

CONTESTACION A VICENTE GARDE HERRAZ. SOCUELLAMOS (Ciudad Real).

Centro de formación profesional acelerada como los que te interesan tienes en Madrid, Córdoba y Jaén. En el primero, la próxima convocatoria de curso será entre los días 22 y 28 de septiembre; en el de Córdoba, a finales de año. (En el de Jaén lo fue ya en el pasado mes de julio).

MINI-NOTICIAS

● Tres millones y medio de personas visitaron la pasada Feria Internacional del Campo, en Madrid.

★ *La matriculación de de motocicletas es 10 veces menor que la de automóviles, según datos facilitados por la Jefatura Central de Tráfico.*

● A cerca de cuatro millones y medio de toneladas ascendieron las ventas realizadas por las fábricas de cemento españolas durante los cuatro primeros meses de este año. Las provincias que más cemento consumimeron fueron, por este orden, Madrid, Barcelona y Valencia.

★ *A 962 millones de dólares se elevaban el 30 de abril las reservas exteriores españolas. De ellos, más de 780 millones lo eran en dólares oro.*

● Las Cortes Españolas aprobaron la ley del FORPPA o Fondo Ordenador y Regulador de Precios y Productos Agrarios.

★ *Continúan a todo ritmo las obras de construcción de las grandes autopistas catalanas. También se trabaja en la explanación de la variante del Perelló, en la provincia de Valencia.*

EL MUNDO DE LA EMIGRACION

NUESTROS TRABAJADORES EN ALEMANIA EXPONEN SUS ASPIRACIONES

Los ingresos por divisas de sus envíos son superiores a los procedentes del turismo

Los trabajadores españoles en Alemania se han dirigido al vicepresidente del Gobierno español, señor Carrero Blanco, por medio del presidente del Centro Español de Cultura, Oficios y Deportes de Stuttgart, formulando seis peticiones muy legítimas.

Solicitan, a más de su deseo de escuelas y centros de formación profesional e s pañoles destinados a sus hijos, que se les garantice en la Patria, a su añorado regreso, trabajo digno y suficientemente remunerado. Que se les facilite la adquisición de viviendas para sus familias, sin duda porque ellos. en su forzada ausencia de España, no pueden formar en la cola de los peticionarios. Que a su regreso al país cuenten con facilidades crediticias y tributarias si sus ahorros los invierten en pequeños talleres o negocios. Un cambio preferencial más ventajoso para los marcos que envíen a sus familiares, y, por último, voces que los representen en las Cortes.

Parece de j u sticia suscribir estas peticiones —ha dicho el presidente del Sindicato Nacional de Actividades Diversas, señor Reyes Morales—, porque las divisas que representan los envíos que hacen estos trabajadores son más enjundiosas para el erario español que las del turismo, porque estas últimas, mientras seamos deficitarios en la producción de artículos alimenticios que hay que importar, no nos ingresan totalmente. Parte de ellas vuelven a salir para adquirir en el extranjero un buen número de los artículos alimenticios que los turistas que nos visitan consumen en España. En cambio, las divisas que nos envían nuestros trabajadores en el extranjero no tienen reducción por consumo alguno p o r parte de ellos, ya que lo que consumen lo hacen fuera de la Patria.

EL DESARROLLO INDUSTRIAL DE TIERRA DE CAMPOS, UNICO FRENO PARA LA EMIGRACION

Actualmente es muy elevado el excedente de mano de obra

La extensa comarca de Tierra de Campos fía todas sus esperanzas en el plan de industrialización, único medio de frenar la emigración que está despoblando aquella región. El exceso de mano de obra activa, actualmente muy elevado, se absorberá fundamentalmente por el incremento de superficie a transformar en regadío. La transformación agraria constituye el motor de la transformación estructural de la comarca. El desarrollo industrial quedará condicionado a las disponibilid a d e s de la mano de obra excedente en el sector primario, y muy ligado a las producciones agrarias en secano y regadío.

La concentración parcelaria como mejora previa y necesaria para la reestructuración de explotaciones se realiza a ritmo satisfactorio. Se han redactado ya diversos proyectos que afectan a una superficie total de 114.000 *hectáreas.*

El drama de la emigración en Tierra de Campos sólo puede desaparecer con el desarrollo industrial de esta vasta comarca

COMO SON LOS HIJOS DE LOS FAMOSOS

Su carácter, sus gustos sus aficiones

¿Cómo son, qué hacen y qué quieren ser los hijos de los famosos? ¿Influye en ellos la personalidad de sus padres? Son preguntas que todos nos hemos hecho alguna vez, sin que nuestra curiosidad pudiera quedar satisfecha. Hoy traemos a las páginas de ALBA a tres hijos —dos niños y una niña— de celebridades. Veamos.

JACOBO MARTINEZ DE IRUJO,

HIJO DE LOS DUQUES DE ALBA:

Pinta cuadros, los vende y da el dinero a los pobres

Hijo de los duques de Alba, el título más tradicional y de mayor abolengo de España. Jacobito tiene once años y ya ha expuesto al público cuadros pintados por él. Es alto, rubio, de grandes ojos castaños, y sobre la frente le cae un largo mechón.

Jacobo pinta porque le gusta. Pinta durante todo el tiempo que le dejan libre sus estudios.

Ha vendido más de 40 cuadros, y dedicó este dinero a comprarse algunos juguetes y el resto lo dio a los pobres.

Lo que más le divierte a Jacobo es leer "tebeos", montar a caballo, nadar y jugar al tenis. También es muy aficionado a leer biografías y a escuchar música moderna.

Jacobo es un chiquillo que, como todos, juega y se divierte. Rompiendo, a veces, el protocolo familiar.

CONCHITA DE LA SERNA, NIETA DE CONCHA ESPINA ES UNA ENTUSIASTA DE LA GUITARRA

Hija del doctor don Luis de la Serna, vicepresidente del Congreso Mundial de Medicina Aérea, y nieta de la famosa escritora Concha Espina, gloria de las letras españolas. Tiene quince años y es una apasionada de la guitarra, que toca estupendamente.

Todo su tiempo libre lo consagra a este españolísimo instrumento. Puede decirse que no hace otra cosa durante los veranos, que suele pasar en Somo, frente a Puerto Chico, en Santander. También le gusta mucho acompañar a su padre en los frecuentes viajes de carácter científico que realiza éste. De todas las ciudades que conoce, la que más le encanta es París.

En cambio, no le gusta nada escribir. No "sale" en eso a su ilustre abuela, a pesar de hallarse rodeada de recuerdos literarios de la insigne novelista.

Conchita terminará muy pronto sus estudios de Bachillerato.

JOSE LUIS PECKER, hijo del popular locutor de radio

ES MUY AFICIONADO A LA BICICLETA

José Luis Pécker es uno de los más famosos locutores de radio españoles. Quizá no haya nadie en nuestro país que no haya escuchado alguna vez a este popularísimo locutor.

Vive en Madrid, en un "chalet" de la carretera de La Coruña, y tiene seis hijos.

El mayor, José Luis —se llama como su padre— tiene diez años y quiere ser —¿cómo no?— locutor, para emular a su progenitor. De momento estudia el Bachillerato.

Pero existe una diferencia: él quiere ser locutor, sí, pero no de radio, sino de televisión, que le gusta más. Dice que le entusiasma más su padre cuando lo ve en la pequeña pantalla que cuando solamente le oye en la radio.

Su padre le ha llevado algunas veces a la emisora, aunque nunca habló por el micrófono. También le encanta que le dejen teclear en una máquina de escribir.

En materia de deportes, le atrae mucho el fútbol, nadar en la piscina de su casa y, sobre todo, montar en bicicleta. Es su gran pasión.

Finalmente, dice que de vez en cuando se pelea con su hermana Beatriz.

LA GUARDIA CIVIL, UNA INSTITUCION ESPAÑOLISIMA (I)

Eterna centinela del orden y la paz, goza del máximo prestigio dentro y fuera del país

Si hay una institución que caracterice y defina a España es la Guardia Civil. Garantía de respeto, orden y paz por nuestras ciudades, pueblos y caminos, con el aval de una larga y brillantísima ejecutoria al servicio del bien público, tan querida y admirada por los buenos españoles como temida y victimada por los enemigos de la sociedad, la traemos hoy a nuestras páginas para trazar en tres capítulos una breve síntesis de su historial, denso de sacrificios y heroísmos —casi siempre callados y ocultos— como ningún otro.

Con frío o calor, a toda hora y en cualquier circunstancia, siempre el guardia civil en primera línea de servicio.

EL HONOR ES SU PRINCIPAL DIVISA

La creación del benemérito Cuerpo de la Guardia Civil se remonta al 28 de marzo de 1844, siendo ministro de la Guerra el primer duque de Ahumada. El hijo de éste, segundo duque de Ahumada, reformó el 3 de mayo del mismo año el decreto fundacional y estableció las bases de la organización del Instituto, que contaba entonces con 14 tercios (34 compañías y 9 escuadrones), con 14 jefes, 232 oficiales y 5.769 individuos de tropa.

La Guardia Civil, entonces como ahora, se agrupó en casas-cuarteles. El hogar y el puesto de servicio se hicieron coincidir desde el principio para dar una ligazón al rendimiento y al espíritu de sus habitantes. Las frases de "un guardia civil está siempre de servicio" y "en una casa-cuartel hay disciplina para todos" no han perdido vigencia. Ese era el espíritu de aquel primer cuartel y de los que se construyen actualmente por toda la geografía nacional y que hoy alcanzan —y aún son insuficientes— el número de 5.000. Ahora, como entonces, la Guardia Civil constituye un Cuerpo en el que el sacrificio, la lealtad, la honradez y la rectitud son normas expresamente incluidas en aquellos primeros 158 artículos de la Cartilla de 1844.

El afrancesado uniforme de los primeros guardias civiles. A la izquierda, el traje de gala.

El actual uniforme de verano para la Guardia Civil. Se suprime la guerrera y se añade la corbata. Pero igual espíritu.

"*Aprehendidos: Criminales,* 435; *desertores de presidio,* 22; *desertores del Ejército,* 62; *por faltas más o menos graves,* 1.179, *y contrabando,* 1." Así decían los primeros partes de los Tercios.

Al ser creada la Guardia Civil, en pocos años, y a fuerza de abnegación y sacrificio, consiguió extirpar aquella lacra social del bandolerismo español de la serranía. El país quedó saneado. Donde los viajeros de posta habían temblado tantas veces por su bolsa y su vida, la Guardia Civil levantó sus cuarteles. En las más peligrosas encrucijadas de caminos creció su prestigio, y su armada figura sobre los horizontes españoles era la mayor garantía de paz y tranquilidad. El tricornio se erigió en símbolo de la seguridad y el orden nacional.

La Guardia Civil de la isla de Cuba. El tricornio se cambió por el "jipi" y la estepa por la selva tropical.

lo que os conv

MAS

E

CILI

1

Pero puede interesarnos averiguar el volumen de un cilindro. Es muy fácil obtenerlo multiplicando el área de la base por la altura del cilindro.

Aunque ordinariamente coincidan, no son lo mismo generatriz que altura del cilindro. La altura va del centro de una base al centro de la otra. La generatriz se mide en la superficie del cilindro, de una circunferencia a la otra de las bases.

Supongamos que es el mismo cilindro que antes hemos puesto como ejemplo, con tres centímetros de radio de la base y diez centímetros de altura (igual que la generatriz).

Ya sabemos que el área de la base es:

$$3 \times 3 \times 3{,}1416 = 28{,}2$$

centímetros cuadrados.

Multiplicando ese área por la altura obtendremos:

$28{,}27 \times 10 = 28{,}27$ centímetros cúbicos, volumen deseado,

2

Una aplicación de eso es, por ejemplo, la de obtener el volumen y la capacidad de un depósito de agua, como esos que vemos, a veces, en las estaciones del ferrocarril (dibújese).

Sea, por ejemplo, un depósito que mide tres metros y medio de radio en la base y cinco metros de altura. Su volumen será:

$$3{,}5 \times 3{,}5 \times 3{,}1416 = 12{,}25$$

metros cuadrados,

área de la base; y

$12{,}25 \times 5 = 61{,}25$ metros cúbicos.

Como sensiblemente en cada metro cúbico de volumen caben mil litros de agua, la capacidad de ese depósito será:

$61{,}25 \times 1.000 = 61.250$ litros de agua.

Y puede ocurrir que al constructor del depósito le interese saber el peso de esa cantidad de agua para calcular la resistencia de sostén o de la cimentación. Y entonces, recordando que el peso de un litro de agua es igual a un kilo, diremos que, en este caso, se trata de un peso de 61.250 kilos, o sea, de 61 toneladas y 250 kilos.

Pero ahora, para lle
mos averiguar el área
base. Es fácil y sabid
área de un círculo, parti
cuadrado del radio (el ra
mo) multiplicado por 3,1

En este caso, tendrem

$3 \times 3 \times 3{,}1416 = 28{,}$

que será el área de uno de
dos círculos iguales, uno
que multiplicar esa canti

$28{,}27 \times 2 = 56{,}54$

área de las dos bases.

Y, finalmente, suman
tímetros cuadrados) con
dremos el área total; así

$188{,}4 + 56{,}54 = 244{,}$

ene saber

Por J. de Vega y Relea

SOBRE EL NDRO

3

ar al área total, necesita- de los círculos de la ya, seguramente. El ndo del radio, es igual al lio multiplicado por sí mis- 416.

s:

7 centímetros cuadrados,

los círculos. Pero como son bajo y otro arriba, había ad por dos:

centímetros cuadrados,

o el área lateral (188,4 cen- a de las bases (56,54) ten-

4 centímetros cuadrados.

4

En el último número de ALBA habíamos hablado del cuerpo redondo llamado cilindro, de sus elementos y de su área lateral.

Continuaremos hoy estudiando el mismo cuerpo geométrico, tratando de su área total y de su volumen, principalmente,

5

Recordemos que en el cilindro hay que considerar dos bases, cada una de las cuales es un círculo.

El área total de un cilindro será la suma de su área lateral (engendrada por la generatriz) más las áreas de los dos círculos de base.

El modo de obtener ese área total dependerá de los datos que nos den para resolver el problema.

Supongamos que nos dan las longitudes del radio de la base y de la generatriz.

Se trata de hallar, por ejemplo, el área total de un cilindro que tiene diez centímetros de generatriz y tres centímetros de radio en la base.

Hallaremos, en primer lugar, el área lateral, que es, como explicamos en el número anterior de ALBA, el producto de la generatriz por la longitud de la circunferencia.

La longitud de una circunferencia es igual al doble del radio (es decir, el diámetro) multiplicado por el número constante 3,1416.

En este caso, tendremos:

$$2 \times 3 \times 3{,}1416 = 18{,}84 \text{ centímetros.}$$

Conocida la longitud de la circunferencia, bastará multiplicar esa longitud por la de la generatriz del cilindro.

En este caso:

$$18{,}84 \times 10 = 188{,}4$$

centímetros cuadrados, que será el área lateral pedida.

PARA PASAR EL TIEMPO

Por Pedro Ocón

CRUCIGRAMA

HORIZONTALES.—1: Consonante.—2: Río de Rusia.—3: En Chile, canal del tejado.—4: Figurado, obstáculo.—5: Veloz (femenino). Tejido de seda.—6: Obstinado. Arboles frutales.—7: Conjunción. Hogueras en que antiguamente se quemaban las víctimas de los sacrificios.—8: Sagaces.—9: Escucharás.—10: Preposición.—11: Consonante.

VERTICALES.—1: Letra.—2: Encarcelado.—3: Barandilla de la sala de un tribunal o asamblea.—4: Gran cordillera situada entre el Mar Negro y el Caspio. — 5: Flecha. Movimiento nervioso habitual.—6: Estima y respeto de la dignidad propia. Exentos de mezcla.—7: Patriarca bíblico. En América, fuman.—8: Que obran con mala intención.—9: Aves de rapiña. — 10: En plural, artículo. — 11: Abreviatura de punto cardinal.

SOLUCIONES

AL JEROGLIFICO

Lavapiés.

A LA FRASE HECHA

"El pez grande se come al chico".

AL CRUCIGRAMA

HORIZONTALES.—1: H. — 2: LES.—1: H. — 2: Don.—3: Canoa.—4: Barrera. — 5: Rauda. Tul. — 6: Tercco. Peros. — 7: Ora. Piras.—8: Astutos.—9: Oirás.—10: Con.—11: S.

VERTICALES.—1: T. — 2: LES. — 1: T. — 2: Reo.—3: Barra.—4: Cáucaso. — 5: Dardo. Tic. — 6: Honra. Puros.—7: Noé. Pitan.—8: Arteros.—9: Auras.—10: Los.—11: S.

FRASE HECHA

JEROGLIFICO

Calle de Madrid

HUMOR

—Hace un par de días que le dieron la licencia para conducir.

—¡Las rayas de la mano lo advertían claramente!

—¡Agárrate, que hay curva!

SIN PALABRAS.

Ocurrió en ESTE MES por Virgilio Pérez

AGOSTO 3 1492

Zarpa de la bahía de Palos de Moguer (Huelva) la flotilla colombina compuesta por las carabelas "Santa María", "Pinta" y "Niña", comenzando así el viaje más trascendental que registra la Historia, y que había de conducir al descubrimiento de América.

En la "Santa María" enarboló su insignia el almirante, el gran Cristóbal Colón.

AGOSTO 4 1897

En la localidad de Alcudia, cerca de Elche (Alicante), es descubierto el famoso busto ibérico, mundialmente conocido por "La Dama de Elche". Se supone que pertenece al siglo IV o V antes de Jesucristo, y está considerado como una obra maestra del arte ibero-griego.

Se desconoce quién fuera su autor, aunque todo hace suponer que se trataba de un artista español.

AGOSTO 6 133 a. de J. C.

La heroica ciudad de Numancia es destruida por las legiones romanas tras una inmortal epopeya, pues sus habitantes prefirieron la muerte antes que rendirse a Roma. Unos murieron matando enemigos, otros se arrojaron en grandes hogueras y algunos mataron a sus familias antes de darse muerte ellos con su propia espada.

Cuando las fuerzas de Escipión Emiliano entraron en Numancia, ésta no era más que un ingente montón de ruinas y cadáveres.

AGOSTO 7 1533

Nace en Madrid el gran Alonso de Ercilla y Zúñiga, esforzado capitán y notable poeta, autor de "La Araucana", el famoso poema que describe la guerra sostenida contra la insurrección de los indios de Arauco.

Ercilla, espíritu aventurero que corrió mil peripecias en las guerras de América, fué paje de Felipe II, al que más tarde acompañó a Brabante, Alemania y Luxemburgo.

AGOSTO 9 1753

Es fundada en Sevilla la cofradía de Nuestro Padre Jesús de la Salud y María Santísima de las Angustias, popularmente llamada "de los Gitanos", y una de las más famosas de la Semana Santa sevillana.

Su desfile procesional constituye uno de los más típicos espectáculos de la Semana Mayor, por la extraordinaria concurrencia de gitanos.

AGOSTO 11 1675

El rey Carlos II de Inglaterra firma el decreto de fundación del Observatorio de Greenwich, en las cercanías de Londres.

Situado a noventa y siete metros de altura, en un principio sólo tenía vigor para Inglaterra, pero hoy está considerado como el primero del mundo y se utiliza para dar las posiciones astronómicas.

PAGINA PARA LOS HOMBRES DEL MAR

ESPAÑA FUE LA PRIMERA NACION QUE ORGANIZO LA CAZA DE LA BALLENA

La industria ballenera española, aún dentro de su modestia, tiene especial interés para la economía nacional. Tres mil kilos pesó esta ballena, capturada por un barco en Cedeira (La Coruña)

Nuestros arponeros capturaron en 1917 un total de 7.641 toneladas de cetáceos

España fue la primera nación que organizó la caza de la ballena. Los pescadores del Cantábrico inventaron las técnicas y las artes de caza, hasta el punto de que en todas las Marinas europeas los nombres solían ser de vascos, galaicos e incluso castellanos.

En nuestro país funcionan actualmente tres factorías balleneras: la de Balea, en Cangas de Morrazo; la de Carmeliñas, en La Coruña, y la de Morás, de reciente creación, en Lugo. Adscrita a estas balleneras existe una flotilla de balleneros, pero sus arqueos y utillaje empleado no le permiten realizar campañas en aguas lejanas. De aquí que sus salidas se limiten a la búsqueda de cetáceos en aguas próximas, que remolcan para ser desguazados en las factorías.

La flota ballenera española logró capturar el año pasado ballenas y cachalotes por un total de 7.641 toneladas. Estas capturas tienen un valor, en primera venta, superior a los 15 millones de pesetas, pero los beneficios que reportan a la economía del país son muy crecidos, al mantener un buen número de puestos de trabajo y al proporcionar a la industria y al mercado productos propios, que de no ser así habría que importar en mayores cantidades.

España necesita barcos-factorías que realicen largas campañas, que traigan a nuestro litoral los numerosos productos que una ballena proporciona. No es posible continuar importando cada día en mayores cantidades aceites de pescado y cetáceos para la fabricación de margarina. En 1965, España compró en el exterior 4.051 toneladas de estas grasas; en 1966, 6.665 toneladas, y en el ejercicio pasado sumaron ya 7.852 toneladas.

Y estas importaciones, como dice el "Boletín del Sindicato Nacional de la Pesca", han creado una difícil situación a nuestras empresas balleneras.

NUEVO SISTEMA DE CULTIVO ARTIFICIAL DE OSTRAS

"El nuevo método de cultivo artificial de ostras en tanques ha de ser un éxito cuando se imponga en nuestras rías", ha dicho el doctor Figueras Monfort, del Instituto de Investigaciones Pesqueras, a su regreso de la visita que ha girado por los principales centros europeos de ostricicultura.

El nuevo método a que se refiere el doctor Figueras consiste en sumergir en tanques con agua de mar las suficientes ostras madres parc poner las larvas necesarias. Por unos sistemas de calefacción se puede elevar la temperatura del agua de mar contenida en los tanques; cuando están prontas para la fijación, se sumergen los colectores sobre los que se fijarán estas larvas para originar nuevas ostras. Después de la fijación, cuando haya transcurrido el tiempo necesario, se procede al despegue de las ostritas pequeñas y se las lleva a una zona de engorde en las playas habilitadas para este fin.

El doctor Figueras opina que este sistema será de un gran rendimiento en nuestras rías y de fácil montaje y aplicación.

LA FLOTA PESQUERA, EN AUMENTO

La flota pesquera industrial de España no cesa de ir en aumento. Actualmente está compuesta de 4.013 buques y 61.527 tripulantes, con 484.000 toneladas de registro bruto.

En cuanto la flota pesquera artesanal, la integran 9.062 buques autopropulsados de hasta 20 toneladas de registro bruto, con un total de 46.000 toneladas y 40.000 tripulantes, y una producción de 1,18 toneladas de buque por tripulante, mientras que en los barcos de 20 a 25 toneladas da más de siete, lo que demuestra la conveniencia de utilizar buques grandes.

LOS PROBLEMAS DEL TRABAJADOR

CONSULTORIO SOCIAL Y LABORAL

Por César GALA VALLEJO

ASIGNACION FAMILIAR, POR ESPOSA E HIJOS, A TRABAJADOR AGRICOLA

Don Antonio Puig Quilón, de Manresa (Barcelona), dice que mientras estaba de peón en una empresa constructora cobraba 200 pesetas por hijo y 300 pesetas por la esposa, y ahora que se ha puesto a trabajar en la agricultura sólo le pagan 100 pesetas por hijo y nada por la mujer. Nos pregunta si tiene derecho a cobrar lo de antes.

Lamentamos decirle, amigo Puig, que la medida que le han aplicado es la correcta. Al pasar al Régimen Especial Agrario de la Seguridad Social, las prestaciones económicas de protección a la familia establecidas en éste son las aplicables, o sea, por un hijo, 100 pesetas; por dos, 200, y así sucesivamente. Respecto a la asignación por la esposa, desde luego, está prevista en la Ley, pero sin entrar aún en efectividad hasta que lo determine el Ministerio de Trabajo, previo informe de la Organización Sindical, en función de su interés social y de las posibilidades económicas del Régimen Agrario, dependientes de la aportación del Estado.

CUOTAS ABONADAS A LA MUTUALIDAD NACIONAL AGRARIA POR TRABAJADOR QUE PASA A LA INDUSTRIA

Don Antonio Rodríguez Solís, de Pilas (Sevilla), dice que ha satisfecho cuotas a la Mutualidad Agraria durante cuarenta y cuatro meses, no continuando en el pago de las mismas por pasar a la industria. Desea saber si dichas cuotas las ha perdido o le sirven el día de mañana para mejorar la pensión de vejez.

Las cuotas abonadas desde el 1 de enero de 1967 pueden serle válidas el día de mañana, si una vez cumplidos los sesenta y cinco años, y solicitada la pensión de vejez, no acredita los treinta y cinco años de cotización necesarios para alcanzar el máximo de pensión que el Régimen General otorga, o sea, el 100 por 100 de la base reguladora. A este efecto, dichas cuotas son computadas tal como expresa, en su artículo 9, número 5, la orden

de 18 de enero de 1967 ("Boletín Oficial del Estado" del 26). sobre prestación de vejez.

ABONO DE LA PENSION EN 18 DE JULIO Y NAVIDAD

A don Fermín Pejinante, de Milagros (Navarra), trabajador agrícola, de profesión pastor, hoy pensionista de invalidez, que pregunta por qué no le abonan la pensión con carácter extraordinario en fechas tan señaladas como el 18 de julio y Navidad, le decimos:

En el Régimen Especial Agrario de la Seguridad Social, tanto con anterioridad al sistema anterior al 1 de enero de 1967, como en el vigente, la pensión de invalidez, como la de vejez, se abona sólo durante los doce meses del año. La razón que usted aduce de que a los pensionistas del Régimen General se les abonan dos mensualidades extraordinarias, una con motivo del 18 de julio y otra en Navidad, no es aplicable en su caso, pues la base reguladora, en el Régimen General, es el cociente de dividir las bases de cotización correspondientes a veinticuatro meses por veintiocho, mientras en el Régimen Especial Agrario se dividen aquéllas por veinticuatro. Además, cuando a usted le concedieron la pensión, regían los Estatutos de la Mutualidad Agraria de 21 de junio de 1961, que nada disponían sobre tales mensualidades extraordinarias.

FORMACION PROFESIONAL

A don Joaquín Cuenca, de Cox (Alicante), le decimos

Diríjase a la Jefatura de la Obra Sindical de Formación Profesional (Paseo del Prado, 18, Madrid) o a la Dirección General de Promoción Social (Sección de Formación Laboral, Ministerio del Trabajo, Madrid), que convocan cursos de Electricidad y Mecánica que usted desea cursar.

CONSEJOS MEDICOS PRACTICOS

INTOXICACIONES POR ALIMENTOS

Por el doctor
José LUIS MORANTE

Este tipo de afecciones son más frecuentes en verano, pues siempre es más difícil la conservación de los alimentos en tiempo caluroso.

Por ello, las industrias, almacenes, establecimientos de conservas, etc., tienen que extremar sus cuidados para que los alimentos lleguen al público en perfectas condiciones.

INGESTION DE PRODUCTOS LACTEOS EN MALAS CONDICIONES

Es la más frecuente de las intoxicaciones alimentarias. La producen ciertos microbios que atacan a la leche y sus derivados, sobre todo productos de pastelería, especialmente la nata.

Esta infección proviene generalmente de lesiones en las manos o nariz de los manipuladores de estos alimentos, las cuales se infectan a partir de estos focos, contaminando luego al público que los consume.

La persona intoxicada de esta manera padece náuseas, vómitos y diarreas que suelen durar veinticuatro horas. Lo corriente es que no se produzca fiebre, quedando después debilidad general y náuseas que duran hasta varios días. La única manera de prevenir estos accidentes es exigir a las industrias pasteleras una higiene extremada en todas las manipulaciones de los dulces, de manera que siempre que se presenta una intoxicación de este tipo hay que pensar en una negligencia de la autoridad a la que compete la inspección de las pastelerías, obradores, etc.

BOTULISMO

Se trata de un verdadero envenenamiento. Es la más grave de las intoxicaciones alimentarias, y se presenta tras la ingestión de una conserva en malas condiciones, mal esterilizada o pasada de fecha.

Como en el caso anterior, el responsable de un botulismo suele ser un fabricante sin escrúpulos, que a veces ha llegado a ocasionar verdaderas catástrofes en un pueblo o región.

La enfermedad comienza con náuseas, vómitos y diarreas, apareciendo a las veinticuatro horas síntomas más graves de alteraciones de la visión, trastornos de la deglución, de la palabra y parálisis del cuello y de la nuca, pudiéndose llegar incluso a la muerte del individuo.

Tratamiento de urgencia no existe, y siempre será el médico el que prescriba a estos intoxicados el suero antibotulínico.

Como prevención, no uséis JAMAS latas de alimentos sin etiqueta, sin fecha de caducidad; sospechad de toda lata abultada, de las que despidan gases al abrirlas y de las que, por su aspecto, no inspiran confianza.

Aparte de lo expuesto sobre conservas artificiales, es muy conveniente tener en cuenta, sobre todo en verano, que con los alimentos naturales hemos de extremar los cuidados: hay que cuidarse mucho de evitar el contacto con moscas y demás insectos. Hemos de considerar que los alimentos se estropean antes con el calor. Cuidaretemente la leche y, en general, extremaremos todas las medidas higiénicas tratadas en artículos anteriores sobre alimentación y conservación de los alimentos.

La carne y el pescado congelados se consumirán inmediatamente después de su descongelación, evitando el descongelado y vuelta a congelar. Consideremos que este tipo de alimentos, una vez descongelados, duran menos que las carnes y pescados sin congelar.

¡CUIDADO CON LAS NEVERAS!

No es conveniente almacenar en neveras gran cantidad de alimentos durante el verano, pues, aun en nevera, es más difícil su buena conservación que en el invierno.

Tanto cuidado como con las conservas industriales se tendrá con las caseras, especialmente con embutidos y salazones, que se estropean fácilmente con el calor.

VACACIONES BAJO LAS LONAS

UN VERANEO MODERNO Y BARATO: EL «CAMPING»

Doscientas cincuenta "ciudades-campamento" funcionan este año en España

No cabe duda de que las vacaciones de verano, antaño privilegio de los poderosos, al extenderse a todo el mundo, han dado lugar a un veraneo más sencillo y popular. Quizá no tan cómodo como el clásico

Cualquier sitio es bueno, con tal de que haya árboles y sombra, para montar estas modernas ciudades ambulantes que son los campamentos de vacaciones.

de los buenos hoteles, pero desde luego más saludable, deportivo y, sobre todo, más barato. Sólo 35 pesetas diarias cuesta la estancia en los "campings". Y el precio de una tienda de lona oscila entre 1.800 y 20.000 pesetas.

Aunque con cierto retraso, porque España es todavía un país de restaurantes con mesa individual, de taxis individuales, de pocos autoservicios y de muchos camareros servciales, de individualismo y de jactancia, también aquí nos hemos sumado a la gran corriente internacional del "camping", de las ciudades de lona, como la mejor fórmula del veraneo andante. El turismo que invade España todos los años por esta época es un turismo de clase media, más baja que alta, de oficina y de mano de obra, que con su pequeño auto, incluso con su moto y su tienda de campaña, gastan sus ahorros bajo un pino de la Costa Brava o a la sombra de una palmera en el Levante hospitalario. Los "campings" de verano españoles ofrecen todos los años el mayor espectáculo del mundo: la Humanidad tostándose al sol.

A este respecto, nuestra geografía ha sido dividida en siete departamento. El primero, el segundo y el tercero, correspondientes a las zonas nordeste, este y sur del país, son los que aguantan la carga más fuerte. Todo un plan de comunicaciones entre los distintos "campings" permiten a nuestros campistas suecos. franceses y alemanes, italianos o ingleses, pasar sin grandes dificultades de la costa catalana a la gallega, si es preciso. Tienen a su disposición tres categorías de "campings" con toda una serie de comodidades, como agua, luz, servicios médicos, restaurantes, etc. y de normas sobre silencio, respeto, seguridad o custodia de valores que permitan una estancia más apacible y tranquila.

UN TURISMO DE TIENDA Y CARROMATO QUE SE HA HECHO POPULAR EN TODO EL MUNDO

Doscientas cincuenta ciudades - campamento de este tipo tienen sus puertas abiertas a la camaradería y buen espíritu del turismo de tienda y carromato. El español hace poco turismo al exterior, pero no porque no pueda económicamente, sino porque no tiene el valor de armar una tienda en un "camping" o a la orilla de un prado, ataviado con calzones cortos y alpargatas. Pero si a él le retraen todavía ciertos escrúpulos a la hora de hacerse un perfecto "campista", en cambio abre de par en par las puertas de su país a las multitudes extranjeras que invaden pacífica y alegremente nuestras zonas turísticas con el pintoresco primitivismo de sus tiendas de campaña que les da aspecto de gitanos distinguidos.

Bien venidos sean estos nómadas de ultrafronteras que aportan la nota de color y las divisas. El cielo de España pone el sol tostador, y el Ministerio de Información y Turismo pone todo lo demás para que lo pasen estupendamente.

"Camping": el hombre se adapta al paisaje. Guisar, asearse, comer, dormir es aquí más incómodo, pero más saludable.

LECCIONES DE INGLES PARA EL CERTIFICADO DE ESTUDIOS PRIMARIOS

LECCION XIV

I.—VERBOS

Pasado simple del verbo "to eat"

Verbo en inglés	Pronunciación figurada (aproximada)	Traducción al español
I ate	(ai eit)	Yo comí
You ate	(iu eit)	Tu comiste
He ate	(ji eit)	El comió
We ate	(ui eit)	Nosotros comimos
You ate	(iu eit	Vosotros comisteis
They ate	(dei eit)	Ellos comieron

II.—GRAMATICA (Y VOCABULARIO)

Género de los nombres

Los nombres pueden ser de tres géneros diferentes: Masculino, femenino y neutro. En inglés, los nombres de varones son de género masculino, los nombres de hembras son de género femenino y los nombres de cosas y animales (salvo algunas excepciones) son neutros.

Un nombre que puede ser de ambos, varón o hembra, se llama de género común.
EJEMPLO: Parents (padres) Chi'dren (hijos)

Hay tres formas diferentes por las que se puede distinguir un nombre femenino de un nombre masculino:

Primera.—Por cambio de la terminación.
Segunda.—Por cambio de la palabra.
Tercera.—Colocando otra palabra antes o después.

EJEMPLOS:

MASCULINO			FEMENINO		
Palabra en inglés	Pronunciación figurada (aproximada	Traducción al español	Palabras en inglés	Pronunciación figurada (aproximada)	Traducción al español
Actor	(áctor)	Actor	Actress	(áctres)	Actriz
Author	(ózor)	Autor	Authoress	(ózores)	Autora
Duke	(diuk)	Duque	Duchess	(dáches)	Duquesa
Emperor	(empéror)	Emperador	Empress	(empres)	Emperador
Giant	(cháiant)	Gigante	Giantess	(cháiante)	Giganta
God	(god)	Dios	Goddess	(godes)	Diosa
Hero	(jero)	Héroe	Heroine	(jeroin)	Heroína
Heir	(jeir)	Heredero	Heiress	(jeires)	Heredera
Host	(jost)	Anfitrión	Hostess	(jostes)	Anfitriona
Hunter	(junter)	Cazador	Huntress	(juntres)	Cazadora
Lad	(lad)	Mozo	Lass	(las)	Moza
Lion	(láion)	León	Lioness	(láiones)	Leona
Murderer	(márderer)	Asesino	Murderess	(márderes)	Asesina
Patron	(pátron)	Patrón	Patroness	(pátrones)	Patrona
Poet	(póet)	Poeta	Poetess	(póetes)	Poeta (femenino)
Priest	(príest)	Sacerdote	Priestess	(príestes)	Sacerdotisa
Prophet	(prófet)	Profeta	Prophetess	(prófetes)	Profeta (femenino)
Shepherd	(shipjerd)	Pastor	Shepherdess	(shipjerdes)	Pastora
Tiger	(taiquer)	Tigre	Tigress	(taigres)	Tigresa
Widower	(uídouer)	Viuda	Wuidow	(uidou)	Viuda

III.—FRASES FORMADAS CON PALABRAS CONOCIDAS

Frase en inglés	Pronunciación figurada (aproximada)	Traducción al español
I am an actor	(ai am an áctor)	Yo soy un actor
You are an actress	(iu ar an actres)	Tu eres una actriz
He is a duke	(ji is a diuk	El es un duque
She is a duchess	(shi is a dáches)	Ella es una duquesa
The lion ate the hunter and the huntress	(de láion eit de junter and de juntres)	El león se comió al cazador y a la cazadora
The master and the mistress of the house	(de master and de mistres of de jous)	El dueño y la dueña de la casa
The shepherd ate his luch	(de shipjerd eit jis lunch)	El pastor se cómió su almuerzo
The shepherdss ate hers	(de shipjerdes eit hers)	La pastora se comió el suyo
She is a pretty las and he is a handsome lad	(shi is a priti las and ji is a jandson lad)	Ella es una guapa moza y él es un apuesto mozo

LOS PROBLEMAS DE LA CIRCULACION (III)

Por José Augusto de VEGA RUIZ (magistrado)

EL ALCOHOL Y LOS ACCIDENTES DE TRAFICO

Es curioso que cuando se habla de los accidentes en la circulación, por desgracia cada vez más numerosos, se piensa sólo en los reventones de las ruedas, las distracciones del conductor o en los accidentes meteorológicos. Pero se suele olvidar una de las causas más importantes que dan lugar a aquéllos. Nos referimos a la embriaguez.

La embriaguez, alcoholismo o intoxicación etílica, vulgarmente conocida por borrachera, supone para la persona que la sufre un estado especial de falsa euforia algunas veces o de semiinconsciencia otras. En definitiva, un embotamiento de las facultades volitivas, con pérdida o disminución de los más elementales reflejos humanos. Cuando este especial estado concurre en el conductor de un vehículo, fácilmente se comprende la influencia que aquél habrá de originar en la circulación. Un conductor que actúe bajo la influencia de bebidas alcohólicas carecerá necesariamente de las facultades precisas para circular normalmente, y la falta de los reflejos oportunos le convertirá potencialmenete en causa de posibles accidentes en el tráfico.

De ahí que se estime comúnmente la peligrosidad que para los demás supone la conducción bajo la influencia de bebidas alcohólicas, drogas o estupefacientes. Y de ahí también que las leyes de todos los países castiguen con severidad a todo aquel que transite de esa forma por las carreteras.

Los efectos perniciosos del alcohol tienen, pues, ahora una nueva faceta. Piénsese que la circulación está tomando caracteres fabulosos, por el elevado número de vehículos que en ella concurren. Sólo en Inglaterra circulan por sus carreteras cerca de 10 millones de automóviles y camiones. Ello hace cada vez más necesario que los que se sientan frente al volante tengan la mente clara y despejada.

En la Ley española, Código Penal, se castiga a los que condujeren un vehículo de motor bajo la influencia de bebidas alcohólicas, drogas o estupefacientes con multa de hasta 50.000 pesetas, junto a la privación, además, del permiso de conducir por tiempo de hasta CINCO AÑOS. No es preciso hoy día ni que esa influencia sea manifiesta (basta con que la intoxicación sea leve) ni que influya negativamente en la conducción (se castiga aunque el conductor pruebe que su marcha es normal).

España, que arroja uno de los índices más elevados de accidentes de tráfico, es quizá el país en que con más rigor se castiga a los que conducen embriagados. Posiblemente la causa hay que buscarla precisamente en el número elevado de accidentes que hemos indicado. En Inglaterra sólo se ha llegado últimamente a preveer multas hasta de 17.000 pesetas y retirada de carnet por un período de DOCE MESES.

Problema distinto es determinar desde cuándo se ha de considerar, a estos efectos, embriagado a un conductor. En España se logra mediante la alcoholemia o extracción de sangre en el conductor, con análisis posterior de la cantidad de alcohol que contenga aquélla. En otros países, además de este sistema, se emplean otros. Por ejemplo, el uso del respirador, que consiste en una pequeña bolsa de plástico provista con un tubo que contiene unos cristales granulados de color amarillo. Si al soplar sobre el mismo adquieren dichos cristales un color verdoso, sabe entonces el policía que el conductor requerido está embriagado.

Meditemos todos sobre estas especiales consecuencias del alcohol. Y lo mismo que el conductor cansado debe dormir, absteniéndose de llevar el volante, de la misma forma todo aquél que por cualquier motivo haya ingerido bebidas alcohólicas debe también abstenerse de conducir o incluso, ¿por qué no?, de circular como peatón por esas calles, avenidas o carreteras en las que el espectro de la muerte, en forma de suntuoso vehículo quizá, ronda constantemente en demanda de nuevas víctimas.

Vuestras cartas están aquí

UN MATRIMONIO DE BARCELONA SE INTERESA POR EL PARADERO DE UNA SEÑORA

Somos unos señores que leemos siempre ALBA. Pensamos si por medio de ello podríamos encontrar a una señora que se llama ESPERANZA TORRESILLAS. Sabemos que está casada, creemos que con un funcionario de Correos, cartero.

Ya hemos hecho muchas gestiones para encontrarla, pero no tenemos suerte. Más detalles: tendría ahora unos cincuenta años, más o menos; alta, morena y con cabello muy negro y muy hermoso; en una palabra, bella.

ENRIQUE GRESA PEREZ
y RAMONA BOVE DE GRESA
Arco de San Cristóbal, 21, primero, primera
BARCELONA (3)

"LES PIDO QUE ME AYUDEN, PUES ESTOY ENFERMO, NO PUEDO TRABAJAR Y NO TENGO PARA COMER"

Tengo el honor de escribirles estas dos letras para contarles mi vida. He leído en ALBA que escriben varias personas y les contestan. Por eso yo tengo el honor de escribirles algo de mi vida.

Yo estuve en el cuartel cuando mi quinta, y después de licenciado volví al ejército en los años 37, 39 y 40. Me casé el año 41. Me vino una dolencia en las piernas muy dolorosa, y sin tener posibles para curarme, me empezó la gangrena en el dedo pequeño del pie derecho. Me hicieron una operación en el muslo derecho, mejorando un poco. En 1949 murió mi mujer, y en el 51 se me grangrenó la pierna derecha, teniéndome la que cortar en el Hospital Civil.

Tengo un chico de seis años, y por influencia de un sacerdote y un gobernador me lo ingresaron en los Salesianos. Al año enfermó del pulmón, pero gracias a Dios se puso bien y hoy está ya casado. La mujer, el hijo, el nieto y yo somos cuatro, y el sueldo no nos alcanza ni para comer. Por eso, ruego a su buena voluntad, después de las cosas que leo en ALBA, si me quieren ayudar; que yo no tengo nada. Ya sé que ustedes están ayudando a los desamparados. Yo he estado buscando un subsidio y no me lo quieren dar. Cuando estuve trabajé con varios que no me pusieron en el seguro y no pagué sellos.

En vista de todas estas cosas, yo me encuentro hasta aburrido. Yo veo a otras personas que les dan subsidio. Todos los días, a la hora de comer, nos ponemos muy tristes y nos dan ganas de llorar, pues tenemos todos muchas ganas de comer,

pues cuando uno está a la voluntad del público, no tiene uno siempre lo que más necesita.

Les pido me ayuden, ya que yo no puedo trabajar, y en vista de lo que me está ocurriendo y no tengo qué comer. También he estado en las oficinas de inválidos y me han hecho pagar un año de sellos y luego me han dicho que no tengo derecho. Por eso, les ruego a su voluntad y caridad si me quieren ayudar.

Y perdonen mi atrevimiento, pero en vista de lo que me está ocurriendo, por eso me dirijo a quien me puede ayudar. Les ruego me contesten, y estoy pendiente de recibir su buena contestación, y les deseo suerte y felicidad.

DOMINGO VALERIANO VERA
Adeje Fanabre, casa número 59
SUR DE TENERIFE
(Canarias)

CINCO AÑOS SIN TENER LA MENOR NOTICIA DE SU HIJA

Les escribo en nombre de una amiga, a la que quisiera dar la alegría de saber "algo" de su hija. Esta marchó de Las Palmas de Gran Canaria, con una familia alemana, hace cosa de siete años. Su destino era Barcelona. Los dos primeros años estuvo en contacto con su madre, pero desde hace cinco no sabe absolutamente nada, ni siquiera si vive.

Si esta carta es publicada, desearía que aquellas personas que supieran algo escribieran a mi dirección, con el fin de llevar la felicidad a una madre.

Esta hija de quien hablo tiene cuarenta y cinco años, natural de Las Palmas, hija de Isabel Hernández Hernández y de Francisco Rodríguez Santana; su nombre es María de los Angeles Rodríguez Hernández.

Gracias anticipadas a aquellas personas que deseen contestar.

Al mismo tiempo, aprovecho esta oportunidad para darles las gracias a los señores de ALBA y felicitarles por la buena redacción de este periódico.

DOLORES GONZALEZ GONZALEZ
Plaza Doramas, 7, tercero, izquierda
(Escaleritas)
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

ACTIVIDADES DE ALFABETIZACION

FIESTA DE FIN DE CURSO EN "BESANA" CENTRO DE FORMACION PROFESIONAL FEMENINA

SESENTA Y DOS MUCHACHAS RECIBIERON EL CERTIFICADO DE ESTUDIOS PRIMARIOS

En "Besana", Centro de Formación Profesional femenina, de Madrid, se celebró una gran fiesta de fin de curso, que comenzó con una misa a la que asistieron las profesoras, sus alumnas y los padres de éstas.

A continuación tuvo lugar el acto de entrega del certificado de estudios primarios a las alumnas de la sección cultural acogidas al Plan de Alfabetización: 62 en total, a quienes entregó el certificado la señorita María Josefa Borregón, de la dirección del Centro.

Veinte chicas, muchas de ellas casaderas, terminaron también el curso especial de Técnicas de Hogar.

Finalmente, una representación de teatro de cámara puso en escena "El pequeño príncipe", y al anochecer fue quemada una típica "hoguera de San Juan", junto a la cual se cantaron canciones regionales y de todos los estilos.

Asistieron asimismo las alumnas que siguen las especialidades profesionales de tres cursos en las ramas de delineantes, ayudantes de químico de laboratorio y auxiliares administrativos.

Un momento del acto de fin de curso en "Besana".

ALBA GRATUITO PARA LOS NEOLECTORES; PARA EL RESTO, 25 PESETAS AL AÑO

ALBA se remite gratuitamente a cuantos alumnos de alfabetización terminaron sus cursillos con aprovechamiento y están en posesión de los certificados que así lo acrediten.

Deben, por tanto, los respectivos profesores, al finalizar dicha preparación, enviar relación de los alumnos aprobados para que éstos puedan recibir directamente ALBA en sus domicilios.

Quienes no estén en estas circunstancias y, sin ser neolectores, deseen asimismo recibir ALBA, deben solicitarlo del administrador de la revista, enviándole 25 pesetas por giro postal, importe de la suscripción a la misma durante un año.

ENTREGA DE CERTIFICADOS DE ESTUDIOS PRIMARIOS EN ALACUAS (VALENCIA)

En la "Pequeña Universidad" de Alacuás (Valencia) se celebró el acto de entrega del certificado de estudios primarios.

Asistió el ponente de Cultura, don Luis Crespo, quien pronunció el discurso de clausura del curso y felicitó al maestro, don Arturo Martínez Sintes, por su fructífera labor docente, exhortándole, así como a sus alumnos, a seguir superándose en su labor en bien de Alacuás y de España.

"Hemos visto —dijo el señor Crespo— los trabajos de los alumnos, en los que se reflejan una serie de charlas, preparadas por el señor maestro, sobre diversas materias que justifican los muchos galardones concedidos a vuestro maestro.

Grupo de alumnos de la escuela de alfabetización de Alacuás (Valencia) que obtuvieron el certificado de estudios primarios.

MADRES DE FAMILIA RECORREN A PIE CUATRO KILOMETROS DIARIOS PARA IR A CLASE

Un grupo de alumnas de las clases de alfabetización de Válor (Granada), en su mayoría madres de familia —y generalmente, numerosa— alternan sus faenas domésticas con los trabajos del campo y todas ellas —la más joven tiene treinta y tres años— recorren diariamentre tres y cuatro kilómetros para asistir a la escuela al terminar su jornada laboral, dando un magnífico ejemplo de aplicación e interés por aprender.

Nos complacemos en ofrecer la fotografía de estas mujeres ejemplares que han expresado su deseo de aparecer en las páginas de ALBA. Realmente lo merecen para que sirvan de modelo y estímulo a las demás alumnas de toda España.

PETICIONES, CONSULTAS Y RESPUESTAS

JESUS CASTELLO HERNANDEZ. Apartado 2.114. VALENCIA.—**Solicita la dirección del doctor Vieri, del que salió en ALBA una página dedicada a él.**

La dirección del doctor Vieri es Clínica Bianco, Roma. Pero debe usted saber que es difícil actualmente la situación de este señor en el mundo de la medicina.

MARCELINO JIMENEZ RABADAN. Pelayo, 24. YEBENES (Toledo).—**Solicita información para entrar en la Policía.**

Quizá sea lo más directo proponer su consulta a la Jefatura de Policía de Toledo.

PEPITA SANCHEZ. Salinas Bermejo, 24. CIEZA (Murcia).—**Solicita que se le envíe la dirección de un médico que curó a su novio de polio. Dice que ya lo solicitó en el mes de junio y que no se la ha atendido.**

No es posible recordar, entre tantas consultas, la que dice haber hecho en el pasado junio, por lo que ignoramos cuál puede ser el médico que curó a su novio.

ROMAN PEÑALVER. General Varela, 9. ITRABO (Granada).—**Solicita que se le informe qué tiene que hacer para ingresar en la Policía Armada.**

En la Jefatura de la Policía Armada de Granada podrán satisfacer sus deseos.

MANUEL PALOMARES. Juan XXIII, 36. CANTILLANA (Sevilla).—**Solicita que se le informe qué puede hacer para cursar el Bachillerato elemental.**

Algún señor maestro de esa localidad podrá informarle con amplitud sobre su deseo.

SANTIAGO PABLOS. Comedias. Quiosco Pagán. CARTAGENA (Murcia).—**Solicita correspondencia con chicas de doce a catorce años y con chicos de trece a dieciséis.**

VICTORIANO RANDO GARCIA. Piedras Cómpeta. MALAGA.—**Desea saber qué tiene que hacer para ingresar en la Policía Armada o en la Guardia Civil.**

LAS PETICIONES DE LIBROS Y MATERIAL ESCOLAR

La Dirección de la Campaña Nacional de Promoción Cultural de Adultos dota a todas las escuelas donde aquélla se realiza del material escolar y libros necesarios para sus respectivos alumnos.

Es, por tanto, a los profesores de dichos centros a quienes los alumnos lectores de ALBA deben solicitar aquellos libros y material escolar que necesiten.

PEDRO ALCALA. Blanca, número 10. BUJALANCE (Córdoba).—**Desea ser socio de ALBA. Solicita correspondencia con chicas de dieciséis a dieciocho años.**

HERMINIO CESPEDES. Cervantes, 10. CASTALLA (Alicante).—**Solicita correspondencia con chicas de dieciséis a dieciocho años.**

TAMBIEN NOS ESCRIBEN EXPRESANDO SU GRATITUD POR RECIBIR "ALBA"

JUAN GONZALEZ DIAZ San Sebastián, 9. **FUENTES DE ANDALUCIA** (Sevilla).

PEDRO BODAS FERNANDEZ. **ESTRELLA DE LA JARA** (Toledo).

AGUSTIN IGUAL. **PUEBLA DE VALVERDE** (Teruel).

JUANA AGARRADO MARIN. San Marcos, 9. **JEREZ DE LA FRONTERA** (Cádiz).

CATALINA LARA DEL OLMO. Travesía Vara del Rey, 6. **LA SOLANA** (Ciudad Real).

MARIA CABRERA HERRERA. Barrio Nuevo de Tabares. Calle 17, número 4. **LA CUESTA** (Tenerife).

CELEDONIA GARROCHO ROBLES. **PALOS DE LA FRONTERA** (Huelva).

FRANCISCO LORA VITORIO. **ECIJA** (Sevilla).

CARMEN DIAZ REINA. Lope de Vega, 16. CORIA (Sevilla).—**Solicita un libro de corte y confección.**

JESUS RIOS BARREIROS. NOYA CARRACIDO (La Coruña).—**Solicita el certificado de estudios primarios.**

DOMINGO GARCIA. Santiago, 7. LUCENA (Córdoba).—**Solicita un libro de mecánica y desea correspondencia con chicas de dieciéis años.**

MIGUEL ALONSO MARTIN. Caño Roto, bloque 12. CARABANCHEL BAJO (Madrid).—**Solicita correspondencia con chicas de dieciocho años.**

MANOLI CALVO SANCHEZ. Quintín Mohedano, 11. CHILLON (Ciudad Real).—**Solicita correspondencia con chicas y chicos de dieciocho años.**

RAIMUNDO ROMERO SERRANO. Cruz, 17. CALZADA DE CALATRAVA (Ciudad Real).—**Solicita un libro de mecánica de automóvil.**

JOSE SOLIS CAMPOS. Avenida 30 de julio, 14. CANTILLANA (Sevilla).—**Solicita un libro para examen de conductor de coches.**

DIEGO MARTINEZ NOGUERA. Saqunto, 25. ALHAMA DE MURCIA.—**Solicita un Atlas geográfico.**

ROSARIO GARCIA DEL POZO. Sanatorio "18 de Julio". MALAGA.—**Solicita el libro titulado "Don Total".**

MANUEL DELGADO ESPEJO. General Franco, 46. MONTILLA (Córdoba).—**Desea recibir ALBA, y solicita correspondencia con chicas de dieciocho a veinte años.**

MANOLI LEON. Cerrillo, 56. CASTUERA (Badajoz).—**Solicita correspondencia con chicas y chicos de dieciocho a veinticinco años.**

FRANCISCO MENCHON LILLO. Velázquez, 11. DOLORES (Alicante).—**Pide un transistor y solicita correspondencia con chicas de quince a dieciséis años.**

FRANCISCO OCHOA MONTES. Lagunillas. PRIEGO DE CORDOBA (Córdoba). — **Solicita correspondencia con chicas de quince a veintitrés años.**

FOTOS DE NUESTROS LECTORES

JOSE LOZANO MEDINA, ANTONIO ROMERA DUSO y FRANCISCO CAMARGO. Avenida de la Estación. Huertas Piñero, 3. POSADAS (Córdoba).

OLEGARIO MARTINEZ ALBA y JOSE MOYANO SANCHEZ. Eras, 44. ENCINAS REALES (Córdoba).

MIGUEL FERRIOLS PAYA. Pintor Sorolla, núm. 23, octava puerta. BENETUSER (Valencia).

PURA CRESPO DOMINGUEZ. SANTA MARIA DE OYA (Pontevedra).

ANGEL MAROTO GARCIA, con su mamá. Cuevas de la Vereda, 36. CIEMPOZUELOS (Madrid).

ISI CORRALES LEON. Ronda del Alcázar de Toledo, 1. VILLANUEVA DE ALCAUDETE (Toledo).

ISABEL AMEZAGA GUZMAN. Barriada de Santa Ana, número 42. GIBRALEON (Huelva).

Grupo de lectores de ALBA, alumnos de la escuela de alfabetización de VALENCIA DE MOMBUEY (Badajoz).

Alumnos de la escuela de alfabetización de VILLAVERDE DEL RIO (Sevilla).

el hombre hace deporte...

por Alberto Amorós

JOSE LEGRA, CAMPEON MUNDIAL

En Porthcawl (País de Gales) el boxeador español y campeón de Europa, José Legrá, se proclamó campeón mundial del peso pluma, al vencer al galés Howard Winstone por k.-o. técnico en el quinto asalto.

Legrá efectuó en este combate una labor positiva, carente de efectismos para el espectador. Su boxeo eficaz hizo intuir una victoria que, en el primer asalto, al derribar por dos veces consecutivas al entonces campeón mundial, hizo presagiar el resonante triunfo que, asaltos después, obtuvo.

Con Legrá, España obtiene el segundo campeón mundial de boxeo, ya que el primero en conseguir tal galardón fue el valenciano Baltasar Belenguer, conocido por Sangchili, en pesos gallos, cuando derrotó al célebre Al Brown.

JOSE LUIS MARTINEZ
RECORD NACIONAL DE MARTILLO

El I Trofeo San Fernando de Atletismo, celebrado en Madrid, proporcionó a José Luis Martínez la ocasión de alcanzar un nuevo récord nacional en lanzamiento de martillo, consiguiendo un tiro de 63,72 metros en el tercer lanzamiento válido. Si alcanza los 64 metros, mínima marca para los Juegos Olímpicos, José Luis Martínez estará presente en Méjico. Por lo pronto, un nuevo récord nacional homologado, que es un éxito.

DOS NUEVOS VALORES PARA EL REAL MADRID

El Real Madrid incorpora a su cuadro de jugadores a Ortega y Grande, formados dentro del mismo club.

José Antonio Grande tiene veintiún años y es valenciano de nacimiento.

Gerardo Ortega, nacido en la provincia de Soria, tiene 21 años.

GRANDES TRIUNFOS ESPAÑOLES EN LA VUELTA CICLISTA A FRANCIA

La Vuelta Ciclista a Francia finalizó con resonantes éxitos españoles, al conseguir Aurelio González el título de Rey de la Montaña tras dura pelea con afamados escaladores; San Miguel consiguió el cuarto puesto; Gandarias el noveno; Gómez del Moral el décimo, y a estos triunfos añadimos el de por equipos. En suma, un Tour feliz y de brillante éxito para los jóvenes ciclistas españoles, sin olvidar, pese a los citados, a Elorza, López Carril, Echevarría y Julio Jiménez, algo pasado éste de forma en esta ocasión.

El vencedor absoluto del Tour ha sido el holandés Jan Janssen, con lo cual Holanda es la primera vez que consigue tal relevante título.

Por primera vez en la historia del Tour un holandés, Jan Janssen, venció. En el Parque Municipal de Vincennes, Janssen ha recibido la estruendosa ovación que se tributa a los que triunfan.

ESPAÑA SIGUE ADELANTE EN LA COPA DAVIS

Al vencer a Italia por 3-2, España continúa adelante en la Copa Davis, de Tenis. El próximo encuentro será frente a los Estados Unidos de América, en Creveland.

Los italianos Mulligan y Pietrangeli, no pudieron con nuestros Juan Gisbert y Manolo Santana; pero aquéllos vencieron en el encuentro de dobles a Arilla y Manolo Orantes, y este último también perdió con Mulligan, al verse obligado a abandonar a consecuencia de fuertes calambres en la pierna derecha.

Con este triunfo, España se proclamó vencedor de su grupo, el A, en la zona europea, al igual que ocurrió en los años 1965 y 1967, ante Sudáfrica y la Unión Soviética.

NOTICIARIO

★ *Finalmente, y como se venía asegurando de modo insistente, el jugador Lico ha sido contratado por el Real Club Español, con una duración de cinco temporadas.*

● Se celebró el torneo de natación de las Seis Naciones, con la participación de España, Bélgica, Noruega, Gales, Portugal y Suiza. Venció España por equipos.

★ *En la ciudad guipuzcoana de Zarauz se celebró la prueba atlética denominada Marathon Internacional de Zarauz. Ganó el etíope Gabrou, seguido por el español Carlos Pérez, y tercero fue el también etíope Mamo Wolde.*

● Alfredo Di Stéfano ha fichado como secretario técnico del bonaerense Boca Juniors.

... y el deporte hace al hombre

EL LARGO Y AZAROSO VERANO DE LOS RUEDOS

EL TOREO: BELLO Y HEROICO OFICIO DE JUGARSE LA VIDA

No hay ninguna fórmula para aprenderlo; cada torero se ha hecho a su manera

Agosto. Calor. Ferias y fiestas de punta a cabo de nuestra Península. Y como no en balde ésta tiene forma de piel de toro, todas esas ferias y fiestas giran en torno a las corridas y sus derivados: novilladas y capeas. La temporada taurina alcanza su apogeo en este mes tórrido, culminación del largo y, a veces, sangriento verano de que habló el famoso novelista norteamericano Hemingway.

Estamos en la época taurina por excelencia. Pero ¿qué es el toreo? ¿Y cómo se hace un torero?

Andrés Vázquez.

Podemos sintetizar la definición del toreo diciendo que es el oficio más bello, arriesgado y heroico que se conoce, por cuanto supone jugarse limpiamente la vida. Un juego artístico y dramático a la vez ante la brava acometida de una fiera, aunque ésta, según los entendidos, cada día lo vaya siendo menos por culpa de la picaresca reinante en el confuso y complicado planeta de una fiesta en la que median tantos intereses.

En cuanto a la formación del torero, no hay fórmula única. Principios generales y hasta métodos más o menos consagrados, sí. Pero solamente en teoría, porque cada diestro se ha hecho a su manera y no ha habido dos casos, por ejemplo, que hayan tenido idéntico aprendizaje.

Andrés Vázquez, una vocación tardía

★ *Andrés Vázquez, el torero de Villalpando, es un caso fuera de serie, porque él sí nació predestinado para la lidia, pero el destino se lo puso, además de difícil, tarde.*

—Yo llegué con mucho retraso a los toros —ha dicho Andrés—. A los veintiséis años, una edad en la que otros toreros están ya de vuelta. Pero lo que importa es cuando se termina, no cuando se empieza. Mis hadas se entretuvieron en ponerme, antes que los trastos de lidiar, los de la labranza. ¡Dale que te pego con las mulas, la siembra, las ovejas y la vida en el campo!

Sebastián Palomo Linares.

—¿Hasta cuándo estarás en los ruedos?

—Hasta que tenga cuerda. Y preveo que el rollo todavía es enormemente voluminoso.

Palomo Linares se hizo maestro él sólo

● Sebastián Palomo Linares, el joven maestro, se arranca por una "suerte" garbosa, valiente y temperamental.

—Cada uno —dice— tiene su estilo y a cada "quisque" le han salido las cosas de diferente manera: favorables, difíciles, cómodas, negras, de color de rosa, prometedoras, adversas, tormentosas, hechas o por hacer. Según...

—¿Cómo fueron las tuyas?

—Fatales. Tuve una niñez incómoda: a los ocho años, pensando ya en los toros; las cosas, que en casa de mis padres no rodaban todo lo fáciles que fuera de desear, porque él era obrero y yo aprendiz en una zapatería de Linares, con ocho pesetas de jornal y mucho "castillo" en la cabeza.

—¿Quién te hizo maestro?

—Yo... Yo y lo demás: deseo, vocación, temeridad, el ansia irreprimible de torear, la necesidad, la tentación de lo difícil.

—¿Estabas seguro del triunfo?

—Desde el primer día.

Julio Aparicio: "El toreo nace con uno"

★ *—El toreo no se aprende, nace con uno —declara Julio Aparicio, el joven, a pesar de su veteranía, diestro madrileño—. Y añade: ¿Para qué le voy a decir que se torea lo mismo cuando se empieza que cuando se termina, aunque el tiempo enseñe "estrategia", "política taurina", recursos y matices considerables?*

Curro Romero.

—Tienes ya edad para retirarte. ¿Piensas hacerlo pronto, Julio?

—De momento, no. Mis facultades están todavía prontas para seguir en la brecha.

—Lo de la "nacencia" taurina, ¿en qué se nota?

Julio Aparicio.

—Si puede considerarse como indicio de mi "madurez" no haber toreado corridas sin picadores, esto es un hecho.

"Reposo y serenidad", dice Curro Romero

● Finalmente, Curro Romero, el discutido y desconcertante diestro sevillano, que lo mismo da una "espantá" como sale a hombros por la puerta grande.

—¿Quién te enseñó a torear, Curro?

—Ni yo mismo lo sé. Nací así, torero, como nací alto, moreno y robusto. A los doce años maté el primer novillo en La Pañoleta sevillana.

—¿Cuál es el distintivo de tu toreo?

—Además del arte que todo el mundo me atribuye, el reposo y la serenidad.

—¿Piensas pasas a la posteridad?

—No lo sé, ni me importa: pero, por si acaso, aún pienso hacer méritos mayores. Yo no conozco el toro más que nadie. Lo conozco, que ya es suficiente, y de esto me precio. A veces creo que es él quien me conoce a mí...

HECHOS Y CONDUCTAS EJEMPLARES

CRONICAS Y REPORTAJES EXCLUSIVOS PARA ALBA

ENCONTRO EN LA CALLE UN CHEQUE POR VALOR DE CASI VEINTIDOS MILLONES DE PESETAS

Lo entregó y fue gratificado con mil pesetas

Pasó una fortuna por delante de él. La tocó con las manos, pero sabía que no le pertenecía. Y después de tocar con los dedos casi 22 millones de pesetas, se marchó de nuevo a su portería, junto a su mujer y a sus hijos. Y con la conciencia muy tranquila.

Teodoro González Heredero, de cuarenta y dos años, portero de la casa número 47 de la calle de Fernando el Católico, en Madrid, cuando iba por la de Alcalá, en dirección a Cibeles, vio un papel en el suelo. Era un cheque al portador de 21.950.000 pesetas. Se dirigió a un Banco, en el que se aclaró todo: era un pago que el Banco Popular Español había hecho a la Caja Rural. Seguramente el cobrador de éste último organismo lo perdió en el camino.

Teodoro González Heredero.

—Salió un señor —explicó Teodoro—, que me hizo firmar un recibo y me entregó mil pesetas como gratificación. Llegué a casa y le conté a mi mujer lo ocurrido. Y entonces le dije: "Oye, ahora, con este inesperado dinero, podíamos comprar esa medicina que te recetó el médico, y que cuesta trescientas pesetas."

Los dos, de acuerdo, celebraron así la "espléndida" gratificación.

Yo —añade Teodoro— me emocioné más cando lo contaba que cuando tenía el cheque en la mano. Creo que cualquiera hubiera hecho lo mismo que yo.

La fortuna pasó por delante de él. Pero Teodoro la cambió por su tranquilidad de conciencia y mil pesetas, que le sirvieron para comprar una medicina a su esposa.

LOGRO DETENER AL AUTOR DE UN ATROPELLO QUE SE DIO A LA FUGA

Hace un año devolvio un bolso con 17.000 pesetas y joyas por valor de 100.000, que abandonaron en su taxi

Cinco jóvenes, que en la madrugada del domingo madrileño viajaban en un turismo, atropellaron en la calle de Goya a un muchacho de quince años y se dieron a la fuga, dejándole mal herido.

Un taxista, Vicente García García, que presenció el accidente, salió en persecución del coche y consiguió detener al conductor, que quedó a disposición de la Policía. Los otros cuatro ocupantes del coche se habían apeado de éste antes de que el taxista diera "caza" al coche y a su conductor.

Preguntado Vicente García qué sintió cuando iba persiguiendo al turismo y a qué obedeció su cívico proceder, manifestó: "Aquello era un acto criminal. Cualquiera habría hecho lo mismo que yo."

El muchacho atropellado resultó ser Carlos Esteban Rodríguez, cuyo estado fue calificado de pronóstico reservado.

Vicente García García, el taxista cuya ejemplar conducta permitió detener al causante del atropello de un niño.

En cuanto a Vicente García no es la primera vez que "sale" en los periódicos. No hace todavía un año que la Prensa se hizo eco del gesto de honradez de este hombre menudo, joven, con gafas y taxista de profesión. Entonces se habló de él porque había devuelto un bolso con más de 17.000 pesetas y joyas valoradas en 100.000, después de realizar una minuciosa búsqueda de la viajera que lo había abandonado en su coche.

Vicente García es casado y tiene un hijo de corta edad.

El conductor del turismo causante del atropello, Luis Villas García Argudo, de veintiún años, pasó a declarar a la Comisaría y, posteriormente, al Juzgado de guardia. La verdad es que Villas puede dar fe de la confianza que Vicente tiene en el taxi que conduce, porque la persecución no duró más de 200 metros.

TREINTA Y CINCO SEMINARISTAS AYUDAN EN SU TRABAJO A LOS HOMBRES DE UN PUEBLO

Treinta y cinco alumnos del Seminario de Murcia han trabajado durante catorce días en el pueblo de Abanilla, muy próximo a aquella capital, ayudando en las faenas agrícolas a los vecinos de dicha localidad. Son muchachos de catorce años, que han deseado compartir, por unos días, las inquietudes de sus semejantes.

Ha sido una experiencia muy saludable para los jóvenes seminaristas, pues aprendieron a tomar contacto con la gente, a conoer sus problemas, a compartirlos. Todas las noches, después de las doce, se reunían con el director del Campo-Misión para comentar las incidencias de la jornada.

El último día culminaron los actos con una escenificación del Vía Crucis por las calles del pueblo.